

# 2023年激励考研的演讲 高三激励演讲稿(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 激励考研的演讲篇一

你们好！

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息；时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味；时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的袷衣如何起头？三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤；又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。我知学习心，学

习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都ok况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好好弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初；钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧！

谢谢大家！

## 激励考研的演讲篇二

惰性是人的天性，人们要进步，激励是必须的。激励有物质激励和精神激励之分，在保险团队经营中，物质激励没多少艺术含量，一个优秀的主管，更重要的技能在于精神激励。对于激励的方法，首先是信任激励，相信是最重要的守则，然后是物质激励，让金钱产生其力量，激励的最高境界是“荣誉激励”，精神比物质更重要。

一、以荣誉为核心，以专业工具、高档培训、团队旅游为加强。授予荣誉要有艺术：称号要响亮、大气，证书要精致、仪式要隆重、宣传要及时、表扬要充分。

二、激励方案要重在奖励“好习惯”上。比如奖励出勤、奖励当月第一周破零等等，破零代表着“成功”，好的开始是成功的一半。

激励不仅能使人产生绩效，更重要的是激励能使人产生意愿。能否满足需要是代理人能否被激励的主要原因。激励的原则

在于，激励从敬重对方开始，最高的激励就是激起对方的自尊心，适当的常识、信任、授权是最有效的激励。

激励的对象不同，运用的激励方法和激励重点也不同。马斯洛总结人类需求的五层次是生理、安全、社交、尊重和自我实现。对生理需求阶段的人士，其主要需求是饱暖和健康，激励的重点则以合理的薪资和福利制度为宜。对安全需求阶段的人士，其主要需求是工作和安全保障，激励的重应该是合理的绩效要求、医疗和意外保险。对社交需求阶段的人士，需求的是认同感和团队精神，激励的方法则以定期业务会议、聚餐、业务联谊、团队销售为宜。对受人尊重需求阶段的人士来讲，其更多的需要是“地位和尊敬”，我们对之更多的激励手段应倾向于职务晋升和公开表扬。对于自我实现需求阶段的成功人士来讲，首要需求是“自我成就和挑战”，领导者应给予其充分授权、赋予其特殊任务或项目提供更好的训练。

作为业务主管，“业务推动”是必备技能，也是团队经营中必要手段。没有业务推动，团队业绩是“自然业绩”，团队有无主管一个样；有业务推动，团队业绩则是“经营业绩”，有无主管就是不一样！平庸思维和卓越思维的主管，带领团队的经营成果会截然不同。我经常讲，一般人认为，6月份的业绩一定比7月份的高，因为众所周知的原因。然而，卓越的主管则不同，他们认为并且带领团队做到——6月和7月，我想哪个月业绩高，哪个月业绩就高。

这就是业务推动的魅力。业务推动可以加速任务的达成，提升业务平台；可以养成业务人员达成目标的习惯；可以塑造业务人员的成就感、荣誉感。业务推动要抓住时机，要善于配合业务节奏、紧跟公司步骤、利用节日资源。顺势而为才有所作为。在我国，有很多节日，1月，元旦、春节；2月元宵、情人节；3月妇女节、植树节；4月清明节；5月劳动节、青年节、母亲节、端午节；6月儿童节、父亲节；7月8月暑假；9月教师节、中秋节；10月国庆节、重阳节；11月感恩节；12

月圣诞节，这些都可以成为业务推动的“借口”。

## 激励考研的演讲篇三

尊敬的陈老师各位同学上午好：

在谈天中我们常听到如此的话：平平淡淡是最真，而且还认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广阔之势。同学们，这别是日子这是一种躲避。主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。我们别融入社会就会被社会淘汰的而别是无忧无虑地生存。

日子得最好的人，别是寿命最长的人，而是最能感觉日子的人。他们都活出了日子的意义和精彩。只因为在当代的中国，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们别能正确地恐怕自己，也别能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是别思进取的借口。我们可能刚开始也想自己要有一番作为，但是疑惑从何做起因而随波逐流留下了不过平淡的回顾。

我的确平庸得很，无一技之长，可不能唱可不能跳，更可不能吟诗作画，注定就这么平淡过？别是的！更多的人是经过尝试，经过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。并别是每个人一辈子下来就能唱能跳的，他们也是经过努力和毅力达到的。有一句俗语说，能登上金字塔的生物惟独两种：鹰和蜗牛。蜗牛的毅力也使它能像鹰一样登上金字塔。因此，我们别要太在乎现状，用我们的毅力像蜗牛一样登上日子的金字塔。

“[学校计划]下学期英语教研组计划”学校工作计划

别详一、指导思想：

1、开展学习新大纲的活动，稳步扎实地抓好素养教育；

2、加强教研治理，为把我组全体教师的教学水平提高一具新层面而奋斗；

3、协调处理好学科关系，在各备课内积极加强集体备课活动，在教学过程中要求各备课组按照“五个一”要求，做好教研工作，即“统一集体备课，统一内容，统一进度，统一作业，统一测试”。

初二年组织学生进行能力比赛；

初三年组织学生进听力比赛；

其中初一年有条件的话多教唱英文歌曲，培养学生学习英语的兴趣，含介绍英美文化背景常识。

4、各备课组降实好课外辅导打算，给学有余力的部分学生制造条件，积极备战英语“奥赛”。

7、降实本学期教研听评课工作安排。

## **激励考研的演讲篇四**

1、每位同学都要正确认识自己，鼓起勇气、树立信心、正常发挥，注重基础题，把自己的学习水平和能力发挥出来，就是胜利。

2、考试前有些同学会心情紧张、精神压抑，需要进行自我调整。可以要加强一些体育锻炼，例如散步、慢跑、做游戏等，保持积极乐观心情。相信自己“我是最棒的，我一定会成功”，不断进行自我激励，。

3、保证充足的睡眠，人如果睡眠不足，就容易烦躁，思维速度下降。晚上睡眠必须保证8个小时以上，要求每位同学晚上9点以前都能上床睡觉，确保精力充沛。

4、准备好考试时需要的文具，如：直尺、三角板、垫板等，本年级答卷时所用的笔，低年级准备好铅笔，中高年级准备好蓝黑钢笔。

5、诚信考试，每个人的学习都是自己的事，不能自欺欺人，为了高分而失去自己人格，为了名声而不择手段，都会是人瞧不起的。我们学校培养目标是：“做文明有礼，自强不息的中国人”，“诚信”是文明的核心之一。每位同学都要从一点一滴做起，不断完善自己。同学们！“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们有一万个理由相信：同学们都是好样的，一定会在人格和成绩上向自己的父母和老师交上一份满意的答卷！最后：祝老师们期末工作圆满顺利！祝同学们人人考试取得优异成绩！

谢谢大家！

## 激励考研的演讲篇五

我的发言很简略，就是与同学们一起探讨几个问题，一是高考考什么？二是高考是什么？三是谈几点建议。或者能引起同学们的思考，对同学们的备考有一点点辅助。

### 一、高考考什么？

一是考考生的学习素质。考知识的同时重视考能力。重要考核考生的“三基”：即基本知识、基础能力、根本方式，这些占80%以上。新课改后，高考命题由本来的以“常识破意”为主转变为以“才能立意”为主，然而，辩证地讲，能力是以知识为载体的，所以对绝大多数同窗来讲，首先，进一步夯实基础，完美知识构造依然是十分必要的。第二，在下一阶段的温习备考中，在老师的领导下，有抉择的有针对性的增强练习也是必做的作业，由于能力是练出来的。

二是考考生的身体素质。好身材是一切的成本，有了好身体

才有好的精神，才有刚强的意志，才有良好的心态，所以，在今后100天的日子里，建议大家坚持体育锤炼，练出一个好身体，练出一份好心态，练出一个好成绩。

三是考考生的思维、心理和心态。考思维就是考你对高考的正确认识与懂得，考你对高考的寻求与斗争；考心理，就是考察你的心理蒙受能力，抗压能力，抗挫折能力，在备考进程中，在高考考场上没有良好的心理素质，平时学的再好，也不一定考得好。所以，我们要应用仅有的100天的缓和复习，利用每一次模仿考试，训练自己的心理素质，提高心理承受能力，为高考做善意理筹备；考心态，就是考察你的情商，很多走过来的人，都有亲身领会，考前复习备考和考试时的心态往往决议着你高考的成败，心态决定所有，好心态就象征着成功。有此可见，高考中考生的心态、心理承受力起了要害作用。某高考状元的教训是：自信、意志、毅力。所以，倡议大家建立准确的人生观、价值观、高考观，放松心情，每天都领有一个良好的心态。

四是考考生的筹谋谋划能力。一是考考生考前复习备考的策略技巧，二是考在高考时的应试策略与技巧。所以，建议同学们在最后100天的复习备考中要有目标，有打算，有针对性，有策略地复习备考，在提高复习效率上，动头脑想措施；通过几回大型考试，有目标地训练自己的应试策略与技能，就是怎样考才少失分、多得分。例如，文综/理综先做那局部，后做那部门，时光怎样掌握才拿分最多。这就要求我们认真对待每次训练和测试，就像高考那样。

综上所述，高考考的是考生的综合素质。

## 二、我对高考的意识

高考是一种机会，也一种取舍，而且是人生的一大决定。挑选高考，就是在人生旅途中，初步断定自己的方向，给自己性命生存与发展的空间定向和定位。定向，是根据社会需乞

降个人程度、专长跟喜好，选定学校与专业。定位，则是按照自己的冀望和努力，将会肯定在哪个批次、哪个区间录取。高考的成就，说白了，是通往自己生存与发展途程的坐标。分数越高，坐标就越前置，自我选择和发展的空间就越广阔。这就是事实，就是高考，也就是竞争！

高考是人生的一次难忘的阅历。不单单是为了考上怎样怎么的大学，高考是人生的一次体会，你将毕生难忘，永远值得回想，我至今还记得我当年加入高考时的情景，记得考后那轻松高兴的心境。当然还记得拿到录取告诉书时无以表白的喜悦。

高考是你人生当中第一次重大的考验。方才我已经谈了高考是在考我们的综合素质，是在考我们的意志品质，是在考我们的心理承受力，所以我讲高考是对我们的一次重大的考验，经历了这样的考验，你会更加坚强起来，你会更加成熟起来。

### 三、多少点提议(送给同学们的几句话)

#### 1、有梦想，有自信，并为妄想而竭尽全力！

有这样一个故事：在美国西雅图一所有名的教堂里，有一位丧尽天良的牧师——戴尔·太勒，一天他向班里的学生许诺：谁要是能背出《圣经·马太福音》第五章到第七章的全体内容，他就邀请谁到西雅图“太空针”餐厅参加免费聚餐会。(励志名言)要背诵的内容几万字，而且不押韵，成年人也很难背的下来。而几天后，一个11岁的孩子一字不差，一字不漏地背了下来，背到后来几乎成了生情并茂的朗读。

比尔·盖茨：我全力以赴，因为我非常等待那份免费的午餐会。

这个故事告知我们的正向林语堂先生曾经说过的“人生不能无梦，无梦则无望，无望则无成”。就是说人生不能不理想，



没有幻想就没有盼望，没有愿望就没有前进的能源。其次还告诉我们，自负是成功的条件，第三有告诉我们为实现幻想要竭尽全力。

“坚定”：意志顽强，不动摇。其反义词是：“松散、屈从、摇动、退缩”。

我们要坚定的是：坚定的信念，坚决的目标，坚定的意志。

“坚持”：意志坚强长久，百折不挠。其反义词是：“放弃、退缩、松懈、动摇”。

实在，失败与成功仅有一步之遥，成功往往在于再坚持一会儿的努力之中。

“严谨”：周密谨严，精打细算。其反义词是：“急躁、马虎、敷衍”。

严谨是一种境界，是一种品德，是成功者必需具备的精神品质。

“专注”：一心注意，聚精会神。其反义词是：“心不在焉，心不在焉，涣散”。

孔子毕生收了3000弟子，他在“自主招生”时出了个翻新试题：请求学生犁田，同时在旁边部署鼓乐队，还在地里埋上金元宝，考核同学们的注意力。一些同学被鼓乐或金元宝吸引，从而废弃犁田，这就是“孺子不可教也”；一些同学受到干扰，迟疑片刻，持续犁田，这就是“孺子尚可教也”；只有对干扰不为所动的同学，才终极通过测验，成绩了功名，这便是“孺子真可教也”。

在备考的最后100天里，同学们必定要学会抵抗烦扰，集中留神力，做到聚精会神。

### 3、讲求策略，注重方法，提高复习效力。

这个阶段，仍旧要注意养成勤于思考的好习惯，如坚持进行总结、反思、增分：天天都能找到一道好题；每礼拜收拾一次错题；每半个月总结一次自己的学习办法；每个月反思一次自己参加高考的义务心；每个月进步一次自己的分数段。

我信任，二心向着本人目的前进的人全部世界都会给他让路！只有你当真看待每一天、每一节课、每一分钟、每一个习题，全身心的投入到备考中去，你的潜力总能发掘出来，荣幸之神就会来临到你的头上。

最后一句话：高考的胜利是我们的目标，天道酬勤是我们的信心，永不言弃是我们的精力！只要你尽力，备考就会给力！高考就一定会给力！祝同学们20xx年高考全面给力！金榜落款！

## 激励考研的演讲篇六

大家好！首先谢谢各位领导给予我这次表现自我及锻炼能力的机会，我现在心情非常的激动，深深的感受到领导及大家对我的信任，以及肩上所赋予的责任。

今天我要演讲的内容是：如何管理好护理团队并提高护理质量护理职业本是一个崇高而又辛苦的职务，尤其是在我们科，在医、护、患比例失调、护理工作繁重、报酬相对较低的情况下，要管理好一个科室的护理工作是相当不易的。

### 一、要有科室的整体观念

，充分发挥集体精神。善于挖掘护士的潜质，观察了解护士们平时工作中一言一行，并及时地帮助他们解决各种困难，并密切联系和配合好医生，处理协调好医、护、患之间的关系，建立起相互信任、激励、鼓舞和支持的人际关系。让大家充分发挥个人力量、在协同工作中取得成绩。

二、要充分发挥每位护士的积极性和创造性，以人为本，关心爱护尊重理解护士。在对工作中严格要求的同时，要充分尊重每一位护士的人格，坚持按照“对事不对人”、“单独批评，公开表扬”的原则进行奖惩，使护士感受到被尊重，更感受到自己的责任和义务，让护士身心愉快的投入到工作中去。使她们在为病人提供人性化服务的过程中，更加充满自信并报以灿烂的笑容。

三、落实各种规章制度，明确各班职责，善于用制度和标准管理。建立量化的护理质量考核标准和护士评价标准，用数据说话，通过考评可以了解护理中存在的薄弱环节，掌握各级护理人员的作用，在我们科护理队伍相对年轻化，业务水平参差不齐，工作经验相对不足的实际情况下，认真检查及时示范是全面提高护理人员整体素质的一个有效方法，要善于帮助低水平的护士，而不是一味地批评，自身的模范作用比批评更有影响力。

四、强化以病人为中心的理念，努力提高服务水平。给病人以人文的关怀，一切从病人的角度去想问题，关心尊重病人，热情、温暖、理解、同情病人，从点滴做起，使病人感到亲切自然。只有这样，病人才会满意而成为医院的忠实顾客，并且口碑相传提升医院的形象提高医院的知名度，扩大病患医院的就诊率和复诊率，增大医院的市场份额。

五、不断强化安全意识，安全是病人工作的重要组成部分，也是护理人员护理病人的重要环节，因此做好安全护理，不仅能保障护患双方的安全，而且也能提高医疗护理质量。为此严格要求护士必须掌握病情、尊重病人、了解病人的心理变化，重视心理和精神关怀，密切巡视病房，严格执行各项规章制度，加强对病室各种设施物品的管理以及对病人家属的安全教育。

综上所述，要提高护理质量，首先要管理好护理团队，当好科室的带头人，其次学习再学习是个人和集体成长永远的主

题，在加强我院的相关规章制度学习的同时，更要抓好科内及院内业务学习，提高在职人员的整体素质，让护理质量上一个新台阶。