

# 最新实习心得体会 实习生实习心得体会(优质9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 实习心得体会篇一

暑假，我在阳朔人民医院开始了为期2个星期的内科护理的践习生活。在这里我学到了很多在课堂上学不到的知识，践习开始第一天，我是打扫下周围的卫生，有空就站在工作护士的旁边看他们帮病人打针的方式和技巧，趁她们休息的时候问他们一些基本的问题，学习最基本的常识和注意事项。

践习一天，有一个带教的老师带我，我就一直跟在带教老师的后面，不放过老师的每一个操作细节，已发生差错的环节，老师总是不厌其烦的强调和做很多示范，我就在旁边细细的做笔记，遇到不懂的就问老师，老师都会耐心的细细解答。慢慢的我开始尝试操作，老师在旁边看着我，看我有没有注意每一个环节，让我安心地去操作，给我一个很好的锻炼机会。

在践习的日子里，我了解到了治疗病人的一般过程，观察病人病容，测量血压，血糖，认真写好病例，以及严格的无菌操作，根据自己平时课堂上学到的，还有在实验室里学到的，还有带教老师的细心指导，加深了自己的记忆。

在践习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

现在我明白：“在大学学的不是知识，学的自学的能力。”这句话的含义了。

在这2个星期里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

## 实习心得体会篇二

第一段：导入，介绍实习背景和目的（150字）

作为生物科学专业的学生，猪场实习是我大学期间必不可少的一项任务。通过实习，我希望能够更加深入地了解猪的养殖管理，提升自己动物养殖方面的专业素养，并且在实践中感受生活与工作的真实情况。在这段时间里，我经历了许多挑战与收获，对于猪场实习我有了更加深刻的认识。

第二段：实习内容与任务（200字）

在猪场的实习期间，我主要负责猪的饲养以及疾病防控方面的工作。每天早上，我必须按时起床，给猪喂饲料，清理猪圈，检查猪的身体状况，并及时处理猪群中的疾病问题。这项工作对细心与耐心有很高的要求，我必须经常观察猪的食量、粪便，以便及早发现问题并采取相应的措施。同时，我还参与了一些日常运营的工作，例如投喂草料、喂水等。通过这些工作，我对于猪的生活习性、喂养和管理等方面有了更深入的了解。

第三段：实习中面临的挑战与解决办法（250字）

在猪场实习中，我遇到了一些困难和挑战。首先是对于猪的管理经验和技能的不足，导致我在处理猪的疾病问题时遇到了困难。为了改善这个问题，我主动向老师请教并阅读了相关的技术书籍，不断积累知识和经验，提高自己的管理能力。此外，由于猪场环境较为复杂，我还时常需要面对气味以及一些无法预料的情况。面对这些问题，我时刻保持积极态度，并与猪场工作人员密切合作，相互帮助，共同解决问题。

#### 第四段：实习的收获和成长（300字）

通过这次猪场实习，我不仅提升了自己的专业素养，还获得了许多宝贵的经验和成长。首先，我深刻体会到了实践的重要性。在课堂上学到的知识虽然具有一定的理论指导意义，但只有亲自动手实践，才能更好地理解和掌握。而猪场实习正是给了我这样一个机会，让我真正地投入到养殖管理的实践中，加深了我对养猪技能的理解和掌握。其次，我培养了耐心和细致的品质。猪的饲养管理需要细心观察和耐心倾听，因为每一只猪都有不同的需求和行为习惯，只有了解它们，才能更好地满足它们的需求。最后，我学会了团队合作的重要性。在工作中，我与猪场工作人员紧密配合，相互帮助，共同解决问题。这样的经历让我明白只有团结、合作，才能更好地完成工作任务。

#### 第五段：总结与展望（200字）

通过这次猪场实习，我不仅学到了专业知识，还提高了自己的动手能力和解决问题的能力。在未来的学习和工作中，我将更加注重实践的重要性，并以此为基础不断提升自己的专业水平。同时，我还希望能够加强与猪场工作人员的交流与合作，共同推动养猪业的发展，并为实现农业可持续发展做出自己的贡献。

## 实习心得体会篇三

经过三个月的实习经历，让我亲身体会到作为一个新闻工作者的艰辛，也让我对新闻工作有了新的认识。实习不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的社会实践面，也提高了我的新闻采编能力。

我曾在学校的大学生记者团当过记者，抱着满腔热血进到实习单位，我渴望能够在这段时间里最大可能的学到最多的知识。自己在工作中准备了一个记事本，对于刚刚才开始实习的我来说，采访中的记录是很重要的。这次实习我不仅参与了采访的实际过程和写作，也开拓了视野，见识社会各界人士工作言谈。作为地方电台，报道的内容仅为当地的社会经济服务，作为政府和民众的传声筒。我们的‘记者就站在本地居民的角度上选择与百姓切身利益有关的问题来报道。对于同一个事件，怎样抓住事件的关键，简明扼要地表达出自己的观点，良好的文字能力是首要的。而新闻稿的写作必须是有时间、地点、人物、事件。必须交代起因、过程、结果。新闻业务能力方面，为优秀的新闻报道必须具备三个要素：好的新闻题材，好的采访技巧，好的写作手法。例如采写会议新闻的主要流程是：告知采访内容、参加会议、拍摄会议画面、写新闻稿、后期制作、局长审核，通过后才能播出。还有采访人物，访前准备和采访计划是一个采访进行前不能不重视的部分。无论是哪个记者前辈，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象，只有这样，我们和采访对象才会有更多的交流，也才有可能挖到独家和更深层次的报道。短短的一条新闻却要花费如此多的时间，每个成功都来之不易。另外，在报道中，领导的名字不能有差错，否则就可能弄出颠倒主次的笑话。

通过实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果我能领悟这些经验，将会使我受益匪浅。

第一，作为一个新闻人，应该擅长主动和别人交流打交道。

第二，工作时一定要一丝不苟，认真仔细。对待每一条新闻审稿一定要小心谨慎，要确定写好了才能交给主任审。

第三，日常工作都会比较繁琐，枯燥，在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。虚心的向人学习，细心观察身边的事物，及时的与他人沟通。主任在这方面帮了我很大的忙，他指导我在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的新闻稿件写法技能。

第四，善于观察。敏锐的观察力，应保持清醒的头脑，眼观六路，耳听八方，新闻要有时效性，作为新闻人就应时时刻刻留意身边发生地一切事物，洞察一切有新闻点的讯息，这样才能及时挖掘新闻素材，透过现象抓本质，写出具有实质性意义的新闻稿件。

第五，摆好心态非常重要。记者的职业特点使他上可以接触贤达名流，下可以结交平民百姓。所以，记者不但要有一种较强的心理承受能力，还要对自己有个清醒的认识。

实习中也破除了电视台的神秘感，使我熟悉了新闻采编制作的一系列过程，使我了解到新闻记者编辑的工作性质和作为一个新闻工作者应具有素质。另外，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。自己专业知识的匮乏，知道的少，掌握的知识涉及面也特别的窄。

我也深知，专业不对口存在着很大的弱势，但是我抓住三个月实习的机会，认真查看新闻采访写作的相关资料，阅读前辈们的新闻稿件，琢磨林局的文章改法，认真记录领导教我的学习经验。每个领导都有几句对我影响很深的教导。

主任：教我新闻要懂得找新闻眼，要在新闻中发现亮点、找准切入点，避免文章平铺直叙。口播是对整篇文章的高度概括，适当留点悬念吸引观众留意。提炼语句很重要，有时几

句话可以用一句概括就要概括，避免文章啰嗦，文章逻辑性很重要，不然就很难一气呵成。在采访别人时，注意语气和言辞上的用法，做到衔接自然得当。

马大姐：告诉我写文章要交代清楚背景，采访一个人物，不能泛泛而谈，要抓住他的一个最特殊的角色进行报道，这样新闻才有价值。

林局：说新闻是现在进行时，注意时态的用法，记者采访的镜头是正在发生的事情，注意“了”这个字眼的用法。记者要跟随采访者的镜头走路，实地体验，站在观众的角度问问题，新闻是给别人看的，拍摄的镜头和语言要有表现力。写会议新闻时不是任何会议都是一个模版和框架，有时要从社会新闻角度出发。新闻是非常严谨的，任何信息不对称都会影响整篇文章的质量和真实性。

通过三个月的实习，我渐渐学会了这些方面的能力：口头与文字表达能力，现场及镜头前采访报道能力，社会调查和社会活动能力及广播电视节日策划、评论和分析的能力；具备一定的调节和应变能力。

我很开心自己能在这里实习，希望领导能对我的工作满意。

实习生实习心得体会篇3

## 实习心得体会篇四

第一段：实习前的准备工作

在猪场实习之前，我认真地准备了一些相关的知识和技能。我阅读了一些关于养殖业的书籍，并参加了一些与养猪有关的讲座和培训班。同时，我还掌握了一些与养猪有关的基本

技能，如喂养、疫苗注射和疾病预防控制等。这些准备工作为我在猪场实习中打下了坚实的基础。

## 第二段：实习的具体内容

在猪场实习期间，我主要负责猪圈的日常管理工作。每天清晨，我会先准备好饲料，并根据不同阶段的猪的需要进行合理的配料。然后，我会按时将饲料分发给每个猪圈，确保每只猪都能获得充足的营养。在饲养过程中，我还要观察猪群的精神状态和身体状况，及时发现疾病迹象并采取措​​施。此外，我还要进行定期的疫苗注射和防疫消毒工作，以保证猪群的健康和安全。

## 第三段：实习中的挑战与收获

在猪场实习期间，我遇到了一些困难和挑战。首先，我需要在各种恶劣的环境条件下工作，如高温、异味和油腻的场地。这给我身体和心理上都带来了一定的压力。其次，由于我是实习生，有时候会遇到一些不理解和不认可我的情况。这要求我要加倍努力，尽快获得他人的认可和信任。然而，通过自己的努力和同事的帮助，我成功地克服了这些困难，并获得了一些宝贵的经验和技巧。在实习的过程中，我不仅学到了很多有关猪的知识和技能，还培养了自己的责任心和团队合作意识。这些都是我一生受益的宝贵财富。

## 第四段：实习对未来的影响

猪场实习不仅为我提供了一个深入了解养猪业的机会，也是我未来发展的一个重要起点。通过实习，我认识到了养猪业的良好发展前景，并对未来的工作方向有了明确的目标。我决定在毕业后继续在养猪业从事相关工作，并不断提升自己的技能和能力，为行业的发展做出贡献。同时，通过实习，我还结交了一些来自不同地区的同行，建立了广泛的人脉资源，这将对我未来的职业发展起到积极的推动作用。

## 第五段：实习的收获与感悟

猪场实习给予了我良好的锻炼和成长的机会，让我从理论走向实践，深刻感受到了养猪的辛苦和细致。通过实习，我不仅学到了养猪的专业知识和技能，还培养了勤奋努力、认真负责的工作态度。在与同事的合作中，我学会了互相帮助和尊重，并珍惜与他们之间的友谊。此外，我还深刻认识到了勤劳与智慧的重要性，只有通过坚持不懈的努力，才能取得真正的成就。

总结：

通过猪场实习，我不仅加深了对养猪业的认识，还获得了宝贵的实践经验和技能。这次实习不仅对我的个人成长有着重要的影响，也为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。在今后的学习和工作中，我将继续努力，提升自己的专业能力和综合素质，为养猪业的发展尽自己的一份力量。实习心得体会，将成为我人生道路上宝贵的财富，引领着我走向更加辉煌的未来。

## 实习心得体会篇五

为期一个月的金工实习结束了，在这近一个月的时间，感觉无论是从老师还是从从事学习的内容方面都收获了不少，真的感激这次经历。

对于金工实习，我想作为一名工科学生是必须要经历的。一个不接触工厂，不接触机器的工科人的经历是不完整的，所以学校的金工实习课程就给我们提供了这样的一种平台让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知，进而了解和热爱。金工实习在机器的操作，自身的动手能力和对工具运用技巧的了解方面都给了我很大的帮助。

实践的过程真的能够体悟到一种快乐，当然麻烦时时都有，



可以说整个过程一直是痛苦并快乐着。每一个工种如今想起来似乎都是历历在目，而其中的快乐与痛苦更让人珍惜。

例如在第一个工种钳工的实习过程中，我努力要将每一个铁块锉平，可是锉平了这边那边有高了，搞好的这边，那边有出现问题了，导致第一个工件比人家的小了许多，自然也就没有的得到较高的分数，当作第二个工件在做的时候，我便不断的请教周围的同学和老师，如何才能锉得够平，如何用锉，手法等应该怎么用力，力道如何，他们都给了很耐心的讲解，三天的时间我也渐渐的对锉刀，锯等的使用有了终于有了一定的了解，对工具也有了一定感觉，做出来的作品终于也像个样子了。

铸造已给我留下了很深的印象。可能是我做事太过认真了，在铸模填砂时老师建议要填得紧一些，于是我便一遍一遍的砸实所填的沙子，浪费了很多的时间，当别人已经开始第二个模具填砂的时候，我的第一个模具刚刚添了一半，最后晃晃张张的忙完了整个工序，当我们最后评分完毕清理的时候才发现，我填的那些跟砖块一样坚硬，我发现这并不是什么好事，想一想有些时候太认真也不是好事，过犹不及嘛！做工的时候兼顾质量是一方面，另一方面也要注意速度啊。

还有的就是计算机辅助设计了，奇妙的建模，精彩的形状，我没有想到我竟然可以学习可以理解的如此之快，当然这其中也要十分感激老师详细的讲解和帮助啊！

同时，在实习的过程中，真正的了解到了一些先进的机器，先进的加工工艺，加工方式，高效的生产时数，高质量的加工产品，面对这这些我感觉我对于机械的兴趣大大的被激发出来了，面对这这些机器我能够体会到一种发自内心的快乐。我想对于机器的强大兴趣会激发出我在日后对机械学习的强大动力，然而我知道只有动力也是不够的，我还需要持久的耐心和持之以恒的精神。

金工实习在另一个方面也给了我很大的锻炼机会。每次我总是工厂里最后一个离开的人，我不是说我有认真，说我有细致，只是我知道我的动手能力很差，我需要的就是耐心的一步一步循序渐进的锻炼自己，真正提升自身的实操能力。我的动手能力很差，通常被人一个小时可以做好的东西我却要2, 3个小时，而2, 3个小时之后我还不一定比人家做的好，我也很急，也很想提高自己的速度，可是没能做到，一有了速度就丢了质量，想起了质量有落下了速度，整个金工实习下来我依旧没能够平衡好自己的时间分配，但我绝对相信我学到了很多。

我知道，我学到了很多。首先说是一种耐心，不单单是钳工，每一个工种，都是需要一份耐心一份认真和一份坚持才能够做好的，每一个工种都是一个任务，如何将每一个任务完成的恰到好处就是平衡点的把握，就是需要一种平静的心态，一种耐心。

其次是细心，什么工种都需要细心的观察才能够体悟到其中的内涵。才能对这个工种有一定的掌握，每一个零部件的加工，每一个机器手柄的操作方向，每一个键盘上的按钮都需要我们来用一颗细心来观察来掌握其中暗藏的使用方法，只有也这种细心才能够对每个工种的工作原理有一定的理解。

再次是小心，每一个工种实习前都要讲一下安全的问题，在整个金工实习的最开始部分讲得也是安全，所以小心为重。听到实习老师将给我们那么多发生在车床上悲惨的事情，真的很触动人心，令人悚然。我再也不会，带着手套操作车床；再也不会，在离开时忘记关闭机器电源；再也不会，私自乱动设备……因为我知道这种小心是与你的生命相联系的，我需要保证的生命的长久与健康，如果仅仅因为马虎，大意，不听老师话而出现事故那这个代价实在是太大了。

以上就是我在金工实习阶段的心得体会，之下我想在提一些我关于这次金工实习中对某些方面的一些个人建议。

1. 关于实习时间的延长，总感觉在这么短的时间里学习这么多门的工种难度较大，而且感觉很多地方学得很不透彻，很不清晰。所以建议希望可以延长学习的时间，我总感觉金工实习对我的帮助很大，我想对别的同学也是这样吧，那么既然有这么大的帮助为什么不延长一下它的时间呢？！！

2. 十分先进的设备没有见到，是否可以增设一些视频讲座类的课程讲述一下该专业方向上一些世界的设备，以及其加工工艺，加工出来磨具的质量。

3. 十分想了解机床的内部结构，本来就是搞机械这一方面的所以对每个机械每个车床内部的机械构造都很有兴趣，所以就特别想知道里面的装置安装，动力传动是怎么回事，因此特别希望能够拿出几台机器请老师讲解一下机器内部工作的原理，这样一来一方面可以很好的避免同学们操作不得当，导致机器的损害，另一方面作为学生我们也就学会了一点如何修理机械车床了。

4. 本人总感觉齿轮传动时代将要过去了，需要一些新的传动方式来代替齿轮，齿轮的摩擦，传动时的震动都给机械的使用寿命带来了很大的损害，另一方面齿轮传动很大的误差也很不利于精确的制造产品，同时较大的噪音污染还对员工的工作条件产生了极大的影响，所以本人认为齿轮时代快到尽头了。

最后本人要再次感谢每一位老师在金工实习期间给我的耐心的讲解，和不倦的帮助，这些给了我很大的提升，谢谢你们！

## 实习心得体会篇六

我是一名医学专业的学生，最近为期两周的MRI实习就结束了，今天来和大家分享一下我的实习体验和心得体会。

第二段：实习内容

我的MRI实习是在一家较大的医院进行的，主要工作是协助医生进行MRI检查。从模拟检查开始，我就开始学习如何操作检查仪器，如何安排患者的检查流程，并且学习相关的医学知识。之后，我逐渐接触到了更多复杂的病例，比如脑内出血、肌肉骨骼损伤等，通过与医生的交流和指导，我逐渐能够独立完成一些简单的检查任务。

### 第三段：实习感受

通过这两周的实习，我不仅对MRI检查有了更深入的认识，也更加深刻地体会到了医学工作者的责任和使命。因为每一次的检查，都涉及到一个患者的健康问题，每一份检查结果都至关重要，需要高度负责的态度和细致的操作，这种责任心和工匠精神是我等年轻医学工作者下一代人应该学习和具备的。

### 第四段：实习中的挑战

在实习期间，我也遇到了一些工作中的挑战，比如有些患者因为疼痛或者情绪原因难以平静，我需要调节他们的情绪，安抚他们的不安，这需要一定的情商和沟通技巧。在一些复杂的病例中，我也会遇到难以预料的情况，需要灵活应对，这需要我不断的学习和探索。

### 第五段：结尾

总体来说，这两周的实习对我来说是一次难得的机会，不仅让我更加深入地了解MRI检查，也让我更加明确了自己的职业方向和目标。我会一直为之努力，通过不断的学习和不断的实践，成为一名优秀的医学工作者，为患者的健康和生命保驾护航。

## 实习心得体会篇七

一个月紧张难忘的测量实习生活结束了，下周又要开始正常上课了。刚开始意识到想练的时候不喜欢，但是经历了这么多，感觉真的很充实，很受益。

实践是检验真理的标准。

通过这次实践，我们巩固、拓展、深化了课堂上所学的理论知识。首先，我已经基本掌握了课堂上学到的测量知识，懂得了如何正确使用水准仪、经纬仪和全站仪测量距离、角度和高差，学会了施工放样和地形图的绘制方法。既然要衡量，就离不开实践。实践是对测量知识的检验。只是上课听讲并没有掌握很多具体的知识，尤其是乐器的使用一塌糊涂。当我第一天开始测量时，我仍然担心如何进行任务。刚开始的时候发现其实并不难。听了别人的话或者看了课本，基本上自己掌握了方法。如果想提高效率和测量精度，就要经常练习，这样才能举一反三。这个知识是非常重要的基础知识。所以我积累了很多经验，也学到了很多实用知识。

团结是力量，纪律是保证。

光靠一个人的力量和构思是远远不够完成一次测量实践的。只有团队的合作和团结才能使练习快速高效地完成。这种调查实践培养了我们小组的分工和合作潜力，增强了学生之间的感情。我们完成这次实习的原则是让每个团队成员学习知识，实践知识，而不是抢时间，抢进度，草草完成工作。因此，我们的每个团队成员都独立观察，记录每个站，并准确计算。按部就班地做“检查”，既能防止误差积累，及时发现误差，又能提高测量效率。抱着严格的态度，犯了错就返工，绝不马虎。直到满足测量要求。我们非常清楚，在工程中，我们需要小心和严谨。

各组员团结一致后，我们完成了侧绘工作，大家看到我们画

的图都很兴奋。当我们组的学生交流他们在测量方面的经验时，他们觉得自己收获很大。有人说仪器的展点对误差的大小很重要，有人说水准测量的中点不能定得太远，等等。想想大家每天早上7点起床带着仪器测量，算出误差，我们一起讨论修改，重新测量。有了团结的力量，我们还在努力。我也从别人那里学到了以前不太清楚的东西，比如数据处理，水平角度的观察，还有一些关于画图的问题在测量中得到了回答。

测量实践教会了我很多真实的东西，给了我全面应用以前零碎学习的测量知识的机会，也让我对控制测量和地形测绘的过程有了很好的了解。我学会了如何绘制地形图和其他课堂上做不到的东西，以及如何更熟练地使用水准仪、经纬仪等测量仪器和工具。巩固了理论教学知识，提高了实际操作潜力，拓展了与学生沟通合作的潜力。当然也有很多老师的教导，同学的帮助。当各组基本画好图后，老师会检查各组，让我们及时改正问题。事实上，考虑到每天在校园里的那些测量，我们可以被视为一个很好的风景。我还记得那是晚上七点多，因为我们因为一个站点错误要重新测量，忙了一天，大家连吃饭的时间都没有。总之，这两个星期，我们经历了很多起起落落，有的很顺利，甚至零误差，有时候测量到处碰壁，但都过去了，我们很开心能完成测量。人虽然度量懒，但也不想度量。

我很珍惜学校给我们安排实习这一理论与现实的重要纽带。感谢学校安排这次实习，提升学生的实践潜力。同时感谢几位老师细心耐心的指导。首先，我们要感谢我们的导师取得了这样的成就。我会永远珍惜这段经历。同时，这份实习生活也是我一生中最难忘的。

## 实习心得体会篇八

我在大学期间选择了GPS（全球定位系统）这门课程，并有幸获得了一次实习机会，以深入学习该领域的理论和实践为主

要目的。这次实习加深了我对GPS技术的理解与应用，同时也收获了些许职场经验。在此，我想分享我的GPS实习心得体会。

## 二、GPS技术介绍

GPS是一种由美国空军等部门发展、应用于全球的卫星导航系统，能够实现准确地测量和记录位置、速度、时间等信息。主要应用于车辆导航、无人机飞行、精准农业、物流运输等多个领域，具有广阔的应用前景。

这次实习为我提供了与专业人士直接接触的机会，他们分享了与GPS技术相关的知识和实践经验。我参与了GPS信号星座维护、数据解析等方面的工作，了解到GPS技术的实际运用。在处理数据的过程中，需要思维敏捷和耐心，一旦处理失误，则会影响整个结果。此外，我在实习中也学习了如何编写代码，以实现与GPS硬件交互，提升了我的编程能力。经过实习的学习与实践，我对GPS技术的应用有了更深入的了解，也为今后的职业生涯打下了坚实的基础。

## 四、工程实践带来的收获

通过参加实习，我了解到职场的工作环境与专业技能对于其中一项技术的应用非常重要。在与专业人士的互动中，我认识到自己还需要通过不断学习和实践，提高自己的技能和准确思维能力。同时，我还从导师那里得到了不少实用的建议和经验分享，有效地提升了自己的职场技能。这次实习也让我更加明确了自己的职业定位，我会全力拓展和应用对GPS技术的理解。

## 五、总结与展望

这次实习让我学习到了很多实用的技能和经验，增强了自己

的信心与勇气。我深刻地理解到：不论是在学校还是在职场，多学习、多实践、多交流乃是得到成长与提升的重要方式。在今后的学习和工作中，我也将不断积累与运用所学的知识与经验，为自己和社会创造更多有价值的贡献。

## 实习心得体会篇九

下面是本站小编为大家整理的金工实习心得体会3000字，欢迎大家阅读。更多精彩内容请关注本站实习报告栏目。

为期一个月的金工实习就这样轻轻的落下帷幕，回忆这一个月的点点滴滴，真可谓是收获多多，感慨多多，在这里，我体会到很多成功的喜悦，也让我明了成功的背后都得付出心酸的汗水，在这个浩瀚的大千世界，才发现大学生有太多的不足，有太多的东西值得去学习，并且不管什么时候，我们都得抱着虚心的态度去学习。

实习的一个月中，我们做了铸造、数控、综合实践、焊工、锻压、热处理、铣刨磨、钳工，一共8个工种。一个月的时间，每天都有新的课程，不可能让我们快速掌握这门课程。但是，初步了解这门技术的应用，以及基本的使用方法，对于我们是有很大用处的。首先，金工实习有工厂工作的熟练工人，他们的经验丰富，能够给予我们很多书本上无法学到的知识。

再次，大学生对于机械方面理论知识很丰富，但是实践方面却是盲区，经过老师们的详细教导，可以有效避免安全事故。也许对于某些同学来说，金工实习很辛苦，但是对于我来说，我觉得金工实习充满了乐趣，就算是十分辛苦的钳工实习，当我磨出一个自己感觉很不错的小锤头时，感觉到的只是由衷的成就感。

实习分为四周，每周一是理论课，周二到周五四天实习，第一周实习是铸造和数控，前两天的工种是铸造，听做完的同



学说，这是个不轻松的活儿！要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎！铸造成型就是将液态金属浇注到铸型中待金属冷却、凝固后获得铸件的生产方法，分为砂型铸造和特种铸造。

砂型铸造：用型砂通过紧实制成铸型，用来生产铸件的铸造方法。特种铸造：除砂型铸造以外的其他铸造方法。我们所接触的铸造就是圆形工件，铝的熔点比较低，是铸造的好原料。造型的基本操作，造型方法很多，但每种造型方法大都包括舂砂、起模、修型、合箱工序。我们主要学习了两箱造型，其中包括整模造型和分模造型，大体步骤如下：（1）造型前（2）舂砂（3）撒分型砂（4）扎通气孔（5）开外浇口（6）起模（7）修型（8）合箱。

合箱是造型的最后一道工序，它对砂型的质量起着重要的作用。合箱前，应仔细检查砂型有无损坏和散砂，浇口是否修光等。合箱时应注意使上砂箱保持水平下降，并应对准合箱线，防止错箱。

后两天是数控，数控车床的操作是我们实习的第二个工种。就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。同时在加工之前还可以进行模拟加工，如果不成功的话，可以修给程序，这样就减少了因为误操作而带来的原料的浪费；并且，只要完成程序的编辑就可以用来重复加工，大大的提高了加工效率。

通过老师清晰明了重点突出的讲解，我们很快掌握了数控机床编程软件的应用，对常用的功能能够熟练操作，并且学会基本语法和常用的编程语句，能够进行简单的编程操作。随后我们开始按照图纸进行程序编辑工作，开始的时候不太熟悉，总是出现加工出错的情况，经过反复的研究和修改，第

一个程序终于顺利完成了，看着界面上成功模拟出加工的过程，加工出成品，心中陡然升起一股成就感。

虽然我们所用的设备是仅供实习而专门设计的，与真正的生产加工用的设备有一定的区别，而且比较陈旧，但我们还是从中了解了数控机床加工的基本原理，只要将机床通过一定的接口与计算机相连接，通过一定的应用软件就可以成功的控制机床，将机床的转速、进刀量、进到速度等通过编程来控制，使加工自动化程度和效率大幅度提高。数控机床还可以自动完成一些复杂的加工过程。

经过努力，按照老师的要求，我成功完成了任务，用三种方式（绝对坐标、相对坐标、循环）编出了加工程序。我们所做的只是最基本的加工，相对于真正的生产加工还有很大的区别，但还是感觉收获颇多。

在第二周实习的是四个不同的工种，综合实践，焊工，锻压，热处理。

1、综合实践包括粉末冶金，机器人等，在此是我了解到了一些新的科学技术，开阔了我的视野，也是的我学到了很多。

2、焊工：焊接就是用热能或压力，或两者同时使用，并且用或不用填充材料，将两个工件连接在一起的方法。首先在一块旧钢管上练习电焊。基本动作要领我们都知道，但操作起来手却不听使唤，一开始，不是引弧时不能引燃，就是运条时速度控制得不好，焊痕断断续续，连我们自己都觉得太难看。

但我们并不因此就气馁，而是继续练习。我们几个人配合默契，几个回合练习下来，技艺有了明显的提高。搞电焊确实不容易，高温，火花，这是具有一定危险性的工种。就拿我自己来说，实习中就有两次被弧光刺激了眼睛，为了找准触点，总是想着先用眼睛直接看一下再用眼罩防护。师傅说，

这门手艺要想真正的出师没有个三五年是不行的，我们只是学习了皮毛。

3、锻工：锻工是把金属材料加热到一定温度，锻造工件或毛坯的工种。锻工师傅开门见山，上来就说大家肯定见过打铁的，锻工通俗的讲就是打铁，在注意安全的前提下，我们逐渐熟悉空气锤的工作，不断练习锻造工艺。给我最大的感受就是打铁趁热，下锤力度均匀。这样才能保证锻造的工艺性。锻造的毛坯加热火候要掌握好，师傅说熟练地工匠不用温度计测量，用眼睛观火色就能判断出是否可以锻打。当出现黄色明亮的火焰时，就是锻打的好时机。

4、热处理：热处理是将金属材料放在一定的介质内加热、保温、冷却，通过改变材料表面或内部的金相组织结构，来控制其性能的一种金属热加工工艺。师傅主要给我们讲解了一些基本知识，热处理的工艺过程，热处理工艺一般包括加热、保温、冷却三个过程，有时只有加热和冷却两个过程。这些过程互相衔接，不可间断。加热是热处理的重要工序之一。

第三周的实习是车工。车工是用车床加工的一种方法。车床主要用于加工各种回转表面，如内、外圆柱面，圆锥面，成形回转表面及端面等，车床还能加工螺纹面。若使用孔加工刀具(如钻头、铰刀等)，还可加工内圆表面。走进车工实习车间，对一台台的整齐排放的车床很是好奇，上面都是操作按钮和手柄，第一感觉就是复杂。师傅耐心的给我们讲解起来，先实习的是手工操作机床，它要求较高的手工操作能力。

车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用。听起来有些复杂，不能完全理解，我只好强迫自己先记在脑子里。接着师傅讲解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车刀是最坚硬也是最脆弱的部分，要合理规范的去使用。

师傅又着重讲解了车工操作的注意事项，车床运转时，不能用手去摸工件表面，严禁用棉纱擦抹转动的工件，更不能用手去刹住转动的卡盘。当用顶尖装夹工件时，顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢，用砂布打磨工件表面时，应把刀具移动到安全位置，不要让衣服和手接触工件表面。加工内孔时，不可用手指支持砂布，应用木棍代替，同时速度不宜太快。禁止把工具、夹具或工件放直接在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、皮带、齿轮等。

第四周是铣刨磨和钳工的实习。车铣刨磨老师给我们详细介绍了铣工的相关知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具保持不动，这与车床刚好相反。铣工的加工效率很高，是金属切削加工的常用工具。钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。

与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。对钳工的第一印象就是锯和搓，在家里看过大人们修理工具，都是又锯又搓，往往要忙上大半天，老是不出活。自己小时候也是好奇，常常拿着钢锯玩，锯东西不小心锯条就断了。师傅是个女的，但是说话操作挺干脆利索，重点讲解了钳工的操作流程。钳工的常用设备有钳工工作台、台虎钳、砂轮等。

钳工的工作范围有划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、铰孔、攻螺纹、套螺纹、装配、和修理等等。锯削中师傅讲解了锯条的安装，锯条要和锯弓成一定的夹角，以及握锯用力的姿势，手脚的位置，身形的保持。接着讲解了锉削，锉削是为了让工件平滑工整，首先要正确

的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。

锉刀返回时不施加压力。听完师傅的讲解，我们首先肯定的一点是做钳工是锻炼耐心的好方法，然后我们亲自动手，装好锯条，先在废铁上画线作图，然后在台虎钳上固定好，开始锯割，我的作品是完成一只带篷的小船，锯割出大致形状后，已经是满头大汗。锯条也废了一根，接着用锉刀使劲打磨，这活真不好干，重复再重复一个动作。最终用汗水收获了我自己的作品，感觉相当好，虽说还是有些瑕疵，但是心里高兴。

钳工是一种比较复杂、细微、工艺要求较高的工作。目前虽然有各种先进的加工方法，但钳工所用工具简单，加工多样灵活、操作方便，适应面广等特点，故有很多工作仍需要由钳工来完成。如前面所讲的钳工应用范围的工作。因此钳工在机械制造及机械维修中有着特殊的、不可取代的作用。但钳工操作的劳动强度大、生产效率低、对工人技术水平要求较高。钳工，耐力的考验。

实习感想：

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这是我本次实习最深的感触。没有实践就没有发言权，很多事真正去动手做了才会有深切而真实的体会。两周时间不知不觉中就过去了，一共实习了六个工种，不论是从知识操作层面还是从做事态度方面都有很大收获，从金工实习中真是受益匪浅。说实话只用一个月时间去实习八个工种，我们不可能完全掌握其中要领，但是至少我们了解认识了基本的工种操作规程，并且亲身实践了，为以后进入社会工作打下了一定的基础。

学无止境，就如师傅们所说，我们实习的任一工种没有个三

五年的钻研是不行的。他们都有二十多年的工龄了，还是在不断的学习。虽然有些工种在日常生活中接触过，但是并没有系统科学的知识框架，经过这两周的实习，对于基本的工程操作规范我们有了比较充分地认识。以后某些场合谈论的时候也能有模有样的说出一二，心里还是很高兴的，知识是无价的。金工实习可以说是我们大学生生活中为数不多的实习之一，也是一大亮点，这个实习对于工科学生来说是十分有必要的。

同时我感觉学校在课程安排上能适当增加一些实践操作型的教学任务，这样对学生的能力培养会有很大提升。在这次实习中师傅们所讲解的知识，我们感觉一听就会，但是操作起来手脚总是不听使唤老是出错。这也暴露了现在不少大学生学习能力强，动手能力差的问题。我们不应该怕出错，错了就改，反复论证，要有敢于尝试的勇气。

对于学生期间的每一次实习我们都应该好好珍惜，从内到外提升自己的能力和素质。学好本领，才能有所成就，有了小成就是自己的，慢慢奋斗，成就大了，你就要有社会责任感，去造福社会。我觉得这可以作为人生的目标，“为人民服务”并不落伍。金工实习仅仅是个开始，是在为我们以后步入社会打基础，我相信只要基础牢，肯吃苦，万丈高楼平地起指日可待。在此特别感谢为我们本次实习辛勤忙碌的老师和师傅们。至此为时两周的金工实习结束，带着收获踏上新的征程，加油！

1.最新金工实习心得体会报告

2.金工实习日记

4.金工实习日记铣工

5.金工实习车工报告

6.金工实习报告

7.工厂金工实习总结

8.金工实习报告