

# 2023年实习员工一个月工作总结(6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 2023年实习员工一个月工作总结(6篇)篇一

为期一个月的xx活，在今天已经圆满的画上了句号。在这一个月的xx活中我学习了很多。对于那些可爱的学生我都有点不舍。星期二就在初一（12）班开完了班会，我跟他们说这个星期就要离开学校了。那些学生争先恐后的说老师不要走，我们这边挺好的啊。希望我能够跟他们一起学习。我跟他们说出了我的不舍。

我实习班主任是在初三，使我很感动的是里面的学生学习都很认真，遇到不懂的题目就会马上提问。在我的印象中，班主任是一项繁重枯燥的工作。实习班主任的这一个月时间里，我对班主任工作有了重新的认识，担任班主任可以给我们代理啊忙碌与艰辛，但它带给我们更多的，是实习中跟这些可爱的孩子相触中得到了很多快乐和欣慰。

实习的第二个星期，学校在初三级开了一个会议，内容是“定目标、勤博学、开创人生新起点”。我觉得这个会议挺好的，只要能使学生知道自己的目标他们才会更加努力的学生，去实现他们自己的目标。

开完了这个会议我觉得学生的学习更加的努力了。使我自己很佩服的一点是，这些学生他们每天都是那样的学习，但是他们都没有什么抱怨的。

班主任工作：最后一个星期，我们参加了学校的班主任会议，从这个会议中让我深深地感受到了，当一班主任真的很不容易，这是对一位教师的考验。从中也学习到了，班主任与学生交流和建好一个班级的经验。设计xx教育：对于一些学生进行冷处理：处事是要公平公正：了解学生的性格、爱好：建立良好的师生关系；对于学生要因材施教：赏罚分明，灌输xx观念。

教学工作：在教育实习期间，我认真做好教学工作计划，虚心向原任老师请教，刻苦认真，精心修改教案，并根据教学要求，制作课件、胶片等教学辅助工具，明确教学内容和教学目标，突出教学重点，精炼教学语言，认真试讲，熟悉教案，使教学水平有了显著的提高。

在这次教育实习中，我把试教看成是学习和提高自己教学能力的好机会。通过试教，我都发现了自己的很多不足和缺点，学会了在实践中不断借鉴前辈的经验和改正自己的缺点。例如我们听了数学科组长xx的几节数学课，体会都很深刻。伟泽的课语言精炼生动，知识点过渡连贯自然，学生积极性很高，课堂气氛极好，充分显示了他二十年教龄的实力和经验。尊洪老师讲课语速的快中适和。从几位老师的身上我学习了很多东西。

## 2023年实习员工一个月工作总结(6篇) 篇二

时间如流水般悄然流逝，仿佛一眨眼的功夫，一个月就已经过去了，而我的实习工作已经开始一个月了，感觉刚进入公司的我的样子还历历在目。

我是在今年x月份离校的，离校之后就一直在找工作，对于应届毕业生来说，刚出校园，对职业这一方面完全就是迷茫的，什么也不知道，对未来要从事的行业，职业都是一片空白。

我是在x月份加入的xx公司，一眨眼，我就在这里实习了一个

月了，下面我就将自己这一个月的工作做个简单的总结。

我是学的xx专业，在学校的知识都是一些理论性的，对于这种全职类的工作我还是第一次接触，但是在公司虽然才工作一个月，但是我感觉实践出真知这句话说得一点都没有错，我从理论性的知识转变到了实际操作中，让我的专业性更强了，不仅增强了专业的理论性知识，也学会了很多实践性的知识。感觉自己真正的从一个学生转变成了职员。

我从一个刚出校园的懵懂毕业生，到现在能独立完成工作的全职，我从思想上也转变了很多，在学校的我，过的特别安逸，每天上课，下课，不用担心任何经济来源，也不用担心任何事情，但是一毕业，一离校，我就有强烈的感觉，感觉我自己不是一个学生了，我真真正正需要接触到社会了，我需要考虑的问题也都一下子涌现到了脑海中，在这一个月的日子里，我解决了自己的吃穿住行，感觉自己从思想上变得独立了，也变得强大了。

我很感谢公司能给我这个实习机会，让我学到更多的知识，让我能很多的从学校到社会的过度，也很庆幸自己能加入公司这么好的平台来完善自己，来找到自己的不足，弥补自己的缺点。而且在这一个月里，我也在认真跟着我的师傅，学习公司的日常工作，学习公司的企业文化，做好领导交代的任何一件事情。做到了不懂就问，虚心请教。

在以后的日子里，我会在最短的时间里学习完所有知识，并且在最短的时间里独立完成公司的日常工作。对于自己不会的及时请假带我的师傅或者会的同事，将每一件领导交代的事情做到完美。我也相信我在之后的工作中会越做越好，会越来越得心应手。

总而言之，言而总之。我很庆幸自己能加入xx公司这个大家庭，也很感谢公司给我找个机会，以后我一定会加倍努力工作，给公司带来一定的利益，为公司获利。

## 2023年实习员工一个月工作总结(6篇)篇三

时间总是过得飞快，几个月前我都还是学校里学习的学生，现在我已经工作一个月了。真的让我有些感慨，在一个月前我哪里能想到我能来这里实习呢。哪时的我还不知道该怎么，还在想着做哪一行，还在想着该去哪里找工作。但现在我已经工作一个月了，而且工作环境，工作氛围我都非常喜欢。世事难料呀，现在都还感觉自己还只是个孩子，顶不住工作的压力，但都已经工作一个月了，慢慢的完成了学生到上班族的身份转变，走上了正规。

现在都还记得过去读书时的一幕幕，小学时和同学都爱面子会因为一句话不和，大家都不想认怂而打起来。初中时会因为放学去打游戏而晚回家被父母打。到了高中大家都成熟了很多，不会再做大家这种事情，那也是我最愉快的学生时光，最好的朋友就坐在身边，最喜欢的人就在前面。走进大学才知道小社会是个什么意思，大家的相处不在像高中的那样，那么的单纯，每个人都有着自己的小心思，大家都不想吃亏，大家都想做那个占到便宜的人。大学给我的感觉就是让人学会独立，能够一个人和一群妖魔鬼怪共处下去，当然大学也是有着很多很美好的回忆，让人难忘的。

工作这一个月以来，我从一开始的不适应，到后面慢慢的每天都有着进步，一步步也能够跟上老员工的步伐了。当然在这过程中少不了别人的帮助，最让我感谢的就是我的主管了。他不管什么时候只要在你去询问他工作上的问题，他都会耐心的回答我，并且反复的教我。不止是告诉了我工作上的事情，也给我的心理做了抚慰，会在我刚刚来到公司的时候，帮助我解开心理的压力，更像是我的人生导师。在休息时间也会和我们一起开玩笑聊天，我很庆幸在刚刚实习的第一份工作就能遇到这么好的一位领导和这么好的工作分文。同事们对我的帮助也很大，愿意在我遇到问题时帮助我解决问题，并且在我刚来的时候就接纳了我。这让一直觉得自己倒霉的我感觉我积攒很久的好运终于一起还给我了我。

虽然工作的时间不是很长只有短短的一个月，但我也有了很多的感触，特别是对于大家给我的包容真的特别的感谢。希望在以后的日子里我们大家能够共同进步，变得更加优秀。

时间总在忙碌中过得非常的快，时间一闪而过，打开手机日历一看，自己已经在xx公司实习了一个月了，在这一个月里，我感受颇多，下面我将自己这一个月实习情况做个总结。

对于一个刚毕业的大学生来说，实习工作是自己在学校跨越到社会的一个必经之路，而我像所有大学生一样在找工作的途中并不是一帆风顺，所幸的是我在自己的努力争取下获得了现在这个平台来完成自己从学校到社会的跳跃。

很感谢公司能够给我这个机会，对于我来说，职场的全职工作吧对我来说就是一片空白，在我刚进公司的时候，我什么也不知道，什么也不会，对公司里的同事所说的东西也是一脸懵，一头雾水，值得庆幸的是公司的前辈和师傅也对我很是照顾，我有什么不会的都会耐心的告诉我，用最容易听懂的话语教我，哪怕我一遍又一遍的还是不会，当我自己也着急的时候，我的师傅我的主管都还是会要我别急，要我耐心的学，并且他们会非常有耐心的教会我。就是因为有他们的帮助，我才得以在最短的时间里学会自己所要做的日常工作，并且能够独立的去完成它，尽管现在有时候还是会需要他们的帮助，但我相信在以后的日子里我一定能做到完美。

在大学所学的理论知识，在我进入公司实习之后并没有给我很大的帮助，所有的事情都只能我自己在工作中慢慢的摸索，慢慢的去学习，这一个月时间里，我学会了很多，不仅是在工作上的知识，还有很多在职场上的知识，更多的感觉是感觉自己真的不再是个学生，而是一名真真正正的工作者，我知道自己所要学习的东西还有很多，但我相信在以后的日子里我一定会努力学习这些知识，将别人教给我的知识变成自己的。

虽然我还只在公司做了一个月，这一个月的时间并不算很长，但是我还是学到了很多，感受到了很多，也感觉自己更加的充实了。我也已经习惯了公司的工作氛围，工作进度以及日常的工作，在以后的日子里，我一定还会付出自己更加努力的学习态度，去学习公司的知识，去尽心尽力的完成公司的日常工作，去完美的完成领导所交代的任务。我也相信自己能在xx公司发挥出自己最大的水平，给公司带来利益。我也将更加的加油与努力。

## 2023年实习员工一个月工作总结(6篇)篇四

1、进一步创设环境，园所环境以感受美为主题完成大厅、楼梯的布置，班级环境创设以幼儿评价和实用性为主，做到了为幼儿服务。

2、各班丰富游戏材料：在园内的支持下、家长的帮助下，我园的区域材料渐渐丰富；晨间户外活动的材料也在日渐丰富中。

3、各教师在工作期间，积极参加了中心园的教研，让我们老师也走出去多看、多学、以此来提升自己。

### 1、优化幼儿一日活动

作息制度要有利于幼儿的健康成长，要能保证幼儿吃好、睡好、精神面貌好，在游戏、教学活动等各种活动中表现活泼、积极、主动。为此，各项具体活动的安排符合幼儿的生理、心理特点，有规律。

2、在12月份里，老师们都认真备好了课，上课前准备好上课用的教材教具，新教师公开课教案的上交，园长一一仔细看过，把需要修改的地方也找老师们商讨怎么上更有效。以此提高了各教师写教案及创编的能力。

组织了保育教师学习有关幼儿园的法律法规，及时了解了保育后勤人员的思想动态和工作中存在的问题，努力提高保育后勤人员的主人翁意识。幼儿园只有扎扎实实地做好保育工作，才能让幼儿健康活泼地成长，让家长们放心。

1、定期对大中型玩具及室内外设施进行了安全检查，发现问题及时登记汇报，保障了幼儿活动环境的安全。

2、严格执行了晨检制度，晨检时注重“一看”、“二摸”、“三查”，发现问题，及时处理，并做好了记录，确保了每天出入园的幼儿身体健康。及时掌握了生病幼儿的情况，带班教师可以对生病的儿童进行了特殊护理，并做好了全日观察。

3、防病措施，秋季是幼儿肺炎、痢疾、呼吸道疾病、流感等疾病的高发季节，幼儿年幼体弱，身体免疫力低，尤其要注意预防。幼儿园做好了充分的保健防病措施：搞好环境消毒卫生，教育幼儿注意生活饮食卫生，不喝生水，不吃腐败变质和被污染的食物，加强户外锻炼。

4、抓好了幼儿园室内外环境清洁卫生。要求了各位老师严格按照卫生保健制度，搞好了各自分担区卫生，保持了园内外经常性的清洁。幼儿的生活学习用品严格按照消毒规范进行消毒保洁，各位教师做好消毒记录。厕所每天用消毒水冲刷，做到了无尿垢、无臭味。

## 2023年实习员工一个月工作总结(6篇)篇五

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

## 5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

## 6、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

## 2023年实习员工一个月工作总结(6篇)篇六

不经意间，七月已从我们身边划过，在短短的这一个月里，我们经历了又一次成长的快乐。在七月里，我们都有哪些快乐的瞬间呢？现在就让我们一同来回顾吧！

在这学期，我们班成立了家长委员会，在家委会的组织下，我们班通过志愿报名的方式组织各个家庭一起到了老龙山去游玩。这天，虽然天空不作美，下起了小雨，可是我们的许多家庭在互助的形式下依然到了目的地。家长们带着孩子在外面感受着大自然赋予我们的一切美好，我们一起去山上摘枇杷，摘樱桃，一起和孩子爬山，一起做游戏。许多家长把



当时的快乐记录在了dv中，同时也记在了我们每个人的心田。真可谓是其乐融融！

在七月里，我们围绕着《蔬菜大本营》这个主题展开了一系列的活动，七月初，在教研组的精心安排下，我们带领孩子去了松桠蔬菜基地，实地带孩子参观了蔬菜大棚。我们还走进大棚，亲自看看各种各样的蔬菜，摸一摸，闻一闻，不认识的我们还请教工作人员，让他们告诉我们这些是什么蔬菜。因为他们可能从来没有见过这么多的蔬菜，还有许多的蔬菜幼苗，他们是怎么长大的呢？孩子们对这些蔬菜充满了好奇，活动当天，还有部分家长也参与其中，在家长的协助下，活动组织更加的有序。

在七月里，我们不仅请个别家长到班上做家长助教，在4月18日，我们还把全部的家长请到班上，观看英语课教学，在老师幽默生动的教学风格下，孩子们不仅参与活动的积极性很高，而且也掌握的很好。许多的家长都露出了满意的笑容。我们还请家长和我们的孩子一起做亲子游戏，一起制作泡泡水，玩吹泡泡的游戏，不但让我们的孩子感受到了快乐，同时也让我们的家长重温到了童年的.乐趣。进一步增进了亲子关系和家园之间的联系。

在孩子的成长过程当中，健康是最重要的，在月底，市妇幼保健院的医生来到我们园为我们的孩子做了血色素的检查，经过检查，我们班的孩子没有一个贫血，全部达标。医生还为我们的孩子做了身高、体重的测量和牙齿的检查。各项检测结果我们也及时的填写到了家园联系手册上了，请家长留意。如有不清楚的地方也可以直接向老师询问。

最后，要感谢家长在七月里对我们工作的支持和帮助，特别要感谢家委会的家长，你们在家园共育中碌碌无为的付出，感谢你们，你们辛苦了！我们现在又走进了绚丽的五月，等待我们的将会是更多的快乐，就让我们和孩子们再一次快乐的度过吧！