

最新大学生生活规划演讲稿 人生规划演讲稿 (精选8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

大学生生活规划演讲稿篇一

你是否还在后悔当初未珍惜时间

?你是否还在为过去的无知茫然而遗憾可昨日的太阳已经落下，生命

的旅程没有返回的路途，与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏今天。

的东西还有很多，我们需要接触更多更高深的知识，需要掌握一定的专业技能。在这四年中，如果没有一个严谨而细致的规划，我们的大学真的可能会被荒废和虚度。

其次，学习知识要有针对性，有目的性。很多同学进入大学以后就不知道该学些什么，除了高数和英语，其他内容分不清哪些是主要的，哪些是次要的。去图书馆选书，也完全是随机的，看到什么书可以，就拿来读，毫无目的。这样胡乱选来的书，又怎么可能认真去读，甚至有些同学把书借来之后，直接让它躺在宿舍一个月，然后再去还。

当今时代，博学虽然重要，但并不是每个人都能做到，对我们大多数人来说，争取做一名“t”字型人才，才是明智之举。平日里读书，我们应当注重向自己的专业方向发展，多读一

些和自己专业有关的书籍。不要认为自己常被别人拉去做这做那是表现自己才干的大好机会，其实这是被别人牵着鼻子走，正如开凿水井，东做一点，西做一点，每一口井都没有凿到水源，这不是能干，而是生命和精力的浪费。在有生之年，把握住自己真正的志趣与才能所在，专一地做下去，才能凿出甘甜的泉水。

？”这些都是我们当前应该考虑的问题。只有把这些想清楚，我们才能制订出有针对性的计划。

有了合理清晰的人生规划，是我们迈向成功

的第一步，但仅有一步还不行，我们还要有坚持到底的毅力。哀莫大于心死，志莫大于永刻，在艰难险阻面前，我们要始终不灭心中的信念，勇敢地迎接生活中的每一次挑战，坚定地向着自己的目标迈进。为了今生无悔的信念，我们始终不懈，坚持到底。或许坚持真的很辛苦，但我们更加清楚，苦后的甘甜又是那么的刻骨铭心！

最后一个问题，也是大家最关心的问题：就是爱情规划问题。看，他们的爱情，我们大家都羡慕，也期待自己能在大学收获一段感人浪漫的恋情。有此想法无可厚非，因为我们都已到了恋爱的年龄，爱情与学业双丰收更是人人追求的美事儿，但我们不能因渴望爱，而急着找寻爱，爱情不能强求，当你遇到彼此有感觉的人，爱情会自然到来。还要提醒大家一句，别让爱情影响了学习，与君共勉才是王道。

亲爱的同学们，请不要忘记父母期盼的目光，请不要忘记我们最初的梦想。虽然前路有狂风也有暴雨，但是风雨过后是绚丽的彩虹；虽然前路有峡谷也有暗流，但是峡谷下面是奇景，暗流里面有奇迹，让我们把希望写在脸上，把责任扛在肩上，依靠始终如一信念，一丝不苟地执行我们的计划，去开创辉煌的明天。

宁静美丽的大学校园，是我们理想的伊甸。大学的一切，曾经都令我们那么神往，如此期盼。现在既已如愿，就应当好好珍惜，千万别让没有目标荒废了你。

朝气蓬勃的你，才华横溢的你，积极向上的你，勇闯敢拼的你，请整装待发，让我们以笔代枪，勇往直前；以书为帆，乘风破浪。

不犹豫，不退缩，勇敢前行，于失意时乐观，在沮丧时调整，融自信于平淡，总会有意想不到的收获！此时此刻，我们豪情满怀，我们庄严地集合，隆隆的战鼓从远方传来，厚厚的日历即将以新的坐标开启。

大学生生活规划演讲稿篇二

大家可以看到这个职业生涯分为四部分：职业梦想、目标职业设计、目标职业的可行性分析以及具体实施方案。

那我们先聚焦一下职业梦想，梦想是成功的起点，作为旅游管理专业的她，她是如何将自己模糊的梦想变成明确的方向，又是如何把明确的方向变成具体目标的呢？一定很期待吧！这位小导游明白千里之行，始于足下，想要达到自己的目标必须珍惜今天，总结昨天，才能创造明天的辉煌。

接下来，我们看到的是步骤二——设计目标职业，从全陪到地陪，在担任英语导游、出国担任地陪，最后成为国际旅行社导游部经理，职业目标在不断的提高，也许大家会觉得仅是一个部门经理而已，但我认为在职业生涯的道路上，最重要的不是所处位置，而是迈向下一步的方向。

我们现在要好好检测一下是这位小导游为自己设计目标职业是否可行呢？顺着我手指的方向，大家可以会发现最近10年中国旅游业总收入gdp呈j字型增长，同时国家旅游局对外公布：截至20xx年底全国导游员缺口达53万。从图片中我们可

以看到：小导游家里是非常支持她成为导游的，家中给予极大的物质、精神上的支持，让她有足够的信心成为导游。她就读于湖南交通职业技术学院旅游管理专业，这个专业的老师非常注重学生实践能力的培养，校内拥有先进的实训条件。例如：模拟旅行社、导游模拟仿真室还有自己的旅行社——途乐旅行社，有了自己学院的旅行社，为在校学生提供了很多跟团、带团的机会。刚刚展示在大家面前的是她在大学一年中获得的荣誉，大家会发现她不仅注重知识方面的积累，也注重能力方面的培养，由此可以看出她的大学生活是很充实的。

这位小导游利用霍兰德职业测评，从自己的职业兴趣、职业性格、职业能力三个方面进行测评，她还利用swto分析，综合其测试结果得出她的选择是正确的。

接下来我们看到的是最后一步，目标职业具体实施方案。

近期目标：考取英语初级导游证，为了达到这个目标她每天花2个小时来练口语、一个小时来练习自己的听力，与此同时还要求自己掌握好湖南省内的旅游景区或景点的相关知识和信息。

中期目标：她首先会入职自己的志愿企业担任全陪，两年之后她会从事地陪工作，在这四年中，她会不断提高自己，抓紧时间来考取领队证以及中级导游证，四年之后会担任英语导游，目的是为在国外担任地陪奠定基础。

她的最终目标是担任国际旅行社导游部的经理，国际旅行社导游部经理需要有国内、国外带团经验，而她在此之前也有了足够的经验，而且呢，她这样的选择非常适合女性职业发展，因为这时的她不仅仅只有事业还有自己的家庭，这份工作不需要常年在外奔跑。

常言道：计划赶不上变化，随着时间的推移，这位小导游会

不会改变自己的目标呢？大家请看，她在上面写着：我可以无数次的修改自己的方法，但是绝不会轻易放弃自己的目标。大家请看，她列了三条线路通往自己最终的职业目标。

接下来我想知道在这位小导游心目中优秀的导游应该有什么样的品质呢？

我们一起来看一看吧！在工作中以诚信待游客为宗旨，实行三不原则不着急、不害怕、不要欺骗。

好了！我的讲解结束了，我想大家一定知道这个小导游就是我，没错！我就是来自湖南交通职业技术学院旅游管理专业**号选手张芳！谢谢大家！

大学生生活规划演讲稿篇三

每个人都会有梦想，或者说实际点的叫做理想。梦想会随着自己的长大而变小，这是因为我对现实看的越来越清楚。从小的梦想是考上好的大学，我想不少人都有过这样的梦想吧！那时的梦想只是父母寄托的，也是真正的梦想。我自己有理想，那就是做个伟大的女强人，无论在什么方面，要让众人记得你！这样的理想，曾在朦胧的青春期剧烈膨胀！直到面临中考，我再次明白什么是现实，什么是压力！我的理想更加现实了很多，做个女企业家算了吧！心里压力也很大的！但这依然是我的目标，又直到被迫的报了商务英语。我想我的理想是破灭了，不过还好我的很快面对现实，定位自己的目标，现阶段的目标也会是很长远的目标——在大学学好营销策划，我知道这会很累，但我会朝着自己的目标出发。我相信自己，我的人生格言：做自己的事，让别人说去吧！

同学们，有一个词叫穷困潦倒。穷困的是物质，潦倒的'是精神。穷困并不可怕，只要我们有梦想，有落实的态度，强大的执行力，那么穷困就一定能够改变。学习亦是如此，只要我们将学习的目标坚决的落实到学习过程的每一天、每一节

课、每一道习题。将老师强调的知识、解题技巧贯穿于解题的过程，贯彻于学习的始终。落实的程度决定了我们学习的扎实程度，落实的深度决定了我们将来人生成就的高度。

随着岁月年轮的又一转，时光老爷爷把过去傻傻呆呆的我带到了又一个圆圈的起点。蔚蓝的天空，快乐的小鸟，美丽的花儿和辛勤的蜜蜂悄悄地对我说：“你长大了”！

大一：

1. 尽快熟悉了解学校周边环境等等。以及更重要的是要去和同学交流，熟悉同学，交更多的朋友，以后能相互帮助。
2. 活动方面，学生会一定不要进，社团选择的进。绝不能让自己空虚无聊。
3. 充实自己的大一生活，不能松散下来。大一或许还很自由，但并非能轻松的。
4. 可以去接触下各种活动，争取在社团组织中有突出表现，能任职最好！

大二：由于自己已经不决定深入去学习，不会去考研了，于是给自己的目标是比较少的，但一定要保证自己能拿到学位，能顺利毕业。有一点也要做好，继续学习，学习的不一定是在学校，可以在外面，在工厂，在公司，学习更多丰富的经验。

最后，大三：

未来的路还很长，计划永远跟不上变化，更何况是一分规划。但一分规划书是很重要的，他已经为我指明了方向。不管未来怎么艰辛，有多少困难，我都要走下去。更不管以后的路有多少诱惑，有多少歧途，我都要走下去。我的座右铭是：

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

大学生生活规划演讲稿篇四

大家好！

例如我们做的游戏，也可以作为一种生涯体验。而今天的小记者的体验又何尝不是一种生涯体验呢。老师说，任何能指引你人生方向的人、事、物，即使是微小的，也是一种生涯体验。

在我们问老师她从事这项工作时是否遇到过困难时，她只是淡淡一笑，说：遇到克服不了的苦难，又何尝不是一种体验，所以没有熬不过去的困难，只要有着坚定的意志，总能够克服它。

当我们问老师如何在身兼二职的工作中找寻平衡点时，她迟疑了一下，回答我们的只是简简单单的几句话：数学老师和人生规划师虽然有些不同，但本质上却都是老师，虽然现在的工作重心可能更侧重于生涯规划，但多年的数学教学经验对于生涯规划教学具有一定的借鉴意义。身兼二职的势必会遇到各种难处，但是只要熬一下就过去了，这个熬并不是精神上的煎熬，仅仅是体力上的熬。如果认定自己所做的事是有意义，有价值的，那么就算是“熬”，也是一种滋味。

也有人问，老师是不是想要培养出一批生涯规划师，老师坚定的表达了自己的想法：如果真的有这样一批人，有这样当生涯规划师的意愿，那么我绝对会引导他们去做，去帮他们

发现自己的可能性，去实现这个梦想。其实，每个人都是自己的生涯规划师，他人无法干涉他自己的想法及其人生，一个人比较适合当什么样的人只是因为个人的眼界不同而已。人生的道路是需要自己抉择的，没有人有权利去决定一个人的未来，因为所有人都有着无限的可能性，所有人都应该尝试更多的事。

听了这么多，也学习了这么多，我们不禁对老师，对生涯规划师这一职业肃然起敬。

希望我们能如老师期待的一般，自己规划自己的人生，在人生的道路中创造出只属于自己的无限的可能性。

大学生生活规划演讲稿篇五

每个人都会有梦想，或者说实际点叫理想。随着我的成长，梦想会变小，因为我对现实的看法越来越清晰。我从小梦想就是考上一所好大学。我想很多人都有这样的梦想！当时的梦想只是父母寄托的，也是真正的梦想。我有自己的理想，那就是做一个伟大的女强人，无论在什么方面，让每个人都记得你！这样的理想，曾经在朦胧的青春期中剧烈膨胀！直到面对中考，我才再次明白什么是现实，什么是压力！我的理想更现实了。做个女企业家吧！心里的压力也很大！但这仍然是我的目标，直到我被迫申请商务英语。我认为我的理想已经破灭了，但幸运的是，我很快就面对现实，定位了我的目标。在这个阶段，目标也将是一个非常长期的目标——在大学里学习良好的营销计划。我知道这会很累，但我会从自己的目标开始。我相信自己，我的人生格言：做自己的事，让别人说！

同学们，有一个词叫穷困潦倒。贫穷是物质，贫穷是精神。贫穷并不可怕，只要我们有梦想，有落实的态度，有很强的执行力，那么贫穷就会改变。只要坚决把学习目标落实到学习过程中的每一天、每一节课、每一道练习中，学习也是如

此。在解决问题的过程中贯穿教师强调的知识和解决问题的技能，并始终贯穿学习。实施的程度决定了我们学习的坚实程度，实施的深度决定了我们未来生活成就的高度。

随着岁月的转折，时间的爷爷把我带到了另一个圆圈的起点。蓝天，快乐的鸟儿，美丽的花朵和勤奋的蜜蜂悄悄地对我说：“你长大了”！

大一：

1. 尽快熟悉学校周围的环境等。更重要的是要和同学交流，熟悉同学，交更多的朋友，以后互相帮助。
2. 在活动方面，学生会不能进入，社区选择进入。永远不要让自己空虚和无聊。
3. 丰富大一生活，不能放松。大一可能很自由，但不容易。
4. 你可以接触到各种活动，努力在社区组织中取得突出的表现，最好是工作！

大二：因为我不再决定深入学习，也不会参加研究生入学考试，所以我的目标相对较少，但我必须确保我能获得学位并顺利毕业。我们也应该做好一件事，继续学习，学习不一定在学校，可以在外面，在工厂，在公司，学习更丰富的经验。

最后，大三：

古人说，先担心世界，后来享受世界。它是关于为理想而奋斗的。作为一个社会人，无论是追求理想还是名利，结果都会大不相同。追求理想不仅是一个不断进步的过程，也是一个升华和完美生活的过程。正如马克思所说，“我们的事业并不突出，但它将永远存在。在我们的墓碑前，高尚的人会流泪。

未来还有很长的路要走，计划永远跟不上变化，更不用说一个计划了。但是一个计划是非常重要的，他已经为我指明了方向。无论未来有多艰难，有多困难，我都会继续下去。无论未来的道路有多少诱惑，有多少误入歧途，我都会继续下去。我的座右铭是：路很长，我会上下寻找。

最后，我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“青年智慧是国家智慧，青年富裕是国家财富，青年强大是国家强大，青年进步是国家进步，青年强于地球，国家强于地球。”让我们洒汗，喝灰尘，咀嚼困难，让青春继续在红旗下燃烧；愿每个年轻人都抱着自己的理想，在人生的旅程中不断乘风破浪，勇往直前！

大学生生活规划演讲稿篇六

这个演讲稿，算是我们沟通与演讲的作业。也许很多同学和我一样，以大学命名。写着，讲着，我的大学。

是啊，这是我们的大学，我们十几年读书生涯的最终。在这之后，我们完全的脱离我们的学校，然后，进入社会，进入我们并不熟悉，的社会。

他们说，大学就是一个小社会；他们说，大学里，要好好学习；他们说，要珍惜现在的美好时光，同学，老师。他们说……他们，是现在不懂的我们，变成以后，有些后悔和怀念我们生活的他们。

东软，并不是一所一流的大学，也许给不了我们想要的大学生活。可是，东软就是我们的大学，我们选择了它，它也选择了我们。记得有位学长说过，在三流大学，有一流的学生；在一流的大学，有三流的学生，至于你想做一流还是三流，成败在于你。

想起以前的一句话“我不愿，但我不悔”。现在的我们悔不

悔?我想，是不悔，因为，不能悔。既然不能悔，那就的向前。没了退路一样，只能向前。这些，我们也都明白。

一所学校，环境优美，每天走在林荫道上去上学，路边有长椅、草坪;花纹复杂的路灯，前方是一片高大美丽漂亮的教学楼、宿舍、有干净的卫生间，干净的浴室，饭菜很好的食堂，漂亮的操场。老师很敬业，同学之间相处融洽，教学设备及全，有各种各样的社团，氛围很好。

这是我曾经向往的大学，东软，帮我实现了。可是在这里在东软，我似乎没有实现我想要的大学生活。上课的时候没有多认真的学习，以至于，会担心所谓的“挂科”;没有经常地到图书馆去，以至于我现在只知道图书馆的位置;没有经常锻炼，以至于体能测试的时候才跑八百米就难受至极……这些都是我没尽力完成的，我知道也许，你们也有。

在这里大学刚刚开始，在现在，大学已经过去了四分之一，在刚刚，我才开始意识到，我的大学，我不能浪费。

也许话太简短，不能太明白，题目所说“我的大学”，所表达的意义。

现在，我能说的，是我的大学，我很好。

因为，东软的环境很好，老师很好，同学也很好。我在刷着微博，我也努力的刷着c语言。我没能经常去图书馆，但我知道，有一天，我会熟悉那里。我没经常锻炼，我会在走路的时候试着小跑一段。尽管路程不是很长。

因为这是大学，我们的大学。我的大学。只有去经历，才会明白，才会懂得，“可贵”。

这，是我的大学，现在进行时。

大学生生活规划演讲稿篇七

大家好！

我是机械工程系xx班的xx，很高兴有机会在这儿展示我的“职业生涯规划书”。我规划题目是“月作玉盘青云端，心为飞鸟映苍穹”！这意思也就是，愿我能像皎月一般徐徐上升，挂至青云之端。展示属于我的光亮，达到我所预定的目标——质量控制工程师！让我的人生绚丽多彩！

首先是自我探索阶段，评价自我时我用了“细致、谨慎、有原则、果断”这四个词语概括自己，但是这可以成为好多人的特点，到底哪一个才是真正的我呢！经过360度评析后，在老师，父母，朋友，同学眼中的我是一个“有魄力、有毅力、重细节、爱思考”的人。

根据霍兰德职业兴趣测试结果显示，我是属于传统型、现实型、社会型[crs]的人，而这个类型的人适合许多方面的职业，比如说机械管理方面、机械装置与运转方面的职业等。这些就更加坚定了我的追求，又因为我学习的是专业的检测，所以我的检测专业知识非常的深厚。我具备亲和力、待人热情诚恳、善解人意、做事有条理、原则性很强等，这些个人特质对成为一名质量控制工程师是非常必要的。

价值观决定一个人的一生取向，我的价值观测试显示：我更多倾向于安全、稳定的职业环境，通过mbti性格测试，我是一个内向、感觉、思考、判断型的人，尤其是判断性，这是一个质量控制工程师所必须要具备的。在这个过程中，我了解了我有许多优点，比如说：做事精确、有原则、有毅力、独立、责任意识强、通情达理、善解人意、有雄心和志向，魄力强，善于影响他人。但是美和丑通常是一起出现的，世界上没有十全十美的人，有一部电影是用来论证这个观点的，各位观众朋友可以猜一下啊？是的，它叫十全九美。所以说我也有许多的缺点，比如说：固执、守旧、不愿尝试、挑剔

他人，强势、不自信，有自卑心理、对没把握的事情感到紧张。针对这些缺点，我做了改正方案：多和别人接触、交流，尝试着接受别人的思想：每天对自己说“我能行”、“我可以”来增强自信。

接下来进入第二环节职业认知阶段，质量控制工程师是协助质量控制主管进行货物检验并负责对检验员的工作进行指导的一种职业。在当今的职场中，机械类人才市场出现紧缺现象，特别是高级技工，而我就是一名检测专业的高级技工，所以能够很好的与就业市场接轨。这也就为我成为一名质量控制工程师做了市场铺垫，使它更有可能实现。

目标只是一个框架，还需要具体路径的支撑，接下来进入第三环节职业目标与路径。从我的职业路径分析图中可以看出，我应该从车间质检员做起，努力积攒专业经验，从而达到精密检验员的标准，再进一步提升自己能力与学识，最终达到质量控制工程师的要求。

有了明确的目标和工作岗位，下面就让我们了解一下质量控制工程师的岗位胜任模型，作为一名质量控制工程师的要求是非常高的，有这样的7点要求。（理工科类毕业、教育水平本科以上、有计算机/外语/等其他技能、熟练掌握办公自动化操作技能、良好的英语听说写技能，专业知识扎实，熟练掌握质量控制理论和方法、质量体系标准及iso等法律法规）。这些都会是我要在现有基础上学习加强的。

有了明确的目标和实习的动力，唯一欠缺的是周密的计划，那就进入下一环节职业规划与实施。它包含了我接下来五年的具体规划。我的规划方案一共分为三个部分——学习期、适应期和发展期。在学习期中我需要加强专业知识的学习，具备一定的英文读写能力。

（1）可以每天花早上2小时、下午2小时以及睡前进行英语专项口语、笔试的练习。

(2) 要考取高级技工证书，这样就要求我在实习及理论课上要认真做好笔记，理解当天的专业内容。

(3) 考取普通话证，努力锻炼自己的交际能力，并且在日常生活中坚持用普通话与他人对话，还要不时进行普通话测试。

(4) 针对我的语言交际能力不佳，我将通过加入学校社团来锻炼我的语言沟通能力。

(5) 学习质量体系标准及iso等法律法规，熟练掌握办公自动化操作技能。

(6) 更重要的是我要学习求职方法，了解就业途径，再经过自己的努力来实现这个目标。

希望在学校的日子，我可以将自己提升到一个新的高度，为就职打下坚实的基础。

适应期是讲述我踏出校门，进入工厂的那段时间，这期间肯定会或多或少的遇到一些困难，比如说专业知识与实践的不衔接，这就需要我向工厂里的老师傅学习，毕竟经验也是一种阅历。我需要更多的适应工厂里的工作流程，了解企业的经营模式，生产模式，以及各个生产环节，拓展自己的知识面。

而发展期就是要将自己提升一个层次，要学会用最简单的方法测量出精确度较高的产品，还要提升自己的能力，推进事业发展，拓展自己的生存空间。这些努力都为自己成为精密检测工程师做了经验和专业认知的铺垫。

而如今，经济在迅速发展，社会也在不断进步。或许我的计划并不能与时俱进，还需要进一步的评估与修正，我也制定了这样的一些动态的调整方案。是啊！谁都不是永远转动的机器，谁也不能保证前路一帆风顺，职业瓶颈或是经济危机

都是我们职业生涯中的一个插曲。

虽然，过去，带着虚幻的美好。未来，有可能不会发生。但我毫不怀疑我正朝我的目标走去。就像艾科卡说的那样：奋力向前，即使时运不济。永不绝望，哪怕山崩地裂。其实只要肯坚持不懈的努力，那么一切皆有可能。我相信，我的未来不是梦！

大学生生活规划演讲稿篇八

首先，衷心感谢组织上为我们提供了这样一个展示自我、锻炼提高的机会。今天，我竞聘的岗位是土地规划城建办副主任。在此，恳请各位评委和各位领导给予指导。

自从3月份到镇创建办工作以来，工作主要内容为城管和环卫两个方面。办公室的工作简单概括起来就是两句话：首先在主任的带领下积极参与办公室各项工作。其次组织协调好环卫所职工的各项工作安排。当然，这两句话说起来容易，做起来难，要想做好就更难。

根据本职位的要求，我觉得自身具有一定的优势，愿意竞争这个岗位。主要理由是：其一；我有在办公室工作的体验和经历，有一定的实践经验，熟悉办公室的工作情况，对顺利开展工作顺利。其二；我热爱这项工作。虽然这项工作繁杂，巨细无遗，默默无闻，甚至很辛苦，但我有充分的思想准备，有投身这项工作的良好愿望和热情。其三；更主要的是，有领导的关心、爱护和鼓励，有同事的帮助、协作和支持，为我做好工作创造了有利条件，增强了勇气和信心。

如果这次竞聘成功，我将从以下3个方面进一步完善和提高：

一是加强学习，提升修养。虚心向领导学、向同事学，不断提高自己的理论素养、服务水平和工作能力。不断在认认真真学习上有新成效，在踏踏实实做事上有新进步。

二是当好助手，完善工作。摆正位置、找准定位，明确职责、掌握分寸。牢固树立大局意识，服从领导的部署要求，服从主任的指挥调度，高标准完成好各项工作任务。

三是优化作风，增进团结。工作上多向同事学习请教，做到兢兢业业；生活上多对同事增强了解，做到朴朴实实；待人上多与同事沟通交流，做到诚诚恳恳，增进感情、促进团结，齐心协力干好工作。

如果这次没有选上，就说明自己离这个岗位的要求还有一定的距离，我将正视结果、分析原因、查找差距，并在今后的工作和生活中认真对待、及时改进，以更加努力的工作，回馈组织的培养、领导的关心和同事的信任。

谢谢大家！