

活动好词好句摘抄 学校课间活动的好词好句(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

活动好词好句摘抄篇一

好词

热闹非凡载歌载舞欢声雷动欣喜若狂

龙飞凤舞飞天遁地飞檐走壁纵身一跃

兔子蹬鹰狗急跳墙上山下海健步如飞

闪转腾挪上蹿下跳鸡飞狗跳一闪而过

水泄不通人声鼎沸灯火辉煌热火朝天

挥汗如雨络绎不绝门庭若市万人空巷

鹁子翻身白鹤亮翅金鸡独立黑虎掏心

接踵而至比肩继踵挨挨挤挤人声喧闹

络绎不绝挥汗如雨沸沸扬扬盛况空前

人欢马叫人山人海震耳欲聋座无虚席

好句

1、顿时操场上热闹起来了，有的开开心心玩老鹰抓小鸡的游戏，“小鸡”牵着“鸡妈妈”左躲右闪，可是还是被眼疾手快的老鹰抓到了，大家玩得可带劲了！还有的在玩跳绳，同学们有节奏地挥动着臂膀，长长的大绳像彩带一样飞舞着，同学们一个个轻巧得像燕子似的在绳中翩翩起舞，穿来穿去。

2、清脆的下课铃声响了，同学们像小鸟一样涌出了教室，到操场上参加自己喜爱的课间活动。打乒乓球是同学们最喜爱的活动。你看，球台的四周围满了同学。一个小小的乒乓球像子弹出膛一样，直落在小钢的案子上，这时，只见小钢敏捷地往后紧退几步，用拍子轻轻一削，那小小的乒乓球就旋转着飞到对方的案边。“好球”小观众席上爆发出一阵掌声。

3、“；丢沙包”是同学们十分爱做的游戏。操场上这一组，那一组，玩得多带劲！你看，两边丢包的同学密切合作，向中间的同学发动猛攻。那是谁呢？躲闪沙包的动作是那样敏捷！噢，原来是小梅同学。她左躲右闪，蹦来蹦去。突然，沙包从背后飞来了，只见她转过身来个“；海底捞月”抓住了沙包。“；胜利了！胜利了！”同学们高兴地嚷着，蹦着跳着，心里是多么欢畅！

4、叮铃铃，下课了。同学们有说有笑地来到操场，玩着自己喜欢的活动。有的摇呼啦圈、有的踢毽子、有的跳大绳、还有的打沙包……摇呼啦圈的同学可带劲了，一、二、三……呼啦圈快速地转着，看得我眼花缭乱，就像智勇大冲关的疯狂转盘似的。

5、小马从远处传球给小明，小明一个三步上篮就夺取了两分，再加上小马的几个两分球，一下子他们就扭转了局势。

6、男生、女生都走玩了，刘老师又让我闭着眼睛走过去。这次，是我们女生先走。又轮到我了，我闭上眼睛，小心翼翼的一小步、一小步地走了过去。而有的男生走到半道就掉了下来，乐得大家哈哈大笑。

7、小明刚上场就投中了一个3分球，旁边的人发出一阵阵欢呼声。小力也投了几个球，但球好像不愿再进篮筐，一个也没中。过了一会儿，他们打起了比赛。小马从远处传球给小明，小明一个三步上篮就夺取了两分，再加上小马的几个两分球，一下子他们就扭转了局势。

8、这时，戴柏杨突然加快速度，领先了一步，他纵身一跃，想借这个绝佳的机会一举夺冠。对方有些慌张，脚步慢了下来，戴柏杨趁势加快马鞭，夺得了第一，那位校级冠军顿时傻了眼，呆愣愣地站在那儿。戴柏杨一个潇洒地转身，快步跑回班。

9、一个小组十分有趣，油倒入锅里，还没热，居然就把菜什么的一股脑地倒了进去，还忙得不亦乐乎，热火朝天，结果，等了大半天，这菜还是半生半熟的，他们两眼傻傻地盯着菜咽口水呢，幸亏老师帮忙，重先回锅。

10、刘老师把我们领到了“体育小天地”。让我们睁着眼睛从“太空漫步”上走过去，先是男生走，后是女生过。我们走的时候，男生都说我们不敢走。我想：我一定要让他们看看谁厉害！轮到我走了，开始还真有点害怕，但又鼓起勇气，一步一摇地走了过去。

11、丢沙包是同学们十分喜欢的活动。操场上每组同学都玩得很带劲！两头丢沙包的同学发动猛攻，中间躲包的同学非常沉着，眼睛盯着沙包飞来的方向，左躲右闪，蹦来跳去。沙包又从背后飞来，他猛一转身来了个海底捞月，抓住沙包。他们蹦啊跳啊，玩得可高兴了！

12、四年级教室门口的小操场上正在玩老鹰捉小鸡的游戏。你瞧：扮演老鹰的那位男生还装得挺像模像样的，他张开“翅膀”，瞪着眼睛说：“我要扒了你们的皮，抽了你们的筋。”“小鸡们”调皮地说：“来吧，来吧！”……“哈哈……”校园中不时地传来孩子们的笑声。

13、“；拿绳”裁判员一声令下，两组组员摩拳擦掌，准备比赛。“；嘟”一声哨响，两个组的组员谁也不甘示弱，都使出全力拽着绳子。绳子中间的那条红绸子忽左忽右，不大稳定。突然，那条红绸子向左移动，“；嘟”比赛结束的哨声响了，“；我们赢了！”一阵喜悦的欢呼声在室外的空中回荡。再看看组员各个脸涨得通红，豆大般的汗珠从脸上滚落着。

14、看到同学们那末快乐，我也参加到小马过河游戏。我站在岸上，想到要跃过抓的同学，到那一边岸上，就兴奋不已。我神情严肃，走到一半，就四处张望，看到抓的同学都走开了，便开始大声叫了起来：“；我在里，来抓我呀！”抓的同学听到声音就朝我这里飞奔，我故意慢慢地走到岸上，为的是激发抓的同学的怒气，让游戏更加好玩、有趣。

15、我两眼紧盯着我班的卞宋洁，她的一举一动都牵动着我的心，因为她的成绩将决定我班的名次。只见她不慌不忙地踢着，轻巧地一抬腿，就能踢几十个；她踢毽子时眼睛还不停地跟着毽子的上下走，两个小辫一晃一晃的，脸上露出一丝淡淡的微笑，嘴里还不停地数着。

16、他四周巡视了一番，便快速运球，跑过中场线，我的站位方向正好有一个空档，刘家辉瞅准时机传到我的手中，本人接球，马上启动，到了篮下。对方球员见事不妙，飞快赶来扑防。我的球已出手，可对方球员刹不住车，还是与我撞了个满怀，我爬在地方，目不转睛地盯着球，只见篮球故意想和我作对似的，在篮筐上弹了几下，才慢慢掉了进去。

17、马扬和徐荧的表演也令人难忘。马扬在表演奥特曼时特别有意思。只见她双手交叉放于前胸，口中大喊，“；怪兽来了，怪兽来了……我就是专门对付怪兽的宇宙英雄。”边说边像真英雄似的东劈西砸。一会模仿怪兽嗷嗷直叫，一会儿模仿奥特“；哧哧”有声。同学被她惟妙惟肖的模仿逗乐了，异口同声的喊“；是奥特曼”。

18、我和小朋友们像猴子一样飞快地爬上双杠，两只手抓住双杠像小猴子一样甩来甩去，忽然又来个“金鸡倒立”玩的多么开心呀。还有的小朋友坐在秋千上荡来荡去，像蝴蝶一样在天空中自由自在的飞来飞去。

19、课铃响了，同学们像脱缰的野马，一窝蜂似的从教室向操场上跑去，参加各种活动。顿时操场上热闹起来了，有的开开心心玩老鹰抓小鸡的游戏，“；小鸡”牵着“；鸡妈妈”左躲右闪，可是还是被眼疾手快的老鹰抓到了，大家玩得可带劲了！

20、参赛队员们如离弦的箭一般冲向终点。啦啦队队长带领着各个班的同学呐喊加油。一会儿后便分出了高低，有的健步如飞，遥遥领先；有的稍逊一筹，但急起直追，有的虽然落后却毫不气馁，顽强拼搏，紧追不舍。比赛十分激烈，进入了白热化阶段，参赛队员们全力以赴，争先恐后。

21、首先我给他发了一个旋球，他一个反手给我打了回来，我侧身一边，拉了一个弧旋，他无计可施，输了一球。

22、篮球场上正在进行精彩的篮球赛。小明真厉害，接连绕过两个同学的防守，眼看篮球就要进网了，不料被对手抢了过去。一旁的啦啦队员急得发出一阵阵尖叫声。再看那边内操场有几个女同学正在踢毽子，她们手脚轻快，那毽子就像牵在她们脚上的一只小燕子，飞去又飞回。

23、我最喜欢玩乒乓球，看我和小明打得多激烈啊！我蹦过来蹦过去地接球。我头上的汗珠都要比过下雨了。围观的同学越来越多，他们都选自己喜欢的同学，为自己喜欢的同学喊加油。但我们打得互不相让。忽然，小明的一个扣球，把我打下去了。为小明喊加油的同学高声欢呼，可为我喊加油的同学却埋怨我不争气。哎！我下决心下次一定要打倒他。不久，又轮到我了。我左一个右一个，终于把他给打了下来。在场的人一起为我欢呼。

24、最有趣的是低年级小朋友玩的“老鹰抓小鸡”的游戏。他们找了一个小弟弟当“老鹰”，又找了一个小妹妹当“鸡妈妈”。游戏开始了，“老鹰”向“小鸡”的方向扑去，“鸡妈妈”很机灵，让“小鸡”蹲下来，“老鹰”只好无可奈何地摇了摇头。

25、丢手绢的游戏开始了，大家手拉着手围成一个大圆圈，然后把手放下，像青蛙一样蹲在地上。首先由我丢手绢，我拿着手绢在大圆圈外面一边跑一边唱歌：“丢，丢，丢手绢，轻轻地放在小朋友的后面，大家不要告诉他，快点快点抓住他，快点快点抓住他。”唱完歌，我就轻轻地把手绢放在小明的后面，飞快地跑起来。同学们见我跑得那么快，手上的手绢也没有了，连忙回过头来看，小明立刻拿起手绢，飞快地追我，我也飞快地跑，没想到，最后还是被他抓住了。大家都为小明喝彩，还罚我学狗叫，我不好意思走到圆圈里，双手趴在地上，学了三声狗叫，“汪、汪、汪。”逗得大家哈哈大笑。

26、教室外的走廊上，几位女同学正在跳皮筋，仔细一瞧，嘿，我们的数学朱老师也在其中，她的动作是那么熟练，如同一只燕子上下翻飞，引的我们一边鼓掌，一边大声叫好！

27、清脆的下课铃声响了，同学们像小鸟一样涌出了教室，到操场上参加自己喜爱的课间活动。打乒乓球是同学们最喜爱的活动。你看，球台的四周围满了同学。一个小小的乒乓球像子弹出膛一样，直落在小钢的案子上，这时，只见小钢敏捷地往后紧退几步，用拍子轻轻一削，那小小的乒乓球就旋转着飞到对方的案边。“；好球”小观众席上爆发出一阵掌声。

28、进入第二场决赛了，我们班对五（1）班。只见参赛的同学满脸是汗，咬紧牙关，憋着一股劲儿，随时准备拉倒对方；观赛的同学满脸期待，屏气凝神，捏着一把汗，恨不能帮他们一把。这时哨声响起，“；加油！”“；加油！”加油声

不断，原本安静的赛场又沸腾起来了。只见我们班参赛的同学就像喝醉了酒一样，时左时右，忽东忽西，眼看就要撑不住了。拉拉队的加油声越来越响亮了，参赛队员听了这呐喊助威的声音，像注射了兴奋*一样，一下子来了劲儿，他们一跺脚，一用力，把五（1）班拉出了中线外。

29、老师手臂一挥，几名同学飞奔出去，拿回篮球就玩了起来。小明刚上场就投中了一个3分球，旁边的人发出一阵阵欢呼声。小力也投了几个球，但球好像不愿再进篮筐，一个也没中。

30、最精彩的项目是家长和孩子越过障碍接力比赛，唐老师的枪声一响比赛了，只见我们班的韦亮宇同学紧握接力棒，跨过障碍物，把接力棒传到下一位家长，我们班的拉拉队也在一旁加油助威，同学们的呐喊声此起彼伏，比赛在紧张的进行着，忽然，一位家长因跑得过快失去重心摔到在地。‘不好，这可怎么办，比赛还可以继续吗？’在一旁的同学都愣住了，只见这位家长并没有气馁，忍住伤痛继续坚持比赛，加油！加油！同学们喊得更响亮了，比赛结束了！我们班同学和家长通过努力取得了第二名的好成绩。

活动好词好句摘抄篇二

生龙活虎，朝气蓬勃，欢呼雀跃，热火朝天

【神采奕奕】形容精神饱满，容光焕发。

【喜上眉梢】喜悦的心情从眉眼上表现出来。

【谈笑风生】有说有笑，兴致高。形容谈话谈得高兴而有风趣。

【喋喋不休】唠唠叨叨，说个没完没了。

【手舞足蹈】形容高兴到了极点。也手乱舞、脚乱跳的狂态。

【欢声笑语】形容欢快的样子。

【前呼后拥】前面有人吆喝开路，后面有人围着保护。形容热闹的样子。

【争先恐后】抢着向前，唯恐落后。

【无忧无虑】没有一点忧愁和顾虑。

【车水马龙】形容拥挤的样子。

1、教室外的走廊上，几位女同学正在跳皮筋，仔细一瞧，嘿，我们的数学朱老师也在其中，她的动作是那么熟练，如同一只燕子上下翻飞，引的我们一边鼓掌，一边大声叫好！

2、顿时操场上热闹起来了，有的开开心心玩老鹰抓小鸡的游戏，“小鸡”牵着“鸡妈妈”左躲右闪，可是还是被眼疾手快的老鹰抓到了，大家玩得可带劲了！还有的在玩跳绳，同学们有节奏地挥动着臂膀，长长的大绳像彩带一样飞舞着，同学们一个个轻巧得像燕子似的在绳中翩翩起舞，穿来穿去。

3、叮铃铃，下课了。同学们有说有笑地来到操场，玩着自己喜欢的活动。有的摇呼啦圈、有的踢毽子、有的跳大绳、还有的打沙包……摇呼啦圈的同学可带劲了，一、二、三……呼啦圈快速地转着，看得我眼花缭乱，就像智勇大冲关的疯狂转盘似的。

4、不一会儿，很安静的校园像菜市场一样热闹非凡，有的小朋友们一边唱歌一边跳起欢快的舞步，像天上飞下来的百灵鸟，有的小朋友在操场上你追我赶，有的小朋友在学跳高，还有的小朋友在捉迷藏，小朋友们三个一群，五个一伙，一下子，整个操场人山人海，成了一片欢乐的海洋。

5、我和小朋友们像猴子一样飞快地爬上双杠，两只手抓住双杠像小猴子一样甩来甩去，忽然又来个“金鸡倒立”玩的多么开心呀。还有的小朋友坐在秋千上荡来荡去，像蝴蝶一样在天空中自由自在的飞来飞去。

6、篮球场上正在进行精彩的篮球赛。小明真厉害，接连绕过两个同学的’防守，眼看篮球就要进网了，不料被对手抢了过去。一旁的啦啦队员急得发出一阵阵尖叫声。再看那边内操场有几个女同学正在踢毽子，她们手脚轻快，那毽子就像牵在她们脚上的一只小燕子，飞去又飞回。

7、四年级教室门口的小操场上正在玩老鹰捉小鸡的游戏。你瞧：扮演老鹰的那位男生还装得挺像模像样的，他张开“翅膀”，瞪着眼睛说：“我要扒了你们的皮，抽了你们的筋。”“小鸡们”调皮地说：“来吧，来吧！”……“哈哈……”校园中不时地传来孩子们的笑声。

8、刘老师把我们领到了“体育小天地”。让我们睁着眼睛从“太空漫步”上走过去，先是男生走，后是女生过。我们走的时候，男生都说我们不敢走。我想：我一定要让他们看看谁厉害！轮到我走了，开始还真有点害怕，但又鼓起勇气，一步一摇地走了过去。

男生、女生都走玩了，刘老师又让我闭着眼睛走过去。这次，是我们女生先走。又轮到我了，我闭上眼睛，小心翼翼的一小步、一小步地走了过去。而有的男生走到半道就掉了下来，乐得大家哈哈大笑。

9、我最喜欢玩乒乓球，看我和小明打得多激烈啊！我蹦过来蹦过去地接球。我头上的汗珠都要比过下雨了。围观的同学越来越多，他们都选自己喜欢的同学，为自己喜欢的同学喊加油。但我们打得互不相让。忽然，小明的一个扣球，把我打下去了。为小明喊加油的同学高声欢呼，可为我喊加油的同学却埋怨我不争气。哎！我下决心下次一定要打倒他。不

久，又轮到我了。我左一个右一个，终于把他给打了下来。在场的人一起为我欢呼。

10、丢手绢的游戏开始了，大家手拉着手围成一个大圆圈，然后把手放下，像青蛙一样蹲在地上。首先由我丢手绢，我拿着手绢在大圆圈外面一边跑一边唱歌：“丢，丢，丢手绢，轻轻地放在小朋友的后面，大家不要告诉他，快点快点抓住他，快点快点抓住他。”唱完歌，我就轻轻地把手绢放在小明的后面，飞快地跑起来。同学们见我跑得那么快，手上的手绢也没有了，连忙回过头来看，小明立刻拿起手绢，飞快地追我，我也飞快地跑，没想到，最后还是被他抓住了。大家都为小明喝彩，还罚我学狗叫，我不好意思走到圆圈里，双手趴在地上，学了三声狗叫，“汪、汪、汪。”逗得大家哈哈大笑。

11、丢沙包是同学们十分喜欢的活动。操场上每组同学都玩得很带劲！两头丢沙包的同学发动猛攻，中间躲包的同学非常沉着，眼睛盯着沙包飞来的方向，左躲右闪，蹦来跳去。沙包又从背后飞来，他猛一转身来了个海底捞月，抓住沙包。他们蹦啊跳啊，玩得可高兴了！

最有趣的是低年级小朋友玩的“老鹰抓小鸡”的游戏。他们找了一个小弟弟当“老鹰”，又找了一个小妹妹当“鸡妈妈”。游戏开始了，“老鹰”向“小鸡”的方向扑去，“鸡妈妈”很机灵，让“小鸡”蹲下来，“老鹰”只好无可奈何地摇了摇头。

活动好词好句摘抄篇三

1、健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

2、不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，

就怕慵懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

3、圆圆的月亮就像一面大镜子挂在黑黑的天空中，远处的星星一闪一闪的就像一颗颗美丽的珍珠。

4、没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，可以有小溪的优雅；没有原野的芬芳，可以有小草的翠绿。生活中没有旁观者的席位，我们总可以找到自己的位置，自己的光源，自己的声音。

5、是的，童心无价。拥有了童心，你便会拥有天真纯洁、无私无邪的品格；拥有了童心，你便会忘记生活中的琐屑愁事，快乐的面对人生；拥有了童心，你便会懂得如何面对生活，享受生活。

6、四位游客来到葡萄沟，看到葡萄蔓顺着葡萄架盘缠着，一片片绿叶连接在一起，形成了一个绿色的凉棚。葡萄一大串一大串地挂在绿叶底下，有红的、白的、紫的、深红的、淡绿的，五光十色，美丽极了。

7、早上我刚一起床，就被窗外的风景迷住了。在浓雾的笼罩下，整个城市都被一层白茫茫的面纱所笼罩，看不清他的真面目。几座巨大的建筑物若隐若现，远处的山峰在雾气中露出模糊的身影，显得那么的神秘，似乎隐藏着巨大的秘密。

8、当季节婉约从缤纷的春夏走向凋零的冬天，望你的视线也越来越模糊。真的害怕，我那守望的心最终也将如秋风落叶一样，散落在整日不见光的林阴下！

9、两个人一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。

10、秋风轻轻一吹，吹到了田野里，吹熟了的稻谷笑弯了腰，

远远望上去一片黄澄澄的，好一幅丰收的美景图。

11、只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

12、生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

13、有人说生命在于运动，这句话一点也没错，因为运动可以使人身体健康。我喜欢运动，特别是跑步。

14、梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

15、我把伞反过来去接冰雹，它们一个个在我的伞里滚来滚去，真像一颗颗美丽的珍珠，这是大自然献给我们的礼物。

16、右手边的，便是威武不屈的盆景，高大勇猛如将军。他们的枝干粗壮而有力，那些叶子仿佛是他们的武器，尖锐无比。

17、我有一个妹妹。她有一双亮晶晶的眼睛，眼睛下面长着一个鼻子，鼻子下面却长着一嘴，这张嘴特别爱吃一看到东西就吃。

18、爱情是一方广阔的天空，它包容着世间的一切；爱情是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪；爱情是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。

19、此情此景，那牵牵缠缠的思绪挂于心尖，一个熟悉的朦影眼前摇晃，伸手去拉衣角，手掌满把的空气，有形消失了，

唯留落寞的我。我，不得不禅张无垠广袤的心境，让路上的你渐近，与我穿越时空，天堤散步。

20、天气有渐渐变凉，我伏在窗口看着一片片落叶像一只只金色的蝴蝶飘落下来，落在我的脚边，我不禁想起了去年的一件往事。

21、只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的人。

22、我们习惯于把发现自己渺小支出作为一种谦逊的美德。其实善于寻找自己的伟大之处是弥足珍贵的人生态度。

23、我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

24、我们最好把自己的生命看作前人生命的延续，是现在共同生命的一部分，同时也是后人生命的开端。如此延续下去，科学就会一天比一天灿烂，社会就会一天比一天更美好。

25、夜幕降临，幽静的江面上映着弯弯的月亮和明亮的星星。那弯弯的月亮就像一只弯弯的小船；而那明亮的星星仿佛无数只眼睛一眨一眨的，像在对你说话。皎洁的月光笼罩着韩江，朦朦胧胧的，美丽极了！

26、航行者把树比作指引方向的路灯，劳动者把树比作遮风挡雨的雨伞，诗人把树比作笔下的精灵，而我却要把树比作教师，它就是为我们遮风挡雨的伞，指明方向的路灯，打开知识殿堂的金钥匙。

27、夜风不眠，惹出一段蝉鸣，又在树影间化为千手，推移

着月亮，失了银盘盘托的枝桠，便掉地发出一阵鸣噪。

28、人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

29、每一滴水都折射出一个多彩的世界，每一双眼睛都嵌进一个多彩的世界，每一条泛着清丽的旋律的小溪都闪烁着美的光辉。不要空叹人世的无奈，且用美丽的心情来看待人世的繁华多彩，细细品味那无处不在的美吧！

30、幸福是生命追求的最高层次，幸福是人生最大的酬报，幸福是每一个人来过世界之后对生活的感恩，幸福又是你对身边的重新认识和重新体验。

31、寒冬的夜，寂静而深邃。呼啸而过的的寒风，刮过窗棂的声音，今夜外面开始飘起了雪花，雪花飘飘洒洒，一会停留在枝头，一会飘落在屋顶，飘落在人们深深浅浅的'印迹中。

32、远处的车向这边缓缓的驶来，灯光照到车窗上，朦胧的一束光泛起一圈圈光晕，美丽极了。初一的朋友正在窗上作画，我也画起来。我挥动着手，画了当时的景象，时光慢慢流逝，窗上再次蒙上一层雾，那幅画淡淡的，时隐时现。

33、希望大海风平浪静，却常常有狂风和恶浪。希望江河一泻千里，却常常有旋涡和急流，希望生活美满幸福，却常常有悲伤和忧愁。

34、人的未来是要靠自己来发展的。我始终坚信：能为大事者，必不拘小节，坚持不懈，自强不息。“天降大任于斯人也，必将劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”这才是意志坚强者应经历的。

36、虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽

度；虽然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

37、成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察颜观色的从容，一种终于停止了向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度。

38、相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

39、太阳一到秋天，就将它的光芒全撒向人间。瞧，田野是金黄的，场地是金黄的，群山也是金黄的。

40、柔绵的沙滩，嶙峋的礁岩，在贮碧的海湾之臂弯里，半醺微醉，楚楚动人。鸥翼的灵动，扇亮了青春的明媚，诗化了灼焯的渔火。

41、夏天，湖边的风很大，吹散了我本已凌乱的头发，吹乱了湖边小草的秩序，吹走了我对这一方土地的倦意。

42、我喜欢快乐，我总是把笑容挂在嘴边。我喜欢用笑的方式来发泄我心中的不快，我不喜欢哭，因为哭是一种悲伤，一种心酸。所以，从小的到大我很少哭。

43、冬天来了，小草没有了，草地上铺了条白白的雪被子。树光秃秃的，只有松树仍然是绿绿的，还披着一件白色的雪外衣。河里冻上了冰。远处的山和山上的小亭子也都盖上了厚厚的雪被子。

44、自从我懂得父母的爱后；自从我懂得对人们以礼相待；自从我懂得要宽容别人时；自从我懂得人世间的善恶时，我

就知道，我已经长大了，只是我却不愿承认，希望能够一直在爸爸妈妈的庇护里长大，幸福的依偎在他们的怀抱里，不再长大。

45、要平凡，但不平庸；要大胆，但不大意；要敢说，但不空说；要多思，但不乱思；要大干，但不蛮干；要谦让，但不迁就；要虚心，但不虚荣；要勇敢，但不蛮横。

46、最美的不一定是可爱的，最可爱的才是最美的；最好的不一定是合适的；最合适的才是最好的；最高大的不一定是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。

47、大海是如此的变换莫测，平静却又很凶猛，温柔的但又很激烈，像光滑的穿衣镜，像肆虐的猛兽，像母亲的抚慰，像父亲的鞭打。

48、白白的栀子花像一颗颗银亮银亮的星星挂满了栀子树的枝头。有的才展开两三片花瓣，躲在绿叶哥哥身后，像一位位羞羞答答的小姑娘；有的花瓣全展开了，像一位美丽的少女；有的还是花骨朵儿，像熟睡的婴儿。

49、路，不能想象，世间没有路会是什么样子。生活离不开路，因为它是人们交往沟通的渠道。为了筑路，多少人献出青春，多少人穷其毕生精力。多少人为之付出宝贵的生命。

50、如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

51、失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

52、积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必

能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。

53、人的一生，在缘分中生老病死，也在七情六欲中悲欢离合，而我，则是生于苦恋之尘，也将溺亡于无痕的情海。无需为我感伤，因为我只在多愁中牵挂。

54、请保留一份单纯，使你多一份与人的友善，少一些心灵的冷漠麻木；请保留一份单纯，使你多一份人生的快乐，少一些精神的衰老疲惫；请保留一份单纯，使你多一份奋进的力量，少一些故作高深的看破红尘。

55、路边的霓虹灯闪烁着，不知何时已经停止了工作，但是脑袋里却没有丝毫的印象。可能天上的星星比霓虹灯还要璀璨夺目吧。深夜的一切都沉寂在黑夜之中，唯有在漫天璀璨的星斗的照耀下。

56、船的命运在于漂泊；帆的命运在于追风逐浪；人生的命运在于把握，把握信人生，方能青春无愧。

57、控制金钱，可以得到财富；控制饮食，可以得到健康；控制情绪，可以得到快乐；控制感情，可以得到幸福。学会控制，可以得到更多。

58、有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用；有一股青春活力比有一副健全的臂膀更有力；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。

59、大雪纷纷扬扬落下，那一片雪花在空中舞动着各种姿势，或飞翔，或盘旋，或直直地快速坠落，铺落在地上。

60、我的生活像一个万花筒，多姿多彩，有快乐同时也有悲伤。就让我来跟大家一起分享我的快乐吧！

61、虽然你现在还只是一株稚嫩的幼苗。然而只要坚韧不拔，终会成为参天大树；虽然你现在只是涓涓细流，然而只要锲而不舍，终会拥抱大海；虽然你现在只是一只雏鹰，然而只要心存高远，跌几个跟头之后，终会占有蓝天。

62、有的人不管年纪多大，却永远年轻；有的人不管是荣是辱，却波澜不惊；有的人不管是富是贫，却朴实为人；有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行；有的人不管自己位有多卑，却永远惦念着祖**亲！

63、几分钟过去了，吹来一阵大风，太阳借着东风，猛地从乌云里钻了出来，那一瞬间，金色的阳光洒在了黄山这一片宝地上，映地我们的脸也金灿灿的。乌云也好像在害怕太阳的光芒，躲得远远的。本来灰蒙蒙的天空，霎时间变得灿烂无比。

64、世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

65、你可以用投机的方式赚到财富，却无法从财富中获得满足；你可以用欺骗的方法获得女友，却无法从女友心中获得爱情；你可以用作弊的手段获取高分，却无法从书本中获得知识；你可以用金钱买到荣誉，却无法从百姓口中获得名声。

66、生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

活动好词好句摘抄篇四

神采奕奕：形容精神饱满，容光焕发。

喜上眉梢：喜悦的心情从眉眼上表现出来。

谈笑风生：有说有笑，兴致高。形容谈话谈得高兴而有风趣。

喋喋不休：唠唠叨叨，说个没完没了。

手舞足蹈：形容高兴到了极点。也手乱舞、脚乱跳的狂态。

欢声笑语：形容欢快的样子。

前呼后拥：前面有人吆喝开路，后面有人围着保护。形容热闹的样子。

争先恐后：抢着向前，唯恐落后。

无忧无虑：没有一点忧愁和顾虑。

车水马龙：形容拥挤的样子。

活动好词好句摘抄篇五

好词

飞奔健美稳健矫健敏捷灵巧灵敏

顽强轻盈沉着沉稳助威呐喊喝彩

争夺激烈激昂沸腾角逐领先督战

助阵拼抢拼搏鏖战迎战轻视夺魁

夺冠失利悬殊气势绝招振奋驰骋

踊跃洋溢英姿飒爽初生牛犊沙场老将一马当先精神萎靡

长驱直入出师不利变幻无常稳如泰山稳操胜券反败为胜大显身手

楚河汉界举棋不定所向披靡眼疾手快凌空射门出奇制胜身手不凡

气势逼人全力以赴身轻如燕凌空跃起左右开弓信心百倍劈波斩浪

灵活多变英勇无畏并驾齐驱龙腾虎跃奋力拼搏遥遥领先左冲右突

扣人心弦毫无惧色毫不气馁脚下生风不负众望不甘示弱健步如飞

风驰电掣一败涂地后生可畏意气风发离弦之箭

好句

稳住中场之后，8号队员以一记漂亮的高吊球，使伏兵城下的队友迎个正着，一射破网，扳平比分。

“砰”，球如流星向球门右侧飞来，守门员一个奋力鱼跃顺势倒在地上，竟把球牢牢抱在怀里。

他真是个好中锋，灵活得像条龙，带球快如风，一闪间就冲到了对方球门前。

他不愧是沙场老将，横拍削球，那球像着魔一般飘忽旋转着，旋转着，一碰他的拍子就不知飞向哪里了。

她打出的球，有的几乎擦网而过，不等对方接住，已经轻轻滚在网下；有的像直线射击，落台弹起后却拐了个急弯，飞跑了。

只见她左手将球一抛，右手握着球板一搓，不知怎么，球像耍魔术似的落在对方台板上。

银球儿如箭一般射向我左下角，我急忙一个反板削球，球儿总算挡住了。

他越打越灵活，时而轻轻吊个“矮子球”，时而来个“长吊”，时而猛扣一板，我被他弄得手忙脚乱，大汗淋漓。

他打的球忽长忽短，忽高忽低，一会儿提拉，一会儿抽杀，令人眼花缭乱，难以招架。

球在拍上打，球往桌上跳，乒乒乓乓非常好听，尤其是几个台子上同时开战，打出去的球有疏有密，有急有缓，那声音有鲜明的节奏，听上去像是演奏乐曲。

那球有时看似轻如一片羽毛，落台后却像铁石一样下沉；有时又看似一记猛击，球落台后却又轻轻飘落，要是去接它，它又会突然弹射开去。

第一次试跳失败了，第二次试跳又失败了，密密麻麻的人群中投来了焦急的目光、希望的目光。

他向前猛跑几步，到了踏板跟前，脚使劲一蹬，身子用力一

弓，同时，胳膊向后一摆，身子向前一跃，像猛虎扑食一样腾空而起，然后轻轻地落到松软的沙坑里。

助跑——像刮起一阵旋风；起跳——似腾起一只雄鹰；“刷”的一声，他又跃过了那高高的横竿！

他越跑越快，快要接近跳高架时，突然左脚猛地一蹬，右腿同时又向上一抬，身子腾空而起，像一只矫健的飞燕轻捷地掠过了横竿。

小辰穿着钉子鞋在沙坑十几步远的地方停了下来，他注视着前面高高的横竿，深深地吸了一口气，然后迈出坚定有力的步子飞快地向前跑去。

只见他往上一跃，迅速转体……“好！”“又过去了！”观众的喝彩声像潮水一般涌起。

跳高运动员们个个精神抖擞，腾空跃起，像展翅飞翔的海燕，又像凌空直上的雄鹰。

他们俩今天都是第一次碰到敌手，真是棋逢对手，将遇良才，杀得难解难分。

他的“车”、“马”、“炮”一齐出动，前轰后打，左冲右突，在30厘米见方的棋盘上，纵横驰骋，所向披靡，杀得对方步步退守。

他架起“当头炮”，暗伏“连环马”，用其余的子儿把住各个关口，然后出动大“车”，到对方阵地里横冲直撞。

“叭——”一声枪响，声裂长空，犹如江堤决口，群马狂奔，长跑健儿像冲出闸口的水流涌入渠道，渐次列为一队。

“砰”地一声，一颗红色信号弹腾空而起场上身穿各色衣衫

的运动员，“刷”地从起跑线飞出去，像一片彩云。

她就像一道闪电朝百米终点跑去。

操场上静极了，那密密的人群仿佛是一个整体，屏住了呼吸，只有长跑运动员脚下发出“刷刷”的声音。

嗨！好家伙，他这一跑起来，你就看不见他的腿怎样抬、怎样落，一点响声都听不见，真比鹰追兔子还快。

6位运动员足下生风，你追我赶，尽管一个个都是汗流浹背，可谁也不甘示弱。

“加油！”“快跑！坚持住！”喝彩声、叫喊声连成一片，大家仿佛要通过这大嗓门的喊叫，把自己的全部力气都传给正向着终点冲刺的运动员。

说时迟，那时快，只见女同学的队伍中闪出短跑“健将”——王秀平，她像一只敏捷的小兔子一样赶了上来。

第3圈了，我呼吸困难，张大了嘴，鼻翼撑得难受，两眼发黑，胸口奇闷，两条腿沉得再也抬不起来了。

一个个都死死地攥紧绳子。脚下恨不得深深地钉进地里，眼睛瞪得滚圆，脸儿憋得通红。

那条大绳被拉得紧绷绷的，可中间的小红旗却始终稳稳地停在中线上不肯移动一丝一毫。

他迅速运球，左冲右突，攻到篮下，跃起，抬臂，压腕，“刷——”好一个干净利落的“空中开花”！

他那翻飞疾进、令人眼花缭乱的运球，出其不意、恰到好处的传球，立即组成了好幾次漂亮的进攻。

她像闪电一样绕过一名防守队员，双手把球高高举起，向上一跃，把球准确无误地投进了篮筐。

一位姑娘在表演花样滑冰，只见她身穿粉红色的毛衣。

小裙，滑起来，好像鲜花绽放，旋转起来，又如蝴蝶翩舞。

她在高低杠上飞旋腾跃，像一只高原上的百灵鸟，时而冲天飞起，在高空看够了莽原的碧色，时而又收翅跌落，翻着跟头扑向大地。

她转过脸，定神看着平衡木，踮了一下脚跟，突然一个急速动作，只见她一纵身，双手便在木端翻起了一个倒立，两条腿并得笔直，挺拔得像是一座陡然竖起来的石碑。