

2023年食品安全教育国旗下讲话稿免费

食品安全国旗下讲话稿(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

食品安全教育国旗下讲话稿免费篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《注重食品卫生，珍惜身体健康》。

我们本能地相信味觉带给我们的信息。舌尖上的味蕾总能灵敏地扑捉到食物带来的甘甜滋味，而舌根的苦涩又是那样的清晰深刻。酸、甜、苦、咸，这个中滋味，让我们对于造物的奇妙有了更深的体会。也正因为味觉，我们才能更好的保护自己，选择优质的食物，而拒绝有害的食物。可是，我们的味蕾有时候也会受骗。

街道烧烤摊的烧烤架上，常常排满了各式烧烤，孜然的香味吸引我们总要买几串，当然品尝的结果，往往也会使我们心满意足，回味无穷。可是这类烧烤食物，在制作的过程中，会产生一种叫苯并芘(pi)的致癌物质，如果长期在体内蓄积，有诱发胃癌、肠癌的危险。美国一家研究中心的报告说，吃一个烤鸡腿就等同于吸60支烟的毒性。

其实生活中，除了这些烧烤类的食物，欺骗我们的味蕾，危害我们健康的食物比比皆是。很多不法商贩，为了自己的利益，往往在制作菜肴的过程中，使用“地沟油”。地沟油最大来源主要是饭店下水道的隔油池，它会破坏人们的白血球

和消化道黏膜，引起食物中毒，甚至致癌的严重后果。

同学们，为了自身的健康，请注重食品卫生，远离这些有害的垃圾食品，选择有卫生保障的食物。食堂的饭菜或许简单，但是健康卫生，有安全保障，是我们在校期间最佳的选择。同时我们也应该按时吃饭，补充能量和营养，少吃方便面等垃圾食品，不暴饮暴食，才能保持身体健康。而只有一个健康的体魄，才能承载我们的未来与梦想。

谢谢大家！

食品安全教育国旗下讲话稿免费篇二

1. 人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行性传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2. 饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。

《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3. 养成良好的卫生习惯。

(1) 饭前便后要洗手。

(2) 注意个人卫生。

(3) 教师要经常通风换气。

- (4) 不乱扔果皮纸屑。
- (5) 加强锻炼，增强自身免疫力。
- (6) 预防结核。

4. 在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将

主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

食品安全教育国旗下讲话稿免费篇三

各位老师、同学们：

大家好！今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以便宜进便宜出为原则，购进一些三无产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

食品安全教育国旗下讲话稿免费篇四

老师们、同学们：

大家早上好！按上级文件精神，受学校委托，今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

对于正处在长身体期间的同学们来说，关注食品安全显得尤为重要。我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品，这些食品大多是一些“三无”产品，商家便宜买进便宜卖出，毫无安全保证，一些油炸、烧烤、烟熏食品经过油炸、烧烤、烟熏后，不仅食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。在此郑重地向同学们提出以下建议：

1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡；自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯；2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间；3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天！我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

食品安全教育国旗下讲话稿免费篇五

1. 人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行-传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2. 饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。

《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3. 养成良好的卫生习惯。

- (1) 饭前便后要洗手。
- (2) 注意个人卫生。
- (3) 教师要经常通风换气。
- (4) 不乱扔果皮纸屑。
- (5) 加强锻炼，增强自身免疫力。
- (6) 预防结核。

4. 在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

二、总结中反思，反思中改进。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于

就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

食品安全教育国旗下讲话稿免费篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天，我代表高三一班做国旗下的演讲，我的演讲题目是《食品安全牢记心》。

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全性已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到以下几点：

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

最后，希望同学们都做个小小监督员，那样我们的世界将会变成健康的、美好的绿色世界。让绿色食品健康你我他！

食品安全教育国旗下讲话稿免费篇七

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？国以民为本，民以食为天，食以安为天，维护食品卫生安全，对我们的健康尤为重要。

在校外，当我们在繁华的闹市中穿行时，各类小吃令人眼花缭乱，而我们总会禁不住去品尝，殊不知，那些没有营业执照的路边摊，它们的卫生安全系数有多大？或者根本没有安全保证。据调查显示，48.4%的种植地和养殖场周边的环境存在不同程度的污染源；35%的农民在生存中使用农药和兽药没有经过农业技术人员的指导；64%上市前没有进行场地检验。农村小作坊，黑加工点的原料加工过程存在质量安全隐患。这些数据引人深思，究竟，我们能吃什么？我们吃的安全吗？

在学校内，许多同学总喜欢吃外卖食品，经常去买小零食，即使去食堂，也只吃自己较喜欢的一样。这样的做法，对于正处在生长发育阶段的我们而言是极其不利的，甚至会影响学业进程。

不讲食品安全，哪怕是一块豆腐、一根豆芽，都能让你的身体有所损伤；不懂食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中，健康之于我们何等重要！

我国制定了《中华人民共和国食品安全法》，对非法经营或违法制造的食品进行依法惩治。用法律强制力，严厉打击违法生产行为无路可走，让黑作坊无处藏身。

在家中，我们要保持食品清洁，要生熟分开，煮熟煮透，要在适宜的温度范围内，保存食品。在学校，我们应按时，按量在食堂就餐，注意平时的膳食调配，为体内补充各种营养。另外，我们来校时携带的蔬果等食品，也应注意保鲜，注意保存方式。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。”我们也应该做到珍惜粮食，在同学间开展“光盘行动”，这样，才能保证我们的身体健康，使我们在健康的范围内成长。

我们与食物的关系，就像鱼儿离不开水，雄鹰离不开天空。让我们从身边的小事做起，从现在做起，一起为我们的生活打造健康的食品环境，为我们的‘生命保驾护航！