

最新学宪法讲宪法国旗下讲话稿 宪法日 学生国旗下讲话稿(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇一

老师们同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是“学宪法，讲宪法”。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林。在当下我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开宪法。我们身边的许多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。而我们作为一名高中生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

每年的12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。而宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，与宪法内容相抵触的法律是无效的。

那宪法到底对我们青少年有什么作用呢？为了让我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人

《刑法》等法律来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些法律还不够，我们还应该学习宪法，了解宪法，并且能够讲宪法，让这些法律法规不沦为空话套话，而是实实在在地在我们的生活中起到真正的作用，帮助青少年健康快乐的成长。

而我们作为一名高中生所要做的则是：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，更要做到宪法在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇二

同学们，老师们：

早上好！

每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今天，我们庄严地举行升旗仪式，在鲜艳的五星红旗下，我们共同来拉开本次法制宣传教育日各项活动的序幕，今天我国旗下讲话的题目是“学法、知法、守法、护法，为你、为我、为大家”。

为什么要全民学法呢？俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束，要庄严肃穆、要行队礼或注目礼；在上课、学习方面，《中学生守则》和《中学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通安全法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条

例》、《中学生守则》等也都作了相应的规定；在对待残疾人的关爱行为方面，《残疾人保护条例》也作了具体规定；在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

首先，守法必须从小事做起。有句古话大家可能知道，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。有这么一个故事：一个大学毕业生到一家公司应聘。面试时，外面等了许多人，他觉得自己希望不是很大，但又想：既来之，则安之，那就试一试吧！应聘者一个个被叫到经理办公室，一个个又表情肃然地出来。当叫到他时，他没有像别人那样推门而入，而是敲敲门问：“我可以进来吗？”经理说可以，他才进去。几天后，他被意外地聘用了。工作了一段时间，他与经理熟悉了才把心中的疑惑说出：“您聘我时看中我的什么优点呀？”经理说：“说实在，你哪一条都不比别人强，我看中你的，是你进门时敲了门。敲门说明你懂礼貌，而懂礼貌说明你有教养，有教养的人代表着公司的美好形象。”我这样想，我们从小要培养文明礼貌的好习惯，进办公室要先敲门或喊报告，待老师允许后再进来，这是最起码的要求，敲敲门不是大事，还有平时的生活举止，待人接物等都是小事，但也体现了一个人的修养和素质。

其次，守法，要从小做起。有这样一句话：小时偷针，大时偷金，小时候拿人家一根稻草，大时牵人一头牛。作为家长和老师有一个担心就是孩子在外惹是生非或跟着别人学坏，我们有的同学是非观念淡薄。当欲望和约束力发生冲突时，不少同学便控制不住自己。比如说打游戏机和写作业发生冲突时，自制力不强的学生往往不做作业，更为甚者，有的学生迷上网吧，甚至旷课、逃学，这些都是不对的。

总之，各项法律都是为着最大多数人民的利益制定的，如果

每个人都能遵纪守法，那我们的社会就更加和谐，人民的生活就更加美好。同时，我们要知道：法是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法、知法、守法、护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧。

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师、同学们：上午好！

我想先问大家一个问题——今天你们吃过早饭吗？

猜一猜我为什么会想到这个问题？

有一句俗语叫“民以食为天”，大家一定听说过。从这句话，可以看出“食”对我们的的重要性。其实，这句话告诉我们要重视“吃”，还要重视对“吃”的内容的选择。营养学家指出，食物营养状况和营养成分的优劣是影响一个民族人口素质的重要因素，它也直接关系到青少年体能与智能的发育状况。

据调查显示，目前我国中小学生营养状况不容乐观，中小學生中挑食、厌食、偏食的人比较多，很多同学都有喜欢吃零食、不爱吃主食的习惯，不科学的饮食习惯导致营养不良的人不断增多。

那我们应该怎样科学地饮食，保证身体得到的营养恰到好处呢？

首先，要养成不挑食、不偏食的习惯。经常偏食、挑食，容易营养失调，影响健康。比如多吃糖容易引起龋齿、胃病、皮肤病；多吃肉容易导致动脉硬化、冠心病；多吃盐容易有高血压等等。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。生活中要吃各种粮食，水果，蔬菜，鱼肉，蛋，奶等。

二要养成吃早餐的好习惯，一天之计在于晨，早餐不仅要吃，还要吃好。因此，我们吃早餐时，可以一碗粥、面的基础上增加一些营养丰富的鸡蛋、牛奶、花生、大豆等，这样可以吸收到充足的热量和营养，保证精力充沛地生活和学习。现在可知道我为什么要问大家吃过早餐没，我希望大家都能养成吃好早餐的习惯。

科学饮食的第三点是吃饭时千万不要太快。实践证明，多嚼有利于提高食物的消化率和保护肠胃，因此，我们饮食时要把食物嚼得细一些。

科学饮食，保证营养还有一个重点是不吃不洁食品。我们知道，许多食品的成分经过日晒，光化，发热分解，会引起内部变化而变质。到了夏天，气温越高，食物就更容易变质腐坏。所以大家要尽量不吃零食。特别是不能在露天小摊购买、食用没有经过食品安全部门认证的零食。

同学们，青少年时期是增长知识、健康成长的关键时期，我们要多关注食品的安全与营养，养成良好的饮食习惯，选择科学的生活方式。好的生活习惯会让人终生受益，我祝愿大家都能健康、快乐地茁壮成长！谢谢大家！

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！2001年，中共中央、国务院决定将我国现行宪

法实施日12月4日，作为每年的全国法制宣传日。今天正好是12月4日，所以，我今天国旗下讲话的主题是：“做一个知法、懂法、守法的文明中学生”！

学校的培养目标是要把学生培养成为一个合格的公民。而作为一个合格的公民，知法、懂法、守法，这是一个最基本的条件。所以，当文明学生，做守法公民，这既是国家、社会、学校、父母对中学生的要求，更是我们中学生成人、成才、成学、成业的重要前提。

对于我们中学生的学校生活而言，法律既包括国家的各种法律法规，也包括学校的各项规章制度、纪律条例。所以，中学生自觉遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，遵守校纪校规就是守法的开始。有的同学认为违纪与违法是两码事，违反校纪校规大不了被老师批评，没什么大不了的，殊不知习惯成自然，违纪就会逐步成违法，以后到社会就有可能做违法的事。未成年人违法犯罪很大一部分原因是由于在学校纪律意识淡薄，走向进而社会法律意识淡薄，最终受到法律的制裁，沦为阶下囚。

要做一个守法的公民，就应该将守法精神落在行动上，从日常生活中的小事做起。

一是养成良好的行为习惯，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。例如：不在教室和校园内追逐打闹、喧哗、维护学校的良好秩序；上下楼梯时，做到保持安静有序，轻声慢步靠右走；要尊敬老师并主动问好等等。

二是同学之间要互相关心、互相尊重、团结合作、理解宽容、友好相处，要正常交往，不以大欺小，不以强欺弱，不戏弄他人，要理智冷静地对待和处理问题，如果遇到意见不和或者发生矛盾与摩擦，一定要有纪律观念，冷静处理，自己解决不了的问题，在校可以向老师求助，决不可意气用事，不可出言不逊、恶语伤人，更不可拳脚相向。

三是要多参加有益活动，杜绝不良嗜好。课余时间应该多参与体育锻炼，积极参加学校组织的有益活动。不要上网吧，沉迷游戏，要充分地了解现代通讯和互联网给我们生活带来的利弊，认识中学生热衷于交往和娱乐、沉湎于虚幻世界给身心健康成长、给成就学业带来的不良影响。

四是要不断提高明辨是非的能力，自觉遵纪守法，要有正义感，在校发现问题，及时向老师反映；在外发现问题，及时向有关机构反映，学会用法律保护自己和别人。

五是要择友而交，要善交益友、不交恶友。生活实践告诉我们：相当一部分的中学生由于结识了有良好行为习惯的朋友，自然比翼齐飞；但也有个别学生因糊里糊涂结识了有不良嗜好的损友，人生充满荆棘或走向末路。真正的朋友，应该建立在共同的思想基础和奋斗目标上，一起追求、一起进步。

同学们，法律是神圣不可侵犯的。法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。我们要做一个知法、懂法、守法的文明中学生！

我的讲话完毕，谢谢大家！

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

众所周知，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一个国家没有严谨的法律支撑怎么可能得以快速发展呢？在我国，这部根本性法律便是——宪法。

作为21世纪的大学生、社会的中流砥柱、时代的新兴者，在维护与践行宪法方面当然有些不可推卸的责任。而要践行法

律就要先了解其内容，熟悉相关的条例，在知法的前提下做宪法的践行者。

宪法规定了公民的基本权利与国家的根本制度，在国家中居于最高地位，具有最高的法律效力，其在内容上规定了国家的根本性问题从而成为法律规范的渊源。

我们走在新世纪的前端，健全的法律，和谐的社会，温暖的 家庭，无不充溢着我们年轻的心。然而，正是因为我们有着 年轻的心，才有一份狂妄，有一份叛逆。有些人从小偷小摸 到杀人放火，从赌博到抢劫杀人，一步一步地走向了犯罪的 深渊。我们该怎么办？难道要继续这样无知么？难道要继续这 样冲动么？不！我们正值花季，我们正拥有的是一段纯洁而又 美好的人生，站在人生的十字路口，我们更要明确方向，做 到知法、懂法、守法，在法律的指引下，更加努力的前行。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”小小的松懈便可能酿成 一次大的失足。同学们，当你心情很不好，准备行动时，请 你想一想自己的行动是否触犯了法律；当你受到不良侵害时， 你又能否运用法律知识来保护自己呢？但是你从内心真的明确 的知道何为违法，何为犯罪么？如果不清楚，那就让我们努力 吧！努力了解法律知识，宣传法律知识，号召大家共同行动起 来，不要让因为对法律的无知而造成的悲剧在校园中上演。

历经道道岁月的刻轮和风雨的洗礼，在20_____的尾声之前， 我们迎来又一个12.4，一个非比寻常的日子，是值得每个人 为之自豪、热血沸腾的日子，中华人民共和国的法制宣传日。 而今年的12.4更显特别，它是我国的国家宪法日。

作为新时代的学生，新世纪的江财人，让我们挑起繁荣祖国 的重担，在现代化社会的潮流中，冲破艰难险阻，学好文化 知识的同时，丰富我们的法律常识，健全我们的法律知识， 养成遵纪守法的良好习惯，严格要求自己，共建人类文明， 共建和谐校园！

是的，正是由于法律，尤其是宪法的存在，才使得我们的权利得以应有的保障。生活中它离我们并不遥远，让我们共同努力，坚持信敏廉毅的校训，在成长的道路上与法同行，做一名知法懂法的江财好青年，中国好公民！

谢谢大家！

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自c1603班的廖xx，十分荣幸今天能在此发言。

“国无法不治，民无法不立”，今年的12月4日，是我国第xx个国家宪法日。作为国家的根本大法，宪法是我国法制统一的基础，民生福祉的保障，如光明驱散旧制度的野蛮和强权，如利斧砍断人性的无知与蒙昧，规引着国家治理体系的运行，规范着民主法治社会的发展，规约着社会公众的理念与言行。我们应当学习宪法知识、了解宪法宗旨、感受宪法精神，今天，就让我与大家一同分享：我心中的宪法。

俗话说：“有理走遍天下，无理寸步难行”。其中的“理”，内涵是人性中的正义与良善，外化就是我们今天所讲的“法”。没有法律的社会，将充斥贪婪、诡诈、蛮横和暴力，有了法律，才有了公义、正直、才有了温暖和谐的人类家园。我们何其幸运，生活在人类文明的法治阶段，在法理的指引下，告别人性中最原始的野蛮和无知；我们何其幸运，见证着国家法治现代化的历史，在宪法的统领下，迎接民智觉醒、民权保障、民生发展、民族复兴。

也许有同学在想：宪法这么严肃、抽象、晦涩的东西，离我们的生活太远太远。其实不然，我们的宪法恰恰就是我们的先辈，在总结近现代中国惨痛的历史教训后得出的成文领悟，

恰恰就是我们的父辈在历经社会变迁与发展后写下的权利宣言。那段历史，离我们并不久远，那段岁月一直延续到今天。宪法确立着国家与人民的关系、衡量着社会中的“真善美”与“假恶丑”、让每一个你我一样弱小的个体在面对强权和不公时，能够凭借它获得公正公平的对待与尊重。我们每个人都在参与着宪法的制定，也都在接受着宪法给予我们的庇护，人民制定了宪法，而宪法也在服务、规范和引导着我们每一个人。只要我们细心感受，就会发现，宪法就在我们身边。

我们应该热爱为中国发展提供了保障和引领的宪法；我们应该期待一部理念更科学、智慧丰富、执行更到位的宪法；我们应该坚信，未来的我们可以成为推动宪法发展、拥护宪法权威、弘扬宪法精神的合格中国人。

加油吧少年，让我们一同捧起宪法，为建设富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国而涵养理想、积蓄力量、为明天努力奋斗！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇七

老师们、同学们：

早上好！

同学们，你们知道每年的12月4日是什么日子吗？对，是国家宪法日，1982年的这天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年、2004年修订，自2001年起，12月4日定为全国法制宣传日，2014年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。今年是我国的第三个“国家宪法日”，今年的主题是“学宪法，讲宪法”。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为中学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做呢？我认为从以下三个方面去认识：

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能树立法治观念，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！在这，我们不提倡未成年人直接同违反犯罪分子进行搏斗，我们要学会自我保护，以保护生命为第一原则，遇事不慌，设法摆脱困境，大声呼救，拨打110，及时向学校、家庭或其他监护人报告，做到“见义勇为”。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法知法守法护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧！

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇八

亲爱的同学们：

当与他人发生纠纷时，越来越多的人会选择到法院去寻求解决。

我们要开展多种形式的“晨读宪法”活动，认真学习《青少年法治教育大纲》，培养对宪法的认同和尊崇。

不妨模拟一次小法庭，扮演一回小法官，争做法律宣传志愿者，争当学法、普法的小明星！

学宪法讲宪法国旗下讲话稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自c1603班的廖xx，十分荣幸今天能在此发言。

“国无法不治，民无法不立”，今年的12月4日，是我国第xx个国家宪法日。作为国家的根本大法，宪法是我国法制统一的基础，民生福祉的保障，如光明驱散旧制度的野蛮和强权，如利斧砍断人性的无知与蒙昧，规引着国家治理体系的运行，规范着民主法治社会的发展，规约着社会公众的理念与言行。我们应当学习宪法知识、了解宪法宗旨、感受宪法精神，今天，就让我与大家一同分享：我心中的宪法。

俗话说：“有理走遍天下，无理寸步难行”。其中的“理”，内涵是人性中的正义与良善，外化就是我们今天所讲的“法”。没有法律的社会，将充斥贪婪、诡诈、蛮横和暴力，有了法律，才有了公义、正直、才有了温暖和谐的人类家园。我们何其幸运，生活在人类文明的法治阶段，在法理的指引下，告别人性中最原始的野蛮和无知；我们何其幸运，见证着国家法治现代化的历史，在宪法的统领下，迎接民智觉醒、民权保障、民生发展、民族复兴。

也许有同学在想：宪法这么严肃、抽象、晦涩的东西，离我

们的生活太远太远。其实不然，我们的宪法恰恰就是我们的先辈，在总结近现代中国惨痛的历史教训后得出的成文领悟，恰恰就是我们的父辈在历经社会变迁与发展后写下的权利宣言。那段历史，离我们并不久远，那段岁月一直延续到今天。宪法确立着国家与人民的关系、衡量着社会中的“真善美”与“假恶丑”、让每一个你我一样弱小的个体在面对强权和不公时，能够凭借它获得公正公平的对待与尊重。我们每个人都在参与着宪法的制定，也都在接受着宪法给予我们的庇护，人民制定了宪法，而宪法也在服务、规范和引导着我们每一个人。只要我们细心感受，就会发现，宪法就在我们身边。

我们应该热爱为中国发展提供了保障和引领的宪法；我们应该期待一部理念更科学、智慧丰富、执行更到位的宪法；我们应该坚信，未来的我们可以成为推动宪法发展、拥护宪法权威、弘扬宪法精神的合格中国人。

加油吧少年，让我们一同捧起宪法，为建设富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国而涵养理想、积蓄力量、为明天努力奋斗！

我的讲话到此结束，谢谢大家！