

新生入学军训心得体会 学生入学军训心得 体会(优质11篇)

在进行教学反思的过程中，教师需要全面、客观地分析和评估自己的教学效果。以下是一些教学反思的实例，希望能够给大家提供一些写作思路和参考。

新生入学军训心得体会篇一

11月2日，我们怀着一颗好奇和紧张的心，来到了我们盼望已久的“神秘基地”——国防园。

我们一群女生有说有笑地打开了202宿舍的大门，在我们眼前出现的是五排上下铺，上面零乱地放着被子、枕头和军装。在舍长的安排下，我迅速地换上了绿色的迷彩服。

这时，我们的教官出现了，他带着军人威武的表情问：“准备好了吗？我来教你们如何叠被子。”一提到叠被子，大家一摸，这被子好硬呀！哪儿像家里的，又软又薄，盖在身上舒服极了！可是现在，我们……接着，教官给我们做示范，又是铺平又是折线的，仿佛被子是张纸，不一会儿就变得方方正正了，成“豆腐块”了。

我们在床上爬到东爬到西，学着教官的样子想把被子叠好。可是，哪儿有这么容易呢？第一次，没几个人成功。我有些生气了，平时在家我可从不干这活，这臭被子，真讨厌！但是，我没有放弃，又开始了第二次。我先把被子平整地铺好，然后把被子对叠，再从头上把它拉平，最后，用力折出两条对折线，把两头向上一翻！被子叠好了！看着自己的劳动成果，我心里不知有多高兴！

以前，我觉得被子不会是硬的，但现在，看着床头硬邦邦的“豆腐”，想着家中软绵绵的棉被，我不禁感叹道：“这

硬与软，可真是不同啊！”

新生入学军训心得体会篇二

拉开被子，躺下，再拉上被子，一切看似那么再正常不过的行为，今天却有些不一样。

盯着天花板望了一会，脑中思虑万千之后，于是又坐起，拿过床头的日记本，慢慢的翻开。

日记本的扉页写着：“幕启，敬我三年的高中生活。”而最近的那页正显示着空白。索性又往回翻，想看着自己这几天都记了什么，书页被手指摩擦的沙沙作响，也在第三页停下了。

“20xx年9月4日下午，天气晴，多风”，我出声念着，“今天是军训第一天，新教官也很年轻，训练的也都是最基本的向右看齐和向左向右转，时间过得也很快，是开学以来最让人激动得一天。”因为是军训第一天，所以洋洋洒洒写满了一整页，既有对训练的见解，也有悦然纸上的期待和欣喜。

接着看下去，是9月5日，我印象最深刻的一天。那天早晨因为起的太迟导致没来得及吃早餐，而那天的太阳也特别毒辣，我原以为会和往常一样，但危机总会悄悄来临。就在上午11时，我突然有些头晕，反胃伴随着难受，一齐向我涌来。我站在烈日下揉了揉眼睛，想赶走这强烈的不适感。终于，嘈杂的声音占据了 my 大脑。是耳鸣，我心里想着。突然眼前的场景变为一个个小颗粒正逐步分解，我渐渐有些撑不住，虚弱的拉住了左边同学的胳膊。

“怎么了？发生什么事了？”一个遥远的声音瞬间将我拉回现实，我又恢复了意识。睁眼一看，我不知何时跪在了地上，同学们都围在我身边关切的询问。教官拨开人群蹲在我的脚

边说道：“有情况就打报告，不要硬撑，怎么样没事吧？”我耸了耸肩，右手无力的甩了甩，而后又用双手扶住额头，努力适应尚存在脑海的眩晕感。“你们旁边的同学先把她扶到队伍后面的草坪，让她休息一会儿。”就这样，我一个人坐在操场上看着前方的同学们一板一眼的训练，正胡思乱想，腿上不知被什么东西拍了一下，低头一看，是一块口香糖，再抬头，班长正在担忧的看看着我。我鼻子一酸，说了一句谢谢。虽然今天身体有点意外，但心胸却是充实的。

再慢慢的往后翻，渐渐地发现我的军训生活并不是只有辛苦，同时还有坚强，乐观。军训教会我们的，不仅仅是高强度的自身机能训练，同时还磨练我们的意志，增强我们的信心，让我们身体更加强健，使我们更有勇气面对天空上方的乌云，敢于拨开乌云，去迎接属于我们耀眼的日出和机遇。一切事物都不是一成不变的，我们一定要学会改变，敢于改变，才不负军训所让我们真正感受和理解的意义所在。

“叮铃铃——”听，闹钟又响了。新的一天，又开始了。

文档为doc格式

新生入学军训心得体会篇三

四天的风风雨雨，四天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活苦中有乐，春风化雨，使我终身难忘！这也为我们的“小学生涯”留下一份永久的纪念与回味。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强意志磨练、思想转变。

这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们与军人之间的距离一下子拉近了许多，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

军训同样也改变了我们的点点滴滴，使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多。在这段亦苦亦乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，明白了一个人要自立于社会难……军训的苦让我们这群昨日温室中花朵变成了今天饱经风霜雨雪搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了“两耳不闻窗外事”只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让“一心只读圣贤书”的白面书生变成了有组织有纪律全面发展的好学生。

军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。在这短短的四天中我更看到了平时眼里要求我们的张老师，她就像我的妈妈夜里在我们不知不觉的时候，来到我们的宿舍为我们盖被子，这一切都是老师对我们的关怀。

通过四天的艰苦训练，换来了阅兵式上的昂首阔步，分列式中的整齐雄壮，操场上军拳的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

新生入学军训心得体会篇四

我怀揣梦想进入了xx中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受

到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一x班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了！快起床！”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去！

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望！“热死了！累死了！什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浹背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现

身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一x班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

新生入学军训心得体会篇五

窗外雨声淅沥，窗内岁月静好，期盼了许久的大学生活终如期来临。今天，是军训的第一天，三位漂亮的助教学姐来到了我们宿舍楼下，一声声五连集合，是早晨美好的开启方式。大家排着整齐的队列，喊着响亮的口号，来到了我们的训练区域。“教官好，教官好，教官好”是作为当代青年应有之礼仪。面对着阴晴变幻的天气，我们不畏惧，想着自己是军人，要有军人的风采，尽自己所能去做到最好。军训期间的内务整理，也是比较困难的，远没有想象的容易。

“我欲乘风向北行，雪落轩辕大如席。我欲借船向东游，绰约仙子迎风立。我欲踏云千万里，庙堂龙吟奈我何？昆仑之巅沐日光，沧海绝境见青山。长风万里雁归来，不至天涯人不还。”

年十又八，仿佛所有人都来到了一个人生的分岔路口。青春

其后，踏着它的尾巴，即是展翅高飞凤啸穿云千万里，九歌天上，历览尽无数葳蕤景色。虽然，我们可谓“贫困潦倒”，除了手里紧攥着的青春光影，一无所有。但是，历经时间这个巨大的磨盘的打磨，终将出其锋芒，神兵临世。世间万般苦，皆是修行，青年人，该当拥凌云之志迎头撞击一切艰难险阻，将自己的最炽烈的热情与光芒，照临四方。逆流迎上，当有多少抱负不磨自销？更上层楼，更上层楼，定要拍遍栏杆吟却那赤壁词。

今朝九月遇紫金，

不负年少勤修身，

初踏星辰携梦发，

撰写人生新篇章，

观，整齐队列，

听，嘹亮口号，

思，吾道志坚，

愿成真正之自我，

不畏艰辛，砥砺前行。

曾经，以梦为马，不负韶华，于青葱年岁执着追梦，只为遇见更好的自己；

曾经，笑谈高考，直面难关，于艰辛岁月刻苦学习，只为找寻最好的未来；

曾几何时，我们还是懵懂的少年；

可现如今，我们已然蜕变；

从少年到成人，从青涩到成熟，扛起了更多名为责任的重担。

然，激昂澎湃，奋飞追逐西风去。但仍不免，或是思乡，或是感怀，或是思索。莘莘愁绪悄悄在夜深人静时蔓延枕上。

人在轩中夜在阑暮风吹月好江南

得句易，忘家难

信如弱水本无船

偏偏欲把相思渡

沉底泥沙白不堪

云痕薄薄月痕明

流去渐渐凝

是因执念在心

睡意也轻轻

想起小时候蒲扇轻扇，流萤翩跹月光舞，老人口中鲜活演绎的一个个动人的故事。幻想与现实的交替，过去与未来的相糅，一种不自觉的恐惧，那种对于未知的，对于消逝不还的，亦是在心底某一处生根发芽。请放宽心吧，追梦的路上注定有孤独作伴，可你总得学着将它化为力量。请记住，无论何时，在地球上的一个小小角落，躺着你的年少，躺着你今后无论如何漂泊孤独，都会等待你回来的港湾——那是家。所以请微笑着，向前。轻轻睡去，明天会更好。

一句话勉励自己；“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳

其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为所以动心忍性，增益其所不能”。

新生入学军训心得体会篇六

怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是

我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

新生入学军训心得体会篇七

今天是军训第一天。没有预料中的艳阳高照，也没有害怕的

倾盆大雨，难得的阴天，格外舒服。开学典礼上就看到英姿飒爽的教官整整齐齐地站在国旗下，许久不见的爱国情怀开始在心里疯狂肆虐。我也想要这样的精神风貌，我在心里暗暗想。

“我带的兵，一定要比别人优秀。”这是教官让我最印象深刻的话。如果能拥有像军人一样的气质，苦一点累一点也没有关系。接下来的军训，果然不负我所望，比我参加过的任何一次军训都要辛苦。蹲下起立，跨立，停止间转法。下午的训练时间长强度大休息少，蹲下保持的时候，我能感受到双腿无法控制的抖动，在每一次快撑不住要往边上倒的时候，我都跟自己说，再撑一会，再撑一会就好。我想大家跟我都是一样的想法，我看着对面的女孩子有紧紧咬着下嘴唇的，有用手紧抓裤子的，大家都在努力撑久一点，再久一点。我想，穿上迷彩服，入了队伍，大概大家都会有一样的责任感和集体感。

晚上的训练较为轻松，唱着军歌，想象着军人的生活，顿时觉得下午所吃的苦都不算什么，保卫祖国，时刻准备，军人以此作为自己的天职，我们不过只是在体验他们生活的一部分，最轻松的那部分。为期14天的军训才刚刚开始，我想我有信心有毅力，保证完成任务。

新生入学军训心得体会篇八

为什么在高中、大学要搞军训，我不是很明白，以前也从不想知道这个问题，学校要我们军训，大家就去军训，军训的内容主要是：站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

以前，我记得有一个体育老师对我们说，比我们大一届的学生去参加军训，军训的第一天，有一个女生站军姿不到五分钟就晕了，我们听后大笑那个女生身体素质之差，心里差不

多都在想这么差的身体能干什么呢，身体是革命的本钱吗，谁都知道，要是我们去了，肯定比她强。一年之后，大家升入高中，开展为期七天的军训课程，结果有的同学三分钟不到，就像教官请假休息，我们一看那个同学，脸色发白、满头虚汗，知道她不是开玩笑，当然了我们站了不到十分钟的时候，也有些晕了。大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍——错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否则没有人可以离开。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪？我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以

培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

军训结束后，我们获多获少还是明白了一些道理，首先军训是有意义的，而且是其他形式不能替代的作用。我个人感受，我觉得军训的最大的作用应该在于锻炼学生的个人意志，十几天的高强度训练中，锻炼的是你是否有能力坚持完成军队中几项传统训练项目。即锻炼一个人的坚持的能力、毅力。个人的品质。在这人过程中，你坚持住了，那么你就胜利了。“坚持就是胜利”，我在军训中深刻地理解了这句箴言。

现在的我，已经大学毕业了，我知道了社会上艰辛，生活的不易，竞争的压力，我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

大学生入学军训心得体会2

新生入学军训心得体会篇九

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节

剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

文档为doc格式

新生入学军训心得体会篇十

今天的军训生活在我看来带给我的是热情的心态。学员的热情，教官的热情，这些自然不必多说。我想说的是学长们，消防官兵们的热情。学长学姐们一大早守在路旁招新，介绍着自己与自己的社团，而从他们眼角流露出的骄傲，依稀可见他们当年的意气风发。相信她们投入的热情，必将有应有的回报。如今该是我们投如热情的时候。这些社团里我最感兴趣的可能就是定向越野吧。远离人事自由，挑战自己冒险，奔跑着去旅行。我向往这些，但也许我无法被选中，这都不重要，我喜欢我佩服他们的热情，我也会拿出自己的热情，哪怕无法将热情投身至此。

我同样佩服我们的消防官兵。为了更好的帮助受难者逃生，自己连防护措施都没法齐全。虽身陷火海，但比火更炽热的是他们的热情。他们获得了掌声，但那远远不够。

我们要做的，是尊重他们的劳动，佩服并学习他们的热情，把热情投身于自己的生活里。不抱怨，不后悔，带着一腔热血，奋力向前。今天于我，意义在此。

新生入学军训心得体会篇十一

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说

过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

大学生军训后的心得体会