

最新职业规划演讲 生涯规划演讲稿(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

职业规划演讲篇一

大家好，我是经济管理系物流121班的刘霖东，我来自四川，普通话说说的不是很标准，所以下面就请大家认真听我的ppt演讲，谢谢大家。

我的职业生涯规划将从两个方面展开，第一方面就是分析，第二方面就是规划，分析又包括自我分析、家庭环境分析、学校环境分析和社会环境分析；规划包括了职业目标规划、确定的路径、计划与实施、调整与评估。

我所学的专业是物流管理，所以，我首先要对大家谈谈我对物流的认识。大家请看大屏幕，“物流，企业的第三利润源”，这句话很好的诠释了物流活动对企业效益的影响力；随着经济的发展，物流对企业的经济效益影响巨大，很多企业开始从传统的价格战更多的转向物流战，这为我们的就业提供了更多的机会。干什么事都得有明确的目标，那么，我的职业目标就是做到物流经理这个职位。物流经理呢！是物流企业的高级管理人才，他主要的工作内容就是组织管理企业的运输与仓储，一般要求有五年以上的工作经验。

家庭环境分析：

我的家庭很简单，家里面只有爸爸、妈妈、妹妹和我四个人。大家请看这副图，我的爸爸妈妈从小就很关心我，教育我背

上理想的行囊，找准人生的坐标，然后坚强勇敢的前行。

学校环境分析：

社会环境分析：

物流行业概况：

作为一个职业人，应该对自己所在的行业有清楚的认识，大家请看这副图，从07年开始，物流行业的业务量逐年增加，营业收入大幅提高，业务量同比增长达到53.3%，业务收入同比增幅也达到28.9%，这很好的说明了物流这个新兴行业朝气蓬勃、欣欣向荣的风貌，也为我们的就业提供了很好的契机。

职业环境分析：

我想说，干什么事我们都应该不怕吃苦，坚持拼搏，在职场也一样，只要我们付出了，终有一天我们会收获成功的这就是先苦后甜的道理。前面提到我的职业目标就是成为一家企业的物流经理，这家企业就是指这儿中铁快运股份有限公司，我的职业目标就是成为中铁快运这家公司的物流部经理。中铁快运公司是一家大型铁路专业运输公司，是中国物流届的百强企业，经营状况良好，实力雄厚；之所以选择这家公司，是因为它不仅经济效益好，待遇高，而且专业对口，能施展自己的所学，并且它每年都会在我们学校招聘，为我进入这家公司提供了机遇。

个人swot分析

为了让我们更好的适应职场，我们应该明白自己的优势与劣势，存在的威胁与机遇。我的优势有善于沟通交际，心里素质较好，不怕失败等；我的劣势在于专科学历低，专业知识不足；存在的机遇有物流行业发展潜力大，物流人才需求旺盛；存在的威胁有，职业市场竞争激烈，压力大。那么，我

将要做的，就是不断充实自己，扬长补短，抓住机遇，迎接挑战。

现在我有了目标，确定了路径，就应该制定相应的计划并付诸实际行动。这是我给自己在大学阶段制定的计划，主要有这些，每专业课成绩在80分以上；从事物流工作对计算机有一定的要求，所以我要考下计算机二级证；在大二下学期我要通过物流师考试，考取物流从业资格证书；我是我们系体育部的委员，所以我想继续坚持体育锻炼，参争取加明年的院运会和河北省大学生运动会；在大三的时候，我就要建立物流专业的知识体系，让自己具备从事物流工作的相关能力；在大三下学期，我将进入一家物流企业实习，学习工作经验，努力成为我们学校的优秀毕业生。

俗话说：“九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。我相信只要我们坚持不懈、竭尽全力、永不厌弃，并且一步一个脚印，脚踏实地的去做，那么，我们终将成功。

谢谢大家

职业规划演讲篇二

大家好！

写作，先须构思；制衣，先得设计；建房，先画蓝图；人生也需要规划，才能让生命之舟驶达成功的彼岸。

每一次畅想人生时，脑海中总会规划。马云，1999年辞去公职开始正式策划他的阿里巴巴帝国，如今这帝国正在快速向全球发展，而他本人也成为世界风云人物。韩寒，高一主动退学后执着地走自己的文学之路，被公认为80后十大杰出代表之一，并入选美国《时代》周刊“全球影响力100人”。阿宝，作为20xx年星光大道年度总冠军和当今的原生歌手，很多人以为他是一夜成名，其实他在音乐的道路上已默默准备

了二十年。对于他们来说，永不放弃地规划自己的人生才是他们成功的基石。

然而，我们还有规划人生的意识和勇气吗？有的人，永远不知道人生需要自己去规划，他们生存的目的似乎就是按别人安排好的路走完一生；有的人，永远是规划的巨人，行动的矮子，在现实面前畏首畏脚，缺乏开拓的勇气，最终一事无成；没有规划的人生便如同脱水的种子，失去希望；如同掉队的飞雁，失去信念；如同断线的风筝，偏离轨迹。

在我们学生中就有不少这样的人，他们不明了学习的意义，更不清楚自己将来要成为一个怎样的人，整天浑浑噩噩，得过且过，在很多年之后，他们蓦然回首之时，才发现自己虚度了人生学习的黄金时光。

一日之计在于晨，一年之计在于春。只有趁早规划我们的人生，才能更好的让我们在起点眺望终点，收获成功。

正如春燕，春来秋去南来北往未曾迷失。又如贝壳，日复一日年复一年孕出珍珠。与它们相比，有的人一辈子也未曾好好规划一下自己的人生，平庸一生，来也匆匆，去也匆匆。而人生最首要的事情莫过于认清自我，找好目标，然后一步一步实现它。

朋友，人生短暂，“成功要趁早”，那么请你从现在起规划你的人生，去收获一路的硕果吧！

职业规划演讲篇三

大家好！我是xxx□我的专业是教育技术学。

职业规划给我们迷茫的大学生活指引了一条通向远方的路。在这条路上，我庆幸，我已经出发。并且非常荣幸能与大家分享我的职业规划。

下面我将从四个方面来介绍我的职业规划。理想职业，环境分析，行动方案，以及自我监控。首先是职业理想，在这里大家将了解到我理想的形成过程及我的理想职业的相关信息。

我的职业理想是从事科教电视节目策划与编导，成为行业的佼佼者，最终拥有自己的传媒公司。小时候我常喜欢收看科教电视类节目，《人与自然》、《动物世界》等都是我喜爱的片子。它们给了我无限乐趣。我很想知道许多惊险、奇妙的镜头是怎么拍出来的呢。大学一年级我开始接触多媒体类课程，并对其产生了浓厚兴趣。我记得大二的时候，参加的一个比赛需要上交2分钟的个人简介视频，我花了三天时间学习并制作，结果在当晚比赛中我的作品是最闪耀的。这无疑更限度地提升了我对视频编辑的兴趣和信心。此后，我又制作了6分钟的记录短片《昨天、今天、明天》；今年9月份又完成了我的第三部作品《源点》。本学期我们开始系统学习《科教电视节目编导与制作》这门课程，电视策划与编导进入了我的视野，我感觉那时无限精彩的职业，于是初步萌生了将来从事科教电视节目策划与编导工作的念头。

选择职业，除了单纯的兴趣，我还思考了许多问题，其中包括：这个职业是干什么的？其就业现状与发展前景如何？需要什么条件？最重要的是我对它的兴趣能有多大？为此我差找了资料，了解了科教电视节目策划与编导的工作内容，其就业现状及前景；还专门分析了多家传媒公司的招聘广告，综合了条件需求，为今后努力确定方向。说到兴趣，我已将视频编辑融入了我的生活，因此我可以毫不犹豫地大声说：“我爱电视编导！”为了使自己的选择更具理性化，我以职业需求为向导，对各种环境进行了详细分析，其中包括内部环境分析，外部环境分析以及专业分析。内部分析，我主要从成长简历，自我评价，他人评价及相关的类型测试来深入认识自己。并且，我还针对职业需求进一步分析了自身条件的有利及不利因素。一系列的分析使我得到以下结论：外向并且喜欢挑战的性格使我易于接受新事物，这对电视策划与编导要求综合性知识技能较高有一定的吻合度，但我目前的综合

素质还需要更大空间的提升，因此应当在今后的学习中注重提高自身综合素质。对家庭经济、学校资源、环境及社会形势的分析，使我深知家庭背景薄弱的我更多的只能靠自己的努力去实现理想，但学校有丰富的学习资源和良好的环境供我学习，并且科教电视领域前景广阔，我应该对未来充满信心。我还对专业培养方向和学习课程作了进一步了解。本专业除了学习视频媒体课程，还培养教学媒体和教学系统的设计、开发人员，及师范院校教育技术课程和中小学信息技术课程、通用技术课程的教学人员。但术业有专攻，这么广泛的专业学习，我必须找准自己主攻方向。

为此，我给自己制定了具体的规划，包括进入职业的两条主要途径，中长期规划和大学时间表。为了积累足够知识技能，我决定考研。但考虑到家庭经济因素，我制定了两条主要的实现路径：若考研通过，则贷款读书，继续学习与积累，为理想职业奋斗；若不幸，我没考上，我将选择成为一名中小学教师，继续准备考研，最终仍然投身到电视媒体制作领域。倘若前两条途径都无法走通，那么我将实行第三条路径——毕业后直接进入电视媒体领域，应聘传媒公司，积累实践经验。

我希望通过段中期的积累，在45岁时有足够的能力和财力创办自己的传媒公司。社会的竞争是无限的，如何才能脱颖而出呢？当然精技术，高素质，强能力！为了达到这些，做好考研或参与社会竞争的前期准备，在仅剩的2年大学时间，我为自己制定了一系列时间表，主要是技术学习时间表，综合素质培养时间表，常规方案表，周计划表，日程表，一步步细化目标，一点点壮大理想。

有行动必然有监督与调整。自我监控包含了目标考察、风险预测与调整。主要包括各学期行动目标和毕业目标，各阶段风险预测及相应调整措施。

阿里巴巴首席执行官马云说过，今天很残酷，明天更残酷，

但是后天很美好，可惜大部分的人都死在明天晚上。

我迫切想要拥有美好的后天，因此，我会努力行动把梦想实现。谢谢大家！

职业规划演讲篇四

大家好！

我是来自xx系xx班的xx，这位是我的助手。我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！为何这个梦想一直没有实现呢？今天我找到了原因，是因为他缺少一对可以自由翱翔蓝天的翅膀，所以今天我想为我的梦想插上翅膀！

步入大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

今天我从五个方面向大家汇报一下我的职业生涯规划设计：

我能干什么？我选择的专业是汽车检测与维修，我觉得通过我的努力我将会在最短的时间内取得汽车维修高级工、技师、高级技师证书，这将是我从事汽车检测与维修专业在技能上的优势；在学校我擅长交际一直担任班长、学生会干部，有一定的组织与协调能力，我相信通过自己的努力可以胜任汽车行业的高层管理者岗位。

但是我这人也有许多弱点：比如情感的波动比较大；不喜欢单调重复的工作；过于自信忽略简单；总是不满足得到的；

做事有点高傲；喜欢以自我为中心；有时候不体谅别人。

我会克服缺点，战胜自我：我是一个善于听取别人意见的人，所以我会真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以改正。

我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，高新技术突飞猛进。但随着高等教育由精英型教育走向大众型教育的转变，大学生就业既面临着前所未有的机遇，也面临着严峻的挑战。

近几年我国汽车保有量飞速发展，汽车将会由原来的奢侈品转化为普通的消费品。所以汽车修理业也会迅速发展。有业内人士曾这样形象地比喻道：如果把汽修行业比做医院的话，现在最缺的就是医生。据报载，目前全国范围平均有70%至80%的汽车维修工都是初中毕业文化程度，汽车维修行业急需高素质的人才，所以我选择了盐城技师学院汽车系学习汽车维修专业。

盐城是个发展中的城市，是江苏省委省政府重点规划的沿海大开发重点发展城市之一，特别是汽车产业是盐城发展的支柱产业。新能源汽车是今后盐城汽车产业的主要发展方向。盐城交通便利，四季分明，气候适宜，环境优美，生活安逸，所以我喜欢这座城市，我将在盐城发展！

我是来自江苏盐城射阳一个贫苦农家的孩子，家庭贫困但很温馨，但我始终相信一句话：“穷人的孩子早当家”逆境出人才，我现在贫困，但我的将来一定很美好。

平凡的我，平凡的心，我坚定地选择了从事汽车检测与维修这一职业并将不断地攀登这个行业的高峰，我要为了这一目标而努力拼搏，不达目的绝不罢休。

一、从客观现实出发：目前，随着汽车业的发展，汽车检测

与修理业也迅速发展，社会迫切需要汽车检测与维修人才，所以我很看好汽车检测维修专业的就业前景。

二、比较鉴别：在职业和我之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业要求有较强的语言表达能力，艺术工作者要求有丰富的创作力等等。结合自身的条件，我觉得我可以很快地融入汽车检测与维修行业。

三、扬长避短：在选择职业时，清楚地知道自己的长处是什么、短处是什么。我在选择职业时充分考虑到最大程度地发挥自己的专长，有利于个人全面发展。

四、适时调整：依据以上三个策略，可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，如果不能实现原本设定的职业定位目标，结合自己的特长也可以试着从事与汽车有关的行业比如汽车销售、汽车保险、二手车交易等。

我的职业发展路径是：毕业后两年内取得汽车检测与维修技师和机械制造本科学历（这个目标我现在已基本实现）成为汽车维修店或4s店检测或维修人员、汽车企业基层员工。毕业后五年内取得汽车维修高级技师；成为汽车维修店或4s店技术骨干、汽车企业中高层管理者。毕业后十年内成为汽车4s店技术顾问，汽车行业高层管理者。毕业十五年后我想使自己掌握足够的资金有属于自己的公司。

我从内部环境和外部环境进行了全面分析

这种分析也会有不足的地方，我将在就业前再作风险评估，并且加强风险意识。

一切内在的、外在的变化因素都会对规划发展构成威胁，“生于忧患，死于安乐”。现在做的职业生涯规划方案是在描绘我的职业蓝图，但不能盲目自信与自我陶醉，一天没有达到目标都不算成功。因此，风险、危机、意识是不可

缺少的！

以下是我目前能够观察预测到的三个风险、危机，同时我还分别制定了应对方案。

我把重点放在大学期间发展计划上，请大家看我的课件，我把大学期间分为三个阶段来进行规划。相信通过努力定会实现我的目标。毕业后我分五年一个阶段，从发展目标计划、方案措施及规划管理三个方面进行了规划请大家来看屏幕xx--20xx[]适应职场生活，实现从员工到管理者的进步。考取汽车技师资格证书+本科证书。成为汽车维修店或4s店检测与维修工、汽车企业基层员工[]20xx---20xx[]考取汽车维修高级技师；成为汽车维修或4s店技术骨干，发展人脉，工作岗位上升为企业中层管理者，组建幸福的家庭[]20xx---20xx[]成为汽车4s店技术顾问，成为汽车行业高层管理者。提高学识；掌握资金.20xx以后，事业稳步发展，达到职业目标。拥有自己的产业. 退休前成为工作领域的专家或带头人，家庭和睦事业有成。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

世界唯一不变的是永远在变，为了更好地适应这个社会，我们应该以万变应万变，职业生涯规划也是如此。我们必须紧跟时代的步伐，灵活调整我们的规划，这样才能真正规划我们的未来。最后，真诚地再次感谢盐城技师学院举办此次“大学生职业规划大赛”，它给了我一次剖析自我、展望未来为梦想插上翅膀的机会，衷心祝愿此次大赛圆满成功！我的演讲完了，谢谢大家！

职业规划演讲篇五

十八载春秋，我与电力事业同成长，见证了我国电力事业飞速发展和辉煌成就，也同时感受到这份事业对我的恩惠。参加工作以来，我先后从事过35kv输变电工程设计、电力营销管理、生产技术管理、供电所管理以及农网改造等工作。这些工作经历丰富了我的知识，提高了我的才干，锻炼了我的人生，使我从中学习成长。我常想，这份事业给予我太多，而我为这份事业奉献的太少，应该拿什么来报答？记得有位领导曾意味深长地对我说“用平常的心做人，用感恩的心做事”。我深刻领会这句话的含义，也领悟到人生的真谛。面对工作，不管有多大压力，我都要顽强拼搏努力工作，把工作干好、干出色。今后，我会更加珍爱这份事业，不断学习，不断加压，不断创新，不断自我超越，用心做人，用心工作，感恩培育我成长的这份事业。

电力事业是我职业生涯的绿洲，滋养了我的心田，激荡了我的才情，我会勇于承担重担敢打敢拼，在这个“努力超越、追求卓越”的企业精神激励下，一起打造电力事业的新天地。

我热爱电力事业，热爱这份工作，感恩电力，感恩我的事业。

一是学习精神。时代在发展，社会在变革，知识像海浪一样，一浪超过一浪，呈爆炸式的，不学习是不行的。党政工农，男女老幼，都有一个再学习的过程，不学习就跟不上发展的形势，不学习就被时代所淘汰，所以，必须树立终生学习精神。二是进取精神。一个人若想取得更大的进步，必须树立进取精神；一个群体若想有更大的发展，必须树立进取精神；一个民族若想实现伟大复兴，也必须树立进取精神。不进则退，不进则亡。三是自强精神。任何一个人、一个群体、一个民族，都应当树立自强不息的精神，自强是生存的需要，自强是发展的需要，自强是创造美好未来的需要。一位先哲曾说过：内因是变化的根据，外因是变化的条件。可见自强的重要性。四是拼搏精神。无论做什么，无论什么时代，天

上不会掉馅饼，只有坚持不懈地努力、奋斗、拼搏，在磨难中求光明，在困苦中求幸福，百折不挠，披荆斩棘，才会成功，才能够成就大业。五是和谐精神。我想，中央提出的科学发展观和建设和谐社会是一致的，是人、社会和自然的和谐，是国家之间的和谐，是民族之间的和谐，是各团体各阶层的和谐，和谐万事顺，和谐万事兴。

利用工作之余，我认真地读完了《心态决定命运》一书。此时，我深刻地体会到这本书对自己工作生活的指导意义。毋庸置疑，对于刚工作的我而言，心态的好坏起着至关重要的作用。正因有了良好的心态才能够正确地评价自己，才能脚踏实地的投入工作。我深知，事业的成功与工作态度，就像车身与车轮一样，如果不让车轮着地，汽车就永远不能驶向远方。xx年8月，我恋恋不舍地告别陪伴自己七年的大学校园，来到供电公司。时间如白驹过隙，在变电运行岗位已经有一年半的时间，在这段时间里，我始终保持良好的心态和积极的精神面貌，坚守自己的岗位，严谨认真地完成各项任务。虽然自己在学校就读期间曾在导师的帮助下参与过许多大型的项目，并且积累了一定的现场经验，可乍一踏上工作岗位还不免有些迷茫，好比一个斗大的馒头，无从下口。但庆幸的是，在我的周围有那么多良师益友，他们总是耐心地指导我、帮助我克服这样或那样的困难，使自己不断的成熟和坚强起来。

职业规划演讲篇六

晚上好！我演讲的题目是《我是粤钢人，我为粤钢而骄傲》。

我是粤钢人，生在粤钢，长在粤钢，是粤钢的山山水水养育了我，我对粤钢的一草一木，都怀有特殊的感情。

粤钢创建于1969年，前身是粤州钢铁厂，掐指算来，已有36个春秋。听父辈们说，创业之初，条件十分艰苦，我们现在所在的生产区和生活区，当初是一片蛮荒之地，荒草多，人

烟少，当时建设缺少机械设备，粤钢的拓荒者们，硬是因陋就简，靠人拉肩扛，克服了重重困难，建起了容积是30多立方的小高炉。

进料的乌龟车坏了，就架起长长的斜板桥，用人力把一筐筐矿石，一筐筐焦煤挑到了高高的进料口，一个班几十个人轮流作业，一昼夜要几百个人轮流上阵，劳动强度之大，条件之艰苦，真叫人想都不敢想。

但是，就是在这样的艰苦环境，造就了不屈的粤钢人，孕育了团结拼搏、求实创新的粤钢精神，使粤钢人经受住了上世纪70年代、80年代、90年代的三次严峻考验。粤钢人克服了重重困难，挺了过来，现在，我还记得1998年、1999年两年间的情景。那时我在粤钢学校读初中，我看到xx多人的粤钢，有800多人下岗。

不！粤钢人做出了响亮的回答，我们粤钢人有不怕艰难困苦的精神，我们粤钢人有敢打苦战、恶战、大战不屈的精神，我们有素质过硬的干部职工队伍，我们粤钢人需要的是在迷雾中指出一条正确的方向。

历史眷顾了粤钢人□20xx年4月，粤钢改制为民营的粤钢集团有限公司，新一届领导班子，带领全体粤钢人抓住了改革发展的机遇，进行了以产权制度为核心的股份制民企改制，设立了创业股、发展股、期权股，明晰了产权，充分调动了干部职工的积极性，加大了管理力度，明确了以高质量的产品和低成本运作，作为公司生存的基础，以一流的生产指标和重视细节管理为手段，以诚信和依法经营为公司的最基本要求，以严把进公司原燃材料和降耗增效为突破口，用高水平的管理和超常规的举措，挖掘潜力，整合资源，达到工艺结构和组织结构的优化配置，实现技术经济指标和成本指标的创新，以适应瞬息万变的市场变化，努力实现公司利润最大化的指导思想和工作要求。

三年过去了，粤钢的生产水平跃上了新台阶，焦炭生产能力从当初的11万吨上升到现在的40万吨，明年，将会达到140万吨；生铁产量从8万吨上升到现在的50万吨；发电量从1600万千瓦时，达到了现在的8600万千瓦时。

三年过去了，粤钢的生活水平跃上了新台阶，住房宽了，小车多了，购买力强了，粤钢人的社会地位大幅度提升了。

三年过去了，粤钢人更加自豪了，去年，粤钢实现了销售收入6个亿，今年要达到10个亿，明年将要达到15个亿。

我是一个粤钢人，我为粤钢的发展变化而感到欢欣鼓舞，感到无比地自豪。虽然我是一名粤钢的普通工人，但我有责任，在粤钢飞速发展的今天，一定要为粤钢的发展添砖加瓦。我深知，在平凡的岗位上，只要兢兢业业、勤勤恳恳地工作，就一定会做出一番不平番的事业，就会为粤钢的发展做出应有的贡献。同志们、朋友们，让我们一起为粤钢的发展加油、加油、加油！

谢谢大家。

职业规划演讲篇七

勇气的考验，不在死的时刻，而在生的挣扎中。

同学们，每当我想到这一段词句时，我的心中总会燃起一股汹涌的力量，它充满了我整个身体，我想，没有任何时间的我比现在更具激情，更让人信服了。大家好，我叫江永青，来自tc电商1101班，今天我演讲的主题是：城市，有我奋斗的青春。

首先我想和大家分享几件关于我的故事，不是什么深明大义，也没有什么大道理，只是一段我的亲身经历。

我还记得那是去年的`秋天，我出了校门，拿出手机，终于鼓起勇气拨通了电话：“我知道我选择的道路充满着辛酸，绝望，孤独与痛苦。但这是我唯一的出路，我不再认为高中学校能带给我更多的东西，或许我已经丧失了这份学习的机会，从小到大都是你帮我做决定，但这次能让我自己选择一次吗？”我迫不及待的将我的想法倾泻而出，我也记不得电话那头有过几声叹气，“回来再说吧”，爸爸的声音尽是无奈。

当我真正踏上去远方的火车时，我还是不敢相信事情能解决得这么容易，古板的爸爸这次开明的“有点不像话”。直到后来我才相信了还有这么一句俗语，姜还是老的辣！

下了火车，来到一条还算繁华的街市，舅舅指了指十字路口的三个小店面，“瞧，那就是我们工作的地方，也是我们发财的地方。”舅舅眼睛闪闪地，好像摆在他面前不是房子，而是一堆金灿灿的黄金，我狠狠跺跺脚，“我一定要挖掘出这片土地里的黄金”，我满腔热血。

不过我后来我知道了，城市毕竟是城市，不是你跺跺脚、热血一下，就能立足的地方，黄金的神话依然埋在水泥地下。

而我是一个不能忍受别人说闲话的人，所以我比任何人想像得都要努力，店里的其他员工工作时间为8个小时，而我硬生生的把它提到15个小时，同学们，我并没有夸大其词，我几乎每天都是凌晨2点钟睡觉，早上8点准时起床，我做得活也并不轻松，舅舅是开小吃店的，店面与食品加工房有一段距离，你可以想像，所有用到的餐具、食品材料，都是靠双手，一件一件，一桶一桶提出来的，七八月的天，我每天都要冲澡二次，晚上店面值班，到了凌晨，我才开始收拾，这是一天中最累最难熬的时刻，我要将所有的凳子桌子归位，又重又脏的垃圾桶，我要一个人搬到20米远的地方清理掉，桶的外沿紧贴着衣服，于是前面的衣服总是模糊一片，清洗垃圾桶时，污水总是要顽皮的跳到我脸上，做完这些后，我还要将地面拖干净，又笨又重的门，我每次都要花费10分钟才能

将它解决。看看手表指针指到了1的位置，这一天，终于结束了。回到住的地方，拖着疲惫的身子冲个澡，倒头就睡。

我就是在这样的环境下做了七个月，有过无数的痛楚，却从来没有想到过要放弃，但是，没有谁会甘心这样的生活，终于有一天，我爸告诉我：孩子，你要想自尊、自爱、自信地活下去，你就必须具备一定的技能，你拥有的这种能力你才能换取世界上你自己所需要的东西。我帮你联系了一所学院，是学电脑的，你可以去试试，我再供你两年，仅此两年。

同学们，那一所叫做新华的学校，的确成了我的希望。我相信了这里有我的梦想。

说实话，来到新华之前，我是一个“电脑盲”，只会开关机，没有基础底子，老师将我领进机房，当我发现所有人对电脑操纵自如，而我只能用笨拙的手指这里点一下，那里敲一下时，亲爱的同学们，你们能想像当时我的心里是什么感受吗？我是一个非常好强的人，所以对于我来说，那是一种无比的羞耻。尽管老师一再叫我不着急，每个人都是这样过来的，同学也耐着性子教我他们会，可这种感觉还是摆脱不了，也正是这种异常强烈的惭愧之感，激发我奋进的潜能和决心。在接下来这段时间，我成了全班最努力的学生，每天上课，我从不迟到早退，认真记笔记，上机时，我没有给自己空闲，学习，学习，拼命地学习！周末休息我也一整天呆在机房，这种日子过得如此充实，我也渐渐拉近了与他们的距离，曾经当我还不熟悉指法，班上很多人都是可以盲打70多个字的时候，我做梦也没想到，今天我的打字速度会超过他们，曾经当我还是一个弱弱的男孩时，我做梦也没有想到，现在会成了班上的学习委员，代理班长，成了学生会广播站的站长，从此有了独当一面的能力，同学们，我没有必要在这里自吹自擂的，我说这些只是想告诉各位：现在不等于未来！也许，现在的你长的不美，不受关注，也没有过人的资质，更没有值得吸引人的魅力，但是请你相信地球是转动的，世界是在改变的，只要你努力了，奇迹就会出现！

职业规划演讲篇八

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。

在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时候，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以坚韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积淀和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前，只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。

面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。

职业规划演讲篇九

每个人都会有梦想，或者说实际点叫理想。随着我的成长，梦想会变小，因为我对现实的看法越来越清晰。我从小梦想就是考上一所好大学。我想很多人都有这样的梦想！当时的梦想只是父母寄托的，也是真正的梦想。我有自己的理想，那就是做一个伟大的女强人，无论在什么方面，让每个人都记得你！这样的理想，曾经在朦胧的青春期中剧烈膨胀！直到面对中考，我才再次明白什么是现实，什么是压力！我的理想更现实了。做个女企业家吧！心里的压力也很大！但这仍然是我的目标，直到我被迫申请商务英语。我认为我的理想已经破灭了，但幸运的是，我很快就面对现实，定位了我的目标。在这个阶段，目标也将是一个非常长期的目标——在大学里学习良好的营销计划。我知道这会很累，但我会从自己的目标开始。我相信自己，我的人生格言：做自己的事，让别人说！

同学们，有一个词叫穷困潦倒。贫穷是物质，贫穷是精神。贫穷并不可怕，只要我们有梦想，有落实的态度，有很强的执行力，那么贫穷就会改变。只要坚决把学习目标落实到学习过程中的每一天、每一节课、每一道练习中，学习也是如此。在解决问题的过程中贯穿教师强调的知识和解决问题的技能，并始终贯穿学习。实施的程度决定了我们学习的坚实程度，实施的深度决定了我们未来生活成就的高度。

随着岁月的转折，时间的爷爷把我带到了另一个圆圈的起点。蓝天，快乐的鸟儿，美丽的花朵和勤奋的蜜蜂悄悄地对我说：“你长大了”！

大一：

1. 尽快熟悉学校周围的环境等。更重要的是要和同学交流，熟悉同学，交更多的朋友，以后互相帮助。
2. 在活动方面，学生会不能进入，社区选择进入。永远不要让自己空虚和无聊。
3. 丰富大一生活，不能放松。大一可能很自由，但不容易。
4. 你可以接触到各种活动，努力在社区组织中取得突出的表现，最好是工作！

大二：因为我不再决定深入学习，也不会参加研究生入学考试，所以我的目标相对较少，但我必须确保我能获得学位并顺利毕业。我们也应该做好一件事，继续学习，学习不一定在学校，可以在外面，在工厂，在公司，学习更丰富的经验。

最后，大三：

古人说，先担心世界，后来享受世界。它是关于为理想而奋斗的。作为一个社会人，无论是追求理想还是名利，结果都会大不相同。追求理想不仅是一个不断进步的过程，也是一个升华和完美生活的过程。正如马克思所说，“我们的事业并不突出，但它将永远存在。在我们的墓碑前，高尚的人会流泪。

未来还有很长的路要走，计划永远跟不上变化，更不用说一个计划了。但是一个计划是非常重要的，他已经为我指明了方向。无论未来有多艰难，有多困难，我都会继续下去。无论未来的道路有多少诱惑，有多少误入歧途，我都会继续下去。我的座右铭是：路很长，我会上下寻找。

最后，我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“青年智慧是

国家智慧，青年富裕是国家财富，青年强大是国家强大，青年进步是国家进步，青年强于地球，国家强于地球。”让我们洒汗，喝灰尘，咀嚼困难，让青春继续在红旗下燃烧；愿每个年轻人都抱着自己的理想，在人生的旅程中不断乘风破浪，勇往直前！

职业规划演讲篇十

以前的我，对职业规划没什么概念，以为“计划永远赶不上变化”，与其花时间去规划今后的人生，还不如把时间花在现在正在奋斗的事情上。但是后来我发现，必要的规划可以给人一个方向，一个目标，不是站在原地迷茫，不知所措。

我的职业生涯规划书共有五个大部分，分别是：

认识自我、职业生涯条件分析、职业目标定位及其分解组合、具体执行计划、评估调整。

现在就由我来为大家详细介绍一下我对于教师这一职业的规划。

首先是要认识自我。我从个人基本情况、职业兴趣、职业能力及适应性、个人性格、职业价值观五个方面对自己进行分析，从各个方面来看，我的性格特征基本和我的兴趣爱好一致，因此，我把教师作为我理想的职业符合我的职业生涯规划要求。

其次是职业生涯条件分析。包括家庭环境分析、学校环境分析、社会环境分析、职业环境分析。

作为教师，最大的职责是教书育人、任劳任怨，因而要求教师必须不能太盲目化，对于刚毕业而无经验的大学生来说更是如此，而现在东西部初、高中教师人才基数大，对于师范专业的我来说也是一个挑战。所以，我要扎实专业知识，提

高综合素质和技能。树立正确的择业观。

下面是职业目标定位及其分解组合：

我的大体路线是先拿到学士学位，再继续深造，拿到硕士学位，因为教师行业中研究生比本科生的优势大一点。毕业后我的目标是普通教育培训人员，积累一定经验后我的目标是二级教师。担任一段时间后我就会往高级教师方向发展。

具体执行计划分为短期中期和长期：

很显然，近期、中期与长期三个职业目标，从职业本身的能力要求、就业难度、设置合理性来说，是逐层递进的；从我个人的职业兴趣、职业能力、职业目标价值量来分析，也是逐级递进的。三个职业目标从低级到高级，具有连续性和递进性。

从宏观的角度分析评估，这个规划是符合逻辑的、符合实际的、具有可执行性和操作性，它不仅可以不断提升我自身的实力和竞争力，而且对行业和对社会的贡献率也逐级升高，从而实像个人的真正价值。

最后是评估调整。虽然已经做好了职业规划，为自己的将来设定了目标，但计划始终赶不上变化，为此我会随时跟着社会的变化，根据现实的情况和职业目标的阶段性实现与反馈不断调整、改进自己的职业生涯规划。减少在实施过程中不必要的障碍，做到事半功倍！

这次为自己的职业生涯做了规划，尽管不尽完美，却是认认真真对自己做出了一次总结。通过这份职业生涯规划书，对自己有了更多的了解，对社会形势也有了更多的了解。也许，努力不一定有收获。

但是，不努力一定没有收获。不管何时何地，总是别忘记了

努力，我坚信，天道酬勤，谢谢大家！