

最新校园学生军训心得汇编 学生军训心得体会汇编(实用8篇)

培训心得能够帮助我们巩固所学的知识技能，并且对未来的学习和工作有指导意义。以下是小编为大家收集的学习心得范文，希望能给大家提供一些启发和参考。

校园学生军训心得汇编篇一

席慕容的《青春》中，有这么一段话：“遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣。含着泪，我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。”

暮然回首，那些我们曾努力抓住，却无力的逝去的，还有那些我们曾享受着，却悄然的远离的，都在告诉我们，青春的确太过仓促。是啊，人们总是喜欢怀念过去，憧憬未来，却不曾想过把握现在，享受现在。

刚跨入大学的我们，大多都会把大学生活想象的非常美好。但在面对长达半月的军训生活面前，我以为它是水深火热的。所以，我便怀念起那段备战高考时练体育课都不用上的日子。然，在这体验了军训生活的第一天，我却有一种不一样的体验。不，应该是截然相反。今天的训练，没有我想象中的辛苦，但也并不是不累的。刚开始的时候，有教官说，我们今天所学的，只是最基本的。那时候的我其实不知已经在心里哭爹娇娘了好几次。当我站军姿时，满脑子只有“快点结束”。

但在我执笔的现在，我想起了稍息，敬礼，踏步等一个个的动作。也许不标准，但是回想起来还是有一点点的成就感。现在的我，有一点怀念白天的经历了。不过，只是有一点哦，因为今天还是挺累的。

我们还有十三天的军训生活，说实话，我不是非常期待，不过这是我们必须面对的。所以，我想从明天开始，换一种心情来面对它，好好感受这一个过程。接下来的日子，会是现在进行时。

青春也许是仓促的，但是如果活在现在进行时，我们所抓住的就会更多，我们所遗憾的就会更少。我们就不用如席慕容笔下那样含着泪缅怀我们的过去！

校园学生军训心得汇编篇二

当我步入中学后，迎来的第一件事就是军训。

“军训”，顾名思义，就是过军人式的生活。一大早，我就带着兴奋和紧张踏上了去八七三四部队的征程。

终于到了八七三四部队，有人告诉我军训是一个五味瓶，包含着酸、甜、苦、辣，还有咸。

终于完成了一天的军训，心里头怪怪的：不由自主想起妈妈，不知不觉，两行“金豆豆”落下来，整理好自己的情绪后，才会现自己嘴里还有咸味，原来是眼泪。

水是人的生命之源，军训的这几天内，我才真正体会到这句话的含义。你说，刚结束完训练，好不容易可以休息一下，到楼下打水，哎！“水早已不翼而飞了。”

就这样度过了一天，第二天，教官把我们请到草地上“享受”阳光，就嘀咕了一句，老师就罚我们女生尝尝五十个俯卧撑的滋味，可累坏了我们了，全校十几个班，只有我们班的女生得到特殊的照顾，脸上不由热辣辣的。

一转眼，四天的军训就要结束了，这几天，最让我感动就是真情的流露，师生的照顾，这是我苦中最大的快乐，当我坐

在回校的车上，即将离开这片曾经“折磨”过我的土地时，心里酸酸的，两行清泪又流下来了。就这样的一段生活，使我在汗水中慢慢变得坚强，如果让我把军训生活比作一种蔬菜的话，我会把它比作苦瓜，虽然苦，但对人益处很大，一个也是如此，没有汗水，你怎么可能会自立于社会之难呢？生活是一位智慧的长者，是一位博学的老师，它常春风化雨，润无声地给我们指点迷津，给我们启迪，但要交上这个朋友，必须从每一步起。

此时，我的耳边又响起教官说的一段话“军训的目的不只是一要教会我们‘立正，稍息’，更主要是教会，培养我们的自制力，良好的学习习惯和优良作风，树立我们吃苦耐劳的精神，让我们在将来的人生路上走好每一步。”是的，吃为苦中苦，方为人上人，坚持到底就是胜利。

校园学生军训心得汇编篇三

今天是军训第六天了，也有可能是我们七年级军训的最后一天了，因为我们教导主任说明天我们要会操会操就是学校的领导和教官的教官检查我们这_天的军训效果，如果我们做的好的话可以早放假哦。

今天上午的训练我们班很轻松，为什么呢？因为我们教官说明天的会操对我们来说最有难度的是原地踏步，所以就练我们脚步的团结性，他自己说一遍“121”然后我们自己在心里默念“121”，并一边原地踏步。我们班总是很整齐，所以我们就总休息，而他们别的班却总有几个冒泡的（教官对不协调的学生的叫法）所以我们就给他们做示范，示范完了就休息，所以上午的训练在精力很充沛的精神中结束了。

到了下午，我们的教导主任说先练坐姿，然后住宿班的学生去整理内务，跑校班的学生到操场继续训练，而我就继续在教室里呆着（因为我是住校班的跑校生），实在是无聊，所以我又打扫了教室。过了一会就开始下午的训练了。教导

主任先简单的检查我们的会操，只是对于我们的原地踏步不算太满意，所以教官就继续要我们练原地踏步，只是不知道我们今天下午怎么了，无论是哪个班都练得不好！等到大概5:00的时候跑校班的学生就进教室训练了，住宿班的学生继续练，大概是因为明天放假大家都激动吧，都很认真所以就早放学了。

总之，通过这几天的军训生活，我觉得自己的意志力强了，不再有依赖感，我现在认为军训并不是很可怕，只要你认真去做，就一定不会白费功夫，等到军训结束时自己就会有感触。

军训是每个人升入初中的第一课，你要是做好了，说明你自己已经学好了第一课，在这里，希望大家能好好学习，天天向上！！加油！

校园学生军训心得汇编篇四

说起大一入学军训，我内心深处是有几万个不愿意，毕竟初一、高一的两次军训都已刻骨铭心，而且是刻骨铭心的疲惫、刻骨铭心的辛酸。而对大一的军训更是早有耳闻，据说军训过程无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿。

站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐

心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个挥汗如雨了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

校园学生军训心得汇编篇五

在无数同学的期盼之中，过了这个暑假后，我就是一名中学生了。

开学时，进行为期五天的军训。

刚开始训练，那些教官迈着整齐的步伐走到我们面前。我们被他们的气势所震撼，因此有些期待军训的到来。

“立正！双脚打开约60度，拇指贴于食指第二节，两手贴紧裤缝线，五指自然并拢，就这样，不要动！”教官用洪亮的声音喊道。幸好那天是多云，不下雨，也没太阳。

时间一分一秒过去了，空气仿佛凝滞，终于有同学受不了，想抓一把脸，正准备动手。教官眼神一瞥，把脸拉得老长，这位同学顿时面如土色，神色慌张，瞬时满脸通红，像煮熟的虾一样。

就这样，每天军训虽然很累，但我们每个人都在坚持着，互相鼓励着，通过军训，我和同学们迅速结识，和许多同学交了朋友，我们迈着整齐的步伐，口中喊着“一二一，一二一”嘹亮的口号，响彻操场。

转眼间，五天的军训结束了，为了检测新生军训的结果，学校组织了军训表演，我们都使出全身的力气，吼的声音。我班最后取得了不错的成绩，虽然没得第一名，但是每个同学都很高兴，因为我们付出了，我们也收获了。

虽然军训有点苦、有点累，但通过这次军训我体会到了很多：人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。军训的日子虽然只有短短四天，和人生相比，只不过是沧海一粟，但他留下的绿色诗韵，将是人生中最美丽的风景线，成为一段永远难忘的美丽记忆。

校园学生军训心得汇编篇六

顶着烈日，我们开始了为期十八天大学新生军训。

我们是初入大学的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这十八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。

十八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

校园学生军训心得汇编篇七

“站着别动，如果我看到有人动，我再站十分钟。”粗糙的男声传入我的耳中。我默默叹了口气，心想：我太累了。我已经站了二十多分钟了。我为什么不休息一下？我脚都麻了，这个教官太没人情味了！

你猜对了。我们正在进行军事训练。今天是开学第一天。所有学生在教官的带领下，在班主任的陪同下，以军人的姿势站立。我别无选择，只能看着天空中悬挂在头顶上的烈日，甚至叹息着运气不好。我受不了脚麻木疼痛的感觉。我静静地看着教官，一边小心翼翼地移动着“残废”的脚。这时，一件意想不到的事情发生在我身上。旁边一个同学突然向后摔倒，撞到了她身后一个娇小的同学。我的眼睛很快，我支持她。最后，同学在教官的帮助下坐下休息。突然，我的心里生了一个逃避站起来的好办法——假装晕倒。就在我犹豫不决的时候，有一件事深深打动了我。

晕倒的同学竟然回到了自己的位置，继续以军人的姿势站着！不可思议的是，我睁大了眼睛，看着她微微颤抖的身影，仿佛她随时都要倒下。她站得笔直。如果不是看到她晕倒时苍白的脸颊和微皱的弯眉，我绝对不会相信那个虽然微微有些动摇但眼神坚毅的“女战士”！我不禁脸红，羞愧地低下了头。

其实生活中的挫折和困难，就像层层茧，把我们紧紧绑在一起。只有努力克服它们，挣脱它们，才能迎着暖风，闻一闻花香，欣赏日出日落，自由而美丽地飞翔。破茧是变成蝴蝶的过程，变成蝴蝶是破茧的目的。

校园学生军训心得汇编篇八

我们拿起包，远离家乡，告别父母，奔向远方。在烈日下的军事训练中，大学生生活终于如此真实地站在我们面前。过去的一切，无论好坏，都变成了风景，逐渐缩成了一个点。

我以为当我第一次来的时候，我会感到奇怪和不舒服，但在军事训练中，来自世界各地的朋友让我莫名其妙地感到温暖。每个人都讲不同的方言，谈论家乡的习俗和习俗。这种温柔朴素的感觉常常让人陶醉，一种归属感迎面而来。这是我们的团队，这里有我们的青春。

当我们穿上军装时，我们觉得自己责任感。

白天，口号声不时回响在耳边，仿佛从未停止过。看，哪个连的士兵还在前方；听着，哪个连的口号声在空中回荡。他们在风中英姿飒爽，展现出华外的光芒，不怕烈日和烈日。

当夕阳逐渐升起时，我们知道一天的军事训练时间将以最快乐、最美丽的方式结束，我们包围，当灯打破黑夜，当歌声到天空，响亮的声音，在耳朵里咆哮，在空中咆哮，我们卸下白天的疲劳，留下每个人的肆意和骄傲，那里属于我们的青春。

这时，离军训和军训结束还有13天，我并不期待日子溜走。相反，我希望时间在我手中的缝隙中穿梭。每一分钟，我都慢慢地感觉到，那些和同学、老师一起度过的时光，像蜜糖、纯黑巧克力一样芬芳朴素，让人反复咀嚼，只是为了品尝它的味道。

回顾过去，我不会忘记军事训练的时间，不会忘记我们拿起包，全心全意地体验自己的外表，不会抱怨风雨和阳光，但恰好这些促进了我们的成长。

最后，每一天从不跳舞，都是对生活的一种辜负。