

# 最新三分钟故事演讲稿(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 三分钟故事演讲稿篇一

同学们：大家好！

大家好！我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患疾病不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 三分钟故事演讲稿篇二

本站发布2019课前三分钟小故事演讲稿，更多2019课前三分钟小故事演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。【导语】跳鼠的身体很小，不及我们的手掌大，它的大脑应该只有黄豆般大小，但它们知道生命充满了挑战 and 变量，活过一天就多赢了一天。本站为大家整理的《2019课前三分钟小故事演讲稿》，希望对大家有所帮助！

篇一

有趣演讲稿：跳鼠

在加州，生活着一种和袋鼠差不多的跳鼠。它们出去觅食时，谁都没有把握，不知道自己今天是否可以平安地回来。因为，一旦离开自己安全的巢\*，生死就在一线之间，一不小心，自己就会成为别人的晚餐。它们绝对不敢在外面玩耍，甚至不敢在外面吃东西，而是把食物全部塞到嚙囊中，带回安全的巢\*中才慢慢地享用。如果，它们这天出去找到的是种子类的好食物，它们的嚙囊就不会塞得太满；如果找到的是草类食物，嚙囊就会塞得很满，，因为只有这样，才能满足它们一天的消耗。

跳鼠的身体很小，不及我们的手掌大，它的大脑应该只有黄豆般大小，但它们知道生命充满了挑战 and 变量，活过一天就多赢了一天。

## 篇二

有教育意义的演讲稿：在森林中的人

有一个人走在森林中。

突然，一只饥饿的老虎扑了上来。他赶快逃跑，最后被老虎逼到了悬崖上。他想，与其被老虎活活地咬死，还不如跳下悬崖，说不定还有一线生机。

他纵身跳下了悬崖，非常幸运地被卡在了一棵长在悬崖上的梅树上。树上结满了梅子。却有一对黑白老鼠在啃着树干。他想赶走老鼠，可是，他办不到，他被卡得太死了。他正在为这事发愁，谷底传来一声巨大的狮吼，低头一看，一只凶猛的狮子正抬头盯着他。他知道自己必死无疑了。这时，他反倒清醒了：反正都是死，还不如趁没死时好好享受一番。于是，他采来梅子吃了个饱，接着，美美地睡起觉来。

## 篇三

励志的故事：靠自己

小蜗牛问妈妈：为什么我们从生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。所以要这个壳的保护！

妈妈：因为毛虫姊姊能变成蝴蝶，天空会保护她啊。

妈妈：因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。

小蜗牛哭了起来：我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。

蜗牛妈妈安慰他：所以我们有壳啊！我们不靠天，也不靠地，我们靠自己。

### 三分钟故事演讲稿篇三

播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的，多一些的养成好习惯，也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再

有就是有坐相站有站想。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上的决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，

其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！

## 三分钟故事演讲稿篇四

（1）提倡共同参与性。“课前三分钟”训练，要求人人参与，给每位同学都提供了充分展现自我的平等机会，提供了施展才华的场所。学生从参与当中体味到语文的乐趣，就会逐渐变被动为主动，从“要我做”到“我想做”、“我要做”，最后达到“我能做”。

（2）宣扬竞争性。良性竞争能大大增强学生学习的欲望与动机。学生在听别人演讲时，从中可以学到知识、受到启发，会在心中激发出要提高自己的综合能力、与他人一较高低的愿望。学生把这一愿望付诸实践，就会受到锻炼，增长才干。从这个意义上说，“竞争是无声的良师益友”。

（3）张扬创新独特性。在“课前三分钟”的训练中遵循“人无我有，人有我优，人优我新，人新我奇”的原则，激发学生尽情张扬个性。鼓励学生讲出自己独特的见解。这种创新求异的思想，能促使学生主动去获取更多更丰富的知识，提高综合能力，增长自己的才干。有了创新，人才会不断地向前发展，才能不断有进步。

（4）遵行循序渐进性。“课前三分钟”训练，分几轮进行，从易到难，逐步向“难”的层次努力，这符合人们认知事物循序渐进的原则。如果不分难易层次随意开展训练，或是一下子提高难度，都不符合循序渐进的原则，也难以收到预期的效果。

“课前三分钟”训练，形式要多样，演讲的体裁不限，内容主题自定，充分给予学生发挥的自由，所受限制小，更能激发学生的兴趣，也符合他们渴求个性与自由的心理愿望，往往能使训练事半功倍。学生可讲自己、身边人以及名人的真实数学故事，还可出练习题等等。

(1) 活动时间短、受益面广。“课前三分钟”训练所用的时间不长，一般不会影响本节课教学任务的完成。而每个学生都要参加，受到锻炼的是全班所有的学生。满足了每位学生渴望向其他人展示自己才华的心理，给学生提供了锻炼自己、充分展现自我的机会与平台，促进了同学之间的相互学习与竞争。

(2) 训练负担小、收效大。“课前三分钟”训练，每个学生轮到一次训练差不多需要两个月左右的时间，尽管轮到的学生事前要做认真的准备，花费一定的时间和精力，但一学期每人只准备三次，负担不重。而天天有人讲，天天听人讲，时间长了，学生的口头表述能力和思维创新能力都得到提高，对学生走向社会从事各项活动均有很大的好处。尤其评析鉴赏训练对学生的益处最明显，不仅讲的学生提高了能力，就连听的学生与教师也获益良多，可以提高学生多角度思考问题的能力。再者每位学生训练完毕，其他学生的掌声可以调动起全班学生听课的热情，为上好每节数学课营造良好的情感氛围。

## 三分钟故事演讲稿篇五

有一个女孩在东北上大学，最近气温转低，北方地区不少人已经穿上了棉袄。她的妈妈担心上大学的女儿受冻，平时很节俭的她给女儿买了鸭绒被、棉外套等防寒衣物，足足装了几大包。她觉得快递也得花不少钱，还不如买车票把东西亲自送过去，这样还能看看女儿。打电话给女儿说的时候，女儿只同意妈妈用快递，却不让妈妈送过去，得知妈妈一心想去学校，女儿最后才说出了心里话。原来，入学时她看到同学的妈妈穿得漂亮且时尚，自己的妈妈跟同学的妈妈一比较，显得土气又老气，让她觉得很没面子。所以，就打定主意再也不会让同学看到她妈妈。

当这个事件在电视新闻栏目里播出以后，一石激起千层浪，一时之间，这女孩成了众矢之的。谴责声是此起彼伏。有人

说，儿不嫌母丑，狗不嫌家贫，羊有跪乳之情，鸦有反哺之义，难道她连禽兽都不如？有人说，在她嫌弃妈妈土气的时候，为什么不想一想没有这土气的妈，她又从哪里来？她自己有没有想过，妈妈听了这样的理由，该有多伤心，含辛茹苦养大的女儿竟然嫌弃自己。这位妈妈伤心之余又担心女儿冻着，最后还是把衣物用快递寄给了女儿。天底下最不计得失，不求回报的就是妈妈的爱了。俭朴的妈妈把她送进了大学的校门，面对妈妈千里之外的牵挂，她的虚荣心使她不仅不知道感恩，还把拒绝得理由说的那样直白，让自己的妈妈心伤心碎。父母操劳是为了孩子能上好学，让自己的孩子以后生活的好一些，孩子的理解与孝顺则是他们最大的安慰了。女孩不只是伤了她妈妈的心，也伤了知道这事件人的心，不然也不会激起这么大的反响。

我们的民族有着悠久的历史传承，百善孝为先，这个女孩对担心她受冻的妈妈，不心存感激，还觉得妈妈土气，觉得妈妈去学校让她在同学面前丢脸。我们在一味的谴责这个女孩自身修养不足的同时，从另一个角度看，家庭和学校也有着一定的责任。父母是孩子的启蒙老师，子不教，父之过，做家长的是不是平时只注意孩子的学习成绩，而忽略了孩子的品质教育呢？是否给了孩子一个相互尊重，不爱慕虚荣的家庭氛围？还有学校的《中学生守则》里曾有这样一条：孝敬父母，尊敬师长，礼貌待人。能考上大学的学生一定都是优秀的学生，学校提倡品学兼优，学习成绩优秀了，那品德呢？看来也不能硬性的以分数定优劣。幸好这样的孩子只是少数，但愿这个上了大学的女孩能认识到自己的错误，给她的妈妈道歉，恳求她妈妈的谅解。

把爱全给了我 把世界给了我

从此不知你心中苦与乐

多想靠近你



告诉你我其实一直都懂你……

## 三分钟故事演讲稿篇六

奢华绚丽的水晶吊灯下，无数酒杯中盛满了透明无色的白酒“叮叮当当”的碰撞声，觥筹交错间，一杯杯洋溢着酒香的液体尽数滑进嘴里，顷刻间杯中早已滴酒不剩。我一怔，是白酒吧，还是矿泉水呢？看着那一桌上的父亲和姑父他们一群人，谈笑间白酒灰飞烟灭，神色自得。还记得曾几何时，晚饭时，父亲那一小盅白酒，我也嚷着要喝，“咕咚”灌了一大口，即便那灼烧的感觉便从舌尖一路蔓延，从喉咙中叫嚣着，火焰直至在胃中燃烧，又好像停留在脸颊上，脸上不禁被辣的红了，眼泪不知不觉模糊了眼，泪眼模糊中，听见父亲的大笑声以及满意知足的咂嘴声。

七八岁时，也曾随父亲外出聚餐，父亲和朋友们也是这样喝着酒，吃着饭，时不时地爆发出一阵阵欢笑声。那笑声真是美好，仿佛是从心底迸发出来的，没什么可以熄灭这样的快乐，我那时常想，让人不禁扬起嘴角的快乐。偶尔端起酒杯，满意的咋上一口，快乐的眯起眼睛，一副心满意足，怡然自得的样子，微微的醉意，深化了父亲的快乐。那是的父亲坐在大排档里，却真心的快乐。

时至今日，父亲又在喝酒，我还是这样坐在侧旁瞧着，却是截然不同的场景了。我不曾觉得丝毫的开心，竟反觉得只有触目惊心了，那一大杯白酒就这样灌进肚内，是什么不一样了，我常想。看着父亲漫不经心，带着漠然的笑容，机械的举起酒杯一饮而尽，再机械的倒满，一刻也未曾空暇，旁边姑父似乎已有些不胜酒力了，妹妹在旁大呼小叫，不停地让姑父别喝了，更欲夺下姑父的酒杯，她眼中似乎盛满了不舍和惊奇，我也是同样的心惊肉跳，却沉默着。

，看着他难受地扣嗓子眼只为呕出那些“毒药”，而我们由手忙脚乱到娴熟的完成这一切，由心疼到习惯和麻木，这是

一个多么残忍的过程啊。

当我们扶着烂醉如泥的父亲和姑父走进宾馆的房间，妈妈和姑妈留下照顾，我和奶奶妹妹回了房间，刚松了一口气睡下，一阵急促的敲门声唤醒了朦胧中的我们，打开门是姑妈心急如焚的脸：“他呕的不行，现在满头大汗，脸色很差啊。”奶奶急急地起身，陪了姑妈去看姑父，妹妹急忙跟出，被奶奶一把拉住，“你留着，小孩子添乱，你姐陪了你先睡，没事的……”话音未断，门已匆忙关上了。

我轻轻的叹了口气，也不急着劝妹妹睡觉，我明白现在无论如何她是睡不着的。我看着她的眼睛，她的眼睛里是一片茫然，那恐惧和无措一齐涌出，她的眼睛中泛起一层薄雾，我抚着她的背，“先躺下吧，奶奶没拿房卡，我要等给她开门。”曾几何时，我也是感同身受。妹妹静静的躺下我知道她一定吓坏了，她微微地弓起背，，仿佛一只受惊的小鸟，眼睛睁的大大的，在黑暗中依旧可以看见她眼中一闪一闪的光亮，她大气都不敢喘，唯恐错过了些声响。我轻轻地对她说：“没事，上次我爸也是，吐得一塌糊涂，吐完就好了，就舒服了。”她抬头看着我，眼中满是疑惑，亲爱的，你在疑惑什么，姐姐只能告诉你，你爸爸会好的，别的我也不知道啊。我也不知道为什么他们一定要喝酒？为什么明知是害人害己，还是要喝？为什么不好好吃饭，却只是喝酒？为什么生意一定要在酒桌上才能谈成？为什么总有这么几个人不停地劝别人喝酒？为什么？为什么！

“酒桌文化”在中国如此盛行，你若不能你如果可以在饭局上左右逢源，那么对你来说就多了一条升官发财的捷径了，又有谁能看见酒桌下那些亲人焦急无奈的神情。酒桌上那一张张合同下，是别人用生命作为交换，以命相搏，运气好的睡一觉就好了，运气差的酒精中毒，与世长辞。酒驾的政策无疑可以缓解这类事故的发生，但也只是扬汤止沸，治标不治本，真正应当制止的是饭局合同吧。当今社会科学文明快速发展，然而谁能喝谁就本事大，这种愚昧无知的观念竟然

还存在着，谁若觉得这是好的，甚至于还在网上写文章来教你如何在饭局上左右逢源的人，我也只能对你这等冷酷无情之人作四字评价：尔乃蛮夷！

## 三分钟故事演讲稿篇七

大家好！

昨天上街遇到这样一件事：一位出租车司机将车停在路边，他站在车边解手。此时，正是下班时间，街上不说川流不息也是人来人往。一会儿，司机站立的周围就是一片“汪洋”了。

这一行为实在不雅。然而，我又深入地想了一下这个问题，这位司机一定是憋急了，没办法，如果是女司机可就惨了。看来，城市里真的应该多建些公共厕所，让人们想方便时能多一些方便。

一位刚从日本回来的朋友告诉我，说日本的大街即使下雨天也不会让你满裤角沾满泥水。街道干净得你不忍心去吐一口痰。

看来，精神文明还是需要物质文明的铺垫。

谢谢大家！