

2023年大一思修职业生涯规划(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大一思修职业生涯规划篇一

我是一名在校的大一学生，就读于__理工职业学院，是该学院__级金融与证券（证券投资）班的一名学生。本学期的寒假作业要求写一份大学生职业生涯规划书，为了做好这份规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各方面的情况，作出了以下的规划。

一、自我评估

本人兴趣广泛，尤其对画画和教书十分执着。性格开放、自由，但为人诚实，做事认真，敢于拼搏，积极进取。喜欢和各种各样有特色的人做朋友。对未来有美好的期望，愿意为未来而努力奋斗。

二、金融行业未来发展评价

金融行业，特别是银行业和证券业，属于经营货币和资本业务的资金密集型行业，由于具有较好变现能力和流动性，属于高人民币资产的行业，人民币升值将吸引国际资金大量流入，对金融行业的发展产生积极影响。各个研究机构也从行业中观角度阐述了看好行业的发展前景。

三、职业的选择

金融学专业，就业方面比较广，较主要的有三个类型：从商、从政、学术。就我个人而言，我选择从事商业经营的职业方

向。将来就业可以是金融机构（银行、保险公司、证券公司）和非金融企业（主要是财务和投融资分析）。

四、职业生涯规划方案：

大学在校期间的学习任务规划：

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力、团结合作能力、企业领导能力，总结出适合当代中国国情的创业方向。大三期间，找到好的公司实习，提高自身能力和社交能力，以便将来出来社会找到合适的工作。

大学校外期间的学习任务规划：

通过打寒假工、暑期工来积累一定的社会经验，也可以根据自己的兴趣爱好来选择合适的工作来做，比如：我对教书十分有兴趣，因此会找一些和自己比较熟的老师帮自己找一下与家教有关的工作，一来可以打发无聊的时间，二来可以给自己赚取一些生活费，三来可以提高自己的表达能力。如果能找到这样的兼职，那对将来的工作会有一些的帮助。

五、成功标准：

一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

六、最后：

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会，并不

是每个人都可以在大学里度过自己人生最美好的日子。一个人的大学时光一生中也许只有一次，不把握好，将来自己一定会追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划，我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务，使自己的一生过得更有意义。

大一思修职业生涯规划篇二

当人们进入社会初期，对职业的选择，有很大的成分受周围的环境以及所学专业影响的，他缺乏左右周围环境的能力，所以在此期间，员工工作的选择不能算是职业规划的一部分。因为，职业生涯规划书应该是由员工自己决定，或者是由员工的自身职业特质决定的(职业方向定位测评，帮你了解自身特质)。这段时间应该是为职业生涯规划的设计积累素材阶段，即发现自身特质的阶段。职业生涯规划在这段时间内，还没有真正开始，也没有办法开始。因为在职业生职业生涯规划范文中起决定作用的员工自身的爱好和特长，是他们正确的职业方向，这时的员工还不能确定或者根本不知道他的爱好与特长，还没有明确自己的职业方向。

在员工发现了自己的爱好以及特长，明确了职业方向后，职业生涯规划才算真正开始。职业生涯规划，应该充分发挥体现员工自我优势，由员工的自身特质优势来保证，否则，职业生涯规划就失去了意义。

职业生涯规划是需要实践检验和不断完善的。随着人的不断成熟，其兴趣爱好也更加准确，同时也有可能出现变化，技能特长也得到更加完善而趋于精细，职业生涯规划目标也就由此可能发生转移和变化。

企业的经营目的是利润最大化，而其实现的条件在于企业中每位员工工作效率的最大化，影响员工工作效率最大化的最主要因素，就是员工的职业爱好与身体特质，而这两个因素恰恰就是影响和决定员工职业生涯的两大因素。

企业应当积极地协助员工，与其共同发现他们自己的爱好和特长，而不能简单地运用激励理论，一味地对员工进行物质、精神上的激励，因为在众多条件具备的情况下，兴趣爱好以及身体特质对员工的工作效率起着决定性的作用。北京的某个酒店，为了使员工更好地工作，给每个员工都设计了职业生涯发展方向，其中：员工的方向是领班；领班的方向是主管；主管的方向是部门经理等等。而酒店的管理者们没有考虑到员工的感受和需求，只是一味地凭借自己对员工的认识来为员工设计他们的职业生涯，忽略了员工的不同特点。企业为员工设计职业生涯规划的做法，很多企业都在使用，员工一入职，直接领导就直言不讳地告诉他，其岗位就是该员工在这个企业的发展方向。孤立的物质和精神激励，固然能够起到一定的作用，但是企业还应当以发现员工的特质作为提高劳动效率的首要工作。

在发现和确定员工特质方面，可以采用与员工正式和非正式交流的形式，予以了解，同时也可以注意从员工在工作中处理不同工作内容态度、工作结果中发现，最主要的还是要诱导员工积极主动地发现自己兴趣爱好和生理心理特长。

我们已充分认识到，企业培训的第一目的是为企业经营发展需要而实施的，所以，企业不会孤立地为员工的职业发展需要举办培训。企业为了使他所选定的员工在不远的将来担任更高或者更重要的工作岗位，就会针对员工现有能力水平与将来岗位的任职要求差异提供培训，即员工在企业中任职发展方向培训，简称任职发展培训。如果企业所实施的员工任职发展方向与员工职业生涯规划所需要的培训相吻合，企业就在客观上起到了实现员工职业生涯规划的培训作用。

要想实施好员工的任职发展方向培训，前提就是建立一套客观的、科学的员工技能考评体系，同时要对企业内不同的岗位制定出一个较为详细科学的任职要求，这样才能通过比较发现员工现技能水平与某一工作岗位的任职要求上的差异，才有可能实施有针对性的技能提高性培训。但小型企业不宜搞得太细，只要选择出在满足企业文化和岗位任职要求较为重要的项目来，进行考评、比较、培训即可。

如何使员工职业生涯规划的实施过程为企业服务，要从根本上认识员工的职业生涯的内在实质以及关键要素，由此在企业中找出符合员工职业生涯关键要素需求的工作条件和工作环境，使企业发展需求与员工职业生涯实施过程相吻合，才能使企业和员工达到共同发展。

电信员工职业生涯规划

综观近几年电信运营商的发展，业内人士普遍认为，如果原中国电信早点开展员工职业生涯规划，那么原中国电信就不会流失那么多优秀人才。从这个意义上说，原中国电信确实是中国电信行业的“黄埔军校”，在造就了大批叱咤风云的人才的同时，也让竞争对手轻松获得了不少业界精英。那么，电信运营商中的员工流失主要是什么原因导致的？电信运营商的薪酬水平在当地是绝对有吸引力和竞争力的，这说明电信业的员工投奔其它运营商的原因不是嫌自己的薪酬低那么简单。人往高处走，实际上，一个人更看重的是自己的发展空间。

电信行业不同于其他行业的一点是：行业内的企业就那么几家，竞争更为激烈和明显。也就是说，一旦高价值人才流失，那么很可能流失到最直接的竞争对手那里。因此，人才流失对电信运营商来说，后果更为严重。

吸引和保留优秀人才的一个关键问题在于帮助员工进行职业生涯规划。职业生涯规划是指一个人对自己的职业目标、职

业发展道路和将要进行的准备工作进行设计的过程。员工在主管人员和企业的帮助下，通过对自身价值观、个性、能力、发展取向等主观方面以及个体所处的社会环境和组织环境等客观方面进行全面系统的分析，选择适合个人特点的职业和具体的工作岗位。经过职业生涯规划后进行的工作选择，能够让员工的工作满意度大大提高，可以增强企业对人才的吸引力，减少优秀员工的流失。

制定职业生涯规划的主要责任在于个人，但绝不仅仅是员工个人的事。电信企业必须在员工的职业生涯规划中提供大量支持，因此，明确个人、主管人员和企业三方在职业生涯规划中的角色定位非常重要。

职业生涯规划是一项全员参与式的管理活动，只有充分调动员工本人、管理者、公司等各个方面的积极主动性，才有可能实现有效的职业生涯规划。在一套有效的职业生涯规划体系中，这几个方面承担的责任，扮演的角色各有不同，但又缺一不可。

职业生涯规划从某个角度讲，就是员工对自己人生的规划和设计。因此，没有本人参与其中的职业生涯设计是不可想象的。

应初步了解职业生涯规划方面的理论知识，明确自身所处的职业生涯阶段和开发需求。这一步应该是员工所扮演的角色中的重中之重。

应该展现出良好的工作绩效。这样，员工才会有在公司中进一步发展的可能。而反过来，职业生涯规划也有助于员工提高自己的绩效。

应主动从上司和同事、客户等信息源那里获得有效的反馈，从而清楚地认识到自己在工作中的优势及不足。

应该确定自己未来的职业发展方向。未来的职业发展方向只有员工本人才能确定，别人是难以强加的。

应主动了解公司内部有哪些学习活动、培训项目。通过自我评估，员工确定了自己需要的知识技能，这时就需要主动收集公司内相关的教育培训信息。

应该跟管理者开展有关职业生涯设计的面谈。

与来自公司内外不同的群体进行接触，例如一些专业协会、项目小组等等。一方面可以进一步收集更多的信息，另一方面也在学习中提高自己的能力。

管理者扮演的角色是相当重要的。在大多数情况下，员工要从管理者那里得到有关信息和有关职业发展的建议。

在职业生涯的不同阶段，电信运营商的管理者要承担起教练、评估者、顾问和推荐人这些角色。

教练，是指管理者要在工作中及时发现员工出现的问题，比如，工作松懈、精神不集中、绩效下降、在工作中流露出不满的情绪等。发现这些问题后，管理者应与员工进行细致的面谈，倾听员工的认识、见解；然后根据员工的诉求以及现实的客观分析来确定出员工的需求，并加以详细的界定。

评估者，是指管理者要针对员工的职业生涯规划做出反馈。职业生涯规划的目标就在于激励员工提高绩效，因此，管理者要明确公司的标准、明确工作职责、明确公司的需求，从而使得员工的职业生涯目标沿着公司目标的轨迹前进。

顾问，是指管理者应该能够向员工提供不同的职业生涯选择，协助员工设定自己的职业生涯目标，提供理论和实践方面的建议等等。

推荐人，是指管理者要向员工推荐其他方面的职业生涯规划资源，比如公司的培训、业务研讨会等；还要向员工反馈有关职业生涯规划情况，适时向员工推荐不同的学习和提升机会。

开展员工职业生涯规划，电信运营商是策划者和监督者，除了做好咨询帮助和信息支持等以外，还应从组织和制度上给予保证。

(1) 要设立相应的部门完成相关的职能和工作。这是实施员工职业生涯规划的基础。一般来讲，有两种组织模式。

一、是设立专门的机构，承担员工职业生涯规划的系统设计工作。比如at&t在1987年成立了公司员工职业生涯系统部，由15人组成，专门负责员工职业生涯开发工作，组织员工职业生涯开发顾问委员会(由来自各业务单位的中层人力资源管理人員组成)完成员工职业生涯规划的各项具体工作，并且向各级员工提供职业生涯规划相应的咨询。

(2) 电信运营商的员工职业生涯规划，不是面临竞争的权宜之计，而是应该长期推行的工作之一，因此需要建立完善的制度体系以保证员工职业生涯规划工作的效率和效果。主要包括基础制度和监管制度。

基础制度保证我国电信商实现员工职业生涯规划中策划者的角色，是进行职业生涯规划工作的基础。基础制度主要有以下几个方面。

a职业信息系统和数据库制度：建立及时提供企业内部空缺职位的信息系统及企业内部各职位的任职资格要求数据库。例如at&t向员工提供个人职业生涯规划参考指南，使所有员工都清楚各个业务单位的工作内容，并提供两份咨询性表格，一份是按业务领域分类的业务单位清单，另一份是按技能分类的业务领域。

b员工自我测评系统和数据库制度：构建完善的测评系统，提供多种测评工具，并针对每个员工的测评结果建立个人档案，记录每个员工的成长过程和职业发展阶段。

c规范科学的职业发展培训体系制度：建立对主管人员、员工以及人力资源人员和内部培训人员的多方位培训体系。例如at&t不仅对各级主管和员工，制定了开展职业生涯开发讨论活动的指导原则；还对培训教员举办培训，辅导各业务单位的人力资源负责人掌握员工职业生涯开发系统及其各项工具，使他们可以对本部门的人力资源代表进行培训。

d多重职业发展路线以及岗位轮换制度：明确员工职业发展的多种路径，保证员工有多种选择，并且保证企业内部的员工岗位轮换，使员工享受自由选择职业发展的乐趣，提高员工的满意度和忠诚度。

e职业生涯设计程序制度：根据企业实际，确定职业生涯规划的具体执行程序。一般来讲包括员工的自我评估、实际检验、目标设置、确定职业生涯路线、制订行动计划、评估与反馈和行动计划等步骤。很多企业都将这些程序与员工的绩效管理程序结合在一起，实现职业生涯开发与绩效改进之间的互动发展。当然这种程序制度必须是根据企业经营的实际需要来设定。

员工职业生涯规划的监管制度，主要是对各部门、各级管理人员以及员工在职业生涯规划过程中分配的权利、承担的责任和义务进行相应的管理和监督。主要体现为将基础制度落实到各个部门和各级管理人员，明确企业、主管人员和员工三个层面的责任、权利和义务，有序开展员工职业生涯规划工作，并且监督该项工作的进展和执行情况。

在员工开展职业生涯规划的过程中，设计多重职业生涯发展路线尤其重要。传统上的职业生涯路线往往是单线条的。例如技术人员的职业生涯路线往往是：助理工程师-工程师-中

级工程师-高级工程师-总工程师，而管理人员的职业生​​涯路线往往是：助理-主办-主管-项目经理-部门副经理-部门经理-总经理助理-副总经理-总经理。显而易见，技术人员的发展机会要相对少一些。对于专业人员占主导地位的电信运营商来说，让关键员工感觉到自己受到公司重视这一点尤为重要。而单线条式的职业生​​涯路线会使得专业人员在地位、薪酬、发展机会等诸多方面均不如管理人员。最终，高价值的专业人员可能会离开公司。解决的办法就是为员工提供一个多重的职业生​​涯路线。

多重职业生​​涯发展路线的体系可以让员工自行决定其职业发展的方向，向他们提供了一种“选择的乐趣”。在图1中，技术人员有机会进入三种不同的职业生​​涯路线，分别是一种科研生​​涯路线和两种管理生​​涯路线。这三种不同的发展路径的薪酬水平接近，发展机会也较相似，有利于员工选择一种最符合自己兴趣和技能的发展道路。

一般来讲，电信运营商在设计针对技术人员的多重职业生​​涯发展路线要坚持以下两点。

保证技术人员所获得的薪酬、福利、地位和奖励等都不低于管理人员，这一条是进行职业生​​涯发展路线设计时首要关注的一点。当然，技术人员和管理人员工作的性质、内容不同，基本工资可以不同，技术人员的基本工资可以低于管理人员，但要通过科研奖金、专利奖金等形式使其有机会提高总体收入。

要为技术人员提供选择其职业生​​涯路线的机会。这一点不单指电信运营商设计不同的晋升路线，向员工展示不同的发展路径，还指的是电信运营商应该为其提供有关的测评手段等职业生​​涯规划资源。通过测评信息，技术人员会明白自身的兴趣、价值观和强项技能是与技术职位相适应、还是与管理职位相适应。

针对技术人员设计的多重职业生涯路径并不就意味着所有的技术人员都能走上管理生涯上来。只有那些确实有卓越管理才能的技术人员才能够按照自己的兴趣选择是否成为管理人员。要注意多重职业生涯路径的设计决不是为了纵容那些缺乏管理才能的员工。对于无法进入管理层的员工，电信运营商可以在薪酬体系的设计中重点考虑对他们的报酬激励。对于这部分员工的薪酬要以知识水平为基础，而不仅仅是基于目前工作的要求而定。重点通过薪酬体系的制定，促使员工拓宽自身的技能，减小管理职位和非管理职位之间报酬率的差别。

银行员工职业生涯规划：

金融行业是21世纪的热门行业，顺应社会的发展，做社会的有用人才，我选择了自己所喜欢的金融专业。并且在毕业后我一直为自己的理想而努力奋斗着。为此，我做出了以下金融专业大学生职业生涯规划范文，我会朝着我所规划的目标进行。

一、金融专业毕业生就业去向

从近几年就业情况来看，金融学专业毕业通常有这样几种将趋向：

- 1、商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行驻国内分支机构。
- 2、证券公司，含基金管理公司；上交所、深交所、期交所。
- 3、信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。
- 4、金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。

5、保险公司、保险经纪公司。

6、中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

7、国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

8、社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

10、上市(欲上市)股份公司证券部、财务部、证券事务代表、董事会秘书处等

二、金融业相关的热点岗位

岗位要求：有金融专业背景、市场营销经验，具较强市场分析和市场开拓能力，应变力与亲和力强，精通外语员工个人职业规划员工个人职业规划。

入行门槛：本科学历证书、英语等级证书，如有“金融专业英语证书”(fect)更好。

薪酬水平：弹性较大，和揽存业绩紧密挂钩，少则和普通银行员工持平，多则月入数万元。

岗位要求：熟悉国家金融、外汇管理政策和制度，了解银行业务及其职能，掌握银行国际业务和信贷业务的管理规定、相关国际规则和操作流程，熟悉国际结算系统。清正廉洁，能保守秘密。

入行门槛：本科学历，英语六级以上。

薪酬水平：年薪6—10万元。

职业前景：各大银行的国际业务发展迅速，对此类人才的需求随之加大。具有国际业务和海外相关工作经验，又熟悉中国市场的“海归”国际业务员，年薪最高可达25万元。

岗位要求：较强的逻辑能力和数据分析能力，熟悉授信政策，有5年以上证券、保险、信托等从业经验。

入行门槛：本科以上学历，英语六级以上

薪酬水平：年薪10万元左右

职业前景：风险管理是银行经营管理的核心，是建立在丰富的业务数据、科学的管理模型之上的风险控制。我国商业银行正处在由风险控制向风险管理转变的阶段，需要以有竞争力的薪酬，吸引这方面人才。

岗位要求：熟悉证券行业，有扎实的证券理论知识和丰富实践经验，有较高的经济理论素养和研究水平，能进行行业研究。

入行门槛：本科学历、证券从业人员资格证书。

薪酬水平：年薪10—50万元。

职业前景：全国7000万股民这一庞大的投资群体，为证券分析师的发展提供了坚实的基础。他们既可指导个人客户进行证券投资，还可去报刊、电视、广播等媒体担任评论员或特约撰稿人。随着证券品种的增多，证券分析师的用武之地会更大，收入也会逐渐增长。

酒店员工职业生涯规划

酒店员工职业生涯包括两个方面：

一是对职业的选择；俗话说：男怕入错行，女怕嫁错郎。究竟

如何选择自己准备为之奋斗一生的职业呢?对一个刚刚走上酒店工作岗位的年轻人来说的确是难为了他。选择职业不是一夜之间的功夫，而是一个不断摸索、不断学习、不断实践的系统工程。

关于选择职业有两点可以参考。第一、当你从事某一工作时，你觉得很快乐，很感兴趣。如王羲之对书法、李白对诗歌、达尔文对动物学以及小说家对写小说、画家对画画、湖北黄冈著名地质学家李四光对地质学等的痴迷，可以说兴趣是最好的老师、兴趣是人生发展的最大动力;第二、就是学习一项东西学的特别快，学的特别好。

二是对酒店的选择，酒店如何对个人的发展至关重要。首先，可以选择大酒店，大酒店比较正规，培训也到位，新员工可以在里面学习规范的管理，得到历练，但大酒店往往人才济济，等级也多，提升机会相对要少;在小酒店从业，往往身兼多职，可以使人得到全面的锻炼，同时提升机会也多。上述情况因人而异，不可一概而论。其次，是考察酒店的文化，酒店的老总到底是不是在干事业?是不是在合法经营?酒店推出的各类产品有没有发展前景?员工们是不是都热爱这个酒店?员工和员工之间的关系是否融洽?等等。

一个人是不可能一下子成功的。他要经过多年的努力奋斗才能实现他心中的梦想。一般来说，酒店员工要成为一个职业酒店人都要经过蓝领、白领阶段，最后成为金领这样一个过程的。

所谓蓝领，过去从事这方面工作的一般衣服的领子是蓝颜色的，所以叫蓝领。蓝领就是执行者，就是听命于别人的指挥。如酒店里客房、前厅、餐饮等部门的服务员、领班等就属于这个范围。

所谓白领，过去从事这方面的工作的一般衣领是白色的，所以叫白领。白领就是管理者，是对一个部门、一个项目进行

管理的人员。酒店里主管以上人员、部门经理等都属于这个范围。

所谓金领，一般来说，从事这方面工作的人员，是使金钱放大增值，给别人发工资的那些人。酒店金领就是酒店经营者、领导者、掌舵者。是酒店的主要决策者。如酒店里的总经理、董事长等就属于这个范围。

要成为一个合格的酒店蓝领、白领，最终成为一个合格的酒店金领要具备怎样一个素质呢?我想，在今天市场经济条件下，一定要做到智商、情商、财商、心商这四商具备。

智商：即是一个人最起码要具备的符合酒店要求的职业技能。我归纳起来叫做5张牌。

第一张牌：说话的牌。即你说话的能力。这包括两个方面。一是你所掌握语言的能力。普通话、粤语、英语、日语等，不论你是几级，你能否拿出来流畅的和酒店的客人交流。二是你与客人沟通的能力。你会不会说，有没有信心说，是不是言之有物，说出来有没有说服力和感染力等等。

第五张牌：专业的牌。如果你是一个职业酒店人，一个酒店经理人，那你应该具备怎样的专业技术水平呢?起码要有旅游管理或酒店管理大专以上的文凭，或者有权威机构颁发的相关证书，如酒店职业经理人证书，证明你在这方面接受过严格的训练等等。

情商：归纳起来可以说是你的人际关系(或叫人脉)、稳定的心理素质、坚强的意志力等。

财商：指的是财务管理和投资理财的能力。

培养财商是市场经济条件下对每个人提出的一个新课题。过去搞计划经济，大家所有的衣食住行、生老病死，都由单位

包了。人和人之间经济上也没有多大的差距。每个人除了工资收入外，也没有多少余钱。当然也没有其他的合适的投资渠道。现在不同了，随着经济的发展和收入的增加，不少人手上也有了余钱，同时证券市场、股票市场、产权交易市场、投资品种数不胜数，邮票、字画、古董、房地产等，投资渠道千万条。所以不懂财务知识、不会理财，不懂得投资，就谈不上个人的健康发展。

企业员工职业生涯规划

人生的第一个五规划

我正式踏入职场半年有余，收获良多，但年终一总结，其实还可以进步的更大一些，为了更快的进步，遂思考几宿，效仿中国，给自己规划一个五年计划。此文由此诞生。

五年说长不长说短不短的一段时间，大学同学拉来差距的关键性五年，事业夯实基础及上升期迈出第一步的五年。我的第一个五年也许不会很富有，但是我一定是很充实的。五年的时间我应该具备一个职业经理人应该具有的一切了，所差的也许仅仅是那一个苏经理的头衔，但我会向着这个目标大步前进的。第一个五年的后两年我的思想和见解肯定会更加的深邃和独到，我可能不仅仅满足于职业经理人的身份，也许我会向苏总的身份挑战，我的这个职业规划在一些性格现在趋向于稳重的人眼睛也许就是少不更事的吹吹牛，但这是我第一个充满机遇和挑战的五年，我就有这份魄力和勇气，人不轻狂枉少年，因为这是我的第一个五年规划。写这部分时正想起《春天里》好听！

这五年我的生活里肯定有很多个第一次，第一次买车，第一次买房，第一次升职，第一次工作，等等，但是苏聪一定要记住，不要玩生活，因为你在玩生活时其实也是在玩你自己。期待我的第一个第一次快点到来。

我的朋友，必须要单独列出来，因为我爱你们，没有你们就没我的快乐生活和工作，随着朋友圈的扩大，必然会有一些老朋友会联系少一点，但是我想告诉你们，我没有忘记你们，我们是永远的好朋友，祝福我山东的朋友、黑龙江的朋友、陕西的朋友，有你们的陪伴才有我快乐健康的二十几年的生活。更要谢谢我的家人，没有他们就没有我二十几年的快乐无忧的学生时代。更要谢谢我自己，如果你不坚强，奋进，你就不会有现在的朋友和幸福生活，谢谢我自己。

大一思修职业生涯规划篇三

1. 职业兴趣

我是一个相对来说性格活泼开朗的男孩，我喜欢相对外向的工作，所以，我喜欢比较有挑战性的工作，具体的讲，我的梦想是通过自己的努力，拥有一家自己的企业或公司，但根据自己的专业，我也会先尝试做适合于我自己其他方面的工作。总之我会根据自己的爱好，专业以及自己的发展方向与生活经历来选择最终适合自己的道路。

2. 职业价值观

对于名利我没有过多的追求，我只是想在创业或是工作过程中，亲身体会创业过程或是努力过程中的那份不易，那份不同寻常的经历，即使是创业失败，也要从中汲取经验。通过自己的努力，在其中学习，进步，并掌握一定的能力。工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，仔细体味工作中的艰辛和快乐，因为这是财富都换不来的经历。

3. 性格特征

我是一个相对来说比较活泼开朗的人，平时除了与我认识的人有较多的话外，在陌生人面前，我也会主动和他们一起聊天，我更喜欢的是与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我

欢乐的事情，所以我和大部分人都谈得来，因为只要我想去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么。

4. 胜任能力

与他人相比我相对来说具有亲和力，这也是我的优势，加之自己的性格温和，善于与人交流沟通，相信今后如果真的走上创业道路，我会结识不少的人，会有不错的人脉。其次，我个人的业余爱好也很广泛，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，这也是一个企业领导人应该有的素质。

5. 自我分析小节

的规划，可以让自己更加快脚步走向自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。

第二章：环境分析

1. 家庭环境

我家住在农村里，爸爸是一名中学教师，妈妈留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况一般，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事，他们只希望我过的好好的，希望将来自己能有一个好工作，能有更好的生活。

2. 学校环境

学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践，不断来提升我们自己的能力。

3. 社会环境

金融危机几乎让每个行业都遭受了不同打击，就业形式严峻，令人堪忧，不少企业做了大面积的裁员，大多数企业则是大幅度缩减招聘人数，这对于大学生就业无疑是火上浇油，农民工，研究生，本科生都在为各自的工作激烈的斗争，随着当今大学的各种扩招，大学生的数量逐年增加，就业形势越来越严峻。

第三章职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标的确定

职业发展路径——管理路线

2. 个人的swot分析

现在结合本人的具体情况，包括本人的所在院校、学历、专业、

学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1[strength]首先，在性格上具有优势。自己随和的性格特点会使自己认识更多的人，有不错的人脉基础。其次，我的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。在社会工作经验方面，本人在学校的志愿者协会中参加众多的社会实践活动，有一定的社会经验，还曾在假期中做兼职，使自身阅历更加丰富。

2[weaknesse]首先，在院校和学历上不是有很好的优势。在学历方面，本科的学历在就业竞争力非常困难，以后的升迁也有一定的障碍。

3[opportunitie]首先，要抓住每一个机遇，努力地加强自己的业务和专业能力，尤其是熟练使用计算机和掌握空间信息的能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。

4[threat]首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，随着中国大学生数量的增加就业压力越来越大，竞争越来越大，可能找到的并不是很满意的工作。

第四章评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

1. 评估的时间

在一般情况下，定期(半年或一年)评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

2. 规划调整的原则：因时而动、随机应变

根据可能的职业发展道路，对未来几年作初步规划，如下：

20__年—20__年

完成主要内容：

a)学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四级，获得计算机二级证书[b)个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。

多参加学生会，社团等实践活动，提高自己的实践能力。

a□大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业。
- 3、个性发展方面：在四年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b□大学四年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。英语通过四级，计算机过二级。
- 2、大二：学好专业课，熟练掌握专业知识。
- 3、大三：多考取别的一些证书，证明自己的实力。
- 4、大四：进入企业实习，积累社会实习经验。

五、结束语

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

大一思修职业生涯规划篇四

我正式踏入了大学的校门，开始了我曾梦寐以求的大学生活。人活着不应该庸庸碌碌，要有理想，有勇气，有追求梦想的毅力与恒心。大学是人生中最灿烂美好的年华。为了不虚度光阴，为了不使以后自己为这四年的碌碌无为而后悔，为了不让自己被现在这安逸的生活冲昏了头脑，所以，我决定，以冷静的头脑，高度的热情，为这四年的生活做一个全面的规划。

第一章：试探中的大一

目标：初步了解职业，提高人际沟通能力。

所谓“工欲善其事，必先利其器”、“适莽苍者，三餐而返，腹犹裹然，适百里者，宿舂粮，适千里者，三月聚粮”。首先，脚踏实地地学习基础课程是必须的，大一的学习是大学四年的基础，要有坚实的基础，才能使得大学的学习变得相对轻松。大一只是又一段人生的开始，在这里，我将为我的未来奠下基土，努力学好专业课，勤奋探出人生路。只为着一个亘古不变的真理：永远都只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。

同时要和师哥师姐们进行交流，询问就业情况，大学不同于中学，只知闷头苦读是不行的，你要学会交际；当然积极参加学校活动，增加交流技巧也是必须的。

大一应当有最充裕的课余时间，是提升自我各项能力的最佳时期，所以不要在空闲的时候无所事事，去尝试，去探索。

第二章：定向中的大二

目标：提高基本素质。

在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。在这段时期，我们要做的就是通过获取这两张科目认证证明来充实和丰富自己的生活。

在这个时期，我们也应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

大二是充足的(如果我们能安排妥当)，然而，有一点是很值得注意的，那就是在适当的时刻学会放弃一些次要的东西。“如果你企图无所不知，那你将一无所知。”一位哲人如是说。是的，生命的小舟载不动太多虚无的希冀和渺茫的幻想。

在大二这段时间里，我们基本上为我们日后的发展定了方向，所以大二是非常重要的。

第三章：冲刺中的大三

目标：提高求职技能，搜集公司信息。

目标虽然如此，但是专业课程还是不能丢的，只要执著于我的选择，我的人生将会与众不同。我想，在大三这一年，在巩固学习的基础上，我们需要的不仅仅是书本知识，走向市场已经成为一个迫切需要解决的问题，这关系到大四时的求职之路。

当然想要提高自己的竞争实力，我想可以尽力去尝试提前学习大四的相关课程；另外，尽力通过英语六级考试甚至更高，

以提升自我。我坚信：当我能够说一口流利的英语；当我会写一手漂亮的文章时，我也必然能够战胜自卑和胆小，我也必然能更具实力。

大三，是不断完善自己的阶段，是进一步提高的过程，努力发掘自我的潜力。

第四章：扬帆中的大四

目标：工作申请，成功就业/专心考研

终于，到了大四了，大学生活似乎已经到了尾声，这段奏鸣也迎了最后的高潮。此时的我在前三年生活的积淀中已掌握了许多，也许未必首屈一指，但也应当有所作为吧，是找工作还是考研？困惑一直缠绕着我，就目前招聘形势，就在知识成为社会主宰的那一刻，我明白：考研成为热点，研究生成为真正的人才，本科生竞争力实在不强，所以考研这件事必须从大一便一直记在心中，我想用我三年积累的知识、十几年不懈的努力、亲人给予的激励，优雅高昂的成为研究生。

大一思修职业生涯规划篇五

一、活动目的：

为了展示经济管理系大学生积极向上、奋发进取的精神风貌和熟练的职业技能，强化学生对职业技能的关注，点燃经管系学生对秘书职业知识和技能的热情，通过比赛提高学生的职业素质，为今后的职业发展打下坚实的基础，特举办此次秘书职业技能大赛，现制定方案如下。

二、活动对象：

揭阳职业技术学院经管系全体学生。

三、活动时间：

初赛时间：_年11月12日

决赛时间：_年12月12日

活动地点：

初赛地点：多媒体教室at22

决赛地点：学院第一食堂三楼会议厅

五、活动安排：

大赛分为初赛和决赛。

(一)活动前期准备阶段

1、报名时间、地点、联系人及联系方式

(1)报名时间：_年10月28日--_年11月1日

(2)报名地点：各个班级班长处

(3)联系人及联系方式：许秀明(616970)唐铁林(618675)

(4)报名方式：在各班班长报名，再由班长统一上交到承办单位负责人

2、参赛要求：

(1)对秘书专业知识要有一定的认识和掌握

(2)具备一定的写作能力、语言表达能力

(3) 自备秘书职业服装及所需道具

(4) 有一定的特长

3、活动的宣传阶段

(3) 活动后期：网络部将本次活动效果，活动内容、活动意义及相片上传至经济管理系系网，及广播站进行相关报道。

(二) 现场流程

1、准备阶段

(1) 礼仪小姐列队欢迎

(2) 选手入场签到将伴奏带给服务台

(3) 礼仪小姐导引评委和嘉宾入座

2、开场阶段

(1) 开场音乐

(2) 主持人开场白并介绍评委和嘉宾

(3) 竞赛表演阶段

(4) 提前几日抽签决定比赛的顺序

3、正式比赛

a□初赛相关事项

1、活动开始：主持人登场介绍评委与来宾

2、活动环节：初赛(进行之后一天宣布进决赛的名单)

3、比赛地点□at22

4、入场时间：晚上7：00

5、比赛时间：晚上7：30

6、初赛的详细规则及流程策划

比赛环节比赛内容比赛说明1、“秀”出自己即自我介绍，参赛者对自己进行简洁而精炼的介绍。本环节考察仪容仪表、语言表达能力、自信力等。(限时一分钟，满分40分)2、敏思巧答专业知识问答：选手现场抽取题目，现场进行回答。或者根据题目里设计的情景和要求，由选手现场处理及解决问题。本环节考察选手对专业的知识面、应变能力、处理解决问题能力、临场应变能力、语言表达能力等综合素质。(限时两分钟，满分60分)

7、初赛试题(由承办部门相关老师负责)

b□决赛相关事项

1、活动开始：主持人登场介绍评委与来宾

2、活动环节：决赛(进行之后宣布进决赛的名单)

3、比赛地点：一食堂三楼

4、入场时间7：00

5、比赛时间：晚上7：30

6、决赛的规程及评分标准

(1) 决赛共分别分五个(专业组)、三个(非专业组)比赛环节在指定的现场完成。选手们以抽签的方式决定出场顺序。

专业组：

比赛环节
环节名称
具体事项
评分标准
1 职业形象设计与工作形体表演

每名参赛选手随机选择案例番号，并在现场对所选题目进行作答，时间不超过2分钟。评委依据评分细则现场打分。(案例由大赛组委会准备，并制作成ppt格式播放)。本环节20分，满分20分
3 情景模拟
两位参赛选手为一组，由第一位选手随机抽题，而他的组员跟第一位选手扮演题目你内容(例如：1号和2号位一组，由1号抽题，1号就是赛题里的秘书，而2号就是1号的上司。然后由2号抽题，以这种形式以此类推)本环节限时3分钟，分数30分，满分30分。

4 即兴演讲
选手随机抽取演讲题目，演讲时间为3.5——5分钟内，超出或不够时间将扣分。本环节30分，满分30分
5 才艺表演
选手个人才艺表演，如：歌舞、书法、绘画、表演、朗诵等，展现选手个人风采。本环节选手自愿选择，评委酌情加分。

非专业组：

节为抢答方式，选手举手示意。

奖励：

由大赛组委会统一颁发证书。

1、个人奖；每个奖项分别评选。根据决赛成绩，从高到低排列，按参赛人数或工作组数确定(四舍五入)。分为专业组和非专业组，每组个人一等奖，占10%；个人二等奖，占20%；个

人三等奖，占30%;优秀奖若干。

七、主办单位和承办单位：

主办单位：实训中心、团委

承办单位：经管系

八、人员具体安排与职责

总负责人：刘喜珊

礼仪组：李琳琳(664547)

组员：女生部礼仪队

主要职责

负责引导嘉宾签名处签名，引导嘉宾入座

颁奖时负责颁奖的奖品，作为颁奖礼仪小姐

完成负责人交办的其他工作以及配合其他小组的工作

网络组：吴词喜(61915)

组员：网络部

主要职责：

负责搜集整理此次活动的所以资料，及时存档

负责竞赛现场资料的发放

负责撰写活动新闻稿

完成负责人交办的其他工作以及配合其他小组的工作

宣传组：郑曼茹(671416)

组员：宣传部

主要职责

负责联系、协调、接待各位评委老师

负责海报、横幅的制作和张贴以及对竞赛氛围营造

负责活动宣传报道资料的收集、整理和汇总

完成负责人交办的其他工作以及配合其他小组的工作

活动组：何灿新(618684)

组员：组织部

主要职责：

负责参赛选手参赛之前所有工作安排

比赛顺序的确定

参赛说明以及注意事项

节目进程的监督

确定才艺表演的出场顺序

其他相关工作

完成负责人交办的其他工作以及配合其他小组的工作

统分组：何明欣(617679)

组员：学习部

主要职责：

协助宣传联系评委、嘉宾

负责评分表的制作和发放

负责统计分数

完成负责人交办的其他工作以及配合其他小组的工作

后勤组：黄祺坤(65116)

组员：体育部

主要职责：

负责各种礼品、物品的采购

负责活动现场的布置(提前准备)

负责活动当天现场的秩序

完成负责人交办的其他工作以及配合其他小组的工作

突发状况处理

后勤组应安排好工作人员的工作，避免活动现场出现混乱，座位不足的情况。

事先准备好备用麦克风，预防麦克风发生故障。

比赛前进行的音乐应提前试音。若在比赛当中出现无法正常播放的情况，由工作人员对出场顺序进行细微调整。4、参赛者已到但无法准时出台的，主持人可以对出场顺序作适合调整。

十一、活动注意事项

参赛选手应严格遵守比赛赛场纪律，服从指挥，着装整洁，仪表端庄，讲文明礼貌，各选手之间应团结友好，避免各种矛盾发生。

比赛期间，任何人不能以任何方式对选手进行暗示或提醒。如发现提醒或暗示及其他作弊现象，取消比赛成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)