

最新初中个人计划(大全9篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。什么样的计划才是有效的呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

初中个人计划篇一

- 1、每天6:10起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭。
- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西。
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。
- 4、中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每天中午背3--5首古诗。同学，贵在坚持不懈！
- 5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。
- 6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习。
- 7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。
- 8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

学习方式：

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累。教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写。生词表上的单词要会写。这是前面基础的10分。后面的阅读一定要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。做题的时候一定要在把握文章中心的基础上。读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基本功不够了…关于作文首先卷面一定要整洁，有必要的話练下字去。平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助。但关键还是靠自己的感觉。

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！一定记住：熟能生巧！这一点至关重要!!!去年中考我考了117,也是粗心…所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够的多了。单词也一定要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率。这全依赖与课外培养。

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的

道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候应该是开卷的(至少我们是)。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材一定要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了可是一点分都不给……答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷一定要背得各个概念。

生物我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样可以采用通读的方法。答题的时候可以适当的发散。

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好…历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选择。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮助。

初中个人计划篇二

马上就要开学了，上期考试不是很理想，所以这学期一定跟上，不然考重点高中就得泡汤了。要怎么计划呢？先分析下自己的基础，根底。我的英语和语文要计划了，其它课目保持就好。

英语最差了(一塌糊涂)，首要任务是要把英语抓起来，是差但只要自己用良好的态度去面对，事在人为，我想一定能成功的。所以以后在每节课听完后一定仔细复习消化老师所讲

的内容，这一过程包括对所讲内容的记忆和相关真题的训练。同时，还要对下节课内容做好预习准备。自己在利用空闲时间补充自己不足的地方。作好计划，好的开始是成功的一半。我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。有了目标才有方向，往着那个方向踏近。

然后又要怎么做呢？应该是语文，首先要做到的是提升思想，提升语言，提升技巧。

提升思想，有四个目标，一是面对生活或语言材料会展开思考。就是说要习惯于思考，不人云亦云，不全盘接收。二是语言材料会正确思考。就是说要有思考的方法，不偏激，讲辩证。三要面对生活或语言材料会多向思考。就是拓宽思想广度，力求不钻牛角尖，既会逆向思维，又会发散思维。四是面对生活或语言材料敢于深刻思考。就是要能抓住事物的本质，见人之所未见，思人之所未思，感人之所未感。

解题技巧要分以几步：审题：三读三思——读题干，思考命题意图；读要求，明确解题方向；读材料，思考蕴含的解题信息。解题：三联三比——联系知识积累，比较中发现异同；联系题目要求，比较中求得最佳；联系解题思路，比较中分出条理，作答：三细三清——细心作答，不偏题意，做到思路清；细心推敲，不漏要点，做到表述清；细心组织，不漏标点，不写错字，不乱图乱改，做到书写清。复查：三定三戒——面对难题情绪稳定，戒心慌意乱；遇到模棱两可的问题时，思想坚定，戒犹豫徘徊把对的改错；发现答题错误时，迅速改定，戒粗心疏忽错失良机。

我想只要这几条我做到了，学习起来就比较顺了。这也自我监督的一个好办法！

初中个人计划篇三

- 1、每天6：10起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭。
- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西。
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。
- 4、中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每天中午背3--5首古诗。同学，贵在坚持不懈！
- 5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。
- 6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习。
- 7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。
- 8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

初中个人计划篇四

新的一年又悄无声息的溜走了，留给我们的是无尽的回忆，回想昨天我们是刚踏入校园的懵懂无知的少年，而今天我们便携手跨入高三，现在我们面临的是一个坎，只有奋力向前跨跃，才能冲过去，不留给自己遗憾。在此之前我们必须做好充分准备，让自己有信心迈向高三。

在这最后时间段内，我们要让自己过的充实，要让自己觉得

这段时间过得有意义，这段时间，我们一定会很累，那在此要做的第一件事，便是给自己充足的勇气。要让自己有在困难面前绝不低头的坚定信念。要坚持到底。坚持就是胜利。要相信“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”。每个人听了上千遍上万遍的话，每个人都能读懂的一句话。但要做到，要实践，却好像摘星星，唯有坚定的信念，坚强的意志，方可完成，这也是我们的第一步。

万事开头难。如果你扎扎实实的走好第一步，以后便会如履平地。就像你练武一样，要学好武首先要有扎实的基本功，为以后打下坚实的基础。

第二步，便是在学习中要扎扎实实，不留遗憾，不留疑问。要弄懂，还要反复复习，对于公式的理解，要多练，利用习题来提高自己的记忆。语文多看多记。英语多读多背，统一的还要多写，这样也可以提升记忆。不要懒惰，要勤奋、认真、踏实。一步一个脚印方可充实。

第三步，也是最后的最主要的一步：总结要时时总结。孔子说：“吾日三省吾身可以为师也”。李世民一代天骄也曾说：“以铜为镜可以正衣冠，以人为镜可以明得失”。他们都说出了总结的很重要性。总结可以反省以前的一些不足或缺陷，可以明了以前好的地方，总结还可以促使你明白下一步的计划行动。

做好这三步，相信自己，面临高三便不再惧怕，可以昂首挺胸的迈向它。但是一定要谨记，不要放弃，你一放松，“敌人”便有可能乘机而入，让你一败涂地。

初中个人计划篇五

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。关于寒假学习计划，学好英语是很有必要的。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

10. 每日英语听力或口语30分钟

11. 中午保证一小时休息, 下午学习或外出体育活动

12. 每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

初中个人计划篇六

1、上课认真听讲、不走神，做好笔记，如有不懂的及时问老师，做到当天的知识当天弄懂。

2、作业认真完成，不马虎，如有不对的题，看看自己是不认真还是不会，如果是不认真，要汲取教训，如果是不会，就得及时问家长。

3、每天及时复习当天学完的知识，写完作业再预习第二天要

学的。

4、每周休息日，在完成作业的情况下，要把一周学习的知识，全部总结一遍，再巩固一遍，并写出自己一周的学习心得。

5、每天要听30分钟英语，训练自己的听力。

6、数学、语文、英语这样的主课，课上一定要仔细倾听老师的解析，每天都要做几道练习题，提高做题水平，找出自己不足的地方，该背的内容要及时背熟，直到全部都会为止。

7、每次测验完老师讲卷子要认真听，找到自己出错的原因，及时改正，必须是真的明白、真的会了才行。

8、利用课余时间，看一些有用的课外书，开阔眼界。

初中个人计划篇七

阅读可以发展人性，提升修养，拓展人生；阅读可以丰富生活，愉悦身心，静享幸福，幸福地读着书，就如品一杯茶，香气扑鼻。教师——传道授业解惑者，这种特殊的职业决定教师必须把读书作为人生中的头等大事。养成良好的阅读习惯，并在阅读中不断提高自身的人文素养，是我自己的读书目标。现制定以下个人读书计划：

一、指导思想

秉承“学高为师，身正为范”的原则，通过阅读名著，形成正确的人生信念，激发超越自我的热情；通过学习教育经典理论，指导与反思自己的教育实践，更新观念，进行教育创新，真正使读书学习成为一种生活习惯。

二、读书目标

适应社会发展的需求。

2、研读教育专著，以原理掌握、方法习得为基础，以专业拓展、学科纵深为发展，引发教师可持续的思考，争做学习型教师。不断增长职业智慧，使自己的教学闪耀着睿智的光彩，充满着创造的快乐。

3、广泛涉猎各个学科、各种不同的知识领域，丰富精神内涵，让读书学习成为每天生活的需要。

三、主要措施：

1、个人自学为主，充分利用课余时间阅读有关书目，养成不动笔墨不读书的习惯，勤于做读书笔记，写好心得体会。每天确保一小时的读书时间，让读书成为自己的自觉行动，学习成为自己的一种需要。

2、读书活动做到“六个结合”：读书与反思相结合，提倡带着问题读书，研究问题，解决问题；读书与实践相结合，学以致用，注重实效；读书与“校本教研-校本培训一体化”工作相结合，切实化解实践中的难题；个人阅读与集中学习相结合，广泛交流，相互启发，共同提高；读书与课改相结合，理解新课程，融入新课程，实施新课程；读书与不断解放思想相结合，提高认识，创新工作思路。

3、读书活动与课堂教学相结合。要用现代教育思想指导教育教学工作实践，紧紧围绕学生发展和学生需求这个中心，为学生的发展提供开放的空间。边学习教育理论，转变教育观念，及时认真地进行教学反思，真正做到“读”有所悟，“悟”有所用，“用”有所得。

4、充分利用网络，进行网上阅读，解、把握教育教学的信息和动态。抓住培训、听课、博客等机会，努力向专家、名师、优秀教师学习，使自己的教学方式、方法有更大的发展和成

功。多学习他人经验，经常反思自己的不足，一步一个脚印，踏踏实实地去实现目标。

5、坚持读书与反思相结合，带着问题读书，寻求解决问题的方法，潜心写好读书心得。坚持读书与课程改革相结合，充分理解新课程，在课堂教学中融入新课程理念，实施新课程。

四、读书范围

1、精读本1本教育理论经典名著《爱的教育》

2、精读名著：《张爱玲全集》

3、网上浏览，关注教育发展动态和相关信息。

尽管现在我们的工作压力很大，但在近三年里，我将沉下心来读书学习，去倾听名人、大家内心的独白，领悟做人的真谛，改进教育教学方法，推进联小新课程改革的进程。

五、阅读时间：

1、利用课余时间。

2、利用周六周日及节假日。

六、读书安排：

大量阅读书籍，做好读书笔记，使知识不断积累，思想与时俱进。用先进的教育思想、教育理念武装自己的头脑。每周阅读两篇教育教学文章，每月通读一本教学杂志，每学期精读一本教育教学著作。

1、经典阅读：《三字经》《给教师的100条新建议》《陶行教育名篇》

2、选读书目：《做最好的老师》《教育智慧从哪里来》《中华礼仪全书》《生命化教育丛书》《守护孩子的生命》。读书能够改变教师的精神、气质和品性，“腹有诗书气自华”。读书，能够使教师不断增长专业智慧，能使自己的教学闪耀出敏捷睿智的光彩，充盈着创造的活力和快乐。读书，能够改变教师的人生，而且能促使教师去不断地思考教学工作、生活、生命，从而实现自我人生层次的提升和生命的升华。

初中个人计划篇八

1. 养成良好的作息习惯。晚上尽量十一点以前入睡，保证良好的睡眠，早上按时起床，尽量在食堂吃早饭。

2. 课前预习，不仅要按老师的要求做预习功课，更要自己对辅导书认真看一遍，找出不懂的问题，争取自己解决。

3. 课上认真听讲，不开小差，不打瞌睡。课上的时间一分一秒都很宝贵，要好好珍惜，努力将效率提到最高。

4. 课下自己多多练习。时间都是挤出来的，要尽量不让活动时间与学习时间冲突，多利用时间复习。

学习时应该像老师说的那样，每周、每月都要拿出时间复习，这样才能将知识掌握扎实。

同时也要做好各种工作：作为语文，数学课代表应该积极履行责任，做老师的好帮手；作为值日生应按时值日，保质保量；作为学习部干事应按时完成任务。

保持良好的身体素质也是我的一个重要目标，应在体育课上认真锻炼，劳逸结合，不因为身体原因耽误学习。

任重而道远，我相信接下来的这个学期，我会以更好的成绩证明我自己！

初中个人计划篇九

一、加强学习自觉性，做好预习和复习工作。每天放学回家，回顾一下讲课内容，并对已做完的作业进行检查，尤其是数学，争取一题多解。另外，每天预习新课内容，逐步提高预习效果。

二、做到作业规范化。及时订正老师批改过的作业，及时搞清问题的症结所在。做到勤学好问，多请教老师和同学。

三、上好每一堂课，不讲废话，提高课堂听课效率，争取当堂弄懂。

四、认真复习，准备迎考，同时也应注意平时知识的积累和整理，以减轻考试期间的负担。

五、勤奋进取，争取期末考试每门成绩达到八十五分以上。