

最新学生保密工作心得体会(实用9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

学生保密工作心得体会篇一

随着信息技术的迅猛发展，网络的普及和信息的传播越来越迅速。在学习过程中，了解并遵守学习保密法成为了大学生必备的素养之一。通过学习保密法，我们不仅可以更好地保护自己的知识产权，还可以增强自己的法律意识和责任感。在大学生涯中，我认真学习并遵守学习保密法，深感其重要性，并对此有了一些心得体会。

首先，了解保密法的重要性。学习保密法并不仅仅是为了应付考试或者完成任务，而是为了我们自身的利益和社会的秩序。知识产权是大学生最为珍贵的财富之一，保护知识产权不仅是我们的权利，也是对知识的尊重。在学习中，我们会产生很多创意和想法，这些都可能会引起他人的兴趣或者收益。只有通过学习保密法，我们才能有效地防止他人窃取我们的成果，并最大限度地保护自己的利益。

其次，学习保密法可以提升法律意识和责任感。通过学习保密法，我们会了解到保密法规定了我们在学习过程中需要遵守的法律规则，我们要尊重知识产权，不得侵犯他人的知识产权。这让我们意识到，知识产权的保护不仅仅是个人的责任，也是一个社会问题。我们要自觉地抵制盗版、剽窃等侵权行为，并加强对知识产权保护的宣传和教育。同时，学习保密法也让我们对法律的尊重和遵守产生更深的认识，养成了遵守法律和规章制度的良好习惯。

第三，学习保密法培养了自我保护的意识。大学生活中，我们往往涉及到与他人的交流与合作，这就存在着信息和知识泄露的风险。通过学习保密法，我们意识到我们要保护好自己学习成果和创新想法，不轻易向他人透露。只有保护好自己知识，我们才能更好地实现自身发展，并且不会将自己的努力和付出白白奉献给他人。学习保密法让我们懂得了保护自己的重要性，同时也提醒我们在交流中更加谨慎，保护自己的隐私和权益。

第四，学习保密法引导我们正确使用网络。网络作为信息传播的重要渠道，我们在学习过程中离不开它。然而，网络也是信息泄露的风险之一。通过学习保密法，我们了解到在网络上发布和传播相关学习资料时，要选择合适的平台和方式，不得违反法律和规定。同时，也要避免在网络上随意透露自己的个人信息，保护自己的隐私和安全。

最后，学习保密法提醒我们在学习中注重学术诚信。做学问需要严谨的态度和诚信的精神。学习保密法让我们明白，在学术研究和学习过程中，不得恶意抄袭他人的成果，要尊重他人的劳动和知识产权。只有真正汲取知识，才能理解和吸收，才能提升自己的学术素养和创新能力。学习保密法不仅提醒我们追求知识，更要注重学术道德和品质，做一个真正诚信的大学生。

总之，学习保密法对于每个大学生来说至关重要。通过学习保密法，我们能够更好地保护自己的知识产权，提升法律意识和责任感，培养自我保护的意识，正确使用网络，并更加注重学术诚信。为了保护个人的利益和社会的秩序，我们应该自觉遵守学习保密法，做一个合格的大学生。

学生保密工作心得体会篇二

第一段：引入素质提高课的背景和意义（200字）

随着社会的快速发展，大学生除了需要具备专业知识外，还需要全面发展个人素质，提升自身综合能力，这对于他们未来的职业发展和个人成长都有着重要意义。因此，在大学教育中加入素质提高课程是非常必要的。在经过一学期的学习，我深刻体会到素质提高课的重要性和实际意义。下面将从课程内容与方式、学习策略、个人成长以及对未来发展的影响等方面分享我的心得体会。

第二段：课程内容与方式的实际意义和体会（300字）

素质提高课的内容包括现代文明常识、社交礼仪、心理健康、创新与创业等多个方面，这些内容不仅仅是课本知识，更是我们走入社会后所必备的素质。通过学习这些知识，我了解到如何与人相处，如何保持心理健康，以及如何在社会竞争中脱颖而出。此外，素质提高课程采用多种教学方式，如讲座、小组讨论、实践活动等，这些方式都帮助我们更好地理解 and 运用所学知识。通过参与这些实践活动，我学会了团队合作和解决问题的能力，而这些能力是纯理论无法培养和掌握的。

第三段：学习策略的调整和收获（300字）

在学习素质提高课程的过程中，我发现与专业课不同，这门课更偏向于实践和综合能力的培养，需要采取不同的学习策略。首先，我注重培养自己的团队合作和沟通能力，积极参与小组讨论和讲座互动。其次，我善于将所学知识与实际生活相结合，通过参与社会实践活动来提高自身素质。最后，我充分利用网络资源和实践机会，拓宽自己的视野，提高自己的综合能力。通过这些学习策略的调整与实践，我感受到了自身素质的提升和能力的增强，这对我未来的学习和工作都大有裨益。

第四段：个人成长的感悟和收获（300字）

素质提高课程不仅仅是提供了知识，更是对大学生综合素质的培养和个人成长的推动。通过学习这门课程，我意识到自己需要更加注重个人修养和品德提升。素质的提高不仅关乎我们个人的发展，更关乎整个社会的进步和发展。同时，我也认识到个人价值与社会价值的紧密联系，只有通过提高自身素质，才能为社会做出更大的贡献。在经历学习素质提高课程的过程中，我个人成长了许多，不仅更加懂得如何与人相处，还养成了良好的生活习惯和积极的人生态度。

第五段：对未来发展的展望和影响（200字）

素质提高课程对我的未来发展起到了积极的引导和影响。通过学习这门课，我对个人职业规划和发展方向有了更明确的认识，也为自己的未来做好了规划。素质提高课程提供了多种实践机会和创新创业的思维方式，这对于大学生来说具有重要的积极影响。我相信，通过不断提高自身素质和能力，未来我将能在竞争激烈的社会中脱颖而出，实现自我价值，为社会进步和发展做出更大的贡献。

总结：

通过学习素质提高课程，我深刻体会到了它的重要性和实际意义。丰富的课程内容和多样化的教学方式，使得我们更好地掌握和运用所学知识，培养了我们的综合能力和实践能力。学习素质提高课程，不仅提高了我们的知识水平，更促进了个人成长和思维方式的改变。它对我们的未来发展起到了积极的引导和影响，使我们更好地进行个人职业规划和发展。我相信，在提高自身素质的道路上，我们会迎来更广阔的机遇和更加美好的未来。

学生保密工作心得体会篇三

今天是一个很有意义的日子，因为我们选在这个周六进行计划已久的大学生素质拓展训练。我们的地址是在一个专门的

素质拓展中心，叫素质拓展野战营地，里面有各种专业的设施。在55路车上，我们坐了十个多个站，终于，下车了，我们以为到了。谁知道赵老师说了一句，步行五公里就到。大家惊叹！然后我们还是开始了步行，在半小时后，真正的目的地终于到了。

大家略作休整就开始了今天的活动。项目三个：一、穿“电网”；二、跳马；三、蒙眼用绳结五角星。

我们被分成四组：长江一号，绝队，石头队，奔腾队。每队都有自己的口号和队歌。我们被告知，我们的活动是团队活动，团队合作精神非常重要，我们需要互相帮助和协调。团队精神的培养是今天的重点之一。

团队项目不是靠一个人的能力就能很好地完成的，只有团队中的每一个个体相互团结，群策群力，才能共同完成目标。在拓展中，每个队员之间最关心的是如何组织，协调和配合好。队名，队歌，口号，造型使团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。对于本人目前在学生会或者以后出去工作而言，就必须有着很强的团队合作意识，因为靠一个人的力量是不可能成功的。

我们每一队的表现都非常好。我们都很团结。我们的五角星虽然没有得第一，但是我觉得我们队的五角星是编得最好的。

通过亲身体验拓展，我得到的收获远远超出了以往阅读书籍获取的。这是一次心灵的洗礼，让我更深地领悟了人生。

生活中，人与人之间更重要的是懂得付出和信任，在付出和信任的同时，我们也正得到回报，也许得到的就是对方对你的信任。改变这个社会的正是人与人之间的付出和信任，关爱和支持，鼓励和祝福。

所有的感动，也许会是让心灵的震撼，也许会是细小微弱得

无法清晰的感觉，只有你在生活中用心聆听，才能顿悟那些生动的音符。

岁月的车轮不知不觉中已从我的生活隧道中碾过了20个春秋，留下的有不易察觉的痕迹，也有在心灵中深刻的回忆。

时光，往往在我们徘徊，迷茫，不知所措的时候而悄悄溜走。我们会感慨过去的日子里我们失去了太多太多，而得到的实在太少太少了。但我们不能总是沉浸在过去，前方是一段未知的旅程，你无法预测哪个转弯会成为你下一站的风景，要做的，就是足够真诚，勇敢地往前走。

让我感悟到的实在太多太多，感悟快乐，感悟生活，感悟幸福，感悟生命…所有的感悟，我将把它们化为一份动力，用心去做每件事，欣然地接受每一天，学会感恩和知足！

[点击下一页查看更多大学生素质拓展训练心得体会](#)

学生保密工作心得体会篇四

这次拓展其实原来是为那些原本根本不相认识的同学准备。这一点从这次素质拓展训练整体的安排来看就知道。这次素质拓展大体需要一天的时间，而且是在大学校园里面完成的。整体安排流程基本由游戏前的准备和游戏两大块组成。而由于参与这次素质拓展的大多数是我们人力资源管理专业的同学构成，所以有很多环节明显多余，像“破冰”等。

游戏前准备具体安排如下：

- 1、集合。这要求所有参与人员于周末早上7点30分于图书馆前集合，迟到者罚俯卧撑。通过这一项，以达到参与人员的纪律性和服从安排，便于整个活动的展开。更具体的像，当

指导老师问：“你们叫什么？”我们回答：“静悄悄。”通过这简单的一句口号，使所有参与者保持安静。当指导老师问：“同志们好！”我们回答：“好！很好！非常好！”这简单的话语也能大大激励参与者，活跃气氛。

2、分组。为了保证游戏的目的，整个分组都是通过报数随机安排的。

3、“破冰”。“破冰”游戏的目的是打破陌生人之间的隔阂，以达到相互认识和合作的目的。当然不是完全的相互认识，因为这个过程中用的全是代号，而非真实姓名。（前面已经提到过了，“破冰”游戏对于我们彼此认识的来说就是多余的。）还有一个环节是通过扔球环节，掷球者边扔向一个人边说出对方的代号。而被扔着需接住球并迅速扔向下一个。如此反复。一旦有人出错则罚节目。通过这项带有娱乐性质的活动，大大调动大家的积极性，是彼此更加融洽。

4、组建。这个环节是通过各组选举自己的组长、起组名、制作组旗、选定组歌等活动来完成的。通过这个团队文化组建的过程，保证团队的合作能力。

5、展示。这个是将自己小组的所建立的小组文化进行展示，而且是在所有参加人员面前展示。通过这个环节的展示，不仅活跃了气氛，更保证了团队的协作能力。由于大家都很熟悉，且大家都已经大三了，所以在这个环节，大家异常活跃，而且以搞笑为主，现场氛围格外愉快。

6、信任背摔。

这个游戏我以前见过，但一直不敢尝试，而这一次的活动让我也有了这样的机会去尝试这样的游戏。

这个游戏应该都很清楚，这里就不介绍了。

我认为，这个游戏不是考验胆量，更是考验个人对组员的信任，因为当决定要摔时，你的身家性命全掌握在队友手中。我刚站上去时，有些发抖，不敢，甚至在已经绑好黑带时还犹豫倒不倒。不过这个过程中，指导的同学一直在通过各种方式，让我倒，最后当我倒下时，感觉远没想象的恐怖，甚至很舒服。

通过这次“信任背摔”，使我深深的体会到以下几点：

- 1、一个团队里，要充分相信队友，相信他们的能力，相信他们是尽力的。
- 2、做好团队中的一员，维护团队要不遗余力。
- 3、学会换位思考。

通过这次训练，使我受益匪浅，终生难忘。经过此次素质拓展训练，激发了广大同学自身的潜能，提高了心理素质，增强了自信心和团队意识，超越自我，经受住了严峻的考验。我相信在以后的学习中，我更会懂得生存之道，组织协调之道。也为我以后在组织相关活动中提供有益借鉴。

大学生素质拓展训练心得体会范文(三)

学生保密工作心得体会篇五

作为现代社会的主力军，大学生们肩负着社会责任和发展的期望。为了让大学生在身心发展更全面，校园开设了各种素质提高课程。我在大学期间修读了一些素质提高课，并从中受益良多。通过这些课程，我不仅在学术上取得了进步，还获得了个人成长和发展。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，以期鼓励更多的同学积极参与素质提高课程。

第一段：感受素质提高课的重要性

在大学期间，我的课余时间非常充裕。起初，我选择填补这些时间空白的方式是沉迷于网络游戏和社交平台。然而，随着时间的推移，我意识到这样的方式对自己的成长毫无帮助。我开始主动寻找一些能够培养自己技能和兴趣的课程，于是我选择了一门素质提高课。通过这门课，我开始了解自身的短板和潜力，并有意识地去进行自我提升。

第二段：提高学术能力的重要途径

素质提高课中最受欢迎的就是学术能力提升的课程。这些课程通过培养学生的学术能力，提高他们的学习成绩和竞争力。在我修读的素质提高课中，课程设置丰富多样，包括学习方法、写作技巧、科研能力等。通过这些课程的学习，我学会了高效的学习方法，提高了写作和表达能力，也培养了科研兴趣。这些学术能力的提升不仅帮助我在学业中更加出色，也为未来的发展奠定了坚实的基础。

第三段：培养实践能力的重要途径

素质提高课程中还有一些重点在于培养学生的实践能力。通过参与各类实践项目，学生可以将理论知识转化为实际应用能力。我曾参加了一门动手实践的课程，该课程组织了一些工程项目的实施。在这门课程中，我不仅学到了很多专业知识，还锻炼了自己的动手能力和团队协作能力。通过实践，我真切地感受到了理论与实践之间的巨大差距并学会了如何进行实际操作。这种实践能力的培养对于毕业后进入职场和实现个人价值都具有重要的意义。

第四段：提升自身素质的全方位课程

除了学术能力和实践能力的培养外，素质提高课程还包括了一些全方位素质的培养。这些课程主要关注学生身心健康和

综合素质的提升。我曾修读了一门心理健康课程，该课程帮助我更好地了解自己的情绪和行为，并提供了一些有效的应对策略。通过这门课程的学习，我学会了管理情绪，提高自己的心理素质。这些全方位素质的培养不仅提高了我个人的素质，也增加了我与他人的交往和合作能力。

第五段：对素质提高课的综合体会

总的来说，大学生素质提高课程是提升学生综合素质的重要途径。通过这些课程的学习，我在学术、实践和全方位素质等方面都取得了很大的进步。学习素质提高课给了我一个自我发展的机会，让我意识到自己的不足并努力去改善。这些课程不仅帮助我在大学期间取得了好成绩，也为我未来的职业发展提供了有力的支持。我期望更多的同学能够主动参与素质提高课程，不断提升自己，为社会做出更大的贡献。

学生保密工作心得体会篇六

参悟训练，其实一开始听到这个素质拓展活动时，我只是把它想作一种新式的演讲，再加上由于白天考试消耗了许多精力，我对它是有些抵触的。然而最后却发现它的确的意义非凡。

这一次的活动再次验证了那句话“心态决定一切”。一开始带着抵触的心态，结果活动不太投入，既累收获又有限。然而第二天我转念一想：既然参加活动是改变不了的，那耗时间与吃苦也是一定的了，那何不换一种心态，去接受它，不然就真是一无所获还浪费了时间。

心态调整后，随着活动的进行，对它的认可也越来越高，起初觉得漫长的半天，最后却是觉得还没有尽兴就结束了。也不是后来的活动更有意义，而是一开始的心态，让自己不想去融入，不想去参悟。其实一开始的扎马步便是一个很好的引入——它为什么累？因为它既不是站也不是坐，而是介于

两者之间的一种形式。就像教官所说：“‘进’又怕吃苦，‘退’又不甘心，瞻前顾后，选择兼而有之。结果既没有‘进’的好成果，又没有享受到‘退’的轻松，到头来只收获了后悔。”其实一开始我是并不相信我能坚持60s的，30s时双腿已经发酸，放弃的念头已经萌生，但一看其他人都没有松懈，我便咬牙坚持了下来。到了40s时，发现似乎没那么累了，。到了50s腿已经酸到发麻，几乎快瘫倒在地，但有了倒计时，我居然奇迹般挺了下来。其实这也是生活的一个缩影：苦与累是肯定有的，但只要挺过去，便是另一片光明。就算最后有了意外的阻挠，也要咬牙前进，因为放弃便只能前功尽弃，而坚持便还有一线生机，因为也许意外之后就算胜利的“桃花源”。

三立的另一个观念便是“没有优秀的个人，只有优秀的团队。”第二天的活动便让团队二字刻进了我的脑海里。“激情60s”中，虽然被分成了三组进行比赛，一开始确实竞争意识过强，我们组为了赢，有人查手机，为了保密，决绝合作，而后来又提议去录音。开始的氛围我不是很认可，但后来第二轮，隔阂消除，开始合作，到最后等价交换至无私奉献，这才是正真的团队合作与竞争。这也是我一开始的观点：虽然是被分成了三组进行竞赛，但功利没那么重，为达目的“不择手段”，得来的胜利也是不荣耀的。同时本应该是在竞争中合作，在合作中竞争，共同进步。而且尽管被分成了三个组，但不管怎样，我们都是一个班，哪个组赢了，都是三班这个集体的荣耀，不能只局限于内部，要把眼光放长远，放开阔些。

最后的漫步人生路也是感受颇多。信任是该活动的关键因素，一开始不太信任同伴，行动不快而且还总有磕磕绊绊。后来信任加强，默契提升，道路变得更加顺利，只要有对方牵引，就敢在黑暗中放心奔跑。引导者的互换，也不是生活中的父母，老师与我们的关系吗？现在他们引导我们，我们便要相信他们，他们所做的一切都是为了我们。以后他们年迈了，

我们便应该用真心去报答，感恩，不辜负他们的良苦用心。

参悟，参与与感悟，这一天不到的经历，将会是我最宝贵的记忆。

学生保密工作心得体会篇七

很荣幸能参加xx大学体育学院大学生素质拓展训练，虽然拓展训练已结束了，虽然我们只有一天的相处，可在这短暂的一天里，我们一起流汗，一起欢呼，一起讨论，一起感悟……一天的融洽，使我们亲如兄弟姐妹！

“拓展训练”是“磨练意志、陶冶情操、完善自我、熔炼团队”一项大型的户外拓展活动。以前，在电视上看过，但是并未亲身参与其中，所以也不知道所谓的“拓展”究竟是何内容。12月6日是个难忘的日子——平生第一次参加素质拓展训练。学院给我这次机会参与素质拓展训练，使我受益匪浅、感受颇深！

在电视上看到训练很多都是高空项目。心怀忐忑不安和好奇，当我知道训练场地是操场的时候，我似乎有些失望。早上六点多起床。当我们他今天经常的那一时刻，我们已经被赋予了人生中的一次新的转变！因为他激励了人的斗志，激发了人的潜在能力，创造性的发挥了人的团队能力。8点左右，训练正式开始。我们队20个人。教练给了20分钟让各队创编队名、队训、队歌和个人代号。我队考虑后决定取名“狼之队”，队歌就是“精忠报国”的前两句，队训是：不抛弃不放弃，我给自己起了个代号叫“狼牙”。刚开始我们建立团队文化，并熟悉团队文化。

在这次拓展中，既有各队项目又有团队项目，团队项目不是靠一个人的智力、体力和能力就能很好完成的项目。它的特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中的每个个体相互团结，相互帮助，才能共同完成

团队的目标。

“信任背摔”、“逃生墙”、“感恩的心”那些别开生面而又有深刻内涵的训练项目，如经典电影深入脑海，犹在眼前，尤其是“信任背摔”，更使我受益匪浅、感受莫深，那是一种发自内心的触动，还有“感恩的心”，那更是一种发自内心的触动。

“信任背摔”是一个比较典型的熔炼团队精神的训练项目，背摔队员需双手，站到1.7米高的平台上，背对台下，尽可能水平摔，虽然台下有很多手交织在一起，搭起一张安全的“弹簧床垫”，可真正当我站到1.7米高的水泥台上时，原本很轻松的一颗心却被紧紧地揪起。在经过短暂的心理调整后，我大声高呼“我是狼牙，我准备好了，团队准备好了吗？”，随着台下那整齐、有力的回应：“准备好了”，我接着喊“相信团队”下面回应“相信自己”我感觉到他们的声音已经将我安全托起，我还有什么不信任的，跳！我勇敢地向后倒下，来不及回想，他们已经把我稳稳的托起……通过这次“信任背摔”，使我深深的体会到：1、信任；2、责任；3、换位思考。

下一个项目是“逃生墙”，这个项目，使我感觉是对我们团队意志的考验，3.7米高的墙，上去的人不许回来，没有任何工具，保证20人安全逃离，当时就想着怎么过去？后来大家齐心协力共同努力男生趴在墙上，先让女生踏过……虽然我们这些作为人梯底座的队员不知肩上、手上受了多少“践踏”，我们心甘情愿。最后，我们很快通过了逃生墙，心里的那种感觉，是说不上来的。

最后一个项目是“感恩的心”，那是心灵的触动，从我被蒙上双眼，到项目结束，我的心里便经历了很复杂的心理过程，其实素质拓展的每一项活动都有心灵的触动，但是这一项更深刻，那种深刻是无法用语言表达的。

一天的素质拓展结束了，但所给予我的启发和经验却是一笔永久的精神财富。我将忘不了那一个个艰辛任务的完成；忘不了那一次次汗泪与智慧的交织；更忘不了那一幕幕团结互助的情景。户外素质拓展项目有效加强了同学们之间的沟通与合作，培养了大家相互间的信任地和协作精神，提升了团队凝聚力，激发了队员的潜能，使队员们感受到了克服困难的愉悦，培养了积极的人生态度和出色的团队精神。

世上无难事，只怕有心人。没有什么不可能完成的任务。决不轻言放弃，多一些勇气和毅力，很多机会就不会溜走，要相信自己。我坚信通过这次训练，我们在今后的学习工作中会拧成一股绳，心往一处想，劲往一处使，团结协作，战胜挑战，取得优异的成绩。

这次拓展训练给了我一次终身难忘的经历，我将会把这次拓展活动中所感受到的一切运用到今后的学习中，完善到我们这个大团体，去开拓更广阔的天地，把我们共同的人生目标进行得更好！

更好！

学生保密工作心得体会篇八

大学生素质的提升一直是教育界和社会关注的焦点话题之一。作为走向社会的新生代，大学生在道德、知识、文化、体质等各方面都应该具备较高的素质。然而，实际情况是，许多大学生存在的问题却不容忽视，比如学习成绩不佳、生活品质低下、缺乏独立思考能力等。提高大学生的素质，是当前教育工作直面的重要问题，也是社会对大学生的期望和要求。

第二段：明确目标

要提高大学生的素质，必须首先明确提高的目标。一方面，大学生要有扎实的专业基础和综合素质，必须过硬的文化基

基础和开阔的视野，具备良好的人际交往能力和领导能力；另一方面，大学生也要加强道德修养，注重文明礼仪、社交礼仪、劳动纪律等方面的提高。同时，也应该注重自身身心健康、精神文化等方面的提高。

第三段：关注方法

提高大学生素质的方法有很多，比如要加强课内外的学习，要多关注时事和现实，要增强人际交往的能力，要注重锻炼身体，要修身养性等。然而，这些方法并不是铁板一块，要根据不同的环境和不同的个体量身定制。在方法上，要根据学生群体的特点和存在的问题，制定不同的教育计划，帮助大学生找到成长和提升的方法，充分发挥他们的潜能。同时，也要注意方法的科学性和可操作性，确保其在实践中的有效性和成效。

第四段：实施标准

素质提升的标准是什么，也至关重要。为了达到提高大学生素质的目标，需要制定一套科学的实施标准。这样既有利于衡量大学生的提升水平，也有利于鼓励和激励大学生的成长热情。实施标准应当遵循科学性、公正性、可操作性等原则，同时也需要加强教育管理的力度，全面推行素质教育。只有这样，才能使大学生乐于参与、愿意付出真正的努力，推动整个教学体系不断进步。

第五段：总结

综上所述，提高大学生素质需要我们在目标、方法、标准等方面做出合理的规划和设计。提升大学生的专业技能、健康素质、道德水平以及社会责任感，是教育工作的重点和任务。同时，还需要大力弘扬优良传统、培养大学生的人文情操和国家意识，推动大学生走向更高层次的人生发展。在实现这些目标的同时，还应该把教育与社会发展相结合、与时俱进，

使得大学生的成长是积极向上、正面价值的增长。

学生保密工作心得体会篇九

(一)

今天是一个很有意义的日子，因为我们选在这个周六进行计划已久的大学生素质拓展训练。我们的地址是在一个专门的素质拓展中心，叫素质拓展野战营地，里面有各种专业的设施。在55路车上，我们坐了十个多个站，终于，下车了，我们以为到了。谁知道赵老师说了一句，步行五公里就到。大家惊叹！然后我们还是开始了步行，在半小时后，真正的目的地终于到了。

大家略作休整就开始了今天的活动。项目三个：一、穿“电网”；二、跳马；三、蒙眼用绳结五角星。

我们被分成四组：长江一号，绝队，石头队，奔腾队。每队都有自己的口号和队歌。我们被告知，我们的活动是团队活动，团队合作精神非常重要，我们需要互相帮助和协调。团队精神的培养是今天的重点之一。

团队项目不是靠一个人的能力就能很好地完成的，只有团队中的每一个个体相互团结，群策群力，才能共同完成目标。在拓展中，每个队员之间最关心的是如何组织，协调和配合好，队名，队歌，口号，造型使团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。对于本人目前在学生会或者以后出去工作而言，就必须有着很强的团队合作意识，因为靠一个人的力量是不可能成功的。

我们每一队的表现都非常好。我们都很团结。我们的五角星虽然没有得第一，但是我觉得我们队的五角星是编得最好的。

通过亲身体会拓展，我得到的收获远远超出了以往阅读书籍

获取的。这是一次心灵的洗礼，让我更深地领悟了人生。

生活中，人与人之间更重要的是懂得付出和信任，在付出和信任的同时，我们也正得到回报，也许得到的就是对方对你的信任。改变这个社会的正是人与人之间的付出和信任，关爱和支持，鼓励和祝福。

所有的感动，也许会是让心灵的震撼，也许会是细小微弱得无法清晰的感觉，只有你在生活中用心聆听，才能顿悟那些生动的音符。

岁月的车轮不知不觉中已从我的生活隧道中碾过了20个春秋，留下的有不易察觉的痕迹，也有在心灵中深刻的回忆。

时光，往往在我们徘徊，迷茫，不知所措的时候而悄悄溜走。我们会感慨过去的日子里我们失去了太多太多，而得到的实在太少太少了。但我们不能总是沉浸在过去，前方是一段未知的旅程，你无法预测哪个转弯会成为你下一站的风景，要做的，就是足够真诚，勇敢地往前走。

让我感悟到的实在太多太多，感悟快乐，感悟生活，感悟幸福，感悟生命…所有的感悟，我将把它们化为一份动力，用心去做每件事，欣然地接受每一天，学会感恩和知足！

（二）

对大多数人来说，大学是一生中最美好的四年，尽管我才刚刚大一，却真的感觉，师大于我亦是如此。身为一个东北女孩，不远万里来到长沙，人生地不熟，本以为会受到很多困难和压抑，却没想到遇到了那么多志同道合的朋友，他们带给了我，是温暖，是感动。

以前高中，没有做过很多除了学习的有意义的事情，也没有听说过素质拓展，所以这次本不想参加的，但作为法协会的

干事我受领导姐姐之托来充个人数，结果却获益匪浅。

周六上午九点钟我准时来到天马远去食堂门口集合，远远地就看到看到很多同学已经准备好了，到达之后不久我们站好了队。我惊讶的发现给我们交代事情的不是会长姐姐，却是一个不是很熟悉的学长，经过了解，才知道他是我们大三的国防生，是这次素质拓展的教练。我们分好组后，就正式出发了。

经过挤死人不偿命的公交之旅后，成功的到达了南郊公园。来长沙也有三个月了，终于来到了一个好玩的公园，北方的孩子真的是很难想象到冬天也这么郁郁葱葱的树和草坪。进了公园后我们就开始第一个项目：寻找“汪精卫”（一个学长的别称哈）和事先安排的小红旗。刚开始时大家都到了山顶也没有找到，但我们没有放弃，大家分头寻找，终于，不得不用一个很俗的言语来形容我们的心情了，真的是皇天不负有心人！我们二组和一组一起找到了红旗与此同时，他们找到了“汪精卫”而我们是最先集合的组，可怜的三组在第一个环节中并没有收获。

不得不说的第二环节是最体现团队创造力的时刻了，在二十分钟内要想出队名队歌队旗并画出，外加一个全员都要加入的才艺展示。在这么短的时间内是个不小的挑战，可是我们不怕，九个人齐心协力团结一心在规定的时间内圆满的完成了！我们表演之后也得到了大家的欢声笑语和掌声。

第三个环节是最有创意的环节，用二十份报纸连成一个圈，每个人站在圈里推着全向前走，看起来又好玩又刺激的游戏怎么能不勾起大家的兴奋点呢？三个组有相同的起点，有负责的组长，有有力量的口号，可是走着走着有的人的脚步就乱了，或许是心太急了，一人错乱整个队就乱了，在这种比赛中不但可以得到快乐还有值得思考的现象。最后又是我们组最先完成了比赛，得到了终极的冠军！

这次素拓，我们组同学一起完成了所有游戏，加强了我们的团队精神和协作能力，并且有幸获得冠军，真的是精神物质双丰收！感谢法协会！感谢辛苦准备活动的工作人员！