

# 高架结构心得体会范文 建筑结构实习心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 高架结构心得体会范文篇一

建筑结构如楼盖是由梁、板等水平方向的构件组成的水平承重结构体系，其基本作用是：

1. 在竖向，直接承受楼盖中梁、板构件及装修面层的重量；承受施加在楼面、屋面上的使用荷载，并传给竖向结构。
2. 在水平方向，把水平力传给竖向结构或分配给竖向结构构件，同时楼盖结构在房屋中起到水平隔板和连接竖向构件的作用，以保证与竖向结构构件空间工作和整体稳定对于现浇肋梁楼盖结构一般由板、次梁和主梁三种构件组成，在肋梁楼盖结构布置时，首先应根据房屋的平面尺寸、使用荷载的大小以及建筑的使用要求确定承重墙位置和柱网尺寸。在肋梁楼盖中，柱或墙的间距往往决定了主梁和次梁的跨度，根据设计经验及经济效果，一般次梁的跨度以4~6m为宜，主梁的跨度以5~8m为宜。

本次实习，时间虽短，但基本达到了为实习目的，进一步完善所学知识将理论与实践相结合的多重目的。在实习工程中，我了解了房屋建筑结构的相关知识，发觉自己的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼和培养，为未来走向工作岗位做好思想准备。

此外，通过实习，我开阔了视野，增加了对建筑施工的理性认识，同时给我们后面要学的专业课打下了基础。采纳我吧。

## 高架结构心得体会范文篇二

中国经济增速下行：如何看，如何办？首先应该说下不应该如何办。

第一，不应该出台大幅度刺激需求的政策。刺激需求只能有暂时效果，但是改变不了潜在的经济增速，更会恶化经济中的扭曲。第二，不应该过度依赖央行的货币政策。货币政策要起作用，必须配套结构调整措施。劳动力的结构在产生变化，很多经济刺激计划创造的是农民工的劳动力需求，对大学生的劳动力需求，并没有很大帮助。比如制造业信息化速度不尽人意，“互联网+”没有“+”到制造业，针对这些障碍，找出解决之道。这样才能使我们劳动力的需求和劳动力的供给匹配。政府应当将产业政策集中在教育、科研、知识产权保护、金融体系改革等基础性的方面，这有助于创新产业的培育。而非直接支持某一产业，以免造成产能过剩。

需求侧的政策大多是宏观的短期政策，而供给侧改革更多地考虑如何实现资源的有效配置、可持续的生产率的提高和技术进步，所以它可能是一个更长期性的政策。

### 第二章 供给侧改革前世今生

供给和需求是经济分析中不可拆分的一对，正像不存在“需求经济学”一样，“供给经济学”(supply-side economics)从来就没有，今后也不可能成为经济学的一个独立分支。媒体通俗语言讲的“供给经济学”泛指20世纪80年代里根政府推行的以减税为中心的一套政策，加上私有化和解除管制，统称“里根经济学”。

像四万亿的那类投资，是鼓励内需。鼓励内拱，是鼓励私营

的工业转向为供给国内的市场而产出。

应对生产过剩型的经济危机，财政政策比货币政策更有效。因为财政政策可以局限在基础设施领域，而扩张性的货币政策则不分对象地刺激全社会投资，因而导致产能扩张和下一轮的供求失衡。供给侧改革实际还是调结构 撒切尔主义对通胀的原则就是，治理通胀要不惜以牺牲就业为代价。

## 高架结构心得体会范文篇三

做了一个星期的程序设计终于做完了，在这次程序设计课中，真是让我获益匪浅，我突然发现写程序还挺有意思的。

由于上学期的c语言跟这学期的数据结构都算不上真正的懂，对于书上的稍微难点的知识就是是而非的，所以我只是对老师的程序理解，我也试着去改变了一些变量，自己也尽量多的去理解老师做程序的思路。当我第一天坐在那里的时候，我就不知道该做些什么，后来我只有下来自己看了一遍书来熟悉下以前学过的知识。

通过这次的程序设计，发现一个程序设计就是算法与数据结构的结合体，自己也开始对程序产生了前所未有的兴趣，以前偷工减料的学习也不可能一下子写出一个程序出来，于是我就认真看老师写的程序，发现我们看懂了一个程序其实不难，难的是对于一个程序的思想的理解，我们要掌握一个算法，不仅仅限于读懂，主要的是要理解老师的思路，学习老师的解决问题的方法。

这次试验中，我发现书本上的知识是一个基础，但是我基础都没掌握，更别说写出一个整整的'程序了。自己在写程序的时候，也发现自己的知识太少了，特别是基础知识很多都是模模糊糊的一个概念，没有落实到真正的程序，所以自己写的时候也感到万分痛苦，基本上涉及一个知识我就会去看看书，对于书本上的知识没掌握好。在饭后闲暇时间我也总结

了一下，自己以前上课也认真的听了，但是还是写不出来，这主要归结于自己的练习太少了，而且也总是半懂就不管了。在改写老师的程序中也出现了很多的问题，不断的修改就是不断的学习过程，当我们全身心的投入其中时，实际上是一件很有乐趣的事情。对于以后的学习有了几点总结：第一、熟记各种数据结构类型，定义、特点、基本运算；第二、各种常用的排序算法，如冒泡排序、堆排序……，这些是必考的内容，分数不会少于20%；第三，多做习题，看题型，针对题型来有选择复习；数据结构看上去很复杂，但你静下心来把书扫上几遍，分解各个知识点，这一下来，学数据结构的思路就会很清晰了。

## 高架结构心得体会范文篇四

通过这次课程设计使我进一步达到理论与实际相结合，提高了自己组织数据及编写程序的能力，使我们能够根据问题要求和数据对象的特性，学会数据组织的方法，把现实世界中的实际问题在计算机内部表示出来并用软件解决问题，培养良好的程序设计技能，掌握设计程序的思路，学会用计算机语言编写程序，以实现所需处理的任任务，锻炼自己的动脑能力，学会用自己的思路解决现实中的实际问题，虽然一开始也走了一些弯路不过在同学和老师的'点拨下完成了该程序，这次课程设计中遇到了很多问题，一开始准备用二维数组存放的可考虑到同一个学校同一个项目有好几个人参加，就不能用二维数组了，如果每个学校都申请一个二维数组也非常不方便，还是用顺序表方便也不浪费空间，在这次课程设计的过程中虽然很多次都参照了课本及资料，不过这使我更加熟悉了顺序表以及结构体的定义及实现，调试过程中也遇到了一些问题也都是自己独立思考完成的，还有一个体会是，遇到不会的地方可以参考课本也可以去图书馆或网上查资料，当然主要思路有了也就简单点了。在老师的答辩指指导下，程序数组那块程序的书写老师问我为什么是那样的，当时写这块程序的时候是看书上数组那块程序再加上自己的主观想法觉得就是这样写的，虽然这块程序当时那种主观想法是写

对了，但是经过老师的答辩提问才知道虽然是写对了，但是这种思考和想法是错误不科学的，真正的是因为第2次循环是因为第一次释放了一个。所以通过这次课程设计让我懂得了一个很重要的道理，就是以后如果哪地方有一点迷惑，有一点不懂的地方不能凭自己主观的思考和想法觉得应该是这样的，一定要找老师问清楚为什么是这样的，一定要把每步每个小程序都要搞的十分的清楚，这真是个很好的收获。还有就是这个程序的男女问题上，开始准备在结构体中加一个sex的点，大使那样对与男女项目还是有点麻烦，后来在同学的提醒下，通过参赛项目号就可以解决了，比m大就是女子项目，比m小或者等于m就是男子项目。这样就可以很完美地解决这个问题了。

其实，当你实验遇到问题时，自己会通过很多途径去解决它，没有解决时，心急如焚，解决之后的那种快感是前所未有的，这也许就是付出了行动之后的收获吧！

这也教会了我们以后在社会上，遇见了事情不可怕，只要不被困难击倒，解决了它，那样我们就是胜利的！

XXX

## 高架结构心得体会范文篇五

### 一、高层建筑结构设计的概况

1、抗震结构设计：随着建筑结构设计技术的增长，我国高层建筑结构设计抗震要求不断提高，高层混凝土的结构构件需要根据抗震结构的分类、裂度、结构类型、房屋高度等众多因素来采取不同的抗震机构设计。抗震结构设计需要因地制宜，根据高层建筑结构所处的地理位置和周围环境来综合考虑房屋结构设计的性能。

2、控制侧向位移：高层建筑结构设计中，因为高度的不断增

加，因此建筑物随着高度的变化都会发生一定的侧向位移现象，这个主要和建筑物横向水平载荷力有关，所以高层建筑结构设计需要考虑结构具备一定的刚度和承压力。如果发生侧向位移对于建筑物自身的质量安全非常不利，直接会导致坍塌的现象发生。

3、承载力的基础设计：与一些底层和中层建筑的设计相比，高层建筑结构的承载力设计必须要具备足够的刚度。除此之外，高层建筑的外墙、玻璃等保护设施除了具备可靠的承载力，还需要和主体结构保持可靠的连接。

4、水平位移限值和舒适度：通常情况下，高层建筑结构设计对于水平位移的限值有严格的要求，对于风载荷力、地震度、弹性作用等都有合适的计算方法。楼盖结构要具备合适的舒适度，竖向震动频率不能小于3赫兹。

## 二、影响高层建筑结构设计的一些因素

1、高层建筑结构设计的基本因素：高层建筑结构设计是一项负责的设计工程，因为高度等众多条件的限值，需要综合考虑建筑施工场地的地质条件、楼层上部结构的类型、房屋的高度、施工技术和施工条件等因素。除此之外，还要分析建筑物周期建筑和底下结构的类型，保证高层建筑物不能发生塌陷和偏移等情况。经过科学分析设计得出最佳的结构设计方案，并且保证建筑物不能对周围建筑造成任何影响。而且，高层建筑的地基埋入地层的深度要经过严密核算，保证上部结构的稳定性，避免出现倾斜等现象，要保证高层建筑物的主体结构和地面作用力保持垂直的状态。

2、短肢剪力墙的设计：在目前的高层建筑设计中，国家对于高层建筑结构设计中的短肢剪力墙设计非常重视，在目前新的国家建筑规定中，也对短肢剪力墙的设计做出了明确的规定，并且对于短肢剪力墙也给出了明确的定义。短肢剪力墙的设计要求也有明确的设计原则，一般主要要求厚度和高度

的设计在5墙和墙之间，如果涉及到高层建筑结构设计的具体应用，尽量可以使用短肢剪力墙的设计原则。

3、嵌固端的设计：高层建筑结构设计中的嵌固端一般出现在2层或者2层以上的地下室顶板之上，也可以设计到2层或者2层以上的人防顶板的上面。如果在具体的设计中，设计师因为忽视其中任何一个因素都可能会导致后期建筑的安全性，带来一定的安全隐患。因此，嵌固端作为高层建筑结构设计中的稳定部分，需要重点研究和设计，相对于高层建筑结构设计来说，位于底层的嵌固端起到了非常重要的作用，对于稳定地基非常有利。

4、结构规则性的设计：在现代的新型结构设计中，高层建筑结构的规则性设计中有了一些明确的规定，比如高层建筑结构刚度方面的对比性和一些平面设计规则性的要求。我国的建筑法规中虽然做出了一些要求，但是在实际的建筑设计中仍然有一些违章行为的发生，进而造成目前建筑质量出现严重问题。因此，对于高层建筑结构规则设计的案例中，为了避免出现一些建筑单位出现后期修改图纸的现象，对于一些已经设计完成的施工图纸和施工方案都需要严格按照高层建筑结构设计的具体规定来执行，严谨出现私自改图或者擅自改变施工方法的现象出现。在具体的结构设计中，要严格依靠计算工具来分析，促进高层建筑的质量提高。

5、共振设计：高层建筑物之所以能在地震的时候发生共振，主要是发生地震的时候产生的频率与房屋建筑的频率处于类似相同的震动范围，因此当地震出现的时候，高层建筑容易发生共振产生倒塌的现象。因此在高层建设结构设计中共振设计也占据非常重要的地位。所以在进行高层建筑结构设计的时候，可以提前考察周边地震带的频率，在结构设计中尽可能将高层建筑结构的共振设计频率远离地震带的频率，避免地震发生的时候容易产生共振现象。

6、高层建筑结构设计的平移：高层建筑设计中因为高度的增

加水平位移的发生几率比较大，因此在具体的设计中，要综合考虑周边地震周期、高层建筑结构的刚度等问题，避免因设计不够发生水平位移的现象，影响高层建筑结构的稳定性和后期使用的安全性。在结构设计中，需要综合考虑高层建筑结构涉及到的周边因素，确保高层建筑结构设计不发生水平位移的现象。

### 三、结束语：

随着地球资源不断匮乏现象的出现，城市建筑面积也越来越少，相对于空间结构利用来说，高层建筑必然会成为以后建筑行业出现频率最高的建筑类型。因此对于目前想要居住安全性的人类来说，如果想要提高建筑行业的高层结构设计，只有事先了解到高层建筑设计的一些主要因素，在具体的设计中，只有按照科学性的设计法则才能保证高层建筑结构设计的稳定性和安全性，精度计算才能让建筑行业的发展更加广阔。

作者：吴立明单位：江苏铭天建设有限公司

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)