

最新微团课演讲稿(大全8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

微团课演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为了解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

微团课演讲稿篇二

大家好！

今天我能代表我们班级站在这个讲台上进行这一次的演讲，我非常的荣幸，我十分感谢老师与同学们对我的信任与鼓励，我一定不会辜负大家对我的期望，在这里我将开始我今天演讲的主题《留意生活，勤俭节约靠大家》。

说到勤俭节约，我们就不得不结合我们的生活谈一谈了，勤俭和节约是我们中华民族的传统美德，历经岁月的变化，时代的更替，一直流传到至今，它对于我们生活的重要性可想而知，从我们小学到现在，也一直是提倡勤俭与节约这一良好的生活习性，它是我们文明的结晶，在当今生活当中有的人在勤俭与节约方面尽到了自己的义务，而有的人却完全没

有意识到勤俭和节约对于我们生活重要性。

在我们的生活当中我们随处都能看到满地的垃圾袋和包装纸，不得不说垃圾袋的发明的确方便了我们现在的生活，但它并不利于我们的持续发展，它的出现也使得人们浪费的现象频繁的发生，价格便宜，随处都有，随手就能拿到这都是造成这一浪费现象的原因，这不仅仅只是造成看浪费，这些垃圾袋又不利于降解，留在地面上还会造成很大的生态破坏，同时在我们的学习当中有的笔记本、写字本有的只是被用了一两页就被丢弃，大家有没有想过纸张都是用树木制造出来的也正是因为这种浪费的现象大面积森林的减少，这对我们的生活的影响都是非常大，在食堂，很多的同学不考虑自己能不能吃得完，而是觉得好吃的就进行点单，然后造成了严重的浪费。

大家有没有想过在我们浪费的同时，我们的父母为了一天的生计而到处奔波，贫困地区的家庭连正常的温饱都能得到解决，我们还有什么理由去浪费呢，虽然我们现在的力量很渺小，但是只要我们把自己做好，我们也能成为勤俭节约的这个过程奉献自己的一份力量。

做为一名高中生，我们就应该树立责任的主人翁意识，我们每个人都能做到节约，我们作为祖国的希望，我们应该去弘扬这个优秀的中华美德，勤俭节约从自己做起，只要我们养成勤俭节约的习惯，我们从自己的身边做起，我们也能发挥出大大的作用，我们应该起到一个宣传的作用，让大家意识到浪费造成的严重性，呼吁大家在生活当中加入到勤俭节约的行列中来。

微团课演讲稿篇三

大家好！

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的

乐趣。”明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；”大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；”流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；”春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；”碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰。

大自然赋予我们身心的惬意，大自然是我们的衣食父母，是我们的生命之源。然而人类在尽情享受这种恩惠时，总是理所当然的认为大自然的资源取之不尽，用之不竭。总以为大自然有着无以伦比的自我修复能力，可以肆意伤害，为所欲为。因此人们毫无顾忌的在舒舒服服的享受中迷醉了，而大自然却在轰轰烈烈的建设中受到了重创。同学们，当我们张开明亮的双眸去注视这个世界，我们曾欣喜于高楼大厦的鳞次栉比，广场上灯火通明，霓虹璀璨，我们羡慕一身娇贵的汽车带着无比的骄傲从我们身边呼啸而过，我们感叹“飞流直下三千尺”的人工瀑布，展现了人类的智慧和自然的壮丽……可是当我们发现河流不再清亮，天空不再蔚蓝，春天失去了鸟语花香，明媚的阳光在浓烟滚滚中迷失了方向……我们失落的灵魂深处不得不涌动起对人类社会发展和珍惜自然资源的深深思索。

再一次擦亮我们的眼睛去看一看，用我们的耳朵仔细聆听。隆隆的推土机声，冷冷的水泥森林；河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆，南极臭氧空洞越来越大，全球气温变暖；海平面升高，海岸的红树林遭到破坏，大海中赤潮汹涌奔腾……在地球母亲的怀抱里，人类不停地索取：向大地索取石油、向山峦索取矿产、向河流索取清水、向森林索取绿色……是的，我们是告别了蛮荒和落后，过上了现代化的生活，社会文明也在稳步前进。可是人类付出的代价却是如此沉重。山河憔悴，大地呜咽，长天落泪，水资源告急！土地资源告急！人类告急！

人类对自然的掠夺和破坏是对人类自身的否定和戕害，是在

自掘坟墓，透支未来。可是人类自己却不曾认识到这一点，仍在拼命的张开饥饿的嘴巴，想要一口吸干大地母亲的乳汁。在我们广西，有一个美丽而神奇的地方，那是镶嵌在金凤凰头上的一颗璀璨的明珠。大自然的绿色赋予她美丽，让她在广西这片红土地上熠熠生辉。可是，就在这一颗明珠之上，有8家红砖厂的烟囱，桀骜不驯的站立着，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟。方圆百里的树木大面积枯萎死亡了，土地不再涵养水分，水土流失，耕地沙化，人类自己在吸进了有毒的气体后，身体也承受着病痛的折磨。红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，但是人类却为此需要付出十年几十年甚至上百年的高昂的代价。

昆明植物研究所的专家们，曾惊喜于从世界珍稀植物红豆杉树皮里，提取出了纯度达99.9%以上的抗癌新药紫杉醇。可是令专家们痛心疾首，老泪纵横的是，这个药用价值被公开后，滇东北相当数量的红豆杉一夜之间被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。红豆杉曾经深植的那些土地，裸露着伤痕累累的胸膛，承受烈日的炙晒，无言的为那消失的绿色沉痛的申诉。1万美元1克的紫杉醇，只是1万美元1克的紫杉醇，竟让那些利益熏心的人，冒天下之大不韪，作出如此惨绝人寰的兽行，把人类子孙后代的生活及生命的繁衍置之不顾。

人们啊，清醒清醒吧！今天对能源资源的浪费，对环境的无限制的汲取，就是对明天发展可能性的剥夺，就是对明天人类生存条件的剥夺，是人类的慢性自杀。近年来，我国的经济确实发展确实是突飞猛进，但自然环境和生态平衡也遭到严重的破坏。人类和自然应该是和平共处，和谐发展，又相互依存的。只要我们有长远发展的意识，尽可能在获得最大的经济效益的同时减少资源消耗，注重环境保护，珍惜资源，崇尚节约，让环保意识深入每个人的心中。人人都行动起来，从身边的事情做起，不使用一次性筷子，少使用塑料袋，不杀害野生动物，不排放超标的废气废水废渣，提高资源的循环利用……那么，有一天，河流将恢复清亮，天空将重现蔚

蓝，春天里到处是鸟语花香，我们的世界里又充满明媚的阳光！

微团课演讲稿篇四

下午好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，10月31日是世界节俭日。从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

就社会而言，我们学生还只是单纯的消费群体。在校园内我们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就决不能去一味的打扮自己，绝不能用父母的血汗钱奢侈享

乐。我们毕竟还是学生啊！我们应该有着雪一般纯洁的心灵，怎能被这世俗之风污染呢？同学们，我们应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。骄奢是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步；骄奢是一个深渊，一旦掉了进去，就会难以自拔。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力！

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

微团课演讲稿篇五

大家好！

勤俭节约是中国自古以来的传统美德，在我们家，奶奶就是的榜样，因为她非常勤俭节约。

奶奶是一位勤俭节约的人，留着一头黑亮亮的短发，穿的衣服总是很朴素。奶奶平常很节约。记得有一次，我的饭没有吃完，剩了一点儿，奶奶心平气和地对我说：“不能浪费粮食，要珍惜粮食，你看，人们收获的粮食多不容易啊，你怎么能随便浪费农民的劳动成果呢？”说完，奶奶还给我讲了悯农的故事，我听后惭愧地低下了头。最终，我还是把饭吃得干干净净。

记得还有一次，我在洗手时，把水管开开，让水一直流着，浪费了好多水。奶奶看见了，便说：“别浪费那么多水，水

是生命之源，要节约每一滴水，你们没学过要节约用水吗？”奶奶狠狠的批评我。我心里暗暗地想：以后一定要记着奶奶的话，节约每一滴水。

奶奶的勤俭节约使我好羡慕她。

我要永远向她学习。

在此

敬礼！

姓名□xx

时间□20xx年xx月xx日

微团课演讲稿篇六

大家好！

我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。节约，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们都知道，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起。然而，有些时候，节约成了小气，被人笑话；更有些时候，节约被当成贫穷。这就需要我们作出努力，改变那种虚荣心理，重新认识老祖宗留下的光荣传统，需要我们更好的继承和发扬。

回想在学习和生活中的我们，是否做到了节约每一滴水、每一度电、每一张纸……是否在我们不经意中，造成了许多浪

费现象：一张纸只写了几个字，就扔进废纸篓；白天，教室里还亮着电灯；卫生间、洗簌间，水龙头还在哗哗地流水；餐厅的角落里，还洒落着剩饭剩菜……不经意间，我们却忽视了这些细节，却造成了浪费，一个人浪费一小点，对于我们这样一个集体来说，就是一个不小的浪费。如果我们真正溶入生活，养成一种良节约的好习惯，那将成就一番伟业。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

今天，在这里，我要高声发出倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、坚持从我做起，从一点一滴的小事做起，时时处处、点点滴滴都想着节约，厉行节约，我们才能有效的利用有限资源，为我们服务，造福整个人类，才能让我们的地球家园永远美丽富饶！

微团课演讲稿篇七

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的这天，我们也不能铺张浪费！

勤俭节约是我们的传家宝，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：所有衣服中竟没有一件不打补丁的；敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢那便是为了替国家省下建设的资金！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，此刻人们

富裕了，就应享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们务必培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

微团课演讲稿篇八

为中华之崛起而珍惜

为中华之崛起而读书

山，一座又一座，望不到尽头，贫瘠而苍凉。我们班的晴子就出生在这里。每天清晨，天刚蒙蒙亮，一个背着黄而旧的帆布包的晴子准时出现。“孩子！这有两个馒头，带去当午饭吧！好好念书，家里就靠你了！”望着娘那充满期待的眼神。晴子暗暗发誓，一定要出人头地，跳出农门。晴子含着泪拿起馒头，穿上那底快要磨破了的布鞋走向学校。贫穷迫使她

拼命地节俭，三年来没穿过一件新衣服，衣服补了又破，破了又补。终于，奥数成绩出来了，晴子获得了一等奖。作文竞赛的荣誉证书发下来了，印着“红通通”的一等奖……。老师把晴子当做了学习榜样。教育我们要为中华之崛起而读书！

今天，我们站在鲜艳的五星红旗下，仰望着五星红旗冉冉升起。不知道大家是否由哀伤感到自豪，因为我们的国家日渐强大。可是，举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举。面对食堂里一碗又一碗倒去的白米饭，我们可有过一丝怜惜；面对寝室里流过的自来水，我们可有过一丝自责。作为中学生，我们应该用冷静的眼光，着眼于我们的一生，深刻的明白一个道理：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”只有我们每个人进步大了，国家才进步了，只有我们每个人强大了，国家才强大了。