

2023年高中珍爱生命班会教案 珍爱生命 教育班会教案(优质7篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

高中珍爱生命班会教案篇一

1、帮助幼儿正确识别“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等，让幼儿知道了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物的危害。

2、教育幼儿不得到校园周边小商铺购买“电子烟”、“三无”食品和非法出版物。

3、了解生命是有限的，生命失去了就不会再来，应该珍惜生命。

□□

1、图片（“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等）

2、简单的课件。

□□

一、导入：观察图片，正确识别“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等。

请小朋友观察图片，找一找哪些食品是“三无”食品，你是怎么知道的？

什么是电子烟？电子烟有什么危害？

二、落实《黄岛区教育局关于加强学生安全教育的通知》

1、组织幼儿周边环境排查，看看有没有卖三无食品的，教育幼儿不购买“三无”食品，不看非法出版物，不购买“电子烟”。

2、开展“珍爱生命，远离危险”安全主题教育活动。

通过实物、图片、课件等形式帮助幼儿正确识别“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等，通过故事、儿歌等途径让幼儿知道了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物的危害。教育幼儿不得到校园周边小商铺购买“电子烟”、“三无”食品和非法出版物。

3、加强监督，杜绝流入校园

请家长安全监督员带领孩子们到幼儿园周边小商铺、小书店、百货商店等场所进行了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等的排查，让孩子有一个纯净的学习生活环境。

4、教师通过幼儿园的一日活动等环节，随时观察孩子是否在幼儿园看违法出版物，在食“三无”食品和吸食“电子烟”等，伙房从业人员坚决从盛客隆进货，杜绝了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物流入幼儿园。

发放致家长的一封信，让家长了解了“电子烟”、“三无”食品和非法出版物的危害性，家长履行监护人的职责不给孩子买或者监督孩子不买“电子烟”、“三无”食品和非法出版物等，提醒了家长一旦发现幼儿园周围有商店向幼儿出售类似“电子烟”，“三无”食品、非法出版物等，可拨打派出所报警电话、食药局、工商部门或12345热线投诉，家长要切实履行监护人的职责，让孩子远离危险健康成长。

高中珍爱生命班会教案篇二

合：老师，同学们，大家下午好！《珍爱生命，预防溺水》主题班会，现在开始。

甲：在我们的一生中，最重要的是什么？是生命，因为生命给予我们的只有一次。但是，随着天气逐渐转热，暑假即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。下面让我们读一读6月份的一组溺水事故数据。

乙：6月1日，广西福成镇一姚姓学生在一水坑里玩耍时溺水身亡；

甲：6月5日，内蒙古阿拉善盟2名初中生在水库游泳溺水身亡；

乙：6月8日，安徽长丰县义井乡3名孩子在一池塘溺水身亡；

(同学回答时间)

乙：据调查报告：在中国，意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0——14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。这些生命的失去，给他们的家人带来了不可磨灭的伤害。下面让我们通过一组图片来一起感受。

(同学们观看图片时间)

甲：发生溺水事件的客观原因是什么？根据专家的分析，主要有下面5点：

- 1、不小心落入水中。
- 2、水中滑倒无法站立或水中嬉戏难以自控。

- 3、准备不充分，急于下水；或水中逞强，过度疲劳。
- 4、突然呛水，不会调整；浮具受损沉入水中。
- 5、游泳技术没掌握，碰到意外，惊慌失措。

(同学们回答时间)

1. 不私自下水游泳；
2. 不擅自和同学结伴游泳；
3. 不在没有家长或老师带领的情况下游泳；
4. 不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；
5. 严禁不会水的学生下水救人；
6. 不到不熟悉的水域游泳。

甲：此外，我们也要时刻警惕周围的一些安全标示，如“施工中，禁止游泳”“no swimming”等等。

乙：游泳前，做好暖身运动，有助于预防游泳时下肢抽筋。

甲：如果水温太低应先在浅水处淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

乙：如果在游泳前，你这么做了，就可以预防游泳时下肢抽筋。

甲：游泳时，用鼻子吸气，最容易呛水，我们要尽量用嘴呼吸。

乙：这里还有一些其他的防止抽筋的方法。

(请同学们欣赏游泳前运动的一些图片)

甲：另外，关于急救措施，我们也准备了一些图片，一起来了解一下吧！

(请同学们欣赏关于急救的一些图片)

甲：救护者也可以将溺者扛在肩膀上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压住他的腿，用力挤压腹部，使水排出；乙：下面是两种错误的方法。

甲：若溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。

乙：吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14-20次，开始可稍慢，以后可适当加快。

甲：请同学们切记：遇到危险，一定要及时呼救，争取时间，有靠岸意识。

甲：1、对自己负责：树立安全意识，加强自我保护。绝不参与危险的戏水游泳活动，绝不参与没有家长陪同的游泳活动，绝不到危险、陌生的河塘游泳，绝不在河塘边垂钓鱼虾，绝不做强危险举动，绝对远离溺水杀手。

乙：2、对家人负责：如果游泳，一定要在自己的家长陪护前提下，到安全的、正规的游泳场所游泳，并要做好相应准备活动，防止溺水事件的发生。

甲：3、对学校负责：要遵守学校的各项规章制度，不断强化安全防范意识，以血为鉴，引以为戒。学会相关的预防溺水

知识，并能将所学的知识运用于实际，掌握溺水自救的基本知识和技能。

乙：4、对他人负责：在加强自我安全意识的同时，要努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，要坚决抵制、劝阻。

甲：珍爱生命，我们还必须增强必备的安全意识，树立防微杜渐的警觉意识。下边我们一起学习防溺水安全儿歌。

(同学们一起朗读儿歌)

防溺水安全儿歌(做成ppt或是写在黑板上)

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

乙：为了我们的生命安全，为了溺水事件不在我们身上发生，为了不让自己的父母伤心，我们全班同学进行宣誓。有请……同学上来和大家一起读宣誓书。

宣 誓

我们宣誓：

我们绝不私自下水游泳；

绝不擅自和同学结伴游泳；

绝不在没有家长或老师带领的情况下游泳；

绝不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；

不会水的绝不自作主张下水救人；

绝不到不熟悉的水域游泳。

宣誓人：……

甲：同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。无论假期在家还是在校园，都必须谨慎下水，切莫掉以轻心。

乙：谢谢同学们，本次班会结束。

高中珍爱生命班会教案篇三

在溺水事件面前，我们应该加强预防溺水教育，为此，百分网小编为大家分享的是《珍爱生命预防溺水》主题班会教案，欢迎阅读！

知识目标：学习防溺水的有关安全知识与掌握溺水急救措施。

情感目标：懂得生命的来之不易，感悟生命的可贵。

教学重点：根据以上教学目标，我把“学习防溺水的有关安全知识”作为这节课的重点。

教学难点：“掌握溺水急救措施。”

教学准备为了使教学过程更生动、形象，富有感染力，更有震撼力，我课前组织学生排练了两个情景剧，准备的教具有签名条幅，丰富多彩的多媒体课件。

讲发生的惨痛溺水事件：一群天性活泼的十二、三岁少年在浅水域相互追逐嬉闹，疯玩之中，一名叫张猛的少年突然跌入了主河道，其他4名少年都不会游泳，看到情况危急，4名少年做了一个既勇敢又错误的决定：下去救张猛。结果，5名少年都溺水身亡，留下的是悲痛欲绝的家人。

通过讲述一个真实的事件，在同学们的感叹，惋惜中很自然引出课题，《珍爱生命预防溺水》。

这时，给予孩子们充分的交流时间、思考的空间。让学生们在交流中，认识安全的重要性，感悟生命的可贵。

问题2：让学生说一说身边的溺水事件。

通过同学们讲述身边的溺水事件，再一次震撼学生的心灵，为下面学习防溺水安全行为知识做好了铺垫。

1. 观看视频

2. 模拟表演

让同学观看两个情节剧：（剧情一：是几个同学相约在野外游泳，有一个同学突然脚抽筋。剧情二：在放学的路上：几个高年级同学看到几个幼儿班的小朋友并排走在池塘边的小路上，走在边上的不小心掉入池塘中）。看完这两表演，师生共同说出表演中错误的安全行为。

模拟表演的意图是让学生明白：不能在有大人在陪同的情况

下独自去游泳，更不能到野外游泳。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救，未成年人保护法有规定：“未成年人不能参加抢险等危险性活动。”通过这个表演活动，防溺水安全知识在潜移默化中降低了难度，有效突破了本节课的难点。

3. 安全儿歌

为让防溺水安全知识好学，易记，为学生准备了一首琅琅上口的儿歌《防溺水儿歌》。

《防溺水儿歌》

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

通过诵读这首琅琅上口的儿歌，既为学生们创造了一个轻松，快乐的氛围，学生们也从中找到了防溺水的诀窍，并牢记心中。

通过以上环节的活动，学生已经深深意识到：安全重于泰山，安全与自己的行为息息相关。在此基础上组织同学们举行

以“珍爱生命,谨防溺水”为主题的签名活动。(许诗悦学生代表宣誓,表达要时刻牢记“安全”二字)做到“七不”。呼吁大家提高自我保护意识,然后同学们在条幅上庄重签字,向全体学生郑重承诺,告别不良行为,将本节课推向高潮。

1、以“我的安全 我知道”为主题写宣传标语。请孩子们不但自己要遵守安全规则,还要向身边的每一个人宣传。

2、总结自救及抢救的方法:

(3)要是大腿抽筋的话,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

b□对于溺水者,除了积极自救外,还要积极进行陆上抢救:

高中珍爱生命班会教案篇四

《珍爱生命 健康成长》

近几年,随着交通事故的不断增多,中学生遇难的现象时有发生,使家庭蒙受不幸,给亲人带来巨大的痛苦,花样的年华,无限的前途,只因一时的疏忽毁于一旦。为了避免悲剧再次发生,提高安全意识,让阳光相伴,好花长开,通过

《珍爱生命 健康成长》交通安全主题班会,旨在宣传交通法规,普及安全知识,避免不必要的交通事故的发生,通过逼真的画面,翔实的数据,真实地讲述,使学生在丰富多彩的活动中学习交通规则,懂得交通安全重于泰山的教育理念。

1、加强安全知识教育,增强安全意识,防患于未然;

2、让学生明白生命没有彩排,保护自己的生命,才会有幸福的人生;

3、学习常见的安全出行、乘车的交通知识,用知识守护生命;

4、加强生命意义的教育，感染学生，使学生珍爱生命 健康成长。

内容：导入

第一篇：警示篇 不该发生的悲剧

第二篇 求生篇 向灾祸要回生命

第三篇 防患篇 亡羊补牢不如防患未然

竞答、朗诵、谈感受、宣誓

1、黑板上书写“珍爱生命 健康成长”几个美术字。

2、准备好7道测试安全的题目。

3、学生在班会课前自学《中小学生日常安全手册》。

4、准备好相关课件。

5、准备一些有关安全的视频和图片和有关安全的规则。

6、准备有关安全的歌曲。

老师：同学们，我们一起来听一首歌。

播放歌曲《天堂里有没有车来车往》。

老师：每当听到这首歌的时候，我的心情都无比沉重。我在想，如今宽广的马路，先进的交通设施，完善的交通安全法规就能保证交通事故不再发生吗？答案是否定的，这又是为什么呢？下面我们进入今天班会的主题《珍爱生命 健康成长》。

（设计说明：通过歌曲《车来车往》烘托氛围，创设情景，进入状态。为后面活动的开展做好铺垫。）

1、看各种事故图片，谈感受。

老师：人的生命只有一次，生命是多么珍贵。然而，生命的遭遇往往是意想不到的，总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水会永远枯竭。

下面就请同学们看大屏，我们一起去了解一些不该发生的悲剧。

多媒体展示资料。

2、感受交通事故的悲惨情景以及给人们带来的无限悲痛。

1) 播放短片《血泪悲歌》。

2) 播放一组交通事故伤亡数据（出示大屏幕，由一名学生朗读）。

3) 谈谈感受与探讨身边的一些事情。

老师：同学们，看了这些短片和数据，你现在的感受是什么？

学生：谈看过短片和数据的感受。

老师：下面请同学们谈一谈你听到、看到或亲身经历过的交通事故。

学生：学生开始讲述自己听到、看到或亲身经历过的交通事故。老师：同学们讲得都很好，那么请同学们想一想这些交通事故发生的根本原因是什么？（引导学生讨论并就交通事故发生的主要原因进行归类，例如安全意识淡薄、安全知识匮乏、不遵守安全交通规则、违章行驶等等。）

回我们宝贵的生命。现在，我们一起来了解一些安全方面的常识。（设计说明：通过血淋淋的交通事故场景和真实的交通事故伤亡数据对比，让学生深刻地体会到交通事故给家庭和社会带来的严重后果和巨大伤害。同时通过学生们的讲述、讨论和发言，使学生在思想上深刻地体会到重视交通安全的重要性以及学习掌握交通安全知识的必要性，为下面活动的进一步推进做好铺垫。）

1、安全过马路

1) 过马路时你会看红绿灯吗？

板书：红灯停，绿灯行，黄灯准备好。

2) 没有红绿灯的马路或公路怎么过？

板书：要从斑马线上通过，先往左看，再往右看。

2、我们在学校里、外出活动时也要注意安全。否则，就会出现一些意想不到的事情。请同学们说说在学校、外出活动时应该注意哪些不安全行为？（如：爬楼梯扶手、爬栏杆、追赶汽车、在上下楼梯时拥挤）

3、交通知识知多少

2) 学习一些交通常识。（出示大屏幕，学生齐声朗读。）

高中珍爱生命班会教案篇五

活动理念：树立节约资源的意识，养成勤俭节约的习惯。

教育目标：1、粮食的来之不易；2、树立“节约光荣，浪费可耻”的思想观念；3、学会从身边开始节约，不浪费学校的粮食；4、树立为学校节约的意识，就是尊重我们父母的劳动果

实，就是给国家节约，给世界节约。

活动过程

一、导入：

同学们，知道10月16日是什么日子吗？(世界粮食日)世界粮食日，今天我们的话题就是“粮食”，我们的班会主题就是：节约粮食，反对浪费！

二、话题设计1

同学们，我们绝大多数都是来自农村，我们的父母都是农民，我们都知道粮食是怎么来的，现在就让我们一起来回想一下我们每餐吃的白米饭是我们的农民父母们如何辛辛苦苦种出来的。

——3分钟回想，再由学生自由发言。

——班主任总结：同学们回答的很好，现在，我们都知道，我们每天的吃的白米饭来之不易：耕地、播种、秧苗、移种、除草、除虫、施肥、收割、晒谷子、碾米等等，中间任何一个环节都不能出问题，如果出问题了，那就成不了白米饭了。

三、话题设计2

——学生讨论发言。

——教师总结：中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约

有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。

四、话题设计3

我们自己有没有浪费的行为呢？

——教师先自己剖析自己的一些日常浪费行为进行检讨！

——学生进行自我剖析。

——教师总结发言：同学们，我们多多少少都存在着一些浪费性行为，大部分同学都是无意识的行为，没有这个习惯。那么，从今天开始，从我们每一个人开始，养成勤俭节约的习惯，反对浪费，我们大家共同努力！

五、活动设计1

——“节约粮食，反对浪费”的签名仪式。

六、活动设计2

——全体同学宣誓：

我宣誓：从今天起，从我做起，节约每一粒粮食，节约用水用电，反对浪费，树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，我发誓，我一定做到！

宣誓人：____

七、结语：

高中珍爱生命班会教案篇六

早上好！

今年3月27日（星期一）是第十一个全国中小学生“安全教育日”，4月份为全市中小学生“安全教育月”。为深入贯彻上级有关会议精神，认真落实有关安全工作的法律法规和方针政策，切实加强学校安全知识教育，增强我们广大师生员工的安全防范意识和有关自救自护能力，进一步推进学校安全文化建设营造“人人讲安全，事事讲安全”的校园安全环境。我校根据实际，围绕“珍爱生命，安全第一”的主题，有针对性地开展多种形式的教育活动。提高学生自护，自救，防灾，逃生的能力，加强法制意识，养成遵纪守法的行为习惯，增强防范意识和能力，自觉远离危险地区。“安全无小事”，我们每个人都要做安全的有心人。毕竟生命对于我们每一个人来说只有一次。当我们享受阳光，感受人间冷暖的时候，总有一些惨痛的教训刺痛我们的心头。20xx年下半年，一些地方的学校频频出现安全事故，而且重大恶性事故增多。

200x年10月25日，四川巴中市通江一所小学下晚自习时，楼道灯突然熄灭，有人叫了一声：“鬼来了！”被吓坏的同学纷纷向楼下奔跑造成相互踩踏，8人被踩死，4人受重伤，13人轻伤。

200x年10月7日，重庆奉节一辆违章载客的小型货车翻入公路外深沟，造成死伤32人，其中31人是中学生。

200x年9月5日，两名犯罪嫌疑人将湖南衡阳市南岳区小学学生文某以其母亲生病为由从学校骗出，随后向家长勒索赎金。9月7日民警将歹徒抓获时，发现这位小学生已经死亡。

以上这些安全事故，仅仅是涉及学校安全事故中的一部分。尽管许多事故最终都能依法查处并追究责任，但人死不能复生，亡羊补牢，毕竟为时已晚。

1，全校老师要有高度的安全意识，做到警钟常鸣，从严管理，重点预防。要把学生的人身安全工作放在重要位置，教师应把安全教育贯穿在日常的教育和教学工作中，“逢事必想安全”，时时牢记安全第一，做好安全责任的落实，我们各处室，各教研组，各年级，各班级，各位老师要明确责任，利用尽可能多的机会和形式加强学生安全教育，增强安全意识，做好防范工作。

2，严禁学生攀坐学校的各楼层护栏，窗台，上，下楼梯要靠右行走，不要拥挤和互相推攘，不要在各楼层的楼梯和走廊追逐，奔跑，打闹。不要攀上门窗打扫卫生或做其他任何事。

3，严格学校《门房制度》，自觉佩带校徽。学生在校期间未经允许不得私自出校门。不得攀爬围墙出校。

4，为防止火灾和意外事故，所有教室，办公室，宿舍及其他场所禁止违规使用明火，不得损坏消防器材，严禁在任何场所私拉乱接电线。

5，严守交通规则，注意交通安全，不乘无牌照的车船。横穿马路必须走人行横道斑马线，并左右观察，骑自行车和电动自行车要遵守交通规则，进入校园内请下车牵行，规范停放。不得在公路上玩耍，追逐，打闹，不得骑车带人。

6, 学生应讲文明, 讲礼貌, 遵纪守法。青少年时期容易冲动, 容易感情用事, 因此, 在同学间遇到矛盾时, 一定要冷静, 要理智, 切忌用拳头代替说理, 给自己和同学带来不良的后果。要自觉遵守校规校纪, 禁止打架斗殴, 更不得纠集校外人员寻衅滋事。

7, 体育活动, 实验课及其他户外活动, 要严格服从老师指挥, 严守操作规程, 严禁擅自行动, 防止各种伤害事故发生。

8, 注意饮食卫生, 防止病从口入。不吃霉烂过期食品, 不吃零食, 不喝生水, 不要在校外没有卫生保证的地方就餐, 养成良好的卫生习惯。

9, 寄宿生不要擅自走出校门, 禁止夜不归宿, 不要带非寄宿生进入学生宿舍, 更不得留宿外人。要注意教室和寝室的安全。学生到校不携带贵重物品和大量现金。上课离开本班教室一定要关好门窗, 不能给小偷有可之机。

10 在上学, 放学途中, 不要随意和陌生人说话, 更不能和陌生人一起离开。

在此我们向全校师生发出倡议: 创建湄洲二中“平安校园”, 保校园宁静, 让师生平安。希望各班主任积极组织好学生开展“安全教育六个一”活动。

1, 一次动员: 各班要开展一次安全教育总动员活动。

2, 一次主题班会: 本周各班召开一次以“珍爱生命 安全第一”为主题的主题班会。通过开展主题班, 团队会对当前的安全热点问题: 如上网吧, 交通规则的大讨论等, 以丰富多彩的活动加强安全教育。

3, 一期板报: 本周各班各出一期以宣传“珍爱生命 安全第一”为主要内容的黑板报, (周五进行检查评比)。

- 4， 一次检查：协助学校对安全隐患作一次全面的大检查。
- 5， 观摩一遍消防设施，器材的运用演示；
- 6， 参加一次征文比赛。

最后，希望通过安全教育月的活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。希望全体师生时刻绷紧安全这根弦，热爱自己的生命，加强安全防范意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！让安全常驻我们心中，让安全伴我们成长，让安全伴我们腾飞，积极去创造未来健康，精彩的人生。

谢谢大家！

高中珍爱生命班会教案篇七

大家好！

生命，一个再熟悉不过的字眼，像一位力量强大的巫师，让人思考，让人观察，让人倾听，却又如同一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，稍不注意就被连根拔起，安全也因而成了生命的保镖。

生命逝去的原因有许多，有时一个小小的原因就会导致死亡。排除一些生理之类的因素，就会发现其实有很多情况下是人类——我们导致了我们的死亡。

安全才能回家，这不只是一句平常的宣传口号，更是人们对平安的渴望，对外出亲人的担心和祝愿。对我们每一位大雁职工来说，安全是对自己最大的承诺，也是对等待着的亲人最好的回报；对我们每一位大雁职工来说，保障安全就是保障了大雁团队的效益。

不止一次，我在电视上看到这样的案例：由于自己的一时疏忽，不慎被机器将脚、胳膊死死咬住，最后虽然保住了性命，但还是付出了一条腿或一只胳膊的代价！

五一期间，在一条村公路上，两辆飞速行驶的摩托车撞在了一起，两人当场死亡，另外一人虽然从鬼门关侥幸逃了出来，却也付出了血的代价！

一念之差，一个鲜活的生命就会从这个美丽的星球上消失，留下的是永远的伤痛与回忆。音容笑貌犹在，而生命却逝，挽之不了，欲罢不能，这是一种真正的痛楚。生命如此的脆弱，如此的不堪一击，我们无视生命的存在，往往就会留下惨痛的教训。

怎样避免，你我他，人人有责。维系生命的美妙，在于珍视自己的生命。而安全就是第一。安全是金，平安是福，安全才能回家！

谢谢大家！