

2023年五四青年励志演讲稿(大全10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五四青年励志演讲稿篇一

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

五四青年励志演讲稿篇二

大家上午好！

我是来__。首先请允许我代表20__年入职的大学生感谢公司对我们的培养和关心。时间如白驹过隙，转眼间我到公司已经十个月了。不管任何工作，都有一个从不懂到懂，从陌生到熟悉的过程，当经历了这个过程，则是一大成长。在此我感谢公司给我提供这样一个学习的平台和突破自我的机会。下面我就谈谈在这十个月中我是如何在岗位上快速成长的。

首先是融入新环境，实现角色转变。去年我带着满心的好奇和无限的憧憬，涉足这片未知的土地。我时刻提醒自己这里不是学校，我也不再是学生了，我的职业生涯开始了。我要认真演好每个角色，对自己负责，对工作负责，对公司负责。为了更快的适应工作，公司为我们安排了各种培训，并组织了“师徒带教”活动，指导我们的工作，让我们在最短的时间内熟悉工作，少走弯路。而我自己也积极主动的融入到集体中同事中去，认识集体，了解他人，更快更好地进入岗位角色，得到大家的支持和帮助。

其次是勤于学习，善于学习。人非生而知之，而是学而知之。第一次踏入职场，我认真对待公司组织的每一次学习、每一次培训，对于除此以外遇到的问题，虚心的请教其他同事，努力的搜索与工作有关的各种资料，增加自己的工作知识。在作业区实习是，从不同的角度出发，观察和学习各个员工的操作与其中存在的关联，领会其中的精髓，不断的积累经

验。而不仅仅是简单的重复！有句话叫“透过现象看本质”经验总是在不断的实践总结总得来的。对于工作中的心得体会，时常加以整理，这样我们就会有收获，有进步，让自己快速成长。

第三是参与到实际工作中，动手做，动脑想。这十个月时间，我被安排到仓储站的各个作业区实习，了解各个仓库的分布，作业流程以及掌握erp系统操作。当我跟着保管员学习时，每次出入库都会在一旁观察学习，观察老同事如何摆放货物，更好的利用有限的库容；了解工作过程中的安全问题等等。学习erp系统时，在观察了老同事的操作后，尝试着自己动手，这样掌握的更牢。光做不想也不行，我们要融会贯通，举一反三。

第四，要能吃苦耐劳，责任心强。在这段时间里，我能每天坚持在岗在位，工作学习积极主动。办事不拖沓，工作不打折扣，对上传下达的指令能按部就班的执行并坚决完成。强化责任意识，把自己真正融为集体中的一员。在工作学习上尽量不给大家带来累赘感，把学到的东西牢记心中，不重复询问，导致大家厌烦。对领导交代的工作按质按量的完成，不给工作留死角。

入职以来，我学到了许多仓储物流知识，也懂得了许多道理，但是我感觉这离一名优秀的梅山员工还有一定的差距，所以在以后的工作中我一定更虚心学习，更努力工作，争取为公司的发展贡献自己最大的力量。

五四青年励志演讲稿篇三

大家好！

黯淡了刀光剑影，远去了鼓角争鸣。浩浩神州，承载了太多文人的词墨，战士的血汗。历史的旌旗在风烟里猎猎作响。面对时代的选择，中国在崛起，中国在召唤，召唤那钢铁般

的坚强，风雨中屹立不倒的脊梁。

__年前，中华大地吹奏响彻云霄的号角。风华正茂的青年人扛起五四的大旗。他们所表现出对民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，已作为光辉的一页载入了史册。

表示出青年人对我们民族灼热的爱，对国度前程和运气的关注，表现着青年人的责任和使命。

天行健，君子以自强不息。今天，建设的重任落到我们的身上。我们是民族的脊梁，唯有拼搏，方可坚强，唯有担当，方成脊梁！

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，是为了更好的秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任。

让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

五四青年励志演讲稿篇四

晚上好！中国共产主义青年团自诞生以来，在中国共产党的领导下，不断发展壮大，团结和带领全国各族青年，始终站在革命、改革和建设的前列，在建立新中国、确立和巩固社会主义制度，发展社会主义的经济、政治、文化的进程中发挥了生力军和突击队作用。

伴随着学院的发展，在过去的一年里，我们努力学习、锐意进取，取得了一些成绩，获得了今天的荣誉。回顾过去，我们没有忘记，在这份荣誉的背后有着学院各级领导对我们的殷切关怀，有着各位老师对我们的谆谆教诲，有着和我们朝夕相处的同学给予的无私帮助。所以，请允许我代表所有受表彰的同学再次向你们表示最诚挚的感谢，并致以最崇高的敬意！

青春是火红的五月，年轻的我们周身洋溢着五月骄阳似的光芒，那是青春迸发出的闪亮风采。我们在共青团的队伍里不断地锻造、磨练自己，以自己的行动实践着一个共青团员曾经对组织立下的誓言。我们参加学院的各项活动，丰富了自己的业余文化生活，并且为学院的校园文化建设做出了积极的贡献，我们加入了青年志愿者队伍，参与植树造林，改善生态环境；参与义务支教，服务社会。我们积极投身于社会主义建设的大潮，投入到学院的各项活动和建设中，这一切的动力都来自于我们对共青团的热爱，更来自于我们对共青团中先进典型的敬佩。

作为优秀团员我们更要树立共产主义远大理想，在投身社会主义建设中自觉树立社会主义荣辱观，在自己学习生活中不断练就自己，服务青年、服务社会的本领，努力使自己成为综合素质全面发展、具有优秀品质、良好素养的新时代团员青年。

各位同学、青年朋友们，让我们大家共同努力，通过现在的校园学习，通过自身的严格要求与不断付出，以团歌为号召、以团旗为标杆、以团徽为荣耀，在平凡中见伟大，在积累中求理想，让我们在辛勤汗水中散发出耀人的光芒，携手共创和谐珠江，为珠江的美好明天而奋斗！

谢谢！

五四青年励志演讲稿篇五

你们好！

五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了98个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

它总是让我回想起中国的青年为了祖国与人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承与发扬的。虽然当代大学生身处的时代和九十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

时间已经过去98年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上与人们的心里。

无论是被欺压还是我们奋起的反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了？还是脱离了现代21世界的发展？。但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

记得有人说过，击非典的众志成城，直到最近几年的汶川地震，还有前一阵子才发生的玉树地震。我们仍然有着爱国的精神，仍然有着国家有难，我们青年人作为先锋队，为国家现身。虽谈不上过去战乱年代的抛头颅洒热血的年代，但是我们仍旧有着爱国的精神，为国家尽着微薄的力量。所以这种五四精神没有被我们现在的年轻人所遗忘。然而我们正在继续壮大这种精神。

时间已经过去90多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

五四青年励志演讲稿篇六

大家好。我很荣幸能够代表全体中国青年站在这里与大家一同讨论关于世界青年与社会发展的问题。今天我要演讲的题目是“青年携手奋进，共筑美好世界”。

这段时间大家都在密切关注抗疫阻击攻坚战的情况，即使在疫情笼罩的阴霾下，我们仍然看见了灿烂的人性之光。不论是毅然决然逆行的医护人员，还是坚守岗位的工作人员，都展示了他们抗疫的决心与信心。与此同时，我们也看见了来自不同国家显露出来的责任与担当。实际上，英国诗人约翰·多恩说过“没有一个人是自成一体，与世隔绝的孤岛，每一个人都是广袤大陆的一部分。”每一个人每一个国家都是紧密相连，无法断绝的，只有携手同一世界，才能够创造出更美好的未来。

在当今和平与发展的时代中，经济全球化，政治多极化的趋势一再加强，这就更加需要我们联合一致，同舟共济。“山川异域，风月同天”“同气连枝，共盼春来”“青山一道同云雨，明月何曾是两乡”这些寄语印在了国际社会一同援助中国的物资上，温暖了整个二零二零的春天。在整个世界都承担起属于自己的责任时，每个国家都在友好合作中走向共赢。风雨同舟，守望相助，我相信，这场抗疫之战必将在各国携手同行中实现胜利！

常言道，“少年强，则国强”。作为青少年的我们，可能看似对于国家起不到什么重要的作用，但是当无数微小的力量汇集起来，也能够成为撼动整个世界的强大力量。我们应该以今日之我，逐明日之阳，始终朝着开阔前方不断奋斗，不断前进。

青年人的力量是无穷的，但仅仅只依靠自己是无法充分发挥作用的。人心齐泰山移，当我们都朝着共建人类命运共同体这一目标携手奋进；当我们都为了实现世界美好大同这一愿

望同舟共济；当我们都向着抗疫阻击这一结果齐心协力；无论是多么困难的挑战，我们都能够以自己的力量来化解消除。

吾辈当以世界发展为己任，虽石烂海枯，而此身尚存此心不死。在这广阔天地间，渺小的我们更应该在万里长空中放飞我们的青春理想，在联合的壮阔征程中激扬青春力量。

我始终相信，只有青年携手奋进，才能共筑美好世界！

谢谢大家，我的演讲结束。

五四青年励志演讲稿篇七

现代金融业的竞争归根到底是人才的竞争，作为一名光荣的共青团员，我们以在农行工作为骄傲，以实现3510奋斗目标为己任。我们要始终保持时不我待、只争朝夕的精神状态，立足岗位，扎实工作，在市场营销、优质服务、经营管理等不同岗位上，发挥自己的聪明才智，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，以实际行动和丰硕的成果展现共青团员的时代风采和精神风貌，为“创建一流银行”做出应有的贡献。

我们要深入开展争先创优活动，互相学习、互相激励，比业绩、比贡献，在各个岗位发挥团员的先锋作用；我们要坚持合规经营，从规范自身行为做起，以一流的操作技能、一流的服务水平，一流的工作业绩，塑造我行良好的社会形象；我们要充分发扬共青团顾大局、识大体的奉献精神 and 团结拼搏、友爱互助的优良传统，为农行的改革与发展营造和谐的内部环境。

各位团员朋友□xx年，我们任重道远，我们依然满怀信心，我们要肩负起时代赋予的光荣使命，用我们无悔的青春，排除万难、迎难而上，以百倍的努力和信心，投身于我行改革发展的洪流，为全面完成今年各项工作任务而努力奋斗！

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。
有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

xx年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着xxxx作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地！让我们的青春之源，源远流长吧！

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空！

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮，但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

五四青年励志演讲稿篇八

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在充满活力，日益开放的今天，越来越多地方需要用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编为大家整理的五四青年节演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好！

很高兴能代表xx年参加工作的青年教师在此发言，心中甚是忐忑啊！为什么忐忑啊？因为总觉得自己还做得不够好，总觉得在座的各位老师都比在下做得好，总觉得前面的路还很长。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，是啊！老教师总劝导我们，你们的事业才刚开始，我们都工作了一辈子了，所以你们得耐得住寂寞，守得住清贫。“寂寞、清贫”这两个词在当初我们选择了这份职业时就已经伴随着它了，所以我们无力避开，我们注定与此为伴，与此相依相随。

“少年不知愁滋味，为赋新词强说愁”，少年更不识寂寞的滋味。当我踏入大学，在那里我才感受到了什么是真正的寂寞？百无聊赖，手头根本找不到值得去做的事情。我失去了充实的生活，甚至产生了退学的想法。时光荏苒，如今我从事着

我梦寐以求的职业，我充实，我骄傲！每当我走在学校坑洼的大道上时，常会想：人生之路不正像这坑洼之路吗？有起有伏才精彩；每当我手拿篮球，望着如同月球表面的球场时，我都会想如果真在月球上多好，可以摆脱地球引力，自由扣篮了；每当我独守教学楼，听着风吟雨潇，可以任思绪飞翔；每当夜深人静，而我手持红笔，批阅作业，纵横其间，此时此刻，谈何寂寞？我对自己说，既然选择了教师，那就做一只快乐的陀螺吧！

“穷则生变”，中国民族何尝不是在贫穷落后中崛起的，那么这注定我们要不安于现状，要迫使我们努力进取，这又何尝不好呢？既然我们还年轻，我们就有资本去搏杀，就有机会去争取更好的生活，但我们必须努力，必须奋斗，必须在寂寞中唱歌，在清贫中完成自我富足。

自我富足，不是指物质生活上的自我满足，而是指精神上的富有。不要求你学富五车，不要求你才高八斗，只要求你在闲暇之余少打麻将少打牌，少摆酒席多读书。俗话说：“活到老，学到老”，廉颇尚未老矣，而我们却倚老卖老。以书为友，以书为侣，这才是完成自我富足的有效途径。

寂寞、清贫将继续与我们为伴，但我们可以与书为伴，在寂寞中歌唱，在清贫中完成自我富足。我的发言仅代表本人，如有雷同，概不负责，如有讲的不到之处，敬请指点！

谢谢大家！

五四青年励志演讲稿篇九

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，

青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

青春是什么？青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中；青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无

人地大跳千奇百怪的街舞；青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑；青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展；青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

五四青年励志演讲稿篇十

大家好，我是x中学x年级的x□今天我演讲的题目是《五四精神代代传》。

五月的青春好似细细的春雨，滋润着干涸的大地；五月的青春好似含苞待放的朵儿，装点着寂静的初春；五月的青春好似勤劳的人民，播洒下一粒粒充满希望的种子。五月的鲜花，如火如荼，开遍了九百六十万平方公里；五月的春风温暖着每一个爱国青年的心；五月的赞歌，如雷贯耳，流传了整整一个世纪。

薪火相传，亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

历史长河浪淘沙，送走了多少岁月；时代画卷，波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史云烟，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回望一百年前的五四爱国运动。

1919年5月4日，为了驱散笼罩在神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警的阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青

岛”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”等口号。也许你会问，是什么让他们面对帝国主义疯狂的侵略行为，面对武装力量的镇压和逮捕，表现得如此的勇敢呢？是爱国精神，是从筋骨里迸出来，从血液里激出来，从心灵里跳出来，从生命里震荡出来的爱国精神。

无论是贫穷落后的封建社会，还是日新月异的崭新时代到处都闪现着华夏儿女的爱国之情。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！

五四的火炬已经传到我们手中，让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用知识和汗水以满腔的爱国之情，拥抱新希望，迎接这个挑战与机遇并存的21世纪吧！

谢谢大家！