

# 2023年友谊的演讲稿(实用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 友谊的演讲稿篇一

亲爱的朋友们：

大家好！

真正的朋友能够永远牵手、互相帮助、相互鼓舞，共同奋斗。

真正的朋友，能分享你的快乐，更能感受你的心痛。

有朋友相伴，再大的风浪也可以一笑置之；有朋友相伴，再大的挫折也有勇气坚持下去；有朋友相伴，再大的痛苦也知道自己有能够避风的港湾；有朋友相伴，就算全世界背叛你，你也会知道，只要你回头，你的身后一定有个人还在默默的支持着你，那个人，就叫做朋友。

## 友谊的演讲稿篇二

亲爱的朋友们：

大家好！

马克思和恩格斯是好朋友。他们共同研究学问，共同领导国际工人运动，共同办报，编杂志，共同起草文件。

当马克思十分困窘时，恩格斯竭尽全力，甚至从事自己十分

厌恶的商业，用挣来的钱连续不断地资助马克思。

他们合作了40年，共同创造了马克思主义，建立了真正的友谊。

真正的友谊，就是彼此间坦诚相待，无私支持，是生命中最伟大的一种感情。

大学海涛回忆说：“我考上县中时，家里太穷，没有钱供我上学。后来我的同伴们利用暑假上山砍了一个夏天的竹子，编一些竹制品，拿到小镇上买些钱，供我一个人上学，两个月后的一天，福春和阿祥给我送来棉衣。我解开包袱，里面是我的冬衣和两瓶麦乳精。阿祥说：‘我俩进城卖了竹制品给你买的。’我的泪一下子涌了出来。我就是在一群同伴的支持下读完了高中和考上大学的。”这种友谊的真挚和朴实，对于一个人来说，都是永世难忘的。

真正的友谊，不是搞哥们义气，不是不讲原则的一团和气。

真正的友谊是人们高尚的精神追求，是一种催人向上的力量，是人们生活的强大精神支柱。真正的友谊，对人的一生产生积极的影响。

我们要以马克思和恩格斯为榜样，在共同的理想和追求中，建立起真正的友谊。朋友之间，既要互相关心，又要在朋友有缺点有错误时，坦率的指出来，不搞哥们义气。

### 友谊的演讲稿篇三

同学们，如果你们问我：“什么东西最珍贵呢？”我会肯定地说：“是友谊，友谊最珍贵，能给人带来温馨和甜蜜。”

我有一个好朋友，不仅是同班而且同住一个花园。下课时我们俩经常一起做游戏、讲故事。她不会做的作业我会耐心地

教她，我不会做的事她也会帮我做。

上学期体育老师说，跳绳是期中考试要测试的项目，而我对跳绳是一点都不懂，不是手慢一拍，就是脚慢一拍，弄得一会儿踩到绳子，一会儿绳子又缠到头发，很是狼狈。看着别人在体育课上兴高采烈地跳着，心里真是难受。她知道了，就“牺牲”自己的课余时间教我跳绳。在她的帮助下，我跳绳的技术渐渐地好了起来，从一个都跳不起来到一分钟能跳全班第一，真开心。我很感激她，感激她能够利用自己的课余时间给我补习跳绳。

有一次，我们女生在花园里和另外一群可恶的男生吵起来了，原因是：男生认为我们闯进了他们的地盘，向我们吐口水。一吵起来真是没完没了，我想阻止都不行，她在这时站出来大声说：“对，这地盘是你们先找到的，但是这花园不是你们家开的，请你们可以让一让嘛，这个花园是大家共同拥有的，我们住在一起应该和睦相处。”吵架这才停了下来。

可是在三年级的时候，她转学了，家也搬走了，我十分想念她。

每每想起她的时候，我就会把她送给我的八音盒拿出来，上满发条，听着八音盒优美的音乐，看着小木鸡翩翩的舞姿，怀念我们在一起的欢乐时光。

## 友谊的演讲稿篇四

我到了初中最为欣慰的事情之一就是我小学的好朋友，到了中学我们的关系还是一样好。朋友犹如手指头，少一个都会觉得很怪。手对于我们而言很重要，我们依靠它们做很多事情。我们的朋友也一样，一直在帮助我们，支持我们。没有了他们，我们的生活就像失去了味精的菜，毫无味道。没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

朋友，在你困难时第一时间伸出温暖的手；朋友，在你郁闷时听你倾诉；朋友，在你孤独时相随在你身旁；朋友，在你伤心时用她的心守护你、抚慰你。友谊是给你以温暖和光明的太阳，只有真诚的付出，不求一丝回报这就是友情，它比亲情多一份力量，我们需要它，一辈子都需要它。珍惜每一份友情，它们都是你用真心换来的，也有另一份真心等待着你去呵护。

千万不要忽视你的任何一个朋友，他们都是很重要的，你要记得感谢他们一直拿你当朋友。我记得有人说过，一生中我们会遇到的人无数，如果她能记住你的名字你就很幸运了。那如果她把你当成永远的好朋友，那你们之间肯定有着不寻常缘分，好好珍惜这来之不易的事吧！朋友之间之所以会有矛盾是因为你们都重视对方，才会为对方生气，珍惜这种被别人在乎的感觉，也学会谅解这种在乎带来的副作用。

任何事情都是只有付出了才会有回报，友情也一样。不要抱怨谁对你不够好，如果你是真心对他好，那我相信他也会同样用真心对你好。人都是一样的，懂得你怎样对他他就会怎么对你。这也是朋友之间相处的一个原则，希望得到什么就付出什么。但如果你真的当他是好朋友，你会无私的付出，不管回报，这就是友情的珍贵之处，为了这种珍贵，我要用行动告诉他们我值得他们付出。

想起自己的每一个朋友，我们之间都有一段美丽的回忆。还记得你兴奋地告诉我“我要和你做一辈子的好朋友”，我也激动地回应“我也要和你做永远的好朋友”。永远，好遥远。可是如果希望有永远，就必须从现在开始珍惜。对你的朋友多一份关怀，多一份理解，多一份宽容。多么美好，两颗单纯的心依偎在一起。

朋友之间还有一个很重要的问题——信任。相信朋友之间也是共同经历了许许多多的风雨，才会使我们之间的友谊更加珍贵，坚定。敞开心扉，畅畅而谈，这就是信任的表现。信

任身边的人，也让他们信任自己。这样感情会一天比一天深厚。记住，如果重视他，就不要让她对你失望。友情既坚强又脆弱，它可以挡风遮雨、给人安全感，但也会被某些致命的问题打击的不堪一击。走好每一步，不要让自己的疏忽伤害了对方的心。

我一直拥有很多值得我去珍惜的友情，我一直用真心付出着，也得到了相同的回应。所以我告诉自己，要更珍惜他，因为他就是我的幸福。友谊是架在两个心灵上那最美的彩虹。彩虹是我通往幸福的桥梁。

## 友谊的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

我曾有一个好朋友：陈明。我俩不仅是同班同学，还住在一栋楼里。每天我们一起打球，学习，看书……但过了很久以后，我们的友谊破碎了，只因一艘小木船。

那一天，我们刚刚放学，来到了我家书房。我们写完了作业，就从书包里拿出了在手工小组制作的小木船。陈明见我的做得十分精致，便好奇地拿过我的小木船。但是，就在那一刻，陈明没有抓稳，小木船“呼——”的一声掉在了地上，摔成了一个“四不像”。我心痛地拾起小木船的残骸，大声地对陈明说：“你怎么那么不小心！这可是我花了整整三天才拼好的，你竟然……你赔！”

“我……我真的不是故意的！”陈明为自己奋力辩解着，“你看，还能拼好，哎呀！”陈明本准备夺过小木船拼好，但一不小心撞到了我，我手一松，小木船却正好被陈明踩碎了。望着小木船的碎片，我的眼泪不禁流了出来：“你……你……”于是，我一把夺过他的小木船，狠狠地将它摔在地上，再用力地踏了几脚。小木船碎了，我们的友谊也随之破碎。“你现在满意了吧？”陈明生气地说：“我们绝交！”他

说完就背起书包走了。

“绝交就绝交！”

星期一，还是和往日一样来上学。但我看见那个熟悉的身影不在，不禁嘟囔了几句：“活该生病，叫你摔碎我的小木船。”但后面几天，甚至这个月过去了，我也没见到陈明。于是有天我一回家就问妈妈：“陈明呢？”她只是叹了口气，递给我一艘小木船：“陈明已经转走了，他家搬到别的省里了。他最后把这艘小木船给我，叫我转告诉你，那天是他不对，对不起！唉，这孩子……”那一刻，我呆住了，是啊，再也不会有人与我一起打球、上学、看书、玩耍了！我再也没法见到一个叫陈明的人了。想到这儿，我的眼角流下两行热泪。

## 友谊的演讲稿篇六

亲爱的朋友们：

大家好！

世界上有许许多多的花，有洁白的梨花，粉红的桃花，富贵的牡丹花……但我说的这朵花是无形的，是用钱也买不到的，这朵花就是友谊之花。

我和王姝昕是要好的朋友，我俩之间已有从幼儿园到小学四年级的七年友谊，这朵友谊之花经我们精心呵护，而经久不衰。

但是有一次，李紫芹在下课前让我收作业，这时，下课了，我看见别人在抓子儿，心里痒痒的，可是，一想，我是副组长，一定要收完作业再玩。可是，我最终没有经住诱惑，心里十分想玩，一眼看见好朋友王姝昕，便对他说：“王姝昕你帮我收一下作业。”王姝昕那是在专心致志的看书，没有搭理我，我又一次央求她，可是她还没有理睬我，这时我生

气了，大声的对王姝听说：“我是副组长，你是五号，你应该听我的。”王姝听惊讶的抬起头，莫名其妙的`对我说：“你以为你是谁呀！对我大呼小叫地干什么呀？”从此我们的友谊之花不拿么有生机了，回到了家，我心想，难道就因为这件事不顾我们七年的友谊？我心里真不是滋味，吃饭不香，睡觉不甜，我决定重新跟她和好，我拿了几块钱给她，希望她能原我，可王姝听说：“友谊之花是需要真诚的阳光沐浴的，需要关注的肥料，需要关注谅解的肥料，需要宽容做水分来小心呵护，才越开越鲜艳，是用金钱买不到的！”

我听后非常惭愧，从此我和王姝听的越来越深厚友谊，我希望我们的友谊之花开得越来越美，而且永开不败！

## 友谊的演讲稿篇七

真正的朋友会紧紧相随，别人都走开的时候，朋友仍与你在一起。

有时候在生活中，你会找到一个特别的朋友，他只是你生活中的一部分内容却能改变你整个的生活。她会把你逗的开怀大笑，她会让你相信人间有真情，她会让你确信真的有一扇不加锁的门，在期待着你去开启。

这就是永远的友谊，当你失意，当世界变得黯淡与空虚，你真正的朋友会让你振作起来，原本黯淡空虚的世界顿时变得明亮和充实。你真正的朋友会与你一同度过困难伤心和烦恼的时刻。

你转身走开，真正的朋友会紧紧相随。你迷失方向时，真正的朋友会引导你鼓励你。真正的朋友会握着你的手告诉你，一切都会好起来的。

我很开心在我生活中也有一些这样的朋友，在我遇到困难时

给了我帮助和鼓励!

当然还有那些速不相识的朋友们，虽然你我并不相识，但是我相信友谊是没有距离的!我朋友常告诉我，网上的朋友不要相信，他们是多么多么坏，但是我想这个世界上还是好人多吧!我相信我的那些速不相识的朋友们!

此文写给那些认识我和不认识的朋友们，希望他们能够开开心心的过完每一天!愿我们的友谊可以长存!

我会永远记住你们，直到有一天我连自己都记不住!

## 友谊的演讲稿篇八

亲爱的朋友们:

大家好!

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

再比如，穿行在沙漠中的两个人是一对好朋友。途中，两人发生了激烈争执，其中的一个人掌了另外一个人一记响亮的耳光。被掌耳光的人什么话也没有说，只是在沙子上写



到：“今天，我的朋友在我的脸上打了一耳光。”他们继续行走，终于发现了一个绿洲，两人迫不及待地跳进水中洗澡，很不幸，被掌耳光的那个人深陷泥潭，眼看就要被溺死，他的朋友舍命相救，终于脱险。被救的人什么话也没有说，在石头上刻下一行字：“今天，我的朋友救了我的命。”打人和救人的这个人问：“我打你的时候，你记在沙子上，我救你的时候，你记在石头上，为什么？”另一个人答道：“当你有负于我的时候，我把它记在沙子上，风一吹，什么都没有了。当你有恩于我的时候，我把它记在石头上，什么时候都不会忘记。”朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

巴金曾说，友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

最后，让我们说：“认识你，真好！”

## 友谊的演讲稿篇九

友谊是指朋友间交往的情谊，他是人与人之间一种纯洁而美好的感情。真正的友谊是以崇高的理想为目标，以理智为前提，以互助互爱为纽带，共同建立的一种高尚的情谊。马克思和恩格斯的友谊就是一个范例。

马克思和恩格斯是好朋友。他们共同研究学问，共同领导国际工人运动，共同办报，编杂志，共同起草文件。

当马克思十分困窘时，恩格斯竭尽全力，甚至从事自己十分厌恶的商业，用挣来的钱连续不断地资助马克思。

他们合作了40年，共同创造了马克思主义，建立了真正的友

谊。

真正的友谊，就是彼此间坦诚相待，无私支持，是生命中最伟大的一种感情。

大学海涛回忆说：“我考上县中时，家里太穷，没有钱供我上学。后来我的同伴们利用暑假上山砍了一个夏天的竹子，编一些竹制品，拿到小镇上买些钱，供我一个人上学，两个月后的一天，福春和阿祥给我送来棉衣。我解开包袱，里面是我的冬衣和两瓶麦乳精。阿祥说：‘我俩进城卖了竹制品给你买的。’我的泪一下子涌了出来。我就是在一群同伴的支持下读完了高中和考上大学的。”这种友谊的真挚和朴实，对于一个人来说，都是永世难忘的。

真正的友谊，不是搞哥们义气，不是不讲原则的一团和气。

真正的友谊是人们高尚的精神追求，是一种催人向上的力量，是人们生活的强大精神支柱。真正的友谊，对人的一生产生积极的影响。

我们要以马克思和恩格斯为榜样，在共同的理想和追求中，建立起真正的友谊。朋友之间，既要互相关心，又要在朋友有缺点有错误时，坦率的指出来，不搞哥们义气。

## 友谊的演讲稿篇十

亲爱的朋友们：

大家好！

庄稼需要雨露滋润，友谊需要真诚浇灌。

与他相遇是在刚入初中的时候。那时，也没有多注意到他，只依稀记得他肩膀宽阔，身材高大，却蜷缩在那个并不引人

注目的角落里。他的成绩并不是出类拔萃的，还有，他沉默寡言的性格便使他在这一充满交流与探讨的班集体中被漠视，淡忘。他不与任何人说话，我起初甚至不以为他是同一个班级成员，他的存在，只不过是一个悲凉的点缀罢了。

开学两个星期后，我为照顾一个视力较弱的同学，调到了最后一位，正好与他同桌。一开始，我与他根本不说话，只有寥寥几个眼神接触。从他那乌黑的眸中，我似乎看到了他的渴望，其实他也想与人交流，只不过没有足够的信心而已。我尝试着与他交流，他黝黑的脸颊透出两点不易察觉的红晕，语言虽有些无序，但明显带着一些兴奋。哦，我明白了。他想交流，他需要交流。在接下来的几天中，我每天都会与他说话，学习上的，生活中的，随便说，他显得十分开心。前几天还有些腼腆的他，慢慢地也就随意大方起来了。我也挺激动，我知道有一粒种子已悄然落进了他的'心中。

几个星期之后，他就把我当成他惟一无话不谈的好朋友。我观察他，听别人评论他，发现了他许多的闪光点。他的勤奋上进犹让我为之诧异。每次吃完饭，我总要在外面疯玩一阵才回教室来做作业，而一进教室，我总看见他那紧锁眉中流住的几分几秒，也就情不自禁地坐下来与他一同奋笔疾书。英语的背诵作业，他是仔仔细细准备着，他并不是看几遍就能马上背下来的类型，我不厌其烦地听他一遍又一遍地读，一遍又一遍地背。听写他更是要抄到会背为止。我不由得对他肃然起敬，我被他的精神感染着，升华着。学习上，我尽力地去帮助他，在生活和其它方面，他也会来帮助我。有一次体育课跑一千米，我筋疲力尽，想退缩，他给我打气鼓劲，鼓励我与她一起以出色的成绩跑到了终点，打破了我以往的心理和身体极限。当然，他也更自信了，做作业看书的劲头也越来越高。我知道，那粒种子已经开始生根、发芽了。

期中考前我们有一次猛烈的复习行动。子曰：“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”在他的强烈促进下，我们利用所有可以利用的空余时间复习，倘若他有

什么问题就会来问我，我也会耐心的为他解答，在解答的过程中也学到了东西。终于，功夫不负有心人，我考了年段第三的佳绩，在班里他也从原来的名次前进了十多位。那一刻我们笑的很甜很甜。此后我与他的配合越来越默契。无数次的心领神会中，我知道我们俩用真诚浇灌的友谊之花终可开放了。

列夫·托尔斯泰有一句名言：财富不是永久的朋友，但朋友是永久的财富。有这么一个互助互学的诤友，是我一笔巨大的财富。就让我们守着这朵灿烂的友谊之花，在风雨中前行吧。