

2023年三八拔河比赛美篇 拔河比赛活动方案(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三八拔河比赛美篇篇一

为进一步活跃广大师生的课外、业余生活，提高学生身体素质，激发学生参加体育锻炼的热情，培养学生团结友爱，热爱集体的精神，学校体育组组织学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

一、： 1—6年级男女各15人

二、： 重在参与，友谊第一，比赛第二

三、： 团结就是力量

四、： 采用抽签淘汰赛，三局两胜制，握绳采用男女混合式，比赛开始后，听裁判发令(预备一口哨)两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

五、： 各级段取前三名

六、：

1、在当场比赛中不得更换比赛选手(除意外受伤)，其他学生为啦啦队，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

2、班主任老师要认真组织好本班队伍，展开练习，注意不要绳子绕手和身体，以免意外发生。

3、参赛队员要严格遵守比赛规则，听从裁判指挥，按时参加比赛、发扬团结互助的精神。

4、参赛选手请穿长袖，不要绳子绕手和身体，以免绳子擦伤和免意外发生。。

5、学校提供手套，有需要可向负责老师领取，用后归还。考虑到手套大小问题，提倡学生自备。

三八拔河比赛美篇篇二

为加强教师间的`交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

x年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜x

副组长：谭x

成员：秦x

总裁判长：史x

副裁判长：向x

记录、资料整理：邹x

场地、器材：中学：向x小学：向x

活动协助：秦x

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜x向x

中学组：

九年级代表队：

队长：颜x副队长：向x

成员：鲁x

八年级代表队：

队长：秦x副队长：向x

成员：宋x

七年级代表队：

队长：谭x副队长：秦x

成员：秦x

后勤综合代表队：

队长：周x副队长：雷x

成员：周x

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3：30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

三八拔河比赛美篇篇三

拔河友谊竞争赛

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

大一新生

20xx年11月20日

校田径场

信息工程学院学生自治委员会

学生会体育部

1、以班级为单位组成各参赛队伍

2、每班限报一队每队共20人，男生x人，女生x人，并任命一名队长。

3、参赛队员必须是本班学生，其余人不得参加

4、xx届各班级必须参加。

1、11月18号向各班级发通知，11月19日各队长将各班级报名表于7：30交到学生会办公室。11月19日通知各班体育委员开会，安排20日到23日的活动。

2、11月20日下午2：30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）

3、比赛进行四天，最后选出冠。亚。季军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。

6、需借绳一根，口哨二只。

130—1500

比赛地点：青年公寓篮球场

参赛人员：全体一线员工

三八拔河比赛美篇篇四

为加强同学间的交流，同时增强大家的'群众荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16: 05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李京、余晓磊

成员：韩晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李京

副裁判长：余晓磊、韩晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

- 1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。
- 2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。
- 3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 4、各班务必准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。
- 5、比赛务必服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

三八拔河比赛美篇篇五

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的'身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

一、比赛时间：

xx年9月10日15：30

二、比赛地点：

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜xx

副组长：谭xx

成员：秦xx

总裁判长：史xx

副裁判长：向xx

记录、资料整理：邹xx

场地、器材：中学：向xx小学：向xx

活动协助：秦xx

五、比赛规则：

- 1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。
- 2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。
- 3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。
- 5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

- 1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。
- 2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。
- 3、给每位参赛队员给予奖励

七、比赛器材：

拔河绳：1根；标志桶：2个

八、经费预算：

颜xx□向xx

九、各队人员安排：

中学组：

九年级代表队：

队长：颜xx副队长：向xx

成员：鲁xx

八年级代表队：

队长：秦xx副队长：向xx

成员：宋xx

七年级代表队：

队长：谭xx副队长：秦xx

成员：秦xx

后勤综合代表队：

队长：周xx副队长：雷xx

成员：周xx

小学组：另行安排

十、相关工作安排：

- 1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。
- 2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。
- 3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

xx县xx桥镇初级中学

xx年9月9日

三八拔河比赛美篇篇六

为了增强同学们体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

拔河友谊赛。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

科技职业学校级全体同学。

20年xx月xx日—xx日。

校篮球场。

科技职业学校。

学生会体育部。

1. 本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。

2. 女子组限报7人。男子组限报人。混合组限报人。

3. 参赛队员必须是本班级同学。届各班级必须参加。

1□xx月xx日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签决定比赛顺序。

2□xx月xx日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2. 各班级需努力完成比赛。

3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4. 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5. 由于比赛场面比较大，需裁判xx名，维护秩序工作人员xx名。

三八拔河比赛美篇篇七

二、协办单位：体育教研部、保卫处、院团委

三、比赛时间地点

第二阶段：半决赛□20xx年11月18日中午12点45分；

第三阶段：决赛□20xx年11月21日中午12点45分；

地点：体育馆外广场

四、参赛要求

1、以分会为单位集体报名，各参赛队报名上场人数为16人，且比赛必须是8男7女(因部分工会男职工人员较少，可联合组队)，报领队1人(可由队员兼)。

2、凡我院在岗教职工均可参加。

3、参赛运动员须身体健康，高血压、心脏病患者禁止参赛。

4、报名时间：各单位于11月14日前将报名表(电子版)报至院工会。

5、代表队安排：机关1队(学生就业工作处牵头、成教处、图书馆、基建处、后勤处、监察处、招生办)、机关2队(办公楼3-6楼各处室，由教务处牵头)、基础医学院组3个队、国际交流处+外语系+思政+中文组1个队、口腔医学院组1个队、公共卫生学院组1个队、临床学院组1个队、计算机系分工会组1个队、中医学院分工会组1个队、药学院分工会组1个队、体育教研室+管理系1个队、医学检验系+医学影像学院组1个队、护理学院+保卫处组1个队。共计15个代表队。

五、比赛办法

1、赛制：共报名15个代表队，比赛分三个阶段进行。

第二阶段：半决赛□a组与b组交叉□c组与d组交叉，取出前四名。

第三阶段：上半区取出前两名与下半去取出前两名进行交叉。

2、计分办法：

比赛采用三局两胜制，第一局由现场抽签来决定场地；第二局交换场地进行比赛；如须进行第三局比赛，再次交换场地进行比赛；胜队得2分、负队得1分。如果出现比分相同，则根据赛局数来定夺。

3、抽签时间：11月14日(周一)下午4点，各代表队的领队到办公楼201会议室召开领队会议，宣布比赛规则和注意事项，抽签决定各组情况。

4、赛道中心线至两端白色记号线各设定为1.5米。第一位运动员尽量握住靠近1.5米线外侧的绳子，脚位不能超过1.5米线。

5、每局比赛的胜负判定：当中心标志被拉到一方的胜负线时，当局比赛结束。

六、注意事项

1、请各分会务必组织好本组参赛队员提前10分钟到达比赛场地，确保比赛准时开始。赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权，判对方为胜。

2、参赛人员不得冒名顶替，每场比赛上场队员局间不得换人和离开比赛区，非参赛队员不得以任何方式参与比赛，一经发现判该队该局比赛为负。要求各参赛队相互监督，发现顶替可向裁判长(曾霞、罗翔)举报。

3、上场队员须穿平底鞋或运动鞋，不得穿皮鞋、带钉鞋、高跟鞋比赛，不准将拔河绳固定在运动员身上。

4、比赛时要注意身体健康和比赛安全，要在赛前进行热身。

七、录取名次及奖励

本次比赛取前八名，优秀组织奖4个，体育道德风尚奖3个。

八、裁判员和工作人员：

裁判长：刘善国、曾霞

裁判：刘善国、曾霞、罗翔、左雄伟、陈鹏

助理裁判：由部分学生干部担任

九、本规程解释权归学院工会，未尽事宜，另行通知。

十、附件：长沙医学院第一届教职工拔河比赛报名表

参赛队伍（分会）名称：

领队：

联系电话：

队员姓名

性别

男

男

男

男

男

男

男

男

女

女

女

女

女
女
女
女

三八拔河比赛美篇篇八

为展现我校风采，丰富我校学生课余生活，和谐我校学生文化生活，进一步促进学生德智体全面发展，加深各班之间的友谊，促进各班级之间交流沟通，增强班级之间的团结友爱，我校特策划本次拔河比赛。

校园操场

20xx年12月4日。

一、二年级。每班男、女同学各15名。

1、比赛开始前，各班班主任必须把队员带到指定场地等候比赛。比赛开始后注意观看学生要与比赛学生保持一定距离，避免影响比赛。

2、比赛采用三局两胜制

3、各年级各班参加拔河比赛的人数为男生15人，女生15人，共计每班30人。

4、如比赛中发生某班中有违规增加人员取消比赛资格，并判对方胜。

5、在比赛进行中裁判员判一方胜后负方不能马上松手以免发生危险（班主任一定要对学生讲清楚）。

六

组长：赵修汝

成员：刘俊良宗凌杰孙林

裁判：张震

记录：待定

场地负责：待定

1、各参赛班级采用三局两胜制，胜者得2分，输者得1分，最后成绩的总和，作为班级成绩。

2、一二年级各为一组在本级部参加评比，一年级部设一等奖二个，二等奖三个。二年级部设一等奖二个，二等奖三个。