

# 医院摄影展 摄影周心得体会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 医院摄影展篇一

摄影是一门艺术，可以通过镜头捕捉到生活中的美丽瞬间。在最近的摄影周活动中，我有幸参与并学到了许多有关摄影的知识和技巧。在这一周的体验中，我深刻地体会到了摄影对于自我表达和观察世界的重要性。下面我将分别从观察力、创造力、专注力、坚持和分享五个方面分享我的心得体会。

首先，摄影周让我更加注重观察力的培养。在摄影中，观察力是至关重要的。只有观察到事物细节，才能以更有力的方式传达主题和情感。在摄影周的任务中，我们被要求观察身边的小事物，并通过摄影记录下来。我发现自己的眼界得到了扩展，开始留心到平时容易被忽视的事物。比如，曾经觉得并不起眼的一片落叶，在适当的光线和角度下也可以成为一张出色的照片。通过不断练习观察，我相信自己的观察力将会得到进一步的提升。

其次，摄影周让我培养了更好的创造力。摄影不仅仅是记录，更是通过创造力将观察到的事物表达出来。在摄影周的任务中，我们被鼓励尝试各种不同的拍摄技巧和构图方式。通过寻找新的视角和尝试不同的构图，我们可以给照片带来更多的层次和意义。例如，通过运用对比的原理，可以将主体与背景形成鲜明的对比，突出主题的重要性。这样的创造力培养不仅对于摄影，对于生活中的其他方面也是十分有益的。

第三，专注力是摄影这门艺术中不可或缺的一部分。在捕捉一个瞬间的时候，需要我们保持专注并把握好时机。摄影周中的任务要求我们在有限的时间内完成拍摄，并在规定的范围内发展我们的创意。这对于我们的专注力提出了很高的要求。有时候，当我们尝试用心去感受并捕捉生活中的美好瞬间时，我们会发现时间忽然变得很短暂。通过这样的训练，我逐渐学会了放下杂念，专注于眼前的景物，并在最佳的时机抓拍下那一刹那的美好。

坚持是摄影中的一个重要品质。只有坚持下去，才能取得进步。在摄影周的任务中，我们每天都需要完成一定的拍摄任务，并按时提交作品。有时候，拍摄任务并不总是顺利的，也会遇到各种困难和挑战。坚持是让我克服这些困难的动力，也是我不断提升自己的一个重要因素。同时，我还学会了从失败中汲取经验教训，并找到改善的方法。通过对自己的坚持，我相信自己在摄影中的水平会不断提高，取得更好的成果。

最后，分享是摄影中的另一个重要环节。摄影不仅能够记录和表达个人情感，还有分享给他人的过程。在摄影周中，我们经常会相互交流作品，并提出改进的建议。通过分享，我们不仅可以得到他人的意见和建议，也能够了解到更多不同的创作思路和观点。分享同样也可以将摄影的美好传递给更多人。您的作品或者创意通过分享，其他人能够欣赏到，并通过他们的眼睛看到摄影者希望传达的信息。

在摄影周的体验中，我不仅学到了许多有关摄影技巧和知识，更得到了对世界的更深层次的观察和理解。观察力、创造力、专注力、坚持和分享，这些品质是我通过摄影周体会到的五个重要方面。我相信，在接下来的日子里，这些品质会伴随着我在摄影道路上不断成长和进步。

## 医院摄影展篇二

在我看来，器材在摄影学习中是非常重要的，我们可以不贪多，贪好，但也一定是要够用，不能将就，条件允许，就买自己喜欢的最好的器材，有钱绝对可以任性。我条件有限，但我也买齐了够用的器材。我现在手里的器材是，佳能5d3□镜头，佳能50，1.4和35，1.4还有一个om55□1.2□一个八羽怪。

### 我的摄影态度

有了足够使用的器材后，我们就要开启啪啪啪的模式了，你想要在摄影上有所收获，那么你在啪啪的同时还需要有一个良好的态度。我个人来说是希望自己在拍摄中能坚持拍自己喜欢的，可以用心拍自己喜欢的。可是要拍出心中想要的片子，调出喜欢的色彩，并不简单，所以这四年里，我花在摄影上的时间，更多的是在学习。

## 医院摄影展篇三

我参加了这次摄影周活动，参观了众多的摄影展览和与摄影师们进行了交流。在这一周的时间里，我对摄影有了更深入的认识和理解。通过学习和体验，我深刻体会到了摄影的魅力所在，以及作为一个摄影人应该具备的素质和技能。

首先，参观各类摄影展览让我拓宽了视野，开拓了思维。在摄影周期间，我参观了多个不同主题展览，包括纪实摄影、人像摄影、风光摄影等。每个展览都给我带来了不同的感受和启发。例如，在纪实摄影展览中，我看到了摄影师用镜头记录社会生活的真实一面，通过摄影，他们捕捉到了人们的情感和真实的故事。这让我明白了摄影可以是一个很有力量的工具，可以传达出观察者内心的情感以及对社会现象的思考。这种观察与思考的能力是一个优秀的摄影师所必备的。

其次，与摄影师进行交流让我深刻认识到摄影师的职业素养和技术要求。在这次活动中，我有幸与一位著名的摄影师交谈，并听他讲解他的摄影作品背后的故事。通过这次交流，我了解到摄影师需要有丰富的艺术修养和敏锐的观察力。他告诉我，在拍摄的过程中，要善于发现与众不同的细节和瞬间，并通过构图和光线的运用来展现独特的美感。此外，他还强调了后期处理的重要性，说每一张作品都需要经过精心的编辑和修饰，才能呈现出最佳的效果。通过与摄影师的交流，我意识到只有在不断学习和实践的过程中，才能不断提升自己的摄影水平。

然后，我参与了摄影周的实践活动，亲自体验了摄影的乐趣和挑战。在活动中，我们组织了一次户外拍摄的活动，选择了一个美丽的风景区作为拍摄背景。在这个过程中，我发现摄影的难度远远超出了我的想象。要在有限的时间和空间中捕捉到完美的瞬间需要非常敏锐的观察力和判断力。此外，光线、构图、焦距等等因素都需要综合考虑，才能拍摄出满意的作品。通过实践，我深刻体会到了摄影的挑战和乐趣。

最后，参加摄影周的经历对我个人的成长和发展起到了积极的影响。在这一周的时间里，我学到了很多与摄影相关的知识和技巧，提高了我的摄影水平。更重要的是，通过参观展览和与摄影师的交流，我对摄影的理解也更加深入和全面。我认识到摄影不只是简单地按下快门，而是要用心去观察、思考和表达。通过摄影，我可以把自己的情感和思考传达给他人，与人们建立更深层次的沟通。这不仅仅是一种艺术表达，更是一种生活的态度和思维方式。

总结起来，参加摄影周的心得体会让我对摄影有了更深入的认识和理解，也提升了我的摄影技巧和视野。通过观察和思考，我明白了摄影作为一门艺术和传达工具的重要性。我将继续努力学习和实践，不断提升自己的摄影水平，并将摄影这一热爱变为我生活中的一部分。摄影周的经历将成为我人生中宝贵的财富，也将对我的未来产生积极的影响。

## 医院摄影展篇四

想起初期学习摄影时，以为摄影主要靠的就是后期，忽略了很多前期的问题。那时候花太多时间来钻后期，总是忘记吃饭，睡觉是常有的事情，有个很不好的毛病，就是不爱与人交流，只低头拍自己的学自己的。会在淘宝上买各种教程，滤镜插件也没少花钱，走了很多弯路买了很多没用的东西，同样浪费了不少钱。在我老公眼里，简直是个天天趴在电脑前的败家娘们。这条弯路走下来也让我有所收获，一个是后期软件基础上的学习，积累了经验，一个是我认知到了前期远比后期更重要。

在自主学习初期时我其实对摄影有了一些自己简单的想法，也在按心中喜欢的思路去拍着，却总是拍不到心中想要的画面。那时候很沮丧，迷茫，焦虑，甚至对自己失望。幸运的是我那时候遇到了老师gyeonlee[]他刚开始做教学班，我当时就好像在黑夜里看到了一盏指路的明灯，义无反顾的加入了他的私教班，在这个班级里，他的引导对我帮助实在太太大，也是他让我对摄影有了新的理解，我明确了内心的目标和坚定了心里最初的想法。

## 医院摄影展篇五

对于摄影，我以前挺陌生的，但是一直都很喜欢，我知道摄影能把美好的记忆留下，这使我对摄影有着一份特殊的感情。以前对摄影的了解也很少，仅仅觉得就是简单的拍照而已，以为只要一按下快门，可以随便拍出一张相片，也就是摄影的全部内容了，没想到学过才知道才发现，从中竟然隐藏了这么多的知识、技巧、要领。

时间过得真快，转眼间三个星期的课程就这样结束了。刚开始时，我是怀着对它的一种好奇去学习这门课的。可是不知道为什么刚开始学这门课时，特别是上理论课时还是觉得很枯燥无味，甚至还排斥它，觉得学与不学都没什么区别，我

们不是都会拍照片吗？非要在这里浪费时间学这个，可是当我们去实践的时候，我才发现一切并不是我想的那么简单，当拿着相机却不知道如何去更好的运用，更不知道各种组合去捕捉景物以达到自己想要的效果时，才体会到课堂理论的重要性，可是却让我给忽略了。在我们学校周围有很多漂亮的风景，可是看着自己拍的照片一点也没有当时的美感，因此对摄影我有了不一样的感受。在学习过程中，才发现摄影并不是当初所想象中的那么简单，摄影需要大脑和手指的协调，眼睛和心灵的默契。摄影更是一门艺术，更是一门学问，与其它的众多门类有着千丝万缕的联系。如同文学，历史。地理。建筑，音乐等。所以在学习的过程中就不能单纯的只从摄影上入手，就是要培养广泛的兴趣，爱好，培养一种多生活深层次的洞察能力和对周边事物的理解能力。就是要不断的提高自己的人文素养和艺术修养，在众多生活的兴趣中寻找对摄影创作独特视角。生活是一个五彩斑斓的客观存在，生活中的人，尤其是一个摄影的人，就更应该时时处处做一个生活有心人，积累生活，突破生活。我学摄影之前只会按快门的话，那么经过了三个星期课的学习，也懂得了摄影不仅仅是留住人世间的美妙瞬间，更是一种艺术的体现。在摄影课上，我也看到了不少优秀的作品：有美妙的自然风光；富有生命色彩的静物；蕴含哲理的象征物……这些都能从摄影艺术中去发现。理论要与实践相结合才能成功。在学习的过程中，让我对摄影有了一个新的认识、新的了解。并且可以让有去捕捉生活中的美。还可以提高我的摄影水平、提高摄影的基本功，还可以学会从多个角度分析每幅作品的优点与不足，开拓视野，丰富了想象力、提高了自己的创造力。

通过对摄影课的学习，还让我对相机有了新的认识，我认为好的照片必须用好的相机才能拍出好的效果，同时，也让我认识到了数码相机与单反相机的本质区别。同时，也总结了一些小的拍照技巧：

1注意光圈值的调整；

2取景要好；

3要有个好的主题；

4要安排好照片的构图；

5选材等。

转眼间短短的摄影课就这样结束了，我希望以后我再拍照的时候能把我在课堂上学习的东西运用到实际里面去，也希望以后能够拍出很多很多好的照片，来丰富自己的生活。

最后，感谢我的老师对我们耐心的指导，一路走来，感谢有你的陪伴。