

做新时代有为青年演讲稿 新时代青年活动演讲稿(汇总7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

做新时代有为青年演讲稿篇一

大家好，我是高一(20)班的__。今天我演讲的主题是“励志青春，放飞梦想”。

水本无波，相荡而起涟漪；石本无华，相撞而出火花。青春在岁月中荡漾，而每一次的碰撞，都与梦想有关。

青春是生命曲中的副歌，它的旋律热情张狂，神采飞扬，洒脱奔放，它是用我们不懈的奋斗，用我们意志的血滴和拼搏的汗珠谱写而成。岁月是一张温柔的大网，选择性的过滤了那些黑暗冰冷的故事，放大了那些鲜艳的色泽，平凡之人或许无法抵挡时代的洪流，无法选择出身于战火纷飞还是太平盛世，但每一代的青春都有相同的印记，这个印记便是一——梦想。

梦想是每个人心中的白月光，飘渺却皎洁，似远似近，令人欲近又恐慌，而走向梦想的道路只有一条——执着与奋斗。李清照说：“生当作人杰，死亦为鬼雄。”在青春的路上，我们需要怀着“没有最好，只有更好”的信念，以“要做就做到最好”的心态，去填充我们的梦想。孔子说：“达则兼济天下，穷则独善其身。”在和平的年代，在青春的年华。我们无须担忧，仕途顺否。因为影响仕途的只有奋斗。我们要凭借这些去实现梦想，去回馈自我，去报效祖国。

人最大的不智不是不知道，而是知道了，却迟迟不愿去做。中华人民共和国成立__周年的宣传片中道：“未见春华，哪得秋实，奋斗是通往梦想的通行证。”袁隆平爷爷怀着赤诚初心，与水稻奋斗，实现自己的梦想；黄旭华无私奉献，与“惊涛骇浪”奋斗实现了自己的梦想；居里夫人吃苦耐劳，与镭元素奋斗，实现了自己的梦想。天道酬勤，我们也能通过自己的奋斗，实现我们的理想。

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。美丽的玫瑰都是带刺的。青春梦想虽美，但充满了坎坷。人生像一道裂谷，陷进去叫挫折，爬出来就叫成长。但无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕。只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情。只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！每一道挫折构成的裂痕，都会成为故事的花纹。

让我们用青春的豪迈，去征服梦想这条险路，去书写我们最励志，最独一无二的青春！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

做新时代有为青年演讲稿篇二

大家好！

有人说，青春是那诗人案边吟诵的陶醉；有人说，青春是那画者笔下挥毫的壮美；还有人说，青春，是那歌者喉中咏叹的激昂。在我心里，却感觉，青春是包裹着青涩的外衣，却怀揣着斑斓的梦想。每个人坚定着自我的脚步，和着或甜或苦的旋律，深深行走在那心底最澎湃的角落。我们都经历着生活、学习、工作的波澜，有时迷茫有时苦痛，但唯有努力的奋斗，才能将最真挚地笑脸留在了青春的岁月中！

青春不是活力。

可，青春充满活力。当清晨的第一道光照射到的身上，青春便被赋予奋斗的新生机与无限动力；当穿梭在为生活奔波的人群中，虽然渺小，却是激扬青春中不可或缺的一分子；当埋头于文字与数据的题板上，新颖与奇想在工作旋律中进取跳跃；当乐哉于游览山水田园之间，大声地呐喊，我的青春我做主。此刻，梦想就在奋斗的路上。不管应对工作还是生活，青春就是拥有着活力与梦想，去燃烧时代。

青春不是炫耀。

但，青春需要张扬。年轻确实是我们每个人共存的一种资本，一种与生俱来的资本。但，亲爱的我们要记住，请不要挥霍这短暂的青春，更不要刻意的炫耀。青春的张扬与呐喊，是奋斗对梦想的宣战。其实，梦想与现实只差一步，关键是我们是否用奋斗去踏出这一步。这个世界永远不存在天才，每个人都是普通人。不要说为什么别人成功了你我却还在原地踏步？首先，做人做事都要有绝对自信，深信奋斗成就梦想，永远不要否定自我的本事。当我们怀抱着梦想时，去宣扬，去宣战，你，已经踏出了第一步。

青春没有界限。

在青春这场盛宴里，我们都哭过，我们也都笑过。我们也都无奈徘徊过，我们也活力澎湃过。从来没有人会准确的定义青春的年界，更不会有人去划分奋斗的征程。少年意气构成了我们的青春交响曲与格律诗，那是心与灵的交响曲，灵与魂的格律诗。在那一动人的旋律中、韵味中，我们奋进的工作，成熟，成长，一路上，我们会有人生的另一半，会有自我的家，会有爱子。或许，感觉年轻已不在，但青春的乐曲，会在决心与信心的奋斗中，相携甚远。

奋斗不是盲战。

“有事者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”每每被这恢宏的语句所感染，总会热血沸腾。但，人生中真正的智者，是拥有活力，却能够不被浮华与活力迷失方向，始终明着自我目标的人。在处于奋斗拼搏的时代，我们坚持清醒，时刻让我们认识到自我的水准，定好自我的人生方向。每一个人都有自我的目标，但生活却不会将人生的试题布置的那么简单，总会有人生之路上出现的岔路。青春就是战斗，满腔热血，唯有投准方向，才能更加稳重的踏入多彩的成功之殿。

奋斗不是呐喊。

青春是在奋斗中呐喊。岁月流水般而逝，年华无息地飞跃，平凡的我们终会呐喊，向着天空一望无际的湛蓝。青春的转身，看得到的是需要充实奋斗的生活。若是你从心底里佩服尊敬那具有坚韧不拔的毅力、具有顽强拼搏的精神、具有永不言弃的生活态度的勇敢者，那么，我们也坚信：呐喊、喧嚣过后的彷徨，需要用持之以恒的奋斗去瓦解消没。号角会伴随着行动，在青春的行程中，变坚强，变独立，更加勇敢的去应对生活与工作。无论怎样，这一辈子所遇到的所有，会是青春奋斗后的财富，你我会更加得珍惜。

奋斗没有止境。

青春象征着你我还年轻，那么你我该如何安放这段少有的青春。如果在青春里找到属于自我的执着，追求自我的梦想，去真正的实践，去真正的总结，我想这才是青春真正的意义——奋斗。奋斗就是为一个目标去战胜各种困难的过程，这个过程会充满压力、痛苦、挫折。

我愿用屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”而结尾，因为，我也在路上。因为，青春的奋斗没有止境。

做新时代有为青年演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

一提起雷锋同志，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋同志，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋同志出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

40多年来，雷锋同志这个名字家喻户晓，雷锋同志精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋同志精神呢？3月5日作为学雷锋同志日，同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋同志精神。

学习雷锋同志，就要象雷锋同志那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋同志，就要像雷锋同志那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋同志，就要像雷锋同志那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

学习雷锋同志，发扬雷锋同志精神，争当新时代的小雷锋同志。同学们，根据我校的具体情况，我们把“学雷锋同志见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，

不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋同志，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋同志”！

做新时代有为青年演讲稿篇四

每个人心中都有自己对新时代的独到理解，在十九大报告中明确表示，中国从站起来到富起来，到现在要强起来，所以说新时代一个重要含义应该是强起来。

相信在座的大一的同学们都是跟我一样是20__年出生的千禧宝宝吧，那么我相信我们这一代人都在祖国的日益强大中受惠。那么接下来我谈谈我的亲身感受吧。我是一个生活在小县城里的姑娘，在12年前，我六岁，家里的电视机是黑白电视机，能收看的只有依稀几个频道，当同龄人可以看喜羊羊和灰太狼，名侦探柯南时，我只能收看虹猫蓝兔系列动画片，因为当时我能看的只有少儿频道。而我妈妈的娱乐活动只有打牌，对，没错，跟胡适（图）一样天天打牌，因为真的没有其他的娱乐活动了~连跳广场舞都没有舞伴。然而现在呢，我可以葛优躺在沙发上，200多个频道任我切换；我亦可以打开电脑，随心所欲地看名侦探柯南，任意切换剧集。我妈妈也不再整体打牌了，她可以去欣赏音乐剧和话剧，陶冶情操。

那时候我们穿的是这样，现在是这样

那时候我们吃的是这样，现在是这样

那时候我们住的是不足60平米的小房子，现在住的是120平米的大房子，好吧，其实也不算大哈哈。

那时候我们逢年过节走访亲戚开的是这种三轮敞篷车，我和

亲戚们就坐在敞篷下面。现在呢，我的四个伯伯和我爸爸每人开一台小轿车。

从衣食住行和娱乐等方面，可以看到我的生活水平质量不断提高，也可以体会到祖国真正进入了新时代。那么这些年我国到底是如何日益强大的呢？让我们来观看一个一分钟的小短片。

看到这些数据，我怀着无比骄傲和自豪的心情为伟大的祖国竖起大拇指，我们享受着祖国一分钟带来的安定、财富和便利，但同时也要扪心自问，我们新时代的青年又能为祖国做些什么呢？我认为首先我们都必须做到的就是爱国。

“爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了”。古有“常思奋不顾身，而殉国家之急”的担当，近有“祖国如有难，汝应作前锋”的气概，今有“祖国需要就是最高需要”的情怀。当年的五四青年，誓言“国土不可断送、人民不可低头”，以救亡与启蒙为己任；新时代中国青年，更应传承五四精神，高举爱国主义的旗帜，就能在为实现中华民族伟大复兴的拼搏中迸发出磅礴伟力。

今天，中国特色社会主义进入了新时代，尤须青年人砥砺梦想、拼搏实干。从归国创业的留学生，到嫦娥四号背后的80后、90后科研人员；从“万里赴戎机”的90后北大女兵，到“杏坛吐新绿”的年轻博导……新时代的青年在不同的岗位上，与国家发展偕行，代表着未来，孕育着希望，成就着属于青年一代的伟大事业。

“展望未来，我国青年一代必将大有可为，也必将大有作为。”国家发展与青年成长，相辅相成、互为表里。当代青年被称为“强国一代”，在新时代弘扬爱国主义精神，是这一代人对五四精神最好的继承。从辽阔海天到大漠戈壁，从田间地头到机关单位，从创新创业到脱贫攻坚，从传统行业到新兴业态，今天的中国，为青年实现人生出彩搭建了大显身手

的舞台，也为青年许党报国提供了前所未有的机遇。

“天下者，我们的天下；国家者，我们的国家；社会者，我们的社会。我们不说，谁说？我们不干，谁干？这是一个时代的青春宣言，更是无数爱国者的执着追求。心有大我，至诚报国，为了祖国，奉献值得；为了人民，奋斗值得。一代又一代中国人催动脚步，向着民族伟大复兴的梦想奔跑，中华民族必将在接续奋斗中迎来更加灿烂的明天。

做新时代有为青年演讲稿篇五

从我们的父辈开始，就有“三好学生”的说法，这“三好”指的是“品德好、学习好、身体好”，学习好、身体好自然不必说，品德好的含义就很广了，热爱祖国、尊重师长、团结同学、善良勇敢，等等，这些传统美德，无论任何时候都应该成为我们小学生的行为准则。

今天，我要重点说的，是在新时代下，我们要具备哪些新的品质。

首先，新的时代是一个强调合作共赢的时代。我们要学会合作学会分享。每一个人都有自己的闪光点，比如张盈双能歌善舞、郗嘉轩勤学好问、秦和祎心灵手巧、武澍璟练习跆拳道不怕苦不怕累……只要我们把自己的长处发挥出来，互相学习、密切配合，我们的班级、我们的学校就会取得更好的成绩！

第二个新，指的就是“新知识”“新技能”，在这个日新月异的时代，“纳米技术”“人工智能”已经越来越多的出现在我们的生活中。这就要求我们在学好现有的知识的同时，多关注、多学习新的知识，为将来成为对国家对社会有用的人才，打好基础！

第三个新，其实是个老生常谈，那就是要在新时代里多一份

坚持。我们现在的生活都很优越，爸爸妈妈给我们创造了很好的生活和学习环境，有时甚至衣来伸手饭来张口，这也让我们有些懒惰有些娇生惯养，做什么事情都出不了苦，坚持不下来。但是所有的成功都不可能随随便便获得，都需要付出艰辛的努力！今年，我给自己定下了三个坚持，坚持锻炼—每天跳绳半小时，坚持读万卷书—每周去一次图书馆，坚持行万里路—每周和爸爸妈妈去实地探访一位历史名人。相信坚持去做，一定会有意想不到的收获！

不忘“三好”，让传统的“三好学生”成为我们的标杆。

践行“三新”，为将来的腾飞积蓄力量！

同学们，让我们一起行动起来，争做新时代的好少年！

做新时代有为青年演讲稿篇六

大家好！

改革开放以来，中国经济发展取得了举世瞩目的成就，缔造了伟大的“中国奇迹”，我国已成为世界第二大经济体。但在经济飞速发展的同时，也付出了一定的代价。很多人，包括青年人，沦为精致的利己主义者，个体和家庭的利益化，成为不少人行为处事的准绳。

作为青年人，我们当倍加珍惜这来之不易的伟大时代赋予我们建设现代化中国、实现中华民族伟大复兴的光荣使命。

新时代下的新青年，应该一方面要做到不忘初心，做一个坚定的理想主义者；另一方面要做到砥砺前行，做一个强大的务实主义者。

坚定的理想主义者要求我们青年人首先要做到心怀国家、有强烈的国家认同与民族认同。我们要从心底意识到中国和中

华民族是每个人成长与发展的母体，没有母亲的庇护，我们任何人的任何成就都将失去意义。不管是我们身处何方，都要心系我们的祖国母亲。

其次，我们要树立远大的理想，要有博爱的情怀，要有成为“世界青年人先锋”的勇气和决心。理想是一个人前行的明灯，指引我们朝着正确的方向行进。没有理想，犹如盲人摸象，一生光阴必将虚度。

当前，青年人理想是“做一个为人类命运共同体而奋斗的人”。来自_的黄鸿翔，就是我们年轻人的榜样。他26岁就是美国哥伦比亚大学高材生，本可以在华尔街全球咨询公司谋得一份令外人羡慕的美差，但他毅然放弃眼前的舒服日子，选择深入非洲丛林做一个野生动物保护工作者。他从小就热爱动物，喜欢冒险，他儿时的理想就是“与动物打交道”，他的选择表明他是一个坚定的理想主义者，因此获得了世人的钦佩。

务实主义要求我们青年人首先要继承和发扬我国传统文化精髓，当下中国的伟大成就有赖于一批又一批具备勤奋刻苦、拼搏钻研、开拓创新、求真务实、不畏艰难等品格的先贤和热爱奋斗的人民，这些优良品质需要我们继续传承和发扬光大，因为它们一定还是新时代伟大成就的缔造因素。

其次，我们要做到“顶天立地”，在实践中练就内功。所谓“顶天”，就是要多关心多关注全球化、世界经济一体化、现代化、法治化、创新型国家、精准扶贫、乡村振兴、生态文明城市、城中村改造、城市“微改造”幸福社区等全球、国家、城市、街道和社区等不同尺度的事；所谓“立地”，就是要思考上面这些事，我有什么态度与想法，我可以做什么，我可以如何贡献我的能量。

第三，我们要有世界眼光与视野，加强国际交往与交流合作，从世界各国各地的文明体系中吸收养分，不断夯实我们的综

合竞争力。

新时代，我们当燃烧激情，挥洒热血，书写青年人奋斗的篇章，从而不辜负这个伟大的时代！

做新时代有为青年演讲稿篇七

大家好！

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

谢谢大家！