

# 保护环境社会实践活动心得体会 保护环境活动的心得体会(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 保护环境社会实践活动心得体会篇一

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

### 1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

## 2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20xx年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

## 3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

#### 4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

#### 5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

#### 6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报

道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

## 7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

## 保护环境社会实践活动心得体会篇二

46亿年前。有一颗蔚蓝色的星球诞生在浩瀚的宇宙中，她是那样秀丽。那就是我们的母亲——地球。

46亿年后的这天，也虽风华正茂，但却不在意气风发，因为他最小的孩子——人类，令她很悲哀。

在当今世界上人类正以急快的速度来毁灭我们自己的家园。因为森林被破坏，大气污染，水土流失，使地球上每一天都有100个物种不见，按这样的速度到20\_\_年地球上将会有100万种生物在地球上不见。这是多么可怕的一组数据阿!到那时，亚洲象和东北虎会永久成为历史的遗迹。环境问题不仅仅是某个国家或某个区域的问题，目前已经发展成全球性的问题了。环境污染问题日益严重，废气、废水甚至固体废弃物都能够从一国转移到另一国。有些环境问题甚至影响着全人类的生存与发展。例如，亚马孙河流域热带雨林的破坏，会对全球的气候产生影响;大气中二氧化碳浓度的升高和臭氧层的破坏，更是威胁着全人类。

由此可见，如果人们再不重视我们身边的环境，地球将完全转成另外一个样貌。人类阿!你就应醒悟了，不要在伤害我们自己的“母亲”，不要再让最亲的“人”为你悲哀，为你哭泣。

可喜的是环保问题已被世界各国引起高度重视。世界各国也相继建立起了自然保护区，生态园，使各种动物、植物也有了自己的“乐园”。各国也制定了相应的环保政策，治理污染企业，禁止排放废气、废水、废渣。退耕还林、恢复湿地，从而保护生态平衡、减少大气污染，还世界一片碧水蓝天。

有人说：“当地球上留下最后一只老虎，最后一只鳄鱼，最后一只熊徒劳、哀鸣地寻找配偶时，人们会看到自己的结局。”只要全世界人们共同努力、保护环境，做到人与自然和谐相处，这一天也许永久不会到来。

### **保护环境社会实践活动心得体会篇三**

随着现代化的快速发展，环境问题日益引起人们的关注，保

护环境已成为当今时代的热门话题。为了更好地宣传环保知识，增强人们的环保意识，我积极参与了一次保护环境活动。通过这次活动，我不仅了解到环保的重要性，还深刻体会到了保护环境的力量以及每个人都能为环境贡献一份力量。

首先，通过这次活动，我对环境问题有了更深入的了解。在活动中，我们参观了一家污染企业，亲眼目睹了它排放的废气以及对周边环境的破坏。这让我认识到环境污染的严重性，也引起了我对环境保护的兴趣。此外，我们还通过观看环保纪录片、听取专家讲座等方式获取了更多的环保知识。这些知识不仅让我们明白了环境问题的根源，还教会了我们如何采取行动来保护环境。

其次，保护环境需要共同的力量。在参与活动的过程中，我们与志同道合的小伙伴们一起合作开展各项环保任务，互帮互助、互相鼓励。我们看到一片草地被破坏时，恨不得立马修复；当我们看到一袋垃圾漂浮在湖面上时，立即拿起工具去捡。这种团结合作的精神让我深刻明白，保护环境不只是个人的事情，而是需要大家一起努力才能取得更好的效果。正如一句古语所说：“草木丰茂，禽兽轻声；人民众多，文明世纪。”只有众人拾柴火焰高的精神，我们才能共同创造一个更美好的环境。

此外，每个人都能为环境贡献一份力量。在活动中，我们参与了树木的种植和公共区域的清洁工作。通过这些实际行动，我深刻理解到，保护环境并不是一件遥不可及的事情，每个人都能从自己做起。只要我们每个人都能做出一点点努力，比如减少用水、节约用电、分类垃圾等，就能够为环境贡献一份力量。只要我们懂得爱护环境、保护环境，我们的环境就会变得更加美好。

同时，保护环境是一种生活态度。在活动中，我了解到很多人一直坚守着环境保护的理念，他们不仅自己生活节约，还积极影响身边的人。他们在家里严格进行垃圾分类，主动参

与社区的环保活动，号召身边的朋友、家人一起保护环境。这种积极的生活态度令我深受启发。保护环境不仅是一种行动，更是一种生活方式。只有将环保理念融入生活的方方面面，我们才能形成良好的环保习惯，共同建设绿色家园。

综上所述，通过参与保护环境的活动，我深刻体会到保护环境的重要性以及每个人都能为环境贡献一份力量。保护环境需要共同的力量，每个人都能为环境贡献一份力量。同时，保护环境是一种生活态度，需要将环保理念融入到生活中。通过这次活动的参与，我充分认识到保护环境是我们每个人的责任和义务，也决定了我们及后世子孙的未来。让我们以更加坚定的信念，更加积极的态度，一起行动起来，保护我们的环境，共建美丽家园！

## 保护环境社会实践活动心得体会篇四

流星划破夜空，会触动文人的心灵；瀑布飞流直下，会触动诗人的心灵；鸟儿缓缓低唱，会触动才子的心灵……大自然，深深触动了我的心灵。

秦始皇修长城，隋炀帝龙舟下扬州，哪一次不是树的劫难？成千上万棵树倒下了，树疑惑，无奈，但却无法说出心中的痛楚。

现今树木不断被砍伐，我国的森林覆盖率为12.5%。只近世界水平(22%)的一半，不久的将来，我们将面临天然屏障被破坏，森林经济崩溃，生态危机爆发的局面。影响整个自然规律的改变。群山中只剩下被砍伐完了的光秃秃的树头。留下几只可怜的小鸟在传递着树的呻吟。水土一天天流失，沙漠一天天扩大，耕地渐渐被吞没，眼前的郁郁葱葱，恐怕只有在梦里才看得见。原始的森林变得“千山鸟飞绝，万径人踪灭”。砍伐、火灾、虫害，吞噬着树的身体，树彻底失望了，留下了悲痛欲绝的眼泪。

曾几何时，地球是宇宙中最美丽的星球，她拥有茂密的森林、清澈浩瀚的海洋、巍峨的高山、奔腾不息的江河、“飞流直下三千尺”的壮观瀑布，繁衍了一代代的优秀儿女。地球穿着一条蔚蓝色的纱裙，成为众星球的焦点。幽幽蝉鸣，蛙声连连，海鸥轻盈地掠过海面，秋风落叶，田野飘香；地球一直是人类的理想家园。

但，昔日的美丽并没有延续下去。而这一切的罪魁祸首，正是地球的儿女——人类。盲目地开垦，毁林，伐木，给地球带来了巨大的祸害。水土流失。洪水泛滥，给人们敲响了一次又一次的警钟。

人类，醒醒吧！不要再沉浸在奢侈里了。一起来拯救我们可爱的家园吧！如果我们再不觉悟，那一切都将太迟，太迟了。维护生态和平，重建绿色家园的行动刻不容缓。行动起来，从小事做起，从身边做起，多植树，少伐木，杜绝“白色污染”，减少污水排放。但愿，万水千山一片繁荣，生机勃勃，鸟儿歌唱可以成为现实。不，不是但愿，这一天经过我们的努力一定能实现！

## 保护环境社会实践活动心得体会篇五

今年是修订后《环境保护法》施行的第\_年，全国各地掀起宣传贯彻新法的高潮。根据团公交建商科《关于做好20\_\_年环境日宣传活动的通知》的要求，为做好我连世界环境日宣传活动，进一步提升全社会生态文明意识，坚守生态环保底线，营造全社会共同支持、参与环境保护和生态文明建设的浓厚氛围，紧紧围绕践行绿色生活的主题，我连组织开展系列宣传活动，取得了良好的`效果。现将活动开展情况总结如下：

### 一、专题研究，落实到人

为筹划好我连环境保护宣传系列活动，领导高度重视，认真研究探讨，结合连队实际和文件精神，制定切合实际的活动



方案，提前进行周密的安排部署。宣传以秸秆禁烧和农村生活垃圾治理等切合实际生活的内容为主。工作具体细分，责任落实到人头，确保践行绿色生活为主题的世界环境日宣传系列活动扎实开展。

## 二、结合禁烧，广泛宣传

通过材料积极宣传焚烧秸秆对大气的污染和对身体健康的影响，引导职工群众积极参与到环境保护的行列中，转变落后的环境保护观念，增强保护环境意识，提高保护环境的自觉性。通过宣传机械粉碎还田、秸秆加工饲料、秸秆销售、转化沼气、田边地角堆肥等综合利用方式，改良土壤质量，少用化学肥料，切实做到无污染、零排放，极大改善了周边环境质量。

## 三、集中开展农村生活垃圾治理行动

一是引导职工群众利用旧箩筐、旧水桶等垃圾收集容器具，实施生活垃圾源头分类减量；二是现连队已建有垃圾箱、垃圾收集池等集中设施，要求垃圾入箱入池。三是厨余垃圾采用堆肥或就近就地填埋等符合环保要求的方式处理，禁止露天焚烧。四是发挥自治组织作用，制定民约，或通过签订门前三包责任书的形式，发动职工群众参与生活垃圾治理，增强职工群众保护环境卫生的意识，提升连队文明程度，提高生活垃圾治理的综合效果。

## 四、不足之处及努力方向

本阶段世界环境日系列宣传活动，在全连干部职工的共同努力下，群众从思想上、情感上渐渐重视环境、关心环境、爱护环境，逐步形成对待环境的正确态度。虽然活动取得一定实效，但宣传的广度和深度还不够，警示教育的形式还需创新。

一是本次宣传活动重点放在农业生活方面，通过秸秆禁烧和生活垃圾治理行动双管齐下，在营区收到显著成效，但其辐射效果不强，且主要采用纸质资料发放和播放宣传片的方式，工作乏力、形式单一，环保宣传有待进一步加强。

二是忽视了连队青少年及儿童的环保意识开发，忽视了成长的力量，需挖掘潜在力量，促进环境保护意识扎根人心。环保工作任重而道远，我们要长抓不懈，继续完善环保管理制度，加大环境保护的宣传力度，广泛发动群众，始终以巩固成果，超前预防作为工作出发点，把环保宣传教育工作继续向广度和深度发展，努力开创环境保护工作新格局。