

# 2023年健康从我做起手抄报(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 健康从我做起手抄报篇一

朋友们，保护环境是我们每个人的责任，是生命赋予我们沉重的使命。本站小编为你分享了环保从我做起演讲稿，希望能够帮到你。

同学们：

你们好！

我今天发言的主题是《保护环境，珍惜地球》。

我们生活在地球上，因为她是我们唯一能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

我前几天看电视得知，在长江里，中国独有的中华鲟已经绝种，令几十代中国人自豪的活化石已从我们眼前消失。

我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是百分之百，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧！

谢谢大家!

各位同学，我今天演讲的题目是：践行绿色环保，培养良好习惯。

地球是迄今为止人类所知道的宇宙中唯一可以承载人类生命的星球。人类在地球上生活已有几百万年的历史。在这漫长的岁月中，人类就是依靠地球上的资源(空气、水分、阳光)生存、繁衍、发展的，所以，地球是人类的母亲。

人类在漫长的发展道路上，无论是履行自然还是发展经济，都创造了辉煌的业绩。但是与此同时，因为不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，20xx万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏，温室效应在加剧，使用权地球气温不断升高，南极冰冠开始溶化，海洋平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。这一系列环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，甚至威胁着人类的生存，所以爱护环境，已成为全人类共同关心的问题。

六月上旬，联合国在巴西首都召开了世界环境与发展大会。175个国家和15000名代表，其中包括131位国家元首或政府首脑都参加了会议，可见，保护环境已成为全人类的共同呼声!

同学们，保护环境十分重要。如果在发展经济的过程中不注意环境保护，就要受到大自然的报复。不仅损害我们这一代，还要遗害子孙万代!

我国正在以经济建设为中心建设有中国特色的社会主义。在实现现代化的过程中，党和政府十分重视环保工作，把保护环境列为一项基本国策。仅1989年颁布的《环境法》，对环保工作就有100多项法规，保护环境正成为我国人民的自觉行

动。

同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起：爱护花草树木，爱护鸟类和其他小动物等等。通过我们的努力，使祖国的天更蓝，地更绿，水更清。

天天都是环境日。 让我们做地球上的小主人吧。

我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的？××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，

他有着又该是怎样的一颗心灵啊！

## 健康从我做起手抄报篇二

大家好！

祖国的强盛是每一个中华儿女的心愿，因为我们的命运永远与祖国连在一起。同学们，爱祖国不是一句空话。

我们首先应从爱学习开始，要学会学习，明确学习目的，养成一些良好的学习、生活习惯。古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月内养成作业书写认真按时完成的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等，一个目标达到了我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧。当然取得优异成绩的同学不要骄傲，因为需要我们去努力的还有很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，也许你目前不能取得优异的成绩，只要你耐心主动学习，用心学习，我相信你只要迎难而上，最好的胜利一定属于你。只要我们用心来学习，只要我们认真去做了，那也就是爱学习了。

同学们，我们现在的生活水平越来越高了，所以，很多小学生在家都是衣来伸手，饭来张口，过着“小皇帝”、“小公主”的生活。因为家庭的溺爱，在我们中间出现了少数不爱劳动的不良习惯。也许有的同学会说：“我们还小，做不了什么”。其实不是的，劳动是不分大小的，我们可以从身边的点滴小事做起，在学校里，看见地上有一块果皮或一团纸，你低头一捡顺手扔进垃圾桶；教室脏了扫一扫，黑板脏了擦一擦，在家里可以帮妈妈洗洗碗、洗洗菜、扫扫地、拖拖地板、叠叠衣服，这些都是微乎其微的小事，但这就是劳动，劳动

给人以智慧，劳动给人以幸福，劳动给人以充实。劳动时的动作最优美，劳动时的表情最喜悦。所以说，劳动是最光荣。我们从小在劳动中陶冶，能培养出人格的好品质；我们从小在劳动中锻炼，能营造出生活的高境界。将来有一天，我们会以一个合格的劳动者的身份，加入到祖国建设大军的行列中来。

爱学习，爱劳动，努力进取是我们小学生必须做到的，是对祖国最好的奉献，是爱祖国的最佳表现。

谢谢大家！

## 健康从我做起手抄报篇三

大家早上好！

我是601班的向婉依，今天我讲话的题目是《感恩教师从我做起》。

俗话说：经师易得，人师难求。成语“程门立雪”，流传了尊师的动人故事。鲁迅先生在日本留学时，受到老师藤野严九郎的亲切教诲，为表示对老师的敬意，鲁迅先生把老师的照片一直挂在自己的房间里，写下著名的散文《藤野先生》，以表达对这位老师真挚、深切的怀念之情。身为新中国第一代领袖的毛泽东，在老师徐特立60岁生日时，写了一封热情洋溢的贺信，信中说：“您是我20年前的先生，您现在仍然是我的先生，将来必定还是我的先生。”徐老70岁生日时，毛泽东又题词“坚强的老战士”送给他，表示对老师的尊敬和祝贺。名人和领袖为全社会尊敬老师作出了光辉的榜样。

我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是尊敬；

我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是尊敬。

认真地完成每次作业，积极地举手发言，靠自己的努力取得更大的进步，这便是对老师最好的回报，也是老师最大的欣慰。

不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

老师们、同学们，让我们携起手来，共同努力，用爱心点亮童心，用汗水浇灌知识，用人格塑造灵魂，用希望去点燃心中不灭的梦想。

最后，再次预祝全体老师们：节日快乐！工作顺利！身体健康！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 健康从我做起手抄报篇四

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪里呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在

哪里呢?同学们对这样的一些问题思考过吗?昨天,老师对这些问题,思考了一个晚上,现在我的回答是很肯定的,对于第一个问题--这是些什么话?我说是瞎话瞎讲,以为根本没有这个事实,纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的?我的回答是:是一些胸无大志,不愿学习,只贪图眼前舒服与享受的,又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢?--他们学坏了,还想让更多的人也跟着学坏。打个比方,他们已经落水了,快要淹死了,还想多找几个人下水陪他们一起淹死,这就是他们的目的。所以,同学们一定要小心啊!

古人说:“言为心声”,就是说,一个人的语言直接反映了他的思想。有人说,眼睛是心灵的窗户,我说,语言是心灵的一面镜子,什么样的语言就是一个什么样的人,如果想做一个文明的学生,首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来,自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来,人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言,给我们的校园再添一份美吧

## 健康从我做起手抄报篇五

大家好!

我是xx班的xx□接下来由我来

人们的一言一行都是从小就开始培养的,我们爸爸妈妈平时都会要求我们讲文明,懂得礼貌,同样这也是做人最重要的基本要求,所以在平时的生活中我们都要好好规范自己。

但是我发现有很多人一点都不文明,有的喜欢乱丢垃圾,有的人喜欢随地吐痰,有的人不尊重他人,我见过的最多的就是讲脏话了。喜欢丢垃圾的人前提是手上要有垃圾,喜欢随

地吐痰的人前提是喉咙里有痰，但只有说脏话，什么都不需要，张口就可以说，这也是我见过的不文明行为中，发生的次数最多的那一个。

除了文明这方面我要讲的还有礼仪的，礼仪指的是人们的言行举止，有着文明礼仪的人是我们所有的榜样，我问问在座的各位同学，你们有没有做到待人尊重，遇见老师时有没有问好，与别人在路上相遇时你有没有面带微笑。相比很多人没有吧！以前我们没有重视这方面，但现在改正还来得及。

我们的生活中，时时刻刻都充满着礼仪，文明礼仪从自己开始做起，多注意生活中的点点滴滴，尽量不要给别的同学带来困扰，一起创建一个文明礼仪的学校。