

2023年缸盖生产心得体会和感悟 生产实习心得体会(精选10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

缸盖生产心得体会和感悟篇一

在实习期间通过理论联系实际，不断的学习和总结经验，巩固了所学的知识，提高了处理实际问题的能力，为毕业设计的顺利进行总结了经验。

实习中的感悟

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为在专业知识的掌握上比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题，

(举例说明)

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

缸盖生产心得体会和感悟篇二

当我们备受启迪时，心得体会是很好的记录方式，它可以助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编为大家整理的学习《致全市企业家的一封安全生产公开信》心得体会，欢迎阅读与收藏。

近期，乙炔公司组织我们每一位职工认真学习了金昌市安会《致全市企业家的一封安全生产公开信》，在学习完这封公开信的内容后，对我的影响很也很深，从中我看到了政府对安全的重视，作为一名企业的中层管理干部，我认为这封信来的很及时，也很有必要。

20xx年7月12日，因为一次事故，让我失去了四位关系很好的同事，其中有我的领导，有我的朋友，也有我的好兄弟。虽然事情已经过去有一段时间了，但每每想起他们，都让我泪如雨下，心如刀割。生命对我们每一个人来说，有且只有一次，在事故面前，人的生命真的很脆弱。发生这样的事故，我们每一个人都有责任，究其原因在于我们的安全意识不够，安全技能不强，甚至违章作业。

1、全面落实安全生产主体责任制，认真履行岗位安全责任制，落实好生产现场的'安全措施，提高自身安全意识和安全技能，将安全规程内化为自己的习惯和自觉的行为。

2、力宣传和激发安全生产的“正能量”，时时提醒职工勿忘安全，安全无小事，严格落实好厂部的各项培训工作，提高职工对化工生产更深层次的理解，提高化工专业技能，用化工生产思维代替传统的建材行业思维考虑问题。

3、抓好安全隐患排查治理工作，不能使其流于形式，实实在在查出各种隐患，消除现场各种跑冒滴漏现象，将事故消灭在萌芽，为职工创造良好的安全工作环境。

4、严格落实各项安全管理制度，坚持原则，对于发现的违章问题必须严肃处理，并且做到公平公正，不能有老好人思想，做到警钟长鸣。

对于上述内容，我承诺自己一定会做好，同时，也希望所有同事和我一起，将安全进行到底，使我们的企业做到“生命至上，安全发展”。

缸盖生产心得体会和感悟篇三

这次能有机会去工厂实习，我感到十分荣幸。虽然仅有两个礼拜的时间，可是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的

一些总结以及心得体会。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有教师往我们的头脑里灌知识，自我根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到那里实习，确使我的感触很大，自我的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛异常在无形中给我营造了一个自我求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。

传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造工业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。经过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到那里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原先是学完了再干，此刻是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

生产目的、生产程序及产品供求情景，机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则，机械产品的质量标准、技术规格、包装和使用要求。在企业员工的指导下，见习生产流程及技术设计环节，锻炼自我观察本事及知识运用本事。另外，社会工作本事得到了相应的提高，在实习过程中，我们不仅仅从企业职工身上学到了知识

和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。感到了生活的充实和学习的欢乐，以及获得知识的满足。真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对未来充满了信心，以良好的心态去应对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，了解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自我努力学习更多的知识，为自我今后的工作奠定良好的基础。

第五，在实习中为我供给了与众不一样的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的本事。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

经过工厂的实习，了解了目前制造业的基本情景，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，可是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自我从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。在实习中，极大地丰富了自我关于零件加工工艺的知识，拓展了自我的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。

我这两个星期里的实习，有辅导教师，工厂工程师的讲解、自我的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没

有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律己。这样不仅仅能够遵守工厂的规矩，对我们自我更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。

总之，此刻的实习时期是给予我转折性的机会。

缸盖生产心得体会和感悟篇四

安全是一种态度。态度影响安全，态度促进安全，有的人对安全态度不端正，心存侥幸，忽视安全制度，认为没有那么严重，事故不会发生，对安全生产监管部门的整改要求，态度消极，阳奉阴违，能拖则拖，能敷衍则敷衍。要明白，一个小小的差错就是巨大的隐患，一个小小的疏忽，就能中断供电系统的正常运行，一个小小的闪失，就能让生命处于险境。所以，我们始终坚持“安全第一”的思想，做到严、勤、细、实，严格按安全规程办事，对安全生产的每一个环节都检查到位，不漏过一个疑点，不放过一个死角，不疏忽一个细节，就能够消除隐患，避免事故的发生。

安全是一种职责。我们工作就承担职责，对自己负责，对家庭负责，对企业负责，对他人负责。这种职责源自于父母不厌其烦的唠叨，源自于妻儿深情的期盼，源自于领导再三的叮嘱，源自于同事友情的提醒，源自于企业的发展与兴旺。有了这个职责才能认真地做好每一项工作，才能不伤害他人，不伤害自我，不被他人伤害，才能真正的理解职责重于泰山的深刻内涵。

居安思危。我们每个人不妨扪心自问，安全行为规范吗？安全观念牢固吗？安全态度坚决吗？安全职责心强吗？现实生活中，总有一些人漠视安全。无论是透过宣传挂图，还是新闻媒体，或者是现场目击，但大家对血淋淋的事实仍心有余悸，对失事者家人悲痛欲绝，孩子撕心裂肺的哭喊仍会痛心疾首。是啊，失去的不只是生理上的残缺、生命的缺失，更是心灵

上的剧痛。生命是宝贵的，人们热爱生命，所以生活会变得更加完美；生命又是脆弱的。一场遭灾难降临，生命就会转眼即逝，生活从此黯然失色。一个个生命消逝了，使我们感悟到生命的可贵，感悟到安全的重要。感恩安全吧！一幕幕杯具在我们心灵深处引起强烈的震撼：安全，警钟长鸣！

痛定思痛。不必说交通事故我们没有，不必说矿难事故离我们遥远，不必说空难事故不会存在。我们就应切切牢记的是，任何一个事故的发生都有一个共性，或者是不起眼的隐患，或者是工作上的疏忽，或者是思想上的麻痹而引起的。血的教训，足以让我们警醒：职责重于泰山！

虽然世上没有后悔药，可是预防安全生产有良方。不是吗，制度就是“感康”，加强学习，严格遵守就可抵制细菌侵扰，抵御“安全感冒”；安全规程就是“活络丸”，帮忙打通脉络，舒筋活血、化淤；“隐患险于明火，防范胜于救灾，职责重于泰山”等安全警句就是钙片，能够强身壮骨，阻止“钙”流失。

安全就是生命，安全就是效益，安全是电力企业发展永恒的主题。有了安全，我们的家庭才能幸福安康、温馨欢乐；有了安全，我们的企业才能多创效益、扩大规模；有了安全，我们才能构建和谐电力，建设“一强三优”现代公司。所以，对于安全问题决不能掉以轻心，敷衍了事。坚决杜绝违规、违章、违反操作程序，不能一纸行文摆在桌上，一纸制度挂在墙上，成为“羞答答的玫瑰静悄悄地开”。在日常工作生活中安全隐患像幽灵，看不见，摸不着，随时都隐藏在我们身边，这就要求我们时时刻刻提高警惕，牢把安全关，紧绷安全弦，人人事事讲安全，才能防患于未然，创造安全新天地。

缸盖生产心得体会和感悟篇五

1. 在研讨会期间，我们了解了不同的车间布局、工作类型和性质。

2. 了解制药企业的行为规范和gmp要求，熟悉不同药品质量控制规范。
3. 全面了解车间qc的工作性质和工作方式，协助审核部分批次生产记录。
4. 我们对中药不同成分的提取有了更直观的印象。理论与实践相结合，我们发现并认识到实验室萃取与实际生产的异同。
5. 熟悉不同中药及其饮片的加工方法，熟悉片剂、胶囊、蜜丸、水丸的制备工艺，了解不同剂型中药的质量控制因素。
6. 实际参与了微波干燥、制粒、压片、灌装等工艺。熟悉中药生产的基本流程。

通过这次实习，我觉得自己在生产和质检方面都取得了一定的收获。这次实习主要是为了提高我们未来的工作能力和业务能力，增强我们未来的竞争力，为我们未来的立足点添加一个基石。实习单位也给了我很多机会。参与他们的生产和质量检验，让我了解到很多以前难以解决的问题，以及未来生产和质量检验工作中将要面临的问题，如：生产前和质量检验后等。这次实习丰富了我在这个领域的知识，使我能够进入更深的层次，在未来的社会中有了立足之地。一定促进作用，但我也意识到，为了在这一领域做得很好，这不是可行的依赖实习仅在最近几个月，但我也需要积累一点点在我平时的学习和工作，不断丰富自己的经验。我还有很长的路要走，需要不断的努力和奋斗才能真正走好。

缸盖生产心得体会和感悟篇六

1. 了解工厂的生产概况及生产组织和管理的情况；
4. 通过深入生产现场，学习工人阶级的优秀品质和先进思想，提高学习的自觉性，做到德、智、体、全面发展。湖南工程

学院工业工程专业第一届学生迎来了盼望已久的实习项目——生产实习。我们已经进行了三项实习，分别是：认知实习、金工实习、生产实习。认知实习是让我们对本专业以后涉及的方向有一个基本的了解，属于启蒙式实习。金工实习的内容是一些比较基础的，但是技术性较强的生产项目，它的目的是为了让我们了解生产加工过程的实际情况。而这次“生产实习”是让我们深入到工厂、企业中去，目的是为了让我们对工厂车间中产品的加工流程、原材料的配送、产品的存储，生产过程中工厂的实际运作情况，企业中各部门的运转情况，部门间的关系，以及根据不同的实际情况来设立和划分各部门等的情况，增加我们的实践经验，强化我们的专业意识，理论与实际结合，增强我们学习的热情与士气。

生产实习是工业工程专业的一项重要实践性教学环节，旨在开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。实习方式主要是请企业技术管理和企业管理人员以讲座形式介绍有关内容；同学们下生产车间参观，向企业的现场管理、技术生产工作人员学习请教相关知识；由带队老师组织同学们分组讨论、发言，通过交流实习体会方式，加深和巩固实习和专题讲座内容。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对生产管理有了更深的认识。

缸盖生产心得体会和感悟篇七

作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的生产实习无疑成为了踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说，有苦，有累，有甜，有乐。一言以蔽之，酸甜苦辣咸一起混合的精彩吧！

实习以后懂得人们都说的“做学生要比工作幸福”这句话的真谛。有的时候事物可能是单向的发展，你不会觉得怎样。但是如果有两样事物进行比照的话，你就很快知道他们之间的区别。读书，无忧无虑不需要考虑任何读书以外的事物；而

工作就等于进入了社会，开始了自己的生活，有很多的责任和义务等待着你去承担。一句话可以概括二者之间的区别，做学生是在享受别人对你的义务与责任时期；而工作，进入社会是你开始向别人履行责任的时候了。所以，进入社会并不是一件十分轻松的事情。

其实，工作与生活的确也算作是一门学问，无论业务上还是为人处事、办事效率上都有一些哲学可言。生活的确很不容易，有很多要我们去学习的地方。我们只有不断的学习，才能有很大的进步，才能慢慢的靠近成功。

实习中，我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考、多总结、多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的工作能力和交际能力，我深刻的体会到了这一点，学历只是一张证书，只代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。

对于实习我的感慨颇深，有很多感悟，也有很多话要说，估计人都是要经历这样一个过程吧！毕竟，我们不再是孩子，我们都在慢慢的长大，生活中有很多的事情等待我们去面对、去尝试。每个人都有属于自己的哪一条路，你不会走重复的路，人生总是这样的不平庸，只是要看，你是以什么样的方式走下去。

对于我的实习，我到目前为止，还是满意的。虽然我有些方面做的不是很好，也缺乏一些规划性，但我相信等我真正工作的时候我会把它做到最好，不留遗憾。现在，就把它当做是一个以后公道路上的铺垫吧！对于毕业，我不再茫然；对于严峻的就业形势，我不在恐惧了。这就是现在的我在实习后的变化。

在实习中，发现课堂上的理论知识根本不够用；在实习中，才体会到了工作的艰辛和乐趣；在实习中，我们经历着，同时也

收获着。在二十二三岁的年纪，我们有了这样的体验，将会是我们一辈子珍贵的记忆。

缸盖生产心得体会和感悟篇八

经历三个星期的生产实习终于结束了，在移动公司工作的这几天，我和公司的职工甚至领导都相处得很是融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是兢兢业业，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我知道了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是很宝贵的。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果我能吃透这些经验，将会使我受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要主动积极。我自己本身是个相对比较内向的，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生，和办公室的几位同事打过招呼后就不敢说什么了。虽说我是怕影响他们工作，也因为不了解工作环境不能顺利交流，但我也认识到了自己的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，()了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中我已开始能和大家愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。

虽然此次我是来实习的，由于对业务的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在领导没有分配任务的空暇里，我就常主动询问周围的工作人员有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，比如说领导交给我的文档资料整理任务，我在最后忘记把碎纸机关掉就匆匆跑去汇报任务了，机器一直开着影响了别人，领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次我在做客户满意度回访的调查时，原以为经过前几次电话回访的经历，应付这次工作应该是小菜一碟，谁知道第一个电话我就犯了重大错误，我把客户经理的电话当作客户的号码给拨了过去，我还信誓

旦旦地说：“您好，这里是中国移动定海分公司……”那人很惊讶的说它也是移动公司的，怎么客户回访她了，我也感觉很奇怪，直到那位客户经理拿着手机从隔壁办公室跑到我面前，我才发现自己犯了严重的错误。还好这次只是打错了电话，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，一次要使用电子管家来进行邮箱账号的激活，本来是项内容重复的任务，就是登陆每个邮箱，编写3条短信然后发送出去，通过使用来激活。

刚开始我采用的是单次发送的方式，即每个账号分3次发送激活，可是这样子大大影响了工作效率。在经过一番探索后，我尝试了模版群发和直接群发等方法，对发送流程进行了优化，提高了工作效率。同时我也充分使用快捷键等操作来提高自己的工作效率，使工作进程提高了近一倍。在最后，我选用了一种最快捷又最准确的方法，顺利地完成了任务。

第四：要有丰富的专业知识和专业技能，这会使你的工作更

加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能很顺利地去应付。

在经历了大学四年的学习后，我自信自己已掌握了一定的通信相关的知识，可是到了移动公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行业务审核，定期考核等，就像在我实习过程中就有市公司来我们部门考核，专门的人员会到每个办公室，然后一对一的进行业务考核。那位考核人员以一位客户的身份询问办公人员：“我的xx资费除了问题，到你们这里应该怎么办呢？”“如果我xx想重新办理，我该怎么办呢？”“我在以前的服务信息资料该在你这里如何查询呢？”考核人员看似普通的问题，实际上是业务人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

也许三周的实习我还了解和总结了一些小经验，这里就不一一列举出来了。此次实习我学会了很多知识，了解了很多道理，总结了很多经验，这些都是一个在校学生所无法获得的。虽然实习结束了，但是我的社会生涯才刚刚开始，我会从此次实习中吸取经验，认真规划我的人生，让我在将来的路上越走越好。

缸盖生产心得体会和感悟篇九

生产工作不单单是简单的创造某些效益，更不仅仅是为了体现某方面的价值，这只是人生存在的组成诸元而已。但是在创造这些附价值的同时，们更应关注的是创造这些东西的前提，前提是什么？那就是安全。如果们忽略这个前提，那么所有的一切就都是浮云都是云烟。安全是1后面的种种是0，如果前面的1不存在那么所有的东西就都是0。

平时们常挂在嘴边的一句话是“抓安全，促生产”，但是们再高调喊口号的时候又为口号做了哪些实实在在的`工作，每一个领导在高喊的时候是否是真的设身处地的想过“安全”！

安全绝不是标志更不是口号，它是一条条的生命，是一个个美满的家庭。们可以为失误负责但是们决不能为失责买单。们没有预见风险的能力，但是们应该有抵御风险的能力。们抵御风险的能力从何而来，就是从平常的细微之处严抓狠抓而来。

制度不是文字更不是摆设，没有制度不可气，可气的是有制度而不去执行或者是执行不利，那要哪些虚无缥缈的东西如何？？们不能从事故之后再吸取再总结。们没有那样的时间和精力。防微重于杜渐！

以上就是对安全生产的一点想法和体会，不全面也很肤浅，但是相信可以给以后的工作做一点警示的作用。也希望所有的人都能做到高高兴兴上班来，平平安安回家去。

生活中常听有人说：“这些小事还用那么认真吗”“这点小事有必要做吗？”或者“不就一个烟头吗？什么大不了的！值得那么大惊小怪吗”。殊不知，就是因为这些生活中的隐性杀手，给事故埋下了祸根。

曾经有句名言叫做“莫以善小而不为，莫以恶小而为之”，

那是在教导人们如何做人，其实在我们化工的安全方面，也可以用“莫以事小而不为，莫以“恶”小而为之”来教导我们如何注意安全，只不过在这里他的意义更有说法了。安全的事情无大小，不要以为一件事情看似微乎其微，就不去认真做，更不要认为一个小小的失误不会影响什么而置之不理，而发生了小错误酿成了大祸。一个螺丝可以报废一台机器，一块石板可以倾覆一座摩天大楼，一个小小的烟头可以让偏偏森林付之一炬。工作中千万不要认为事小无关紧要而疏忽，更不要图一时之快省去必要的步骤。也许你无意的失误，会给自己或他人带来多么惨痛的教训，会使多少鲜活的生命陨落。

“莫以事小而不为”。从小事做起不仅涉及到安全的重要，而且也体现出了一个人对工作的重视，对公司的衷心。人人都想当将军，但将军并不是每个人都能轻易当上的；人人都渴望乘坐“神五”飞上太空，但登上太空的却只有杨利伟。正如古人所说：“一无不扫何以扫天下”。只有从点滴做起，一步步的奔向成功，有朝一日也许你就能当上将军，登上太空。

“莫以恶小而为之”。从现在做起，摒弃一切坏习惯，久而久之，你也将会变成一个懂得关爱他人，人人喜欢的人。

为了单位的发展，为了工作的安全，让我们在工作中都能从小事做起，上好每个螺丝，关好每扇窗户，拧好每个阀门，站好每班岗，让我们都做到“莫以事小而不为，莫以“恶”小而为之”。时时谨慎，事事细心，为安全尽最大努力！

缸盖生产心得体会和感悟篇十

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有两个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的一些总结以及实习心得体会。

干机械很苦，我在这个月的实习中，每天是站着的，一站就是一天，8个半小时。我还记得第一、二天我几乎是垮下的，真的很累，不比当初军训站军姿差，2天下来我全身都是痛，但是没办法，这就是选择。一开始可能自己有点受不了，心思便歪了，想借理由请假，哪怕是偷偷懒也好，但是最后再想想还是算了，毕竟这是工作，以后要面对的，现在就这样退缩缩，以后的日子怎么熬啊。信念一直常在，然后一切的一切问题不再是理由了。我很努力，很上进，靠自己的坚定意志把这个月干好。上天是公平的，自己的努力没有白费，老板很看得起我。很好!我对自己说。这就是自己想要的，不是吗?虽然我目前的工作很简单，一直是按开关，全自动化，脑力也不用动了，虽有点无聊，但是这毕竟是工作，老板安排的，我们打工的只能听从，最初有点不服气，我大学生学那么多，竟然让我按开关，真的不服气。但是后来想想，其实这也是考验，兴许老板在考验你的耐心和认真呢?渐渐地我把这方面的思想进行改观了，我对自己说：这次实习不断让自己学会一点点技能和经验，更多的是考验自己的耐心和认真劲，对自己今后真的入企业发展有个良好的开端做准备，所以哪怕即使是在无聊，在没技术的活，咋也要熬过去，因为没有比一个有耐心的人做的更好，我就当是在学习自己和自我学习吧，慢慢的我相信我自己能不断的成长，我相信。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

我这两个星期里的实习，有辅导老师，工厂工程师的讲解、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律己。这样不仅可以遵守工厂的规矩，对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。

最后感谢学校能给予我们这次改变自我、锻炼自我的机会，我一定不负众望，倍加努力，争取让自己成为社会、企业需要的复合型人才！