

# 眼科护士出科个人小结(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 眼科护士出科个人小结篇一

人的一生中不可能不与疾病打交道，也很少有人能完全拒绝生病就医去医院，那么就不可避免与医生护士接触，护士工作看似简单，除需要专业的知识外，还需要更多的耐心爱心包容心，当然从另一方面，护士工作也需要社会的理解。以消化内科护士实习总结为例，来了解并理解护士工作。

临床实习对医护专业来说都很重要，它是对理论知识的巩固与加强，也是上岗前的培训，为此，在校期间我曾利用假期进入济南一医院消化内科实习，做护士的实习经历加深了我对护理专业的认识，也培养锻炼了我的护理操作技能。下面是我的消化内科护士实习总结。

实习开始，我被安排到消化内一科实习。虽然有基本护理知识，但刚进入病房还是有种摸不着头脑的感觉，那些平时见惯的护理工具似乎也变得陌生起来。好在带领我们的护师非常有耐心，她告诉我们自己也是从这个阶段走过来的，只要静下心来学，很快就会适应病房环境。

熟悉环境之后，护理工作开始表现出它的繁重。实习之前就知道医护工作很辛苦，要面对不同的病人，也做了准备心理，但进入临床实习后才知道这其中的辛苦。带我的老师负责三个病房九个床位病人的护理工作，九位病人好几种职业，素质也不同。一位七十多岁的患者每天都要输液，但血管很脆，

不易扎上针，扎上了也容易滑针，出现渗漏等现象。我第一次给这位病人扎针时由于紧张，扎偏了，第二次又没扎上，结果被病人斥责一顿，被要求换老师给扎。当时感觉特别委屈。后来老师告诉我们，这种情况经常遇到，要对病人持理解的态度，病人本身就有身体上的不适，扎针这种事虽小，但也易引起他们的烦躁。我们能做的就是尽量做好。听了老师的话，我们也只能暗下决心做好护理工作。护士除了按规定做好日常护理，还要随时回应病人的要求，不断穿梭于病床前，有时并不能回答病人的疑问，但很多时候护士来到床前病人心理上就会有安慰。这也是护士的工作量大工作繁重的原因之一，但护士并不能因解决不了就拒绝病人的要求。

护理能力的提高一是通过亲自动手实践，另一方面就是老师的言传身教。为了做好护理工作，开始时都是跟站老师学，像插导尿管胃管等，看着老师做，学习老师的动作要领，慢慢地有机会自己也动手操作，在亲自动手的过程中，锻炼了操作能力的同时，也更深刻地理解了病人的痛苦。病人配合时，我们会感到欣慰，也会小心翼翼。病人不配合时，像插胃管，本身是件很痛苦的事，我们会尽可能动作即快又轻，同时安慰病人，病人的呕吐物弄到身上也要忍着，这样做大多数时候会获得病人理解。老师的带教固然重要，善于学习也很重要。每一个病人都有自身的特点，具体到哪种病人采用哪种护理方法，这都是在课堂上学不到的。护理工作不但要勤学，还要积极动脑动眼，临床中不懂的问题要及时请教老师，最好的办法是能做临床护理笔记。护理工作是个熟悉熟练的过程，通过一段时间的学习，极大的丰富了病理知识，也掌握了自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作，感觉到了学习的乐趣，开始喜欢上这项目工作。

护理工作很辛苦，但做久了就会感觉这份辛苦值得。医生从病源上减轻病人痛苦，护理却能通过优质护理减轻病人的痛苦，这同样让我们感到安慰。实习时间虽短，却让我受益匪浅，这种受益不只来自于护理知识的丰富，更源于学会理解关怀病人。

护士工作很普通，却也很重要，优秀的护士需要通过在病人身上实践才能成就，为此，我们也希望通过这篇简短的护士实习总结理解支持护士工作。

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。

老师说这是第一步医|学教育网搜集整理，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注射时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的. 顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护工作者我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命

健康。

在临床上工作会发现自己所学的知识是那么的有限，生命医学是永远没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点后悔当初选择这个专业，因为害怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始害怕去伤害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完平静的离开；当3床奶奶对我说：“孩子啊！我要死了，你不要哭啊！”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很平静的去安慰她生命不能承受之轻莫过于此。也许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难过，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不相信眼泪。

一个月基本的护理从打针配药医学教育网搜集/整理，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

## 眼科护士出科个人小结篇二

时间过得非常之快，我已经实习将快x个月了，想想我这x个月的实习经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候，学的东西很多，但实际运用到临床实践的却很少，一半都没有达到，唯有自己总结经验，努力地去实践了。在医院实习期间，也认识了新的老师、新的同事、新的事物。感觉很新鲜。我转的第x个科室是-妇产科，这一点我觉得并不害怕。因为我这门课程学的还可以。我到科室

的第一天，我目瞪口呆了，根本就没有我想象的那么简单，我傻站了一天，也不知道自己该做什么。只看见护士们都很忙。

到了第二天，在护士长的安排之下，我有了指定的带教老师，姓x在x老师的精心指导之下，我熟悉了各类医疗器械、药物等等东西的摆放位置，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇。我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。这里分好几个班(中、主、大、小、值)，每天做的事情有：晨间护理、打针、输液、抹洗、接病人、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、测体温、量血压、配药、拿药。这通通都井然有序地干着。虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。

在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次听见他们嚎啕大哭的时候就更加地感觉到他们更加可爱了。有的病房有2至3个婴儿，倘若有一个婴儿哭，那么另一个婴儿也会哭，好像是比赛一样。我还曾记得第一次抱宝宝时的情景(感觉)。当时的我并不认识怎么去抱，心里也特别害怕。但在师姐的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来而是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的白衣天使！

### 眼科护士出科个人小结篇三

为加快科室护理队伍素质建设和人才培养，规范在职护士继续教育，优化护理人员知识结构，提高护理专业水平，提升护理服务质量，我科去年根据医院护理部分层级培训要求，

制定了一系列培训目标及要求，特别是通过这一年迎接我院“三甲复审”的准备工作，让我们懂得我们面对的不仅仅是医院的荣誉，更重要的是我们作为医院一员的责任与义务，我们骨一科护理队伍以此为契机，狠抓护理服务质量，严格落实规章制度，加强业务、技术训练，打造出一支具有凝聚力的护理队伍，现将我科护理培训工作总结如下：

告诉护士护理工作与病人的生命息息相关，护理质量的高低是保障病人安全的首要条件之一，护士的业务水平直接影响着护理质量。在科内努力创造浓厚的学习氛围，适时，适地开展各种学习活动，把如何提高护理人员的技术水平作为管理重点来抓。

成立骨一科护士培训管理小组，由护士长担任组长，护理骨干组成一支培训组织。根据我科发展要求和护理人员自身特点设定培训计划并组织实施，且定期对培训开展工作情况进行督导，不断探索和完善各种培训方法，把实用性、有效性作为培训的目标。充分发挥小组的职能，负责督导科室新入职护士、夜班准入护士、轮科护士的培训，按计划组织科室的理论和技能培训及考核，并对培训效果进行反馈和评价，确保培训工作顺利进行。

采用授课、演示、讨论等方法，使培训工作更具有科学化，做到“学有所用”。本年度共举行了业务小讲课12次，护理个案查房12次，基本技能培训及专科技能培训12项，急救知识及技能培训3次。针对护理人员急救反应薄弱还重点培训了简易呼吸囊及多人急救技能的配合，并进行了多人急诊的入院的抢救演示。

加强护理操作规范，实施流程化服务，严格无菌操作及查对制度，提高护理质量，对不同年资，能力的护士进行不同的培训，让大家养成主动学习的习惯，并做好“传、帮、带”的工作，目前我科临床护理人员分四个层级：即n1□经验护士□n2□初级责任护士□n3□高级责任护士□n4□专科护士）。除了

按要求分层级培训外，我们工作5年内的护士也参加由护理部组织的统一的规范化培训，现参加规范化培训护士有4人，每月参加读书月考，本年度无考试不合格人员，本年度护士“三基”理论知识达标率为100%，基本技能合格率100%。

## 眼科护士出科个人小结篇四

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理医学教育网小编收集整理。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

## 眼科护士出科个人小结篇五

### 护士消化内科实习心得范文1:

相对于一开始的拘谨茫然，现在的我总觉得时间过得太快，但不乏味，因为在带教老师们的耐心指导下，我学到了很多，即便是那些曾在书上学到过的知识，在实际操作后方知单纯的理论学习是那么地苍白无力。

短短三个星期中，有过欢喜，那是在每次学会了一项操作后或患者健康转出病房后；也有过苦闷，那是在看到一个个昏迷患者痛苦的表情后。我问，为什么有那么多的病要降临人间，为什么有些人会那么不幸，为什么做完手术还无法恢复？我知道这样的发问显得那么书生意气，也明白有着太多的现实问题，更清楚他们在这里接受治疗是何其有幸。因此，我更加明白医护人员身上职责之重大，而正是无私的奉献与十年如一日的耐心成就了他们力敌千钧的能力和良好的操守。

对于我在此之间的学习，应该说态度是端正的，特别是在病人提出意见以及老师批评后；精神是饱满的，从不疲惫于琐碎繁杂的小事；至于操作，还是缺乏严谨与变通的，对此，还望日后完善。

在这里，我还感到了温馨，各病房的护士之间犹如姐妹，相互学习，相互扶持；休息期间更不乏欢声笑语；医患之间也像一家人。长者是我们的父辈，对其尊重与照料；孩子是我们的宝贝，对其宽恕与呵护；护士与其他工作人员也不分你我，相互尊重，相互学习。

三个星期的见习，真是短暂，但对我来说，还是受益匪浅，留下点小小的遗憾就留到往后的临床实习中去吧！

### 护士消化内科实习心得范文2:

转眼间两周的消化内科实习生涯就结束了，听同学说下个科室是心内，可以说是我们医院比较牛x的科室了，为期三周，希望能有个好的进步。

这两周在消化内科，我还是扎了好多人的，而且由于老师帮挑的病人比较好，没有一个出了问题的，嘿嘿，可惜每次都要老师帮忙给送胶布，很汗，很囧。我想到心内可能打针的机会要少，不过其他像抢救之类的就多了吧。由于我老师一直上白班，我还真没上过其他的班！倒是几次抢救的，什么大口吐血的，休克甚至死掉的也有，我同学参与了，等我到的时候要么稳定了，要么转科了，要么就在床上挂紫外线灯了（死亡以后的终末消毒）。

这个科室的老师挺好，尤其是我的带教，很有水平，虽然还比不上护士长，但是可以预见她在熬几年就可以进入管理岗位了。年轻，有学历，懂管理，技术也是一流的。从病人和护理站的资料看，她才从肾内转过来，就又是组长又带新员工的，恩，有前途。虽然长的不是很漂亮，但是看上去很舒服，脾气也好，离开我的启蒙老师还真是有点舍不得呢.....

书到用时方恨少，以前舍友说他在临床上读的书比在学校里还多，我还嘲笑他说他在学校就没有读书，一直是在wow中度过的。现在看来我把书都留下还是很有意义的，很多有印象的东西就是不熟悉，要用的时候总是拿不出来，很郁闷。所以今天我就在把明天在心内可能会用到的东西浏览下，毕竟要做到优秀还是一件很难的事情，而且昨天下班的时候看到内科楼下贴着xxxxxx等几个七年的同学取得了代理住院医师的称号，还是很羡慕的。心想如果我们表现优秀，提前取得代理护士的称号，也许也很能满足下我的虚荣心呢。

最为印象深刻的还是接留置针，由于留置针少，每次都忘记打开那个夹子，结果每次都被老师说，我说绝对不会有下次了。但是过了两天还是忘记打开了，结果我检查为何输液不

畅的时候老师说你不是说不会有下次了么。然后我打开了夹子。当时心里叫一个难受，虽然老师后面又安慰了几句，但是我根本听不进去。等洗了手，老师去忙了，我换了个房间，正好另外一个老师在接针，她问我做什么，我说我想接这个。那个老师爽快的答应了，科室消好毒我怎么也拔不下来那个针帽。那位老师说，你刚洗了手吧，我哦了一声，又把针还给老师了。后来想想，这种赎罪式的心态还是要不得的，像这种人命关天的事情有时是不给你补救的机会的。所以下次一定要一次做成，一次做好！