

最新心得体会的封皮格式(精选10篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

心得体会的封皮格式篇一

教育发展教师为本，教师素质师德为本。建设一支业务能力强、道德素质高的教师队伍，是办好学校的关键。根据县教育局文件精神，我校对照“守师德，正教风，树形象”教育活动第四阶段的要求，精心组织，认真学习，进一步强化了教师热爱教育，严谨治学，为人师表，教书育人的事业心和社会责任感，达到了预期的目标，收到了预期的成效。

一、认真组织学习，进一步明确师德规范

通过一系列学习培训活动的开展，全体教师进一步认识了开展师德师风教育活动的重要性，进一步明确了师德规范，提高了严谨治教，为人师表的自觉性和使命感。

二、树立先进典型，以榜样力量推动师德师风建设

在开展“守师德，正教风，树形象”教育活动中，学校根据上级统一部署，注重挖掘师德典型。先是各年级组向学校推荐优秀人选，再次学校“守师德，正教风，树形象”教育活动领导小组审定上报。通过严格、公正的筛选，学校向林教师被评为师德教育活动“先进个人”，叶明秋教师被评为“优秀青年教师”，张爱华教师被评为“教育教学女能手”。全体教师纷纷表示：在工作中一定要向身边的师德榜样学习，用自己扎实的工作、高尚的品德去教育和影响学生，

做学生的良师益友。

心得体会的封皮格式篇二

“草翠花开，花红柳绿，鸟语花香，小朋友们在大地妈妈的身上‘撒着娇’欢快的玩耍着。”这是我心中的文明城市。

“文明城市，什么叫文明呀？”这是我起初听到时问的第一句话。文明就是看见一片废纸主动捡起；文明就是不乱扔一片废纸；文明就是看见小朋友摔倒了将他扶起来；文明就是不在墙上乱涂乱画。文明太多了，以至于把我的嘴说烂也说不完，我们身边的每一个不经意干的事也许都是文明，相反，也许我们不小心干的事就是一些不文明形象。比如：

场景二：小红喜爱学同学，同学买什么，她也跟着买什么。一天，他看见同学把一页纸撕下来，随手扔了，她看见了，觉得很酷，也学着同学的样子，撕下来，随手扔了。在这里，我想问一下小红：“你那页纸还没有用完，为什么要撕了它，难道你不心疼吗？”

以后，只要我们不再乱扔一片废纸，不再说一句骂人的话，不再乱扔饮料瓶，文明城市就会在我们一点一滴的努力中创建成功的！

心得体会的封皮格式篇三

深入开展反腐倡廉警示教育活动对于广大党员干部特别是领导干部廉洁从政，严守党纪国法，推动党风廉政建设和反腐败斗争，都具有重要的意义，现如今少数党员干部放松了对世界观、人生观的改造，抵御不住诱惑，走向了犯罪的深渊，以致身陷囹圄，结果令人痛心，我对此感受颇深，启发很大。

一、加强学习，以案为鉴，构筑拒腐防变的思想防线

一是加强学习。区反腐倡廉警示教育活动开展后，我在思想上高度重视，积极参加集中学习、集体讨论，在紧张的工作之余，又抽出一定的时间自学。重点学习了《【人名】同志论党风廉政建设和反腐败斗争》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政准则(试行)》、《中国共产党党内监督条例(试行)》、《中国共产党纪律处分条例》，观看了典型案例电视专题片，参观了全市反腐倡廉警示教育图片展，认真聆听了反腐倡廉警示教育报告会，通过这次警示报告会，使我深刻地认识到开展警示教育的重要性和必要性。通过这次警示教育活动，通过对这一身边事教育身边人的反面典型教材的学习讨论，使我心灵受到极大震动，思想受到深刻洗涤，更是从中得到一些深层次启示和警醒。

二是坚定信念。始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警_能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三是以案为鉴。在加强自身政治理论学习的同时，观看了一些反面案例警示教育片，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思：一些领导干部不注重世界观、人生观和价值观的改造，私欲膨胀，背弃共产主义理想和党的宗旨，人生观、价值观偏离了正确方向，道德观念失衡，把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财，谋取私利的工具，政治上丧失信念、经济上贪得无厌、生活上腐化堕落，踏上了不归路。“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近

利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中也使自己清醒的认识到：作为一名领导干部，应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。如果为人民谋利益之外的胆子大了，会出大事，轻则政治上的死亡、精神上的死亡，重则生命上的死亡。如果是这样，怎么能对得起党组织的精心培养教育，对得起上级领导和人民群众的信任和重托，对得起给予无限关爱的家人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

二、以身作则，作好表率，永葆公仆本色

一是带头廉洁自律。廉洁自律是反对腐败、加强党风廉政建设和反腐败斗争的关键。领导干部能否以身作则，对加强党风廉政建设和反腐败斗争的深入发展至关重要。以身作则，首先要做到廉洁自律，这是每一名领导干部必须具备的品格。古人说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”是讲为政者必须身正行直，办事公道。广大干部群众对领导干部是听其言，观其行的。如果说的一套，做的又是一套，群众是不会信任的，实际上会让其他党员干部和群众上行下效，带坏了党风，带坏了政风，带坏了一方社会风气。因此，领导干部一定要树立正确的权力观和科学的发展观，权力必须为群众谋利益，绝不能为个人或少数人谋取私利。要立志做大事，把心思用在工作上，用在干事业上，用在为群众谋利益上。领导干部只有严于律己，公正严明，群众才能相信组织，好的党风、政风、社会风气才能树起来。所以，领导干部一定要按照制度和规定，严格对照检查自己，自觉做到不收下属单位、有关单位和个人的现金、有价证券；禁止到下属单位报销应由本人及其配偶、子女支付的个人费用；认真落实领导人员配偶、子女从业的有关规定，真正在廉洁自律方面带个好头。

二是带头接受监督。要如履薄冰，严于律己，自觉接受党和

人民群众的监督。作为领导干部，手中拥有一定的权力，求你办事的人也多，遇到的诱惑和考验也多，无论什么情况下，都要把握自己，洁身自好，清廉自守，千万不要干“一失足成千古恨”的蠢事。因此，大家都要正确对待接受党组织和群众的监督，勇于接受群众的监督。党组织和群众的监督是一种警戒，是一面镜子，经常想一想，照一照，检查一下自己有什么不足和缺点，及时加以改进和纠正，对自己的成长有好处。小洞不补，大洞吃苦。越是职位高权力大的干部，越要自觉监督，任何人没有不受监督的特权。这些年我们党制定了一系列反腐倡廉的规章制度，包括各项监督制度，一定要很好地贯彻落实，真正做到领导人员的权力行使到哪里，党组织的监督就实行到哪里。要进一步拓宽民主监督渠道，充分发挥各种监督的作用。

三是带头遵守党的政治纪律。全体党员都要严格遵守党的政治纪律和组织纪律。政治纪律是根本的纪律。政治纪律遵守不好，其他方面的纪律也遵守不好。讲政治纪律，就是要坚持党的基本理论、基本路线不动摇，在政治上同党中央保持一致，保证中央的政令畅通。党员必须在行动上服从，决不允许公开发表同中央的决定相反的言论，决不允许散布同党的路线方针政策相反的意见，决不允许制造、传播政治谣言，决不允许有令不行，有禁不止，搞“上有政策，下有对策”。要在“六对照、六查摆”的落实上狠下功夫，真正带头遵守党的政治纪律，坚决把风气搞正，把作风搞实，按规矩办事。

四是带头警示行为。党中央向全党敲响了警钟，表明了我们党同腐败现象作斗争的坚定决心。我本人作为一名领导干部，通过学习，思想觉悟有了进一步提高，认真执行党的路线、方针、政策，决不能有任何偏离。自觉地做到一切以人民利益为重，面对物质利益的强烈诱惑，不沾不染，自觉抵制。决心在今后的工作中，不断改正工作作风，提高领导艺术，不断遵守廉洁自律的各种规章制度，杜绝腐败现象的滋生。坚持实践“三个代表”要求，以全心全意为人民服为宗旨，站稳党和人民的立场，出以公心，正确看待权力，做到眼光

远大，心胸开阔，自觉奉献，永葆人民公仆的本色。

心得体会的封皮格式篇四

20_年x月_日，我完成了报到手续，有幸成为_的新员工之一。为了让我们更好的完成从学生到职场新人的角色转换，并更好的融入日后的工作，所里特别为我们精心安排了从x月_日至_日的为期x天的入职培训，帮助我们了解职场规则，调整心态，并学习所里的各项规章制度和企业文化。

20_年的新员工入职培训主要由三部分组成：

一、职业化塑造。这部分培训为期x天，由三位专业老师分别向我们教授了包括职业心态，职业态度，职场规则，以及商务礼仪等职场必备知识。通过专业的介绍和说明，让我们了解如何在初入职场时摆正心态，调整角色定位，帮助我们更好的适应职场这全新的环境。

二、拓展训练。这部分培训为期x天，基于“先行而后知”的教育理念，专业培训机构为我们设置了一系列的项目实践机会，在分组实践中，让我们切身体会到了同伴的重要性，以及团队协作精神的要义。

三、企业文化以及规章制度的学习。这部分培训为期x天，主要由各职能部门的领导向我们介绍_的企业文化和所里的一些规章制度，旨在帮助我们更好的了解_的企业精神，并在日后的工作中更高效的完成工作。

在完成了x天的入职培训后，我深刻感受到了单位在培训课程的选择和安排上的良苦用心。通过对培训内容的学习，让我对职场有了全新且清晰的定义，对团队合作精神有了深刻的认识，同时也被单位_年来的发展历程和拼搏精神所深深吸引。

摆正工作态度，懂得换位思考。这是整个培训过程中，我学

习到的最重要的职场心得。通过培训课程，我了解到作为一名刚刚走出校门的学生，年轻有梦想是我们最大的优势，但浮躁缺乏耐心却是我们最容易犯的错误。初入职场的我们，最重要的就是摆正工作态度，在工作的最初几年，要懂得“吃亏是福，吃苦为乐”，抱怨和指责不能解决问题，只有对工作积极主动，不怕犯错，才是王道。同时也要懂得总结，更要懂得虚心听取别人的意见，懂得站在别人的角度思考问题，遇事多从自己这里找问题。

珍惜同伴，协同合作。这是我在培训过程中，得到的最大收获。在拓展训练的项目实践中，通过切身的实践体检，我了解到在面对任何问题时，团队的智慧是无限的；在面对任何困难时，团队同伴的支持才是最踏实的帮助；在面对任何争议时，对同伴的信任和依赖是最高效的解决方式。拥有一个彼此信任彼此依靠的团队，是任何一个职业人可以受用终生的财富。

在最后x天的企业文化介绍和_规章制度的学习中，让我感受到了单位_年的拼搏奉献精神，单位在一次次的企业定位和转型中，问鼎过行业顶峰，经历过发展低谷，但最终在顽强不懈的拼搏中，站稳了脚跟并发展壮大，单位的发展成长历程正是初出校门的职场新人们应当学习并时时对照自省的典范。

为期x天的入职培训，帮助我从心态上做好了走入职场的准备，并指导我更好的完成从学生到一名合格的科研人员的角色转换。培训中对所规章制度以及保密规则学习，让我更有效更好的开展工作，更快的融入单位这个大家庭，并在这个大家庭中更好的实现自我价值，完成我的职业梦想。

心得体会的封皮格式篇五

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是_级的一名青年志愿者，20_年_月，我加入了_学院青年

志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。

其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是会有冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人

们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们们的精神，也再前进。

心得体会的封皮格式篇六

惊闻蚌埠5.12人身事故，让我深刻体会到了“安全无小事”的深刻教训。电力事业是个充满危险的工作，但只要掌握电力运行规律、时刻保持安全生产的警惕性，防微杜渐，认真对待每一次工作任务，是完全可以驯服“电老虎”的。我们手里的《安规》和种种安全生产的保障措施，就是给这只凶恶的“电老虎”设计的层层牢笼和枷锁。

5.12这次事故，正是因为参与工作的人员对于已经“驯服”的“电老虎”存在麻痹大意的思想，以为多年不发威的“电老虎”就真的成为“病猫”了。根本没有把电力系统运行维护工作的危险性看在眼里，这无异于擅自打开关押“电老虎”的牢笼和枷锁，这只凶恶的“电老虎”当然不肯放过任何发威的机会。

通过对《会议纪要》的学习，我主要有以下几点心得：

1、安全生产，不是口号

安全生产，这是我们电力工作者每时每刻都能听到或者看到的警句。但是这不仅仅是个口号，更是我们工作的第一准则，是我们人身安全保障的唯一措施，不能因为以前的安全就忽略了以后的危险。忘记了这个准则，就是把自己加上作料送到“电老虎”的笼子里。这也是造成“蚌埠5.12”事故的主要原因。这样的态度，不出事故才是怪事。

2、服从指挥、听从调度

如果没有各项安全保障措施，电力工作的危险程度要远远大于战争。因为

3、有法不依、执法不严

随着安全生产法的颁布，安全生产上升到法律的高度。是啊，你个人不遵守安全生产准则，后果可能是对别人造成伤害，这就是“谋杀”罪！也可能是造成国家经济损失，这就是“危害国家安全”罪！即使没有造成严重的后果，你也是“玩忽职守”罪。我们工作中的安全措施，如“两票三制”，工作人员如果不能严格遵守，而是走走过场形式主义，就是“有法不依、执法不严”。就是威胁人身安全、国家财产，就是犯罪。“蚌埠5.12”事故中就存在工作票“代签名”、“未签名”现象、也没有严格执行工作间断、转移签名制度，就是没有把遵守工作安全保障制度上升到遵守“法律”的高度。

繁荣，而珍惜自己和他人宝贵的生命。

心得体会的封皮格式篇七

星期天上午开家长会，通过老师和专家课堂的知识，让有深受启发。分享孩子的培养教育心得，说到心得，我想每位家长都会有所体会，培养教育孩子心得体会。只是有的善于表达出来，有的只在心里不善言表。但每个家长对孩子的殷切关爱都是一样的，付出的努力也是共同的，这次家长会，给了我五点主要启发：

一、让孩子产生浓厚的学习兴趣是最重要的。

对一个刚从幼儿园过渡至小学一年级的孩子，还不适应一时的变化，适应与学习兴趣的培养尤其重要。知识的学习积累不急，成绩的高低都是暂时的，只要让孩子不断地感受到学习的快乐和兴趣，今后孩子一定会是优秀的学生。如果老师和家长的语言及要求让孩子觉得学习不好玩，甚至学习是件苦事，老师和家长就是失败的！这并不是说老师和家长不提要求，而是给教师和家长提出了更高要求。如何把学习的要求通过趣味的活动、游戏潜移默化地传递给学生。比如：结合孩子抽象思维差好动特点，尽量同孩子互动，以游戏、表演、道具等多种活动方式，把要学的“字”形象化的展示给学生。引导孩子对知识的好奇，让孩子产生一种想知的这种好奇，你可设计出无数奇妙活动游戏来，如学“猫”字，可一起扮猫叫，画猫图，写带“猫”字头盔等等，但千万不要把学习和游戏、学习和看电视对立起来。要让孩子找到学习的兴趣，在学习中快乐成长，在成长中快乐学习。

二、既要把孩子当作一个独立的“人”对待，又要把孩子当“孩子”看待。

尊重孩子作为一个独立人的思想和个性的差异。优秀的老师和家长不会强迫孩子写作业，不会强迫孩子纠正不良习惯。这同样给老师家长提出更高要求，如写字：有的孩子手协调能力强学写字能力强些，有些孩子就弱些，优秀老师布置作

业同孩子商量，有的写一行，有的就写几个，最好还是先摹写。作为家长遇到老师布置很多写字作业，孩子很不情愿，你就主动同孩子商量：你帮他写几个，让他写剩下几个，甚至让他只摹写几个，但提出要求能否写好一些？相信孩子一定非常高兴，而且字也会写得认真多了，“认真”这是最重要的。这时候，你要坚信你的孩子是“人”，只要认真地这样写下去，一定会认得这个字而且写得很好，何况一年级学生就应该以多读多说为主！他还是孩子嘛，保持认真，大一点字一定能写好！如果孩子能很喜欢看各种图书，你就做最崇拜孩子的听众，鼓励她不断复述，你的孩子语文以后决不会差。

三、激励孩子很重要，对孩子要表扬表扬再表扬。

对成人社会而言表扬的对象往往是竞争的优胜者，而老师和家长千万牢记，对孩子而言表扬(评分)仅仅就是就是一个手段——激发孩子学习兴趣和欲望的手段，培养孩子的自信的手段，成绩好要表扬成绩差更要表扬，优秀的教师会给每个孩子打高分。比如：一年级学写字造句，哪怕写得再差，你也要象当初教他说话时一样，无比热情的赞赏表扬，不要和别人比，哪怕是是他自己无意中写出的相对好一点的字句，毫不吝啬的给他拥抱的赞赏，一次次强化他的优点，他的缺点即使不说也会一次次减少，(比如你不断地说他作文开头写得真好，他以后就会愈加想把开头写好。你惊叹于他的错别字比以前少了许多，他就会努力追求尽量少写错别字!)跟老师搞好关系多沟通，要求老师在学校大大表扬你的孩子(即使很“差”)。

四、生活上随意，学习上严格。

这条一直是我遵循的家教方法。在生活上，与孩子相处要像朋友一样，说说笑笑、玩玩闹闹。不能有家长作风。在我的家里，孩子有时可以直接称呼我们的名字，我不觉得这有什么不尊重，这是朋友间的对等交流，可以很好的增进我和孩子的情感，在孩子逐步成长的过程里，将来孩子会逐渐脱离

我们而靠近他的朋友，和我们知心话越来越少，居高临下的姿态面对孩子，这样我们会无奈失去孩子的信任，所以，我一定会给孩子一个靠近我的空间那就是平等地对待他。我觉得作为父母，“以身作则、以理服人”是至关重要的。我们可以用温婉的方式向孩子指出错误，俯下身来跟孩子平等对话，像朋友一样。我觉得只要我们诚恳的对待孩子，孩子会感觉很温暖，会不由自主的变“乖”，继而配合家长的教育。作为家长在孩子面前也要谦虚，不能不懂装懂，误导孩子，我的孩子喜欢问问题，随着他的年龄增加对知识的拓展相应有难度，偶尔我也会被他问住，但我一定会在一定的时间找到答案告诉他。学习一定得严格要求，不能有丝毫懈怠。岂不闻，学如逆水行舟，不进则退矣。

五、让孩子掌握必要的社会知识。

在当今社会，安全是第一，让孩子学会一些安全知识是必要的，比如过公路时，自己要做表率，红灯停，绿灯走，每过一次公路，都要给孩子说一遍，加深孩子印象，讲一些小故事，来说服孩子。还要让孩子记住必要的电话，比如什么情况下打110、119、120、父母的电话等。让孩子不要跟陌生人走、吃陌生人的东西；要让孩子做一个诚信的孩子，不要比吃穿等。总之，要用故事和生活中她能看到的真实事例，让孩子树立从小做立正确的人生观、世界观。

心得体会的封皮格式篇八

本人于20__年4月23日入职，并于5月2日到达开展车船税联网征收系统的运维工作，其主要工作内容是对西藏自治区税务局车船税联网征收系统的硬件环境、应用服务、数据库的监控和优化，及时处理西藏自治区各保险公司代收代缴过程中发生的问题，做好数据采集和处理、系统升级等工作，具体包括以下内容：

1. 软硬件环境监控

系统状态检查和监控：操作系统、数据库系统、中间件、其它支撑系统应用的软件系统及网络协议、平台软件系统的检查；对系统产生的日志文件进行分析；对系统可能或已经产生的问题予以及时协调解决，对系统的配置参数进行管理，以保证车船税系统稳定、高效地运行。按照要求，每天完成4次巡检工作，并完成《巡检记录》；每周删除数据库归档日志文件，防止数据库连接异常。

2. 系统性能评估和优化

按季度对服务器、应用系统、中间件系统、数据库系统的运行状态和性能进行评估，评估系统的功能缺陷、用户满意度及问题反馈机制等，根据评估结果实施的优化工作，及时消除系统可能存在的安全隐患和威胁，确保在性能上使平台具备必要的安全性、可靠性、可用性。

3. 业务运维

1) 技术咨询服务

面向自治区内各级税务部门和各保险公司，在运维服务期内提供7×24小时电话技术咨询服务和5×8小时的驻场运维服务。

2) 问题信息处理

接收各级税务部门、中保信全国车险信息平台及西藏自治区内各保险公司发来的车辆问题信息，并根据反馈的问题进行相应的处理，如修改核定库车辆排量、车辆类型、号牌号码等，使得车辆能正常完税。

3) 业务技术支持

根据财产和行为税处提出的业务管理需求，提供相应的数据统计、整理、分析、调整等技术支持工作。

4) 业务功能调整优化

协助财产和行为税处及时收集、整理业务管理过程中提出的关于系统升级完善业务需求，并反映给国家税务总局主管部门。

4. 数据处理

数据处理包括日常数据管理工作、数据采集处理和异常数据处理，其中：

1) 日常数据管理工作

按天完成数据备份、导库等工作；按月完成数据对账工作；按月配合国家税务总局系统平台完成异地缴税数据的上传和下发工作；按年完成当地问题车辆名单数据的生成、上传和下发工作。

2) 数据采集处理

采集往年的历史数据和第三方的数据，并完成数据清洗、比对、核查、整合处理等工作，通过建立西藏自治区车船税税源数据库，保证车船税税源数据的准确性和代收代缴数据的一致性。

数据统计分析：根据财产和行为税处的要求完成针对车船税代收代缴工作的数据统计和分析工作。

3) 异常数据处理

采取各种技术手段，完成外部数据导入和更新中出现的异常诊断与排除的任务。对日常业务过程中出现的异常数据进行

诊断与排除。定期或不定期地根据数据变化情况，调整数据清洗模型，确保车船税数据库的数据完整、可靠。

5. 系统升级

配合国家税务总局和中保信全国车险信息平台完成系统升级时的升级版本部署、联调测试和数据验证工作。

6. 应急故障处理

系统发生故障时的应急处理工作，包括故障的排查、恢复、数据补传等。要求应按照事先定义好的应急预案，与中保信和自治区保协配合共同完成应急故障的处理工作。

7. 完税库上线

根据公司统一安排，完成了西藏完税库的上线工作，使得保险公司具备了完税证的真伪查询，进一步杜绝了偷税漏税。

8. 车船税后台管理系统上线

配合彭建辉彭工完成了车船税后台管理系统，使得财产和行为税处更直观的审阅查询车船税的相关数据。

9. 签订合同

经于税务局的积极谈判沟通，与西藏自治区税务局签订了3年的车船税运维服务合同。

10. 其他工作

除了完成本职工作外，还积极参与财产和行为税处的日常工作，如资料报送、维稳值班、外联工作等，用以维护好税务局与我公司的良好合作关系。

心得体会的封皮格式篇九

为了庆祝中国人民解放军93周年，进一步巩固和发展军政军民关系，市通过召开军政座谈会、双拥文艺演出和走访慰问等形式开展了一系列内容丰富的双拥活动，加深了军地之间的了解和沟通，增进了彼此之间的友谊。全市慰问驻军(驻训)部队、优抚事业单位、优抚对象赠送慰问金和慰问品。现将有关活动情况总结报告如下：

一、领导重视，分级负责，慰问活动计划周密

今年是我市实施推进“1559”发展思路开局之年，同时也是争创全区双拥模范城“三连冠”的关键一年，为认真搞好中国人民解放军建军93周年庆祝活动，进一步巩固和发展全市军民“同呼吸、共命运、心连心”的大好局面，努力开创市双拥工作新局面，市委、市政府领导高度重视，于7月25日，市双拥工作领导小组组织驻市和临河区军警部队官兵现场观摩了全市重点项目临河区示范点。

7月26日，市委书记、军分区党委第一书记何永林，市长段志强，市人大常委会主任李存梓，市政协主席张永胜，市领导马麟、斯庆、张明中、纪强、周玉林以及军分区参谋长翟吉云带着市几大班子的亲切关怀和全市各族人民的深情厚意，冒雨来到驻前旗空军某部队，亲切看望并慰问广大官兵，向子弟兵致以节日的祝贺和诚挚的问候，为他们送去电视机、洗衣机、净水器等生活用品，共价值5万元。

从7月下旬开始，电视台一套新闻聚焦栏目循环播放《双拥花儿别样红》专题节目，将我市双拥个工作取得的丰硕成果和涌现出的先进典型家喻户晓，形成人人参与双拥工作，人人重视双拥个工作的浓厚氛围。8月1日在日报头版头条刊登了《慰问信》市委、政府和全市各族人民，向驻市中国人民解放军和武警部队全体官兵，全市红军老战士、军警离退休干部、烈军属、残疾军人和转业、复员、退伍军人致以诚挚的

问候和美好的祝愿！

二、全市联动，深入宣传，营造良好拥军氛围

各旗县区领导分别组成慰问组，对驻地基层连队和老红军、老英模等重点优抚对象进行了走访慰问，向部队官兵、重点优抚对象赠送了慰问品和慰问金。在走访慰问的同时，各级领导采用座谈会、谈心等形式与涉军群体进行面对面的沟通，倾听他们的要求，并尽可能解决他们的问题。针对个别重点维稳群体和个人，组织人员多次上门做工作，讲解宣传国家政策，尽力为他们排忧解难，预防上访尤其是集体上访事件的发生，确保了我市的涉军群体保持相对的稳定。

三、严密组织，全民参与，双拥活动开展有声有色

在“八一”建军节来临之际，各级党委、政府纷纷邀请部队官兵参加座谈，征求对地方党委、政府的意见和建议，解决部队训练、工作、生活中的实际困难。“八一”期间，市双拥成员单位、各旗县区的成员单位、企事业单位组织召开了转业、复员、退伍军人、伤残军人、军烈属庆“八一”座谈会并慰问了驻军部队。旗委宣传部、旗双拥办、旗文明办还专门组织了驻军部队开展了“军民联谊活动”，使部队广大官兵度过了一个美好节日，同时增强了他们献身国防事业的信心；“八一”晚上，后旗旗委宣传部、旗文联在政府广场举行了《军民团结心向党·庆祝“八一”建军节》文艺演出，极大地丰富了官兵和广大市民的文娱生活。据统计，全市共组织座谈会9场，组织慰问演出8余场，参加观看的部队官兵及优抚对象2000余人。

驻军部队牢记全心全意为人民服务的宗旨，积极实践拥政爱民光荣传统。各部队大力开展“1+1”扶贫帮困活动，组织人员走访慰问了驻地贫困户、特困户、军烈属和伤残军人，同时深入到敬老院、光荣院等地看望慰问孤寡老人，与他们共庆“八一”。各部队结合实际，在履行好自身职责的前提下，

以举办军民联欢会、军地联谊会等形式，深入开展军民共建活动，活跃了驻地文化生活，营造了和谐喜庆的氛围，增进了军民鱼水情谊。

通过建军93周年“八一”庆典活动的开展，进一步密切了我市军政军民情谊，激发了广大人民群众参与双拥活动的积极性，加强了军政军民团结，有力地推进了我市双拥工作“融合式”发展，为市的经济发展，社会稳定，构建和谐社会，做出了新的贡献，为市争创全国双拥模范城“三连冠”奠定了更加坚实的基础。

心得体会的封皮格式篇十

短暂的金工实习尘埃落定了，自己也顺利地完成了实习任务。实习虽然是结束了，但是内心却依旧感到沉甸甸的自己明白了许多。

一个不接触工厂，不接触机器的工科人的经历是不完整的，所以学校的金工实习课程就给我们带来了这样的一种平台，让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知，进而了解 and 热爱。

第一项，我们要进行最累一项工种-钳工，老师告诉我们，钳工是完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手潜力的，一些机器加工不了的零件，都要由钳工来完成。老师介绍了钳工的各种知识，它作用广泛，如切削加工前的准备，机器装配前的准备，某些精密零件的加工等。我们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种，就应好好去体验。同时老师也提醒我们要爱护工具，保护自己，列举了以前一些学生所犯的误导导致的伤害。我们意识到金工实习不是闹着玩的，要时刻留意。

在钳工实习场地上安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。工作台面下摆放着锯、各种锉刀、直角尺等等。老师让我们先

熟悉下工具。我对钳工还是很感兴趣的，所以很兴奋。但是我很快意识到要真正能够掌握它，还需付出长久的努力。

钳工实习在我看来最重要的要素之一是工具与身体有节奏地来回运动。

刚开始我们要锯断毛培，慢慢地我们开始体验出巧劲如何用，看着锯痕的加深，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，由于我们这组锯出来的面比较平，所以锉的过程并没花费很长时间。但是在之后把圆柱体变成六面柱体的时候，还是很辛苦的。

钳工还需要人的耐性。

钳工第二次时我们用了一上午只干一件事——锉。由于一上午只锉，身体机械式地重复一件事，导致我们很痛苦。这是很考验人的，这要求我们拥有一丝不苟的负责精神。钳工不仅仅锻炼我们的身体，同时锤炼我们的精神。

最后是划线、打样冲、钻孔、攻丝、套扣，这几项还是比较快的，但对我们这些刚开始接触的人毕竟还是挺难的。划线、打样冲时注意不要歪了就行。钻孔时是手动进给，用力不能太猛。攻丝套扣时就应先慢后快，才够容易成功。攻丝时不可盲目加工，要注意螺纹深度。最后，我还用锉磨了一下毛边。

最后一天交作品时，看到自己的作品心中的喜悦溢于言表。钳工实习，充满汗水，但我也从中学到了许许多多。

第二项是车床。老师为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本最重要的，老师也强调了我们要注意安全，包括着装，工作习惯等等。我们接下来按照分组，由不同的老

师带领进行各自的学习。

车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：车端面、车外圆、车台阶、切槽及切断等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头，常用设备为卧式车床。车削加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

应对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则。我们逐渐熟悉车头箱，进给箱，溜板箱，刀架等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求到达进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到必须程度后可开车练习，每项操作都进行到我们熟悉为止。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作后老师让我们每个人都进行了一次车端面工作。在工作前老师要求我们认真查看机床有无异常，并且在规定的部位加润滑油，并再次强调工件、刀具要加紧，不用时不可随意乱放，以防飞出。我自己感觉第一天所做的这些还是比较简单。但是，第二天我们组比较失败一只做出一个半成品。原因是我们对操作顺序还是不够熟悉。在车外圆时总会先停车后退刀，然后毛培表面会留下一条刀痕，导致失败，这样的操作也有损刀具。我们还在切断时犯错，由于计算数值错误，半成品近在咫尺，却没能得到。但是，人是会吸取失败的教训并总结进步的，因此，在第三天，我们组一上午就做出了六个成品！

当看到我们自己的作品得到满分10分时，焦虑烟消云散，快乐接踵而至。

数控的学习时间有点短，但经过老师的讲解我们对其有了初步的了解。机械制造业的迅速发展与社会的进步促使数控机床的产生，数控机床是一种灵活、通用、高精度、高效率的自动化装备。

可见，理论重要，但是实践更重要！

数控车床的使用范围是相当广泛的。它主要用于轴类、盘类等回转体零件的加工，编程比数铣的要麻烦些，毕竟数铣是用于平面，它是用于立体吗！在编程时注意不可让机床进给过度，否则对刀具伤害较大。数控车床的程序输入比较简单直观。

编程指令不是很多，如f是机床的自动进给功能，s用于设定主轴转速，t是机床刀具功能指令，m是辅助操作指令等等。编程之前要认真分析图纸，寻找合理方案，然后再编程，要认真细致的编程，尽量不出错。

特种加工是指将电、磁、光、热、声、化学、液体等能量或其组合施加在工件的被加工部位上，以实现材料的去除、变形、改变性能或被镀覆的非传统加工方法。它适应性强，加工范围广，能够到达“以柔克刚”的目的，但由于能量来源，经济性的思考，要合理使用特种加工。电火花加工是工具和工件两极非接触状况下产生电火花，从而产生超多的热，使工件熔化，已到达加工目的。除了电火花加工，特种加工还包括激光加工、离子束加工等。

特种加工是最后一项，其在未来将发挥越来越大的作用。

在此感谢学校为我们带给这样的机会，同时更要深深感谢我们的老师，我们受益匪浅，本次的金工实习令人难以忘怀。九次的金工实习带给我们的，不仅仅仅仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅仅仅是透过几项工种所要求我们锻炼的几种潜力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的状况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习到达了它的真正目的。

我想在提一些我关于这次金工实习中某些方面的个人推荐。

1. 延长实习时间，总感觉在这么短的时间里学习这么多门的工种难度较大。
2. 十分先进的设备没有见到。