

2023年小学生军训体会 小学生军训心得 体会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，一起来看看吧。

小学生军训体会篇一

在开学之前，我们迎来了为期三天的军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训，记录一天发生的事。特别是在看电影月光宝盒时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶，成为了一名真正的中学生。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的蒙山人。

小学生军训体会篇二

第一段：引言（约150字）

小学生军训是每个学生必须经历的环节之一。在经历了集训、体能训练、军事训练等各种磨练之后，学生们都会有不同程度的体会和感悟。我的军训体验也让我受益匪浅，让我更加自信、坚强和坚定了自己的方向。下面我将分享一些我的军训体验和感受。

第二段：勇气（约250字）

在军训中，最让我感到真实的体验就是勇气。在体能训练和军事训练中，我遇到了许多自己做不到的任务，但是在教官的鼓励和指导下，我渐渐地克服了自己的恐惧和惰性。在军训中，我懂得了勇气是战胜恐惧的关键，只要我们敢于挑战，勇气就会不断涌现。我也意识到，勇气是可以通过训练不断增强的。

第三段：团队合作（约250字）

军训中最让我感动的一点就是团队合作。在军训中，我克服了个人主义，学会了与队友进行有效的沟通和协作。我们互相鼓励、互相帮助，虽然每个人的实力不同，但是在精神上却都成为了一个整体。通过团队合作，我们不仅完成了任务，还取得了优异的成绩。这让我深深地认识到，团队合作是非常重要的，它可以提高我们的凝聚力和战斗力，也可以让我们更好地实现自我价值。

第四段：耐心和坚持（约250字）

军训还让我明白了耐心和坚持的重要性。在长时间的训练中，很多时候我们都会感到疲惫和无力，但是只要我们坚持下去，就会发现自己的潜力远远超出了自己的想象。在完成每一项

训练时，我们需要相互鼓励和督促，需要耐心地与自己和队友持之以恒地训练。这些经历不仅增强了我的毅力和耐力，也让我在面对未来的挑战时更加坚定自己的信念。

第五段：结尾（约150字）

总的来说，小学生军训是我成长中难忘的一段回忆。在这段训练中，我明白了许多平时所不了解的知识和技能，也认识到了自己的一些不足之处。通过这次军训，我更深刻地理解了团结、勇气、耐心和坚持的重要性。我相信，这些体悟和感悟将在我成长的路上助我一臂之力。

小学生军训体会篇三

星期二，我们全校区园山青少年活动教育基地进行三天的'磨砺训练中，我好像就是一个小军人很威武，教官说立正的时候要有杀气的眼神，三天马上过去了我们恋恋不舍的回了学校我相信我们全部人都是小军人。

我在这次的军训让我终身难忘。

小学生军训体会篇四

作为小学生，我参加了一次为期一周的军训。在这一周的军训中，虽然经历了许多困难和挑战，但我也收获了很多，对自己的成长也有了更深入的理解。下面就让我和大家分享一下我在军训中的心得体会。

一、紧绷的纪律

在军训中，我最深切的感受就是军人的纪律十分严格。每天早上六点多就要起床，起床后需要穿好军装，打扫好卫生再去晨练。到了晚上，还要严格按照规定时间上床休息。同时，我们每天都要接受军训教官的训练，在训练中，我们必须保

持肃静和整齐，否则就要受到纪律处分。通过这一周的军训，我意识到了遵守纪律的重要性。只有保持严格的纪律，才能在集体中发挥协同作用，在困难中紧密团结一起。

二、严格的要求

除了对纪律的要求外，军训还要求我们对自己设置更高的要求。每天的训练中，教官都会要求我们不断尝试、挑战自己，不断提高自己的能力和素质。在军训中，我们要求自己在晨练中坚持跑完全程，在体能训练中保持良好的耐力，同时还要不断挑战自己的极限。在这样的训练中，我深刻认识到了只有通过不断努力和挑战自己，才能让自己变得更强。

三、集体荣誉感

在一个团队中，每个人都是不可或缺的。通过这一周的军训，我也更加理解了集体荣誉感。在每天的训练中，我和我的同学们需要搭档、协作，才能更好的完成任务。在训练中，我也会看到有些同学不顾个人安全，勇敢冲锋在前。这让我深刻认识到了集体荣誉的重要性，每个人的成就都离不开团队的支持和帮助。只有形成了强大的集体荣誉感，我们才能更加战无不胜。

四、自我约束力

在军训过程中，我们需要保持纪律，要求自己，并且与队友紧密协作。这就需要我们具备很强的自我约束能力。比如在吃饭时需要保持队列整齐，不能互相交谈，不能对食物挑三拣四。这些都需要我们自我约束，保持纪律。在这样的约束中，我意识到了自我约束的重要性，只有严格约束自己，才能做到有计划、有目标、有领导的战斗力。

五、人生体验

这次军训对我来说是一次难忘的人生体验。在这一周的军训中，我虽然遇到了很多困难和挑战，但是通过这些挑战，我不仅锻炼了自己的意志力和能力，也加强了自己对队友们的信任和对集体荣誉的认同。这一周的军训让我深入体验了军事教育的魅力和氛围，让我更加懂得自己的不足和需要提高的方面，为自己今后的生涯规划注入了新的动力和热情。

总之，这一周的军训让我感受到了人生的种种意义和体验。通过这次军训，我不仅学会了军事纪律的严格要求，也实现了自我约束和团队合作的能力。相信这些经验和体验都将成为我今后人生的宝贵财富，并为我的成长和发展铺就一条坚实的路。

小学生军训体会篇五

近年来，小学生军训逐渐成为了校园生活中不可或缺的一部分。军训的过程虽然短暂，但却给我们带来了深刻的体验和收获。接下来，我将分享我的军训心得体会。

首先，军训教会了我坚强的意志和毅力。参加军训的第一天，天空飘着鹅毛般的小雨，地面湿滑且泥泞。军教员告诉我们：“雨天不取消军训，坚持训练是拿下雨水的最好方法。”于是，我们在教官的带领下，冒雨进行了晨跑、步行、立定跳远等训练项目。虽然湿漉漉的衣服粘在了皮肤上，水泥地板上的混水淤泥弄得鞋袜湿透，但我没有退缩，坚持下来了。通过这短短的一天，我意识到只要心中坚定，坚持不懈的努力就能克服困难。

其次，军训培养了我团队合作的意识。在军训中，我们被分成了若干个小分队，在教官的指导下，完成各项训练任务。我所在的小分队负责操场上的晨练，每天一早，我们要在连长的带领下迅速完成各项练习动作。由于动作要高度整齐，每个人都要高度协调，这对我们的团队合作能力提出了很高的要求。在小分队中，我们互帮互助，配合默契，在共同的

目标下齐心协力。通过这次军训，我深刻体会到团队合作的重要性，意识到团结协作是取得成功的关键。

再次，军训让我学会了自律和自立。军训期间，我们的时间和行动都严格按照时间表和规定进行。每日起床、晨练、吃饭、上课、休息等都有明确的安排。教官严格要求我们准时起床、规范睡姿、整理卫生等各个方面。在训练期间，我们不能依赖家长，要自己解决饮食起居问题。在队伍中，我们需要严格要求自己，自律自立，不依赖他人的帮助来完成任务。这样的训练培养了我们独立思考和解决问题的能力，让我们更加成熟和自信。

此外，军训增强了我对集体荣誉的认识。在军训期间，每个人都要以集体利益为重，不计较个人得失。我们被教官告诫：“你们是队伍的一员，团结才能战胜困难。”为了团队的荣誉，我们要时刻保持竞争意识，互相鼓励和帮助，共同进步。在训练过程中，只有小分队完美齐整，大家都表现出色，才能获得表扬和奖励。这让我明白，个人的力量是渺小的，只有团队的力量才是无穷的。集体荣誉和个人的成就是密切相关的。

最后，军训使我认识到自己的不足和提高的方向。通过与其他同学的交流和比较，我发现自己在某些方面还存在不足。比如，动作不够标准，耐力不够强，集中注意力有时不够持久等。我明白了自己需要加强和改进的地方，并为之制定了目标和计划。在接下来的日子里，我将更加努力地学习，提高自己的整体素质，争取做到更好。

综上所述，小学生军训给我带来了坚强的意志和毅力、团队合作的意识、自律和自立、对集体荣誉的认识以及认识到自己的不足和提高的方向。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志和心智的机会。通过这次军训，我收获了很多，也学到了许多，对我的成长和发展有着重要的影响。我相信，这次军训对我今后的学习和生活将会起到积极的促

进作用。