

2023年社区健身活动室年度工作计划(实用6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

社区健身活动室年度工作计划篇一

通过对社区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健能力，促进社区对健康的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高社区群众健康水平和生活质量。

(一) 充分发挥街道健康教育领导小组的作用。

广泛动员领导层、动员专业人员、动员社区内各单位、家庭、个人参与。把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

(二) 街道每年下达健康教育工作计划。

各社区制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育员培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的社区环境。为社区健康教育投入必要的人力、财力、物力。

(三) 加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，确定专业人员负责，定期更换、刊出。

鼓励社区内单位、家庭积极征订健康书刊。对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康

信息。

（四）大力开展健康教育专题活动。

针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合社区卫生服务，组织实施多种形式的健康教育与健康促进活动。以讲座培训为主要形式，辅以电话教育、展板、知识竞赛等，邀请街道卫生院的医师定期给居民上课。

结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教育，防止意外伤害与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育，创建文明卫生社区的宣传教育以及社区卫生公德及卫生法规的宣传教育。并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

（五）做好检查指导和效果评价。

每年要定期组织人员，对社区居委会、学校、公共场所的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育行动计划及执行过程中的各种活动记录、资料。

对社区居民要进行健康生活指导，引导居民建立科学、文明、健康的生活方式。通过居民健康知识知晓率、健康行为形成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

一月份：教育重点是合理膳食与营养、安全教育、呼吸道传染病防治。

二月份：教育重点是节日食品卫生、家庭急救与护理。

三月份：结合三八妇女节、3.24结核病防治宣传日，重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份：结合爱国卫生月和4.25全国计划免疫传宣日，重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份：结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日，重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份：结合国际儿童节、环境日、爱眼日、禁毒日，重点宣传儿童保健，近视防治，环境保护，远离毒品等方面的知识。

七月份：通过乘凉晚会、广场文艺演出等形式，重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

八月份：结合母乳喂养宣传周，开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

九月份：结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

十月份：结合全国防治高血压日、世界精神卫生日，开展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

十一月份：结合食品卫生宣传周和11.14的全国防治糖尿病日，开展食品卫生与营养、糖尿病防治的宣传教育。

十二月份：结合12.1世界艾滋病防治宣传日，重点开展性病、艾滋病防治的宣传教育。

（一）提高认识、加强领导。

健康教育是“低投入，高产出，高效率”的服务手段，是控制医疗费用，拉动保健需求的根本措施。各级领导要高度重视，将其纳入工作重要日程，实行目标管理。确保有专人负责，有一定的工作经费，有规范的工作制度和档案。

（二）健全网络、抓好培训。

要建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。充分发挥社区领导和群众的积极性，定期开展业务培训，提高健康教育员的工作能力。通过定期的检查指导和年度考核等形式，推动健康教育全面开展。

（三）利用社区资源、推进健康教育。

要建立固定的社区健康教育阵地。开展经常性的健康教育活动。在抓落实上下功夫，在以点带面上下功夫，加强检查指导，扩大受益面，增强吸引力，提高有效性、针对性。

（四）做好评估、注重质量。

要针对社区存在的主要健康问题及其影响因素，制定切实可行的工作计划，认真组织实施，做好教育评价。重点解决影响社区评价的主要环境和社会卫生问题。创建文明卫生的社区环境，提高居民健康知识知晓率和健康行为形成率，传染病、慢性病发病率逐步下降。

街道每年对各社区、单位健康教育工作进行两次以上的检查指导。并通过年度考核、知识测试等形式做好总结评估，发现不足，明确努力方向，进一步推进健康教。

社区健身活动室年度工作计划篇二

强化宣传，提高宣传工作的针对性、有效性，让全镇居民进一步了解建设健康社区的目的、意义，掌握健康社区的理念、标准和健康知识、技能，营造浓厚的社会参与氛围，形成政府、社会、市民互动的良好局面。

(1)组织开展好“六个一”宣传活动，积极配合区的工作要求，组织开展建设健康社区一系列主题宣传活动。镇各相关部门

和各村(居)委要结合创建国家卫生镇、爱国卫生月、植树节、世界环境日、世界水日等活动,整合各方力量,共同参与健康社区宣传。在全镇唱响一首健康城市主题歌,组织有关部门在媒体、公共场所播放健康城市主题歌,配合上级部门组织一次歌咏比赛。开展一系列健康相关知识竞赛、市民自救、互救知识和技能竞赛,不断提高市民自我保健意识和技能。配合编印健康相关知识系列读本。组织一次群众看、评健康社区建设成果活动。每个家庭拥有一份健康宣传资料。

(2)发挥媒体宣传教育作用,建立健康社区理念的传播机制。充分利用发展网、文明和科普画廊等新闻媒体,利用大型广告、灯箱广告、宣传板面、黑板报等形式广泛开展多层次、多形式的宣传健康社区的理念、创建国家卫生镇的意义、健康知识 with 技能,提高宣传教育的渗透力。及时报道、表扬先进典型和经验,公开揭露和批评不文明、不健康行为,提高居民和单位“知、信、行”能力。

各村(居)委、各单位要大力提倡和引导广大居民树立公共责任意识,形成公共健康行为。年内,全面组织开展五个“人人”行动,即人人参加健身运动、人人掌握救护技能、人人知道自己血压、人人参与无偿献血活动、人人养成健康行为。

各村(居)委、各单位要根据镇的工作部署,加强领导,建立统一高效的建设健康社区工作管理机制;落实相应的目标、任务、措施、经费和行动计划;做好各项重点工作实施中的政策保障、培训指导、质量管理和效果考评,确保各项工作能够保质保量的完成;同时要根据各项重点工作的内容,结合各自实际工作情况,树立大局观念,强化协作意识,建立联系合作机制,形成工作资源的有效整合,推进各项工作深入开展;要关注健康社区建设工作的进程,加强管理,注重挖掘、培养在工作中的经验和做法,能够为市、区、镇提供健康社区建设的工作经验、信息新闻和现场交流活动,起到典型带路的作用。

各村(居)委、各单位要积极开展健康志愿者队伍建设，倡导“健康为人人，人人为健康”的理念，积极探索健康促进志愿者服务的良性互动模式。在鼓励健康促进志愿者为社会无私奉献的同时，建立为志愿者服务的机制，引导企业、社团等社会资源积极介入，充分体现政府、社会对志愿者的关爱和尊重，吸引更多市民加入健康促进志愿者队伍。

以健康社区建设为工作平台，以创建“健康安全社区”为目标，将健康促进的理念应用于涉及市民交通安全、工作场所安全(职业安全)、公共场所安全、涉水安全、学校安全、老年人安全、儿童安全、居家安全、体育运动安全等9方面的伤害防制。倡导社区居民、单位树立“安全、健康、文化”理念，改变不健康安全的生活环境和行为方式，提高社区单位、全体人员的安全意识和自我保护能力，减少事故发生，减少人员伤亡，确保社会稳定，确保市民生活健康、安全。

积极参加市开展的“2211”建设健康城市工作先进评选，全镇争创1—2个建设健康单位市级先进，3个健康城市志愿者市级先进，30—40户健康家庭市级先进。并按照1:1的名额比例，开展健康社区、健康单位、健康志愿者区级先进的评比活动。希望各村(居)委、各单位要认真组织好评比、选拔、表彰等活动，树立典型，以点带面，引领全镇建设健康社区工作。

根据《年市建设健康城市暨爱国卫生工作计划》中关于“健康社区个性项目”的要求，希望各村(居)委、各单位从社区的客观实际出发，以社区居民对健康的实际需求为依据，有重点地开展符合社区特点和居民需求的个性工作项目建设，实实在在地解决影响居民健康的热点难点问题，并能取得显著的成效。

各村(居)委、各单位要按照《市建设健康社区工作资料管理基本要求》的内容，注重工作实施中各类资料的收集整理工作，做到有完善的健康社区建设工作资料，确保各项重点工

作任务的有效实施。

社区健身活动室年度工作计划篇三

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导社区的健康教育工作，以到达营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强创立意识和自我保健意识，构成必须的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

二、工作重点

1、健全机构，强化职能

充实健康教育领导小组组织机构，进一步发挥以社区领导干部、居民小组长为主体的健康教育网络的作用。建立健全健康教育专(兼)职人员。

2、加强培训，提高素质

办好健康教育居民学校，以社区健康教育为主，组织居民群众积极参与健康教育学习培训、座谈，努力提高社区居民素质。健康教育学习培训每年不少于两场，做到授课有计划安排、有记录，开课率达100%。

3、广泛宣传，增强意识

广泛开展各类宣传教育活动，大力普及健康教育知识、增强群众健康意识。利用宣传栏等阵地向居民宣传健康保健、卫生科普知识，每季度更换一期宣传资料，引导居民养成健康的生活方式，构成人人讲卫生的好风尚。

4、创新方式，丰富载体

探索创新健康教育活动方式，广泛开展丰富多彩的健康教育。开展上街入户宣传并发放健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病本事，同时举办健康讲座，以中老年人、妇女为重点的常见病、多发病保健咨询，开展健康保健培训。

5、突出重点，狠抓落实

今年重点做好流行病的防治、宣传工作，宣传怎样防治的基本知识。开展全民爱国卫生运动，消灭四害孳生地栖息场所，降低蚊虫密度。

6、开展控烟教育，构建和谐社区

积极开展倡导不吸烟、不敬烟、主动戒烟宣传以及吸烟危害健康等宣传活动。加强对公共场所、单位的控烟宣传，并设立禁烟标志与制度，让无烟场所真正走进社区居民的生活。

7、加强重点人群教育，推进人口素质全面提升

以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们供给优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

社区健身活动室年度工作计划篇四

依照健康教育规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。

特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

（一）、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施。xx年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训；组织人员积极参加市、区、疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作计划列入中心工作计划，把健康教育真正落到实处。

（二）、加大经费投入

计划xx年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育顺利开展。

（三）、计划开展的健康教育活动举办健康教育讲座

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于12次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性的传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给的居民。（后附健康教育讲座安排表）

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、向居民播放健康教育光盘

在输液室设电视及dvd每周定期播放健康教育光盘，光盘内容以居民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。

4、开展居民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

5、办好健康教育宣传栏

按季度定期对中心的3个健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

6、发挥取阅架的作用

中心大厅设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

（四）、健康教育效果评估

对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估。健康教育专干主要负责设计调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

（五）、健康教育覆盖

计划于xx开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的70%以上，争取让的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生习惯。

机场社区卫生服务中心

xx年29日

社区健身活动室年度工作计划篇五

工作计划网发布2019年推荐社区健康教育工作计划，更多2019年推荐社区健康教育工作计划相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

以下是工作计划网为大家整理的关于2019年推荐社区健康教育工作计划的文章，希望大家能够喜欢！

一、全面加强社会卫生管理工作，促进环境卫生整体水平不断提高

1、加强对全辖区各居民组环境卫生的监督检查，组织发动广大群众做好巩固和发展创建成果的工作。同时，积极组织义务清扫队伍开展大扫除活动。防止出现管理松懈，卫生状况滑坡等现象，进一步巩固、发展和提高创建成果。

2、在全辖区各单位开展创建“卫生单位”活动，推动各行各业爱国卫生工作的有效开展。树立典型，推广经验，营造整洁优美舒适的工作环境。

二、组织开展第二十一个爱国卫生月活动

4月份是全国第二十一个爱国卫生月，我社区积极配合县爱卫会巩固各项创卫成果、改善人居环境、提高卫生意识，组织全市开展爱国卫生运动，预防各类传染病的暴发流行，搞好食品卫生、饮水卫生，卫生大清扫和除“四害”活动，防止虫媒传播疾病，提高人民群众的健康意识。

1、组织开展全辖区除四害统一行动。动员全社会参与，组织开展春、秋除“四害”行动以及夏季除害、秋季灭蚊、冬季灭蝇灭蟑周等专项行动，全面控制“四害”孳生、活动的高峰季节。同时，加大公共场所的消杀力度，组织义务消杀队伍定期做好道路绿化带、预留地、待建地等日常除“四害”工作，严格控制“四害”密度，防止病媒生物传染疾病在我辖区的发生和流行。

2、积极开展“四害”防治基础设施建设，努力从源头上解决蚊虫孳生问题。根据上级的要求，在全辖区认真开展“四害”防治设施建设的组织和宣传发动工作。

四、与城管大队联动，抓好辖区的卫生整治工作

落实门前三包责任制，确保门前环境卫生。社区与辖区内临街的单位、门店、住户签订市容环境卫生管理责任书，并建立了管理台帐；城管协管员每天对辖区内责任单位、门店、住户履行门前市容环境卫生责任制情况进行检查，并做好检查记录；对在检查中发现影响市容市貌的违规违章行为及时进行劝阻和制止，责令责任单位、门店、住户整改，对不及时整改的及时报告城管执法大队；积极配合城管执法大队查处影响市容环境卫生的违法。

五、广泛开展社区卫生宣传教育活动，致力提高居民卫生意识和健康素质

采取全方位、多形式、多渠道、立体式的宣传模式，通过设立爱国卫生宣传专栏、派发宣传资料、刊登宣传专版，广泛

宣传爱国卫生工作。完善和丰富爱国卫生内容，及时向上级汇报工作信息，提供咨询等服务；组织人员在xxx小区□xxxx小区xxxx小区等派发健康教育资料，确保健康教育资料发放到每家每户，积极倡导科学、文明、健康的生活方式 and 文明的卫生行为。

六、加强爱卫组织建设，实现重心下移，确保各项工作落在实处

2019年，我社区爱国卫生工作要在全面开展的基础上坚持重心下移，积极做好爱国卫生工作，不断提高卫生水平。进一步明确基层爱卫组织的职责、人员和任务，落实辖区责任制，强化社会卫生管理、除害防病、卫生宣传教育的管理职能，将辖区各单位的爱国卫生工作管好、抓细、做实。社区干部和居民群众齐抓共管，齐心协力，确保全年爱国卫生工作任务的圆满完成。

社区健身活动室年度工作计划篇六

1. 利用社区中的某些场所等让幼儿了解社会的有关知识，对幼儿进行教育。
2. 利用自然界的花草、树木、鸟兽、小河、风雨等对幼儿进行教育，传授幼儿所需知识，拓展孩子的经验和视野。
3. 组织幼儿观看农作物的生长过程，了解它们的外表特征及用途，让幼儿从中获得知识。

二、根据幼儿的年龄特点，组织幼儿参加社区公益活动

1. 结合节日活动，组织幼儿积极参加社区、园内举行的庆祝活动，如庆“三八”节、“六一”节等活动。
2. 经常组织幼儿给孤寡老人打扫卫生讲故事等，培养幼儿关

心老人，尊敬老人的情感。

3. 组织幼儿参与环保活动，增强环保意识。

三、组织幼儿参观社区建设，培养幼儿爱家乡的情感

1. 观看工人叔叔盖大楼，了解工人叔叔工作的辛苦。尊敬他们的劳动成果。

2. 带领幼儿参观社区新风貌，讨论社区的变化，培养幼儿爱家乡的情感。

四、组织幼儿了解小学生的生活，激发上小学的愿望组织幼儿了解小学生的生活，为入小学做准备。

在本学期的家庭社区活动中，我们要为幼儿提供教育的活教材，使幼儿在亲眼所见、亲身体会的过程中，发展观察力、想象力、思维能力等，使幼儿各方面能力得到全面发展。