

2023年建筑安全演讲稿三分钟(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

建筑安全演讲稿三分钟篇一

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画着一幅幅美丽的图卷，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”落花不是无情物，化作春泥更护花“，花瓣把美丽献给泥土，馈赠泥土对它的养育之恩。因为感恩，才会有这个多彩的世界；因为感恩，才让我们懂得生命的真谛！

”滴水之恩，当涌泉相报。“曾听说过这样一个故事：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说”高考结束了“。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说”我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！

“在这个生死关头，母亲心里牵挂的`仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我

们的母亲的强健和安康，努力吧，我相信，只要我们互爱、互助、文明、友善，我们的生活将更加美好！

建筑安全演讲稿三分钟篇二

大家好！

朋友们，在这个人潮汹涌、车轮滚滚的现实社会，我们最需要的是什么？是漂亮的玩具还是诱人的糕点？我觉得我们最需要的是——和平！当我们有了安宁，爷爷奶奶就可以悠闲地走在夕阳下。我们有平安，让爸爸妈妈能在平凡的岗位上默默奉献；只有拥有了安宁，才能在优美的学校环境中孜孜不倦地学习。

儿子，看看你脚下的石头。这是我蹒跚学步时妈妈的建议。小心路上的汽车！这是父亲送我上学时背后的提醒。‘快乐上学，平安回家’，这是你我和他对交通安全的祝福。随着中国经济的快速发展，道路越来越宽，车辆也越来越多。我们在享受现代文明带来的便利的同时，也面临着突如其来的灾难。这就要求我们增强安全意识，提高自我防护能力，文明出行，这既是做文明公民的要求，也是对自己生命的关怀。

每当我走在上学放学的路上，看到“车水马龙”“人来人往”的熙熙攘攘的景象，看到过往的车辆，看到眼前汽车碰撞、人死的`场景，我都会感到害怕。

人生有多美好，谁不想拥有一个开满奇葩的人生？然而，随着道路的拓宽和车辆的增加，美好的生活变得越来越脆弱。我们痛苦地意识到，“交通事故”的凶手给个人、家庭、企业和社会带来了麻烦和伤害。在过去的一百年里，全世界死于车祸的人数已经达到4000多万，并且还在以每年40多万人的速度增长。中外城市交通事故分析显示，我国道路交通死亡人数居世界第一，每年死于交通事故的人数超过10万！100000！多么冷酷无情的人物啊！平均每五分钟就有一人

死亡，每分钟就有一人因交通事故致残！宝贵的生命只属于我们每个人一次，但灾难的发生却是如此无情：无论贫富，无论性别年龄；无论多年轻多精致，无论多坚强多坚强的滚滚车轮粉碎了多少人美好的梦想，也打碎了多少幸福的家庭！

文明是安全的前提，安全是生命的保障。让我们从现在开始，树立自我防范的安全意识，自觉遵守交通规则。牢记交通法规，把‘关爱生命，文明出行’作为我心中最突出的八个字。不要让交通事故成为路上的‘风景’。记住：只有珍惜生命，我们才能拥抱幸福！

交通里有你，有我，有他，我们一起参与；交通文明需要你、我、他，需要我们共同建设。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，告别交通陋习，弘扬文明新风，共同营造和维护安全、畅通、有序的文明交通环境，让交通更加文明有序，让生活更加和谐美好！

建筑安全演讲稿三分钟篇三

迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八x班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航，美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取；青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验；处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

谢谢大家！

建筑安全演讲稿三分钟篇四

大家好！

生命诚可贵。中外古今，多少诗人，作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们热爱生命，因为生命是美好的。

然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵，感悟到了安全的重要。

安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们是否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到老师能否在一个安宁、安全的环境中教书育人。同学们，我们的领导和老师历来也非常重视安全工作，无论是刮风下雨，还是严寒酷暑，每天都有老师在校园值勤；校园的走道上，楼梯的拐弯处，有许多“上下楼梯靠右行”等温馨的提示，这一切都是学校领导和老师为了同学们的安全付出的心血。

- 1、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊。
- 2、课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上往下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞。
- 3、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明游戏，遇事更要冷静、谦让。
- 4、加强自我防范，不轻信陌生人(尤其是独自在家时)，避免上当受骗或陷入不必要的纷争。
- 5、在家取暖时，注意电和火安全，预防一氧化碳中毒。

同学们，让我们关注生命，注意安全，茁壮成长。让安全伴你在校园，你把安全带回家。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。据有关部门统计，近年来，全

国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小學生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。

一、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明小学生。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；行走时做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室门前打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝

生水，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器；不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

八、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

老师们、同学们，法国思想家卢梭说过：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满？安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

亲爱的老师、同学们：

在外地的一所小学，下午第二节下课铃响，同学们蜂拥下楼跑向操场时发生了一件惨剧，楼梯又窄又小，许多人争着下楼，也没仔细看地，不小心把夹在人群中正“逆流而上”的四年级同学孙某压在了地上，孙某不幸被压死。

看到这里，也许你会说：这些人实在太马虎了，连地上有个人都不知道啊？或是：这个楼梯真应该改大些，这样肯定会避免惨剧的发生！

不会！！

我们在校园里常常会看见许多同学上下楼梯时，不是沿着扶手一路往下滑，就是一边跑一边上楼，或是一大步就跨两格，在这里，我要跟这些同学说一句，您的行为，会“埋”下许多“安全炸弹”，不小心“引爆炸弹”，就有可能被“炸”得遍体鳞伤。

所以，我们上下楼梯，一定要奉行右边原则，一只手扶住墙或扶手，缓步下行，避免在中间行走，这样就可以预防掌握不好平衡或是不小心被人推一下，摔下楼梯的情况发生了。

当然，我们的校园安全知识还有很多，点点滴滴，请各位同学们，一定要注意安全，懂得保护自己噢！

各位老师，同学们：

现在全国上下均对校园安全及校园周边环境整治工作非常重视，因为我们仍然属于未成年人，还不具备很强的分析、辨别、抵御以及遇事处理能力。据不完全统计，全国每年有近16000名中小學生非正常死亡，平均每天有40多名学生死伤于交通事故、校园安全事故、食物中毒、溺水，校园暴力更是屡见不鲜。在这些事故中，排除不可预见的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故外，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理得到避免的。对于同学们来说，大部分时间是在学校度过的。因此，为了保证学校能有一个正常的教育教学秩序，确保学校师生的安全，创建和谐平安校园，根据上级的要求，我讲六个方面的问题。

每节课，各任课教师都对全体同学起着监护作用。因此，学

生有事要请假的时候，必须向任课教师说清理由，任课教师再视其具体情况，让家长接或同学送，并及时向班主任说明情况。体育课、活动课，教师要组织好学生进行无危险性活动，不得在楼内楼外随意进行无组织活动，班主任老师如果有事找学生需向任课教师讲清原因，并负责该生本节课的一切情况。上学和放学时严禁在校园内骑自行车。

第二，课间及午间活动的安全问题

在课间活动或午间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。因此学校的楼内“八要、八不要”明确要求课间和中午要轻声慢步，不要跑跳打闹；要文明守纪，不要大声喊叫；要注意安全，不要爬窗攀高。楼梯是我们的重点安全防范部位，很多学校都发生过楼梯拥挤造成的倒塌和踩蹋事件。特别是课间操、在楼前广场上开校会、放学下楼的时间，同学们都要集中下楼。在这里，我要特别强调，学生下楼梯一定不可以追逐、打闹，不可拥挤，坚持靠右走。

第三，交通安全问题

同学们，道路是为了方便人们的出行而建造的。公路上的车辆川流不息，交通十分繁忙，如果我们随意地在道路上玩耍、追逐，把它当成“游戏场”，不仅影响交通，而且非常危险。同学们，我国每年死于交通事故的人数超过10万人，其中，中小學生占3万人左右。步行交通事故危险人群为5至9岁儿童，15岁至18岁男生车祸的人数是女生的三倍，其中80%是因缺少交通安全知识和自我保护能力所致。车祸已成为紧随溺水之后的危及学生生命的最大杀手。同学们在上学或放学时要互相提醒，相互监督，相互照应，自觉主动当一名交通安全“宣传员”，注意交通安全。横过公路时要做到“一看，二慢，三通过。”切不可乱跑乱横过公路，要走近路，不要

斜穿。乘坐机动车上下学的学生，一定不能乘坐无营运证件、有危险隐患的车辆，并建议学生家长与车主签定协议(班主任做好通知)。

另外，根据国家交通法规及有关条例规定，未满12周岁的儿童不得在公路上骑自行车。由于我校有部分学生离家较远，就做以适当放宽：允许四年级以上的学生，在有必要的情况下，可以骑自行车上下学，前提是必须经过家长同意，请各班主任对本班同学做好了解和调查，并与家长取得沟通。

各位领导、各位老师、同学们：

大家早上好！

过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

生命至上，安全为天；

安全第一，预防为主；

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

上下楼梯做到“右行礼让”；

不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；

不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；

集体外出，必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥；

节假日外出，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；

用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物；

不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、

文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的讲话完了。谢谢大家！

今天我讲话的题目是：《让安全与我们同行》

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学生命健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。校园的安全，关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业；关系到老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，关系到家庭和社会对学校的信任，它是学校发展的支点和保障。

我国目前有2.1亿中小學生。党中央、国务院高度重视中小学安全工作，教育部部长袁贵仁曾经动情地说：“生命不保，何谈教育”，教育必须以安全为发展基础，有安全才能有学校的稳定和谐，才能有学校的发展和社会的和谐，有安全才能有我们每个同学的健康成长和家庭的幸福。但是，在我们身边，仍然有很多同学的行为存在着安全问题。例如：有的同学课间在楼道里，追赶、打闹，做一些危险的游戏；有的同学上下楼梯时，你推我挤，甚至把楼梯扶手当做滑梯；有的同学随意地把脑袋探出窗口，或者向窗外扔东西；有的同学放学后没有按时回家，在校园、街头逗留闲逛。从以上这些事实中，不难看出我们校园中还存在着很大的安全隐患。意外事故总是令人防不胜防，因此我们必须清醒地认识到安全无小事，隐患就是事故。

在此，我真诚地提醒每一位同学能够努力做到：上学、放学遵守交通规则，注意交通安全。不吃不卫生食品，有病要及时到医院就诊；课间不追逐打闹，上下楼梯靠右行，互相礼让不得拥挤，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞；运动时，要遵守运动规则，注意自我保护；课间要做文明游戏，遇事

更要冷静、谦让。

老师们，同学们，安全工作重如泰山，安全工作人人有责，安全工作任重道远，让我们共同努力，去撑起一片安全的天空，共建我们和谐美好的校园！

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

有的同学说：“生命像火苗，默默地燃烧，可它到了时间就会慢慢熄灭；有的同学说，生命是一棵小树，无论风吹雨打，它总是坚强的挺立在前方，但小树也会长大，会慢慢枯萎，所以人的生命都是短暂而宝贵的，我们一定要加倍珍惜、加倍热爱自己的生命！

我们的学校环境优美，老师和蔼可亲，同学们互帮互助，处处充满了欢乐的气氛。小学就好比盖房子的基础，基础好了，才能盖起万丈高楼，所以我们努力学习，为了将来更好地为祖国的建设做出更大的贡献！

楼时一定要遵守秩序，按秩序行走，不能你推我搡。放学时过马路一定要遵守交通规则，“一慢二看三通过”，不能和汽车抢道抢时间，不能在马路上追逐打闹。放假了同学们可以放松了，开心了，可开心的同时也要把安全时时刻刻牢记时间。不能去水库游泳，不到危险的地方去，外出一定要告诉家长结伴而行，让家长放心、老师放心。

我们家长和老师的话，“高高兴兴上学，平平安安回家”，做到“安全看我的、危险远离我。”我们是祖国的花朵，家中的宝贝，正要绽放美丽的青春，开出鲜艳的花朵，可如果它提前凋谢了，那我们的家庭将会陷入悲痛的深渊。

我真诚的呼吁大家，一定要牢记安全，吸取教训，让安全事

故远离我们的生活。

谢谢大家！

建筑安全演讲稿三分钟篇五

大家好！

刚刚送走激情、温馨的五月，六月的祝福已亭亭玉立在我们面前。13亿双期盼的眼光一起向“安全月”汇聚，在这个阳光铺满的季节里，铿锵走来了“安全月”的脚步。

安全是什么？安全就是生命！安全意味着什么？对于一个人，安全意味着健康；对于一个家庭，安全意味着和睦；对于一个企业，安全意味着发展；对于一个国家，安全意味着强大。没有安全，就没有一切。

安全是什么？安全就是一首歌，需要我们天天来弹唱；安全就是一首诗，需要我们日日来吟诵；安全就是一盘棋，需要我们走一步看两步；安全就是标准化，要求建设者严格规范的操作；安全就是有序的节奏，推进科学化管理上水平；安全就是沸腾的生活，预示我们生机勃勃的明天；安全就是一根七彩的丝带，连接一个又一个美好的愿望。

宣传安全、守候安全、把握安全，为了我们家人的幸福，“珍惜生命，远离违章”，高高兴兴上班来，平平安安回家去。“关爱生命，安全发展。”，让企业构筑美丽、祥和、五彩缤纷的幸福，让我们一起奏响六月的旋律，让我们一起为“安全月”歌颂。

建筑安全演讲稿三分钟篇六

大家好！

血的教训让我们明白，学校安全与师生们密切相关，关系到学生们能否健康成长，顺利完成学业，同时也关系到教师能否在个宁静安全的环境中教书育人。学校安全是我们学校各科知识的前提，安全是学校的首要任务之一。所以作为学生我们应做好以下几点的安全首要：第一。我们要有高度的安全，充分认识安全的重要性。第二。要注意防范心理安全。第三。在各项运动中要注意运动安全，第四。要注意食品卫生安全。第五。要注意信息科和实验课的安全。第六。不要乱追乱跑，冲出马路。第七。不要在学校楼梯的扶手滑下去。

有了安全，我们才能有健康的身心，努力地去学习。

期望大家珍爱生命，安全从我做起。

建筑安全演讲稿三分钟篇七

大家好，在这次竞选活动中，我竞选的职位是班长。在班级中，班长起着管理班级卫生，作息，纪律等方面内容，起着至关重要的作用。

在担任过值周班长和小老师后，我慢慢地懂得了管理班级的作用，也学会了管理班级，老师也让我们学着怎样把班管的井井有条，比如看到地上有垃圾，立刻派人去打扫，还要让同学们服从自己的管理。

如果我竞选成功，我会以身作则，用自己的行动影响大家，我会做好本职工作。让班级里每一位同学都体验到我的服务，把班级打造成“活泼，严谨；有所为，有所不为”的班集体。

希望大家支持我，谢谢！

建筑安全演讲稿三分钟篇八

大家上午好！

一、最为大家熟悉的火警求救电话——119。一旦你发现火情，请先拨打119。通话时一定要留下火灾详细地址、报警人的姓名和电话。

二、当家里发生火灾生后，在消防队员还未到来时一定要采取自救的方法：如果已被火困在屋内，就先用湿毛巾捂住自己的鼻子和嘴，再打开窗户向别人发出求救信号，声音一定要大，最好是用盆子或是铁相互碰撞发出的响声来告诉街坊邻居。

三、夏季来临时，尤其是夜晚，人们常常会用一些烟火驱赶蚊虫，这时我们就要格外注意防火安全了，不然就会在我们不经意间引发火灾。

四、燃放烟花爆竹要讲文明，不要对着行人、阳台、加油站，以免酿成不堪设想的后果。不要燃放拉炮、钻天猴、地老鼠及其它容易引起火灾的烟花爆竹。

五、不得将灯泡挂在木质的家具、门、柜或硬纸板上，也不得将灯泡嵌在天花板或顶棚里。

六、要经常检查电器电路的安全性能，及时更换老化的电器。

防火防灾，从我做起，让火灾远离我们的家园。我坚信，只要大家共同努力，就一定能够杜绝火灾的发生，我们的生活就会更安全、更和谐、更幸福。

建筑安全演讲稿三分钟篇九

大家下午好！

我们在对这些事故原因的剖析中，发现都有着一个惊人的共性：那就是受害者本人的违章作业造成事故直接原因的竟占90%以上！这些人在安全生产中由于“三乎、三惯”的思想严重，或者由于存在侥幸心理，冒险违章指挥、违章作业，最终将自己或他人送上了黄泉路。此时，我们心中虽有千言万语，但最想说的一句话就是：生命就在我们每个人自己的手中，请珍惜属于你的只有一次生命吧！今天，我们不想亵渎和惊扰那些已经逝去的灵魂。异地他乡、秋草萋萋，不幸的灵魂能这样安息吗？那间刚刚装饰华丽的新房，再也不会张灯结彩的日子；那些不幸的儿女，欢乐已过早地离开了他们幼稚的小脸；那新婚诀别、倚门而泣的爱人，对朗朗明月只有泡沫般的期待；那满脸写满岁月沧桑的父母，因为没有了希望，只能更加佝偻地生活在悲痛欲决之中……是的，我们不想，也不忍心再惊扰他们，但为了警示那些还活着的人们，我们不得不说：“在钢铁和岩石之下，人的生命是脆弱的。但当你置身于安全网的保护之中时，人的生命却是顽强的。”

这个安全网就是安全生产的各项规章制度，那是用鲜血和生命换来的结晶啊！

工友们，要珍惜生命，就一定要遵章守纪、杜绝“三违”，请永远记住：生命就在自己手中”！