

# 最新走进学生心灵的心得体会 心灵鸡汤 心得体会(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 走进学生心灵的心得体会篇一

每个人的心灵都需要营养，而知识就是心灵的营养，《心灵鸡汤》这本书中就蕴含着许多的哲理和知识，让我们陶冶情操，使我们能更有信心应对这个世界，更让我们变得坚强、变得勇敢、变得更有爱心和智慧。其中《首先将你的心跳过去》，这篇文章更是倍受我的喜爱。

这故事是讲一个成功的跳竿运动员，在初次练习时，因为心中害怕，胆怯，总是跳可是竿子。教练告诉他，要先将“心”跳过去，果然，当这个跳竿运动员充满信心一跳后，最终越过了栏杆。这个故事告诉我们：在一个没有勇气的人眼里，任何挫折都是不可战胜的。如果你真的能够勇往直前，将你的心跳过标杆，你的身体就必须能跨过去。每当遇到难题时，我们都要先从心里打败它，认定自我必胜无疑。仅有具备这种无比坚定信心的人，才能越过人生的标杆。

记得有一次，我在家做奥数的时候，突然看见一道十分长的题目，关系十分复杂，我一下子就慌了神，没有信心去关注了。但之后问了辅导教师，却发现这道题很多条件都是剩余的，这道题其实十分简单。

这就是我不相信自我的后果，很多人都是如此，只要前面挡着一个看似声势浩大的困难，就立刻丧失了信心，却不明白

这些困难其实只是纸老虎，一捅就破。

所以，我们必须相信自我的本事，即使阻碍再大，你只要有打败它的信心，有永不言败的勇气，就必须会取得成功。即使总是失败，但只要永不放弃，相信自己必须会成功，也就必须能够成功。

记住，只要心能跳过去，身体必须也能够跳过去！

多么好的一本《心灵鸡汤》啊，它教会我们有时也要学会放弃，以换取更大的成功；它教会我们山再高也有顶，困难再大也有限，而自我的力量却是无穷的，所以只要想办法，就必须能战胜困难；它更教会我们昨日就像使用过的支票，明天则像还没发行的债券，仅有今日是现金，能够立刻使用。今日是我们拥有的财富，无度的挥霍和无端的浪费，都是对生命的不恭。

《心灵鸡汤》，不得不读！

## 走进学生心灵的心得体会篇二

《心灵鸡汤》是由杰克·坎菲尔、马克·汉森创作。是世界上最畅销的系列读物之一，以其简短、精炼的语言为读者讲述了一个个充满哲理的小故事，分享读书心得体会范文。下面是本站小编为大家收集整理《心灵鸡汤》读书心得体会范文，欢迎大家阅读。

在这个暑假里的一天，我百无聊赖地从书架中抽出一本书来，一看书名，居然是刚买来不久的《心灵鸡汤》，于是我就翻开书看起来。这本书有许多组优美的文章，其中我最喜欢的是第二组文章——做事先做人。在这组文章中，我最喜欢《原则不容更改》这篇文章。它讲述了这样一个故事。

在耶路撒冷有一家酒吧，虽然面积不大，但它却声名远扬。有一天老板接到没过国务卿基辛格博的电话说他要带10个人来，但要拒绝其他的客人，老板拒绝了。第二天晚上，博又打电话来，说明天只打算带3个人来，只订一桌，并且不必谢绝其他人。可老板还是拒绝了，因为明天是星期六，对犹太人来说，礼拜六是一个神圣的日子。基辛格博无奈的离开了耶路撒冷。

我认为老板做的对，因为凡事都有一定的目的与意义，只要确认我们的方向正确无误，便要坚持自己的原则，即使此刻还在迷宫中跌跌撞撞，我们也不在迷失，反而会比别人更早一步走出迷宫。

每个人的心灵都需要营养，而知识就是心灵的营养，《心灵鸡汤》这本书中就蕴含着许多的哲理和知识，让我们陶冶情操，使我们能更有信心面对这个世界，更让我们变得坚强、变得勇敢、变得更有爱心和智慧。

《心灵鸡汤》是由杰克·坎菲尔、马克·汉森创作。是世界上最畅销的系列读物之一，以其简短、精炼的语言为读者讲述了一个个充满哲理的小故事。作者选文一直遵照的准则为：以浅显的语言表达着人间真情；以至深的情感述说着五彩人生；在每一个角落把真情的火炬点燃；让每一缕清香在尘世间流传；让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。后泛指有益于精神或心理的充满哲理的小故事。

今天我先和大家分享一下书中记录的读者寄去的信的内容，我是真的觉得这些话语都很有哲理很有思考的价值！

一个故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到“我们同在一片蓝天下”。一则故事可使我们沉思生存之意义；……一则故事或使我们依然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界，芸芸众生。

——罗斯·斯图特

我们现在更加认识到这些故事对我们生活的改变具有深远的影响。它们发自肺腑，为生活勾描蓝图；为处置日常事务提供方法；它们塑造行之有效的行为模式；提示我们具有优良素养和巨大潜力。它们使我们从浑浑噩噩中警醒，鼓励我们去梦想，去努力，去做得更好。它们提醒我们什么才最重要；它们也为表达我们的最高理想提供了范例。

读多了写多了也就违背了这本书中告诉我们的读书的方法了！今天就先到这里，明天继续！很晚了，大家晚安！

“我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵太多的负累，渴望夜晚地明灯照在这温暖地书页上，让我们沉醉于每个故事中一点一滴地感动。”这是《心灵鸡汤》封面上的一段话，却是我整个内心深处的真实写照。她拭去了我蒙尘已久的心灵上的一层厚厚的尘土，让我能够清明透彻地去感知我身边的一切。真与假，美与丑，善与恶。

读完这本书，我走过的也只是我漫漫旅途中的一个开端，但正因为有了这个美好的开端，我相信我能，一定能给我漫长的旅程划上一个圆满的句号。

翻开书。

关于智慧——“智慧在我们生命中流转，像一泓清泉甘冽的清泉。”其中一篇叫“转换心灵素质”。一天，有位小女孩参观果园，看中了一个大西瓜，想买下来。“那个大西瓜要三块钱。”园主说。“可是，我只有三角钱。”女孩说。园主指着一个很小的西瓜说：“那个怎么样？”“我就拿那一个，”女孩说，“就让它留在这里，我一个月后回来拿。”小女孩很聪明，懂的时间可以用来转换成长。二十一世纪的人，也可以用日常时间，换取实现自我的心灵素质。此生是真实的，不是来彩排的。转动生命，从而转动命运，不好转

好，好转更好，转的最好。假如我们能够在我们活着的每一天尽可能多的在日常生活这个经营场中换得一些真正有价值的心灵素质，那便是一本万利的经营。

关于意志——“在意志的地平线上，我要扭转你的目光，去注视群山空灵的画面，那里的浓荫会使你步履轻松。”其中一篇叫“永不认输”。西蒙思一家是一个非常普通的美国家庭，曾经很有钱，还雇佣了一个司机，但是一九二九年股票市场大崩溃后，他们失去了所有财产，只得搬到亲戚家寄人篱下，靠变卖妻子的珠宝度日。不久之后丈夫死于中风，妻子开始在一家做信封的工厂工作，经过多年的奋斗，妻子终于赎回了她以前变卖的珠宝。她的女儿专门写了一本书记载这个故事，书中说：“母亲从来不怨天尤人，她的决心和毅力使这个家庭得以维持下去。一个人尽管遭遇不幸，但只要有决心和动力就能够克服种种困难，我的母亲正是怀着这种决心，一定要重新那些对自己有价值的东西，她所做的就是忘记过去，展望未来。”生意场上谁能长胜不败？谁敢说自已从来没有过投资赔钱、生意失败、饭碗丢失、良机错失或者计划落空等事情？不过面对失败、损失、挫折、不幸和危机，人们的态度各有不同，有的人跌倒又爬起来，有的人跌倒了就再也没有爬起来。谁是真正的成功者？是那些永不认输的人！

## 走进学生心灵的心得体会篇三

心灵鸡汤，就是“充满知识与感情的话语”，柔软、温暖，充满正能量。下面是由小编为大家整理的“《心灵鸡汤》读后感”，欢迎阅读。

前几天，我读了杰克坎菲尔和马克汉森写的《心灵鸡汤》，读完后感受颇深。

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理，它让我学会去疼爱他人，充满信心地去迎接生活的挑战。在我面临挫折和失意时，它会使我得到鼓励和慰藉；在我面临成功时，它又会让我对未来充满希望。它将成为我一生中永远的良好师益友。

这本书中，让我印象最深的是卷七中的故事：野雁的感觉。这个故事讲的是一群大雁互相帮助，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。这个故事中布莱克的一句话让我记忆犹深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。”其实，何止是鸟，其实人也一样。人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是强大的，一个人如果脱离了团队，就一定不能获得足够的帮助来赢得成功。记住，成功的总是那些懂得和别人互帮互助的人，因为他们有更大的优势。记得有个人说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮。分享共同目标与集体感的人们可以更快、更轻易地到达他们想去的地方，因为他们凭借着彼此的冲劲、助力而向前行。生活中的种种例子证明了这一点。科学研究中，许多研究成功的人后面其实都站着一些给予他很大帮助的人。就拿获得诺贝尔奖的那些人来说吧，他们获奖之后总是要感谢某些人在这期间对他的鼎力帮助。如果没有这些人，那么他可能永远也不能有所发明，有所创造。正是因为有了这些人的帮助，他才能无忧无虑地走向成功。

当然，《心灵鸡汤》给我的帮助远不止这些。它还教我应该去爱护他人，去学习，如何实现梦想，怎样去克服障碍，面对死亡的态度等等。感谢《心灵鸡汤》对我的帮助，我将永远记得《心灵鸡汤》教给我的一切。

《心灵鸡汤》是一次偶然的机会听朋友说的，感觉不错，于

是我去买了一本。那些美丽的小短文深深打动我。

《心灵鸡汤》的编者是当代美国著名作家杰克·坎菲尔和马克·韩森，他们以独到的眼光挑选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的小短文，它们来自于普通的生活琐事，饱含朴素率真之美。每一则故事都让人怦然心动，其中《安息吧，“我不能”先生》，对于同是教师的我感触至深。

唐娜老师不会给少不更事的孩子们讲“自信心人人必备”的深奥人生哲理，而是巧用做游戏的方式，将“我不能”拟人化，与孩子们一起玩“我不能”先生的葬礼游戏。那个纸墓碑挂在唐娜的教室里，每当有学生无意说出“我不能……”这句话的时候，唐娜就要指着这个象征死亡的标志，孩子们便会想起“我不能”已经死了，进而想出积极的解决方法。最有意思的是，老师语重心长地对孩子们说，希望“我不能”先生的兄弟姐妹“我可以”、“我愿意”，还有“我立刻去做”能够继承他的事业，这在孩子们幼小的心灵中埋下了自信的种子，对他们健康成长产生不可估量的影响。

唐娜老师的游戏很聪明也很实用，使孩子们在快乐中欣然接受了教育，在潜移默化中成长。这对我们老师、家长，无疑是一个很好的启示。

在现实生活中，天生我才必有用。每一个人来到这个世界，他或是金子或是钻石，或是大河或是小溪，或是大树或是小草，即使是沙石、泥巴，也是建筑高楼大厦不可缺少的有用之材。从小培养孩子的自信，是走向成功的第一步，而如何培养，确实是门艺术，也是我们教育工作者须努力探究的方向。如何把教育变成一门艺术，或者把它同生活相维系，让它变得更容易接受，更贴近真实生活，我想我应该去探寻。

食补药补不如心补！来一客心灵鸡汤吧！让它滋润你的心灵，丰富你的生活！

《心灵鸡汤》是一本让人受益终生的书。它是由一个个感人、饱含智慧的小故事组成的。读完这本书，我有很大的收获。我觉得《心灵鸡汤》就像是一道精美的精神粮食，读完之后，犹如品味了一道丰盛的智慧大餐。

书中，给我印象最深的是这样一个故事：有一个人，由于不慎跌进火盆而失去双手。但他身残志不残，凭借着顽强的毅力和朋友的鼓励，尝试着用残臂摄影。他经历了上百次的失败，最终成为了中国摄影家协会唯一的一名“无手摄影家”。他就是郑华龙。

读了这个故事，让我想起四年级发生的一件事。那时候，我一直想有一本自己编写的书。经过我反复构思，写了第一章。可到了下面的故事，我却一点头绪也没有。我苦思冥想，只要一有空闲的时间，我都用在写作上。许多天过去了，我还是一点都没有写出来。看着那空了一大块的白纸，我想：我还能把这个故事写完吗？我放弃了，我把我自己辛辛苦苦写出来的文章锁在柜子里，再也没有去看过。和郑华龙相比，我是一个多么容易被击垮的人啊！

从这个故事中，我明白了：人们往往强调成功所需要的外在条件，可实际上，尝试的勇气和坚持的毅力，才是成功更为重要的动力。只有尝试，才有成功的机会；只有坚持，才能走到成功的终点。文中有句话说得好：敢想，就等于成功的一半。

在生活中，我们常常敢想，但不敢做；敢想，也尝试去做，可遇到小小的困难就放弃；有些甚至连想都不敢想。做什么事情，总会有一点儿磕磕绊绊，要是我们遇到困难就对自己失去信心，那我们还能做成什么事呢？我们大家都应该向郑华龙学习，学习他那种敢想敢做的精神，学习他那种顽强的毅力。那么，我们的终点必将是成功。

## 走进学生心灵的心得体会篇四

《心灵鸡汤》是一次偶然的机会听朋友说的，感觉不错，于是我去买了一本。那些美丽的小短文深深打动我。

《心灵鸡汤》的编者是当代美国著名作家杰克·坎菲尔和马克·韩森，他们以独到的眼光挑选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的小短文，它们来自于普通的生活琐事，饱含朴素率真之美。每一则故事都让人怦然心动，其中《安息吧，“我不能”先生》，对于同是教师的我感触至深。

唐娜老师不会给少不更事的孩子们讲“自信心人人必备”的深奥人生哲理，而是巧用做游戏的方式，将“我不能”拟人化，与孩子们一起玩“我不能”先生的葬礼游戏。那个纸墓碑挂在唐娜的教室里，每当有学生无意说出“我不能……”这句话的时候，唐娜就要指着这个象征死亡的标志，孩子们便会想起“我不能”已经死了，进而想出积极的解决方法。最有意思的是，老师语重心长地对孩子们说，希望“我不能”先生的兄弟姐妹“我可以”、“我愿意”，还有“我立刻去做”能够继承他的事业，这在孩子们幼小的心灵中埋下了自信的种子，对他们健康成长产生不可估量的影响。

唐娜老师的游戏很聪明也很实用，使孩子们在快乐中欣然接受了教育，在潜移默化中成长。这对我们老师、家长，无疑是一个很好的启示。

在现实生活中，天生我才必有用。每一个人来到这个世界，他或是金子或是钻石，或是大河或是小溪，或是大树或是小草，即使是沙石、泥巴，也是建筑高楼大厦不可缺少的有用之材。从小培养孩子的自信，是走向成功的第一步，而如何培养，确实是门艺术，也是我们教育工作者须努力探究的方向。如何把教育变成一门艺术，或者把它同生活相维系，让它变得更容易接受，更贴近真实生活，我想我应该去探寻。

食补药补不如心补!来一客心灵鸡汤吧!让它滋润你的心灵,丰富你的生活!

## 温暖人生，品味心灵鸡汤

我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵有太多负累，渴望一碗专属心灵的鸡汤，在这个冬日如一缕阳光，照亮心房。

浅绿色的字调在淡淡的油墨香里飞舞，仿佛希望的春天充斥于字里行间；又如同一位慈祥的老者，为你拨开迷雾；又如一位精灵，唤醒珍藏在心底的零碎记忆，拼凑一幅美丽的画卷。这里面的五十个故事，有的关于母爱，有的关于生命，有的关于友谊……在慢慢咀嚼时，总会迸发出思想的火花。

当读到一篇文章写作者与朋友谈论父母的恋粮情结时，外婆外公的形象总浮现在我的眼前，两个淳朴的农民，像文中父母的行为一样，总是干出对于我们来说难以接受的事情来，比如米饭掉在地上马上捡起来放到嘴里，觉得理所当然；吃剩饭总是不厌其烦地一遍遍热，直到吃馊了为止……这些行为是因为长辈对粮食饱含珍惜。文中有一句话这样说道，他们都曾是土地的孩子，懂得那用来养活生命的饱满颗粒原是上天美好的赐予。这不是迷信，这不仅仅是长辈们在艰苦的旧社会时饿怕了，而是作为农民，这些种粮的艰辛他们体会到了，当享受粮食时会觉得是上天美好的赠予，更不允许有人去糟蹋它们。所以，珍惜粮食是一种永不过时的美德，希望在饭店时剩菜请带回家，买东西不要买太多，以免过了保质期还吃不掉，因为你在做这些的时候，会感觉到背后会有一双含笑的眼睛。

不记得最后一次抱母亲是什么时候了，也许是童年吧，长大了之后觉得再抱的话又幼稚又别扭。当看到一篇文章中作者接近四十岁了却每次看到母亲都要拥抱，不禁觉得滑稽可笑，可是读到后面又不禁被作者的“滑稽”所打动，作者的母亲那幸福的表情和另外几个母亲羡慕的表情，我深深觉得，母

亲就像一把渐渐老去的骨头，不要在自己再一次想抱母亲的时候已不能实现，才追悔莫及。所以请现在拥抱自己的母亲吧，体会幸福的甜蜜吧！

感动的故事太多太多，但只有记住它们才能使感动永恒。希望夜晚的明灯照着温暖的书页上，再让我们的心灵品味这一碗专属它的醇香鸡汤吧，一口一口的温暖，一点一滴的感动。

前几天，我读了杰克·坎菲尔和马克·汉森写的《心灵鸡汤》，读完后感受颇深。

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理，它让我学会去疼爱他人，充满信心地去迎接生活的挑战。在我面临挫折和失意时，它会使我得到鼓励和慰藉；在我面临成功时，它又会让我对未来充满希望。它将成为我一生中永远的良师益友。

这本书中，让我印象最深的是卷七中的故事：野雁的感觉。这个故事讲的是一群大雁互相帮助，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。这个故事中布莱克的一句话让我记忆犹深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。”其实，何止是鸟，其实人也一样。人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是强大的，一个人如果脱离了团队，就一定不能获得足够的帮助来赢得成功。记住，成功的总是那些懂得和别人互帮互助的人，因为他们有更大的优势。记得有个人说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。

三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮。分享共同目标与集体感的人们可以更快、更轻易地到达他们想去的地方，因为他们凭借

着彼此的冲劲、助力而向前行。生活中的种种例子证明了这一点。科学研究中，许多研究成功的人后面其实都站着一些给予他很大帮助的人。就拿获得诺贝尔奖的那些人来说吧，他们获奖之后总是要感谢某些人在这期间对他的鼎力帮助。如果没有这些人，那么他可能永远也不能有所发明，有所创造。正是因为有了这些人的帮助，他才能无忧无虑地走向成功。

当然，《心灵鸡汤》给我的帮助远不止这些。它还教我应该去爱护他人，去学习，如何实现梦想，怎样去克服障碍，面对死亡的态度等等。感谢《心灵鸡汤》对我的帮助，我将永远记得《心灵鸡汤》教给我的一切。

## 走进学生心灵的心得体会篇五

每个人的心灵都需要营养，而知识就是心灵的营养，《心灵鸡汤》这本书中就蕴含着许多的哲理和知识，让我们陶冶情操，使我们能更有信心应对这个世界，更让我们变得坚强、变得勇敢、变得更有爱心和智慧。其中《首先将你的心跳过去》，这篇文章更是倍受我的喜爱。

这故事是讲一个成功的跳竿运动员，在初次练习时，因为心中害怕，胆怯，总是跳可是竿子。教练告诉他，要先将“心”跳过去，果然，当这个跳竿运动员充满信心一跳后，最终越过了栏杆。这个故事告诉我们：在一个没有勇气的人眼里，任何挫折都是不可战胜的。如果你真的能够勇往直前，将你的心跳过标杆，你的身体就必须能跨过去。每当遇到难题时，我们都要先从心里打败它，认定自我必胜无疑。仅有具备这种无比坚定信心的人，才能越过人生的标杆。

记得有一次，我在家做奥数的时候，突然看见一道十分长的题目，关系十分复杂，我一下子就慌了神，没有信心去关注了。但之后问了辅导教师，却发现这道题很多条件都是剩余

的，这道题其实十分简单。

这就是我不相信自我的后果，很多人都是如此，只要前面挡着一个看似声势浩大的困难，就立刻丧失了信心，却不明白这些困难其实只是纸老虎，一捅就破。

所以，我们必须相信自我的本事，即使阻碍再大，你只要有打败它的信心，有永不言败的勇气，就必须会取得成功。即使总是失败，但只要永不放弃，相信自己必须会成功，也就必须能够成功。

记住，只要心能跳过去，身体必须也能够跳过去！

多么好的一本《心灵鸡汤》啊，它教会我们有时也要学会放弃，以换取更大的成功；它教会我们山再高也有顶，困难再大也有限，而自我的力量却是无穷的，所以只要想办法，就必须能战胜困难；它更教会我们昨日就像使用过的支票，明天则像还没发行的债券，仅有今日是现金，能够立刻使用。今日是我们拥有的财富，无度的挥霍和无端的浪费，都是对生命的不恭。

《心灵鸡汤》，不得不读！