

2023年大学生三下乡社会实践心得体会 会(实用10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学生三下乡社会实践心得体会篇一

我们利用享受暑假的时间，背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。x月x日，在学院领导的关怀下，在院团委的支持和带领下，我们信息服务队一行17人背上行囊，带上我们的“装备”，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。但我相信，我们定能将xx学院计算机科学学院的道德风尚在此程中发扬光大。

信息服务队的一行17人在学院党委副书记xx老师和团委书记xx老师的带领下顺利到达xx市xx县xx镇，并且受到了xx镇委镇政府的热烈欢迎。信息服务队青年志愿者与镇长在xx镇政府会议室举行了座谈会。会上，镇长表示，信息服务队的到来将会给xx镇带来新知识、新信息，送来新的科技技术。同时，镇长希望，信息服务队的青年志愿者们能够发扬不怕苦、不怕累的精神，在农村艰苦的环境中锻炼才干、自我成长。

来到xx市xx县xx镇的短短三天时间里，我们按照我们的原定计划开展“三下乡”社会实践活动。在此次活动期间，我们

开展了“四个一”实践活动，即做好一份调查问卷、开展一次主题团日活动、搞好一次科普宣传、完成一次义务维修。在此期间，我校党委书记教授和我院党委书记以及学校领导一行到xx镇慰问信息服务队队员，并且给予了服务队的工作高度的评习价。

此次活动以“传播it新资讯，服务和谐新社会”为主题，以科技下乡、文化下乡为主线，不仅向当地人民传播了基本的计算机基本技能和网络知识，提高了他们对计算机网络的认知，而且体现了当代it学子欣欣向上的精神面貌和丰富的知识，达到了把科技之光带到农村的目的。

计划是死的，活动是活的。很多时候计划赶不上变化，这个时候就需要体现我们团队的应变能力，和大胆的决策。在开展各项活动中，我们遇到了不少问题，碰了不少的钉子。但是，这个就是我们此行的目的之一，在服务新农村的同时，接受挫折教育。这样能让我们了解到基层工作是苦的，条件是差的，但是基层需要大学生，大学生也需要到基层去，谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，基层就是需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。

我们信息服务队“三下乡”队伍有2位老师，17名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作。在服务队里每一个人都是不可或缺的一分子。此次活动总体上说，我认为尚算成功的。“成功”，不光是说活动开展的好，而是每位队员都能全心全意的投入到服务和谐新社会的活动中去，把科技之光带到xx镇。信息服务队的每位队员都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处。在服务xx镇的同时实现自我的成长。

三天的时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了。这短短的几天将成为我心底最美好的回忆。坐在这里写心得的时候，这次三下乡已经结束了三天了，但发生过的情形却

不时地想起。我要感谢那些可爱的xx镇人民，是他们给了我们成长的经历；我要感谢陪我们下乡的领导和老师，谢谢你们对我们的指导和帮助；但我更要感谢一起和我下乡的信息服务队队员们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地希望xx镇人民的生活越来越好，经济发展的更好更快。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

大学生三下乡社会实践心得体会篇二

这几天的天气还是比较不错，只是第一天上午零星地下了些小雨，但这丝毫没有影响我们活动的进行。

这一次我们进行活动的地点是xxx□xxx主要是关于三国传统文化和望帝从帝的爱国故事，所以它也是一个弘扬爱国文化的景点。在这三天，我们主要有对游客进行义务的志愿者劝导服务工作，祭拜望帝从帝墓，自制民俗游览文化路线图并进行志愿活动，和当地的游客交流心得，举办卡片展和帮助婆婆打扫太极拳训练台，学习中华文化和太极拳等。通过这三天的志愿服务活动，我们不仅自己学习了中华的传统文化，了解了蜀都故事，同时还向别人宣传并弘扬了我们的文化，

这令我和我的小伙伴儿都非常满足。

很快，三天的工作结束了，说不上辛苦，但是收获不少，以至于现在写这篇小心得的时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，我们需要学习的东西有很多，现在就应该抓紧时间，一步一步地踏实前进，不要留下遗憾。我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提升自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

经过几天的努力，三下乡活动终于圆满结束。在这几天中，有过心酸，有过汗水，也曾劳累不已，但我也收获了很多，收获了知识，收获了更多的友谊，收获了沿途的欢声笑语。我终于明白，三下乡活动的意义不仅是让我们体验生活，帮助他人，弘扬传统文化，更重要的是我们究竟从中学到了什么。

在整个三下乡活动中，我们也提前做好了充分的准备，提前做好卡片，上网搜集资料，了解xxx的历史渊源，小组讨论方案，力求把活动做得更好。到达xxx后，画好了地图，以备给游客讲解游览路线。我们一行人来到望帝陵和丛帝陵拜祭，并给游客讲解了望帝和丛帝的故事。在此期间，我们还向在xxx里锻炼的爷爷奶奶们请教了太极拳和道家拳，更有利于我们活动的开展，也增长了知识和见识。在接下来的几天里，我们继续给游客做讲解工作，弘扬和宣扬我们的传统文化，

并让游客把他们所了解的关于xxx的历史写在卡片上。我们与游客分享交流，相处融洽。其次，我们还了解了位于xxx内的郟县博物馆，见识了博大精深的历史文化，同时也顺利完成了游客的咨询工作。

忙碌又开心的时间总是短暂的，转眼就到了活动结束的时候了。大家依依不舍的告别了本次的目的地xxx。这次三下乡活动让我学会了许多从学校里学不到的知识，不仅增长了阅历，丰富了自身的内涵，更让我们部门变得更加团结，更加凝聚。

大学生三下乡社会实践心得体会篇三

一、“缤纷七月，梦想飞扬”，为了丰富大学生生活，传递大学所学的知识，为了能更好地使理论与实践相结合，我参加了“情系敦文”三下乡。

二、积极配合后勤工作，工作中互相扶持。在这次下乡中，我积极配合队长所分配的任务，积极配合后勤工作，协助队友的一些工作。这样增强了他们的责任感，同时也可以培养当代大学生吃苦耐劳的精神。不管是烈日之下还是雷雨之中，不管工作琐碎还是简单，我都在规定时间内按质按量的完成了既定任务，从中我获得的更好的乐趣，体会到了不怕辛苦，无私奉献的精神。

三、在这次下乡中，我深深体会到人与人之间重要的是要交流与沟通。虽然我和队友们都相处得和睦融洽，但是作为班主任，我没有和学生很好的交流和沟通，没有很好地抓住他们的心理特征去和他们融为一体，和他们形成一种很良好的师生关系。

四、我结识了新朋友，收获了新友谊，我们慢慢一点点地靠近，欢声笑语在流水间不断传唱。这次下乡活动加强了我和各二级学院同学的交流，互相交流了各自的专业知识，深深体会到他们的多才多艺。

五、积极主动为村民做好事办实事并得到一致赞同。秉承“传承大学精神，构建和而不同新农村”的精神，积极配合队长分配的任务做好相应的后勤工作的同时，我们也有机会帮助村民清洁公共场所、修理花草、搬走绊脚碍眼的石头、清理垃圾堆等等，美化农村环境，为村民营造一个环境舒适优美的公共环境。和队友们一起为人民服务，构建和而不同的新农村的精神得到了村民委员会和村民的一致认同，受到了他们的称赞。自己的内心也是美滋滋的。

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。下次的假期可好好珍惜哦！

大学生三下乡社会实践心得体会篇四

x月xx日我们工程学院暑期三下乡社会实践小组一行14人来到xx市xx集镇xx村，开展大学生暑期三下乡社会实践活动。在xx村的五天中，我们开展了许多活动，和小学生联欢、与当地青年座谈、为小学生义务辅导功课，深入农民之中调查研究等等。在农村里，我们学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。其中大家关心最多，也是讨论最多的，就是农村经济的发展问题。

进入二十一世纪，我国将开始实施第三步战略部署，全面建设小康社会，加速推进现代化进程，对农业将提出更高的要求。我国的经济结构能否顺利调整，国民经济能否发展的更快一些、更好一些，在很大程度上取决于农业基础是否稳固。只有加强农业基础，确保农产品供给，才能顺利推进工业化和城镇化；只有加强农业基础，开拓农业市场，才能支持国民经济的快速增长。

靠天吃饭是几千年来中国农民祖祖辈辈唯一的谋生手段，但

是随着时代的发展，这种方式显然已经不能满足时代的需要。农业发展进入新阶段后，农业生产受到资源和市场的双重约束，市场风险增加。在经济全球化的大背景下，我国农业将面临更大的竞争压力。xx村两委在调整农业和农村经济结构，拓宽农业增效农民增收的领域上做文章。吸引外资和引进国外先进技术，带领全村人走上了致富之路。在产品供求关系发生变化、市场竞争加剧的情况下，必须对农产品的品种结构进行调整，面向市场，依靠科技，进一步加强优质品种的引进、选育、繁育和推广工作，尽快淘汰和压缩劣质品种，全面优化农作物品种结构，发展优质高产高效种植业。他们为村民们联系了南韩的育种辣椒和西瓜，辣椒xx元/亩，西瓜4000元/亩，西葫芦5000元/亩，环绕村子还重了5000棵柿子树，每棵树收入200多元，年人均收入3800元。

虽然取得了这么大的成绩，但村两委并没有固步自封，他们清楚地知道地，也就种成这样了，要想再发展农村经济，还是要想办法，上项目。我觉得要想拓宽农业增效农民增收的领域，还要在以下三点上想办法：

(一)发展农业社会化服务

鼓励农民服务组织创新，培育经纪人队伍，加强农业质量标准体系、农产品质量检测检验体系和市场信息体系建设，加快制订或修订农业行业标准和重要农产品质量标准，推广采用国际标准，创建一批农产品标准化生产示范基地。加强农村市场体系建设，有计划地兴建或扩建一批农副产品批发市场和科技、劳务等要素市场。搞好农业服务，大力推广优良品种，引导农民发展优质高效经济作物；搞好对农民的科技教育和培训，组织技术人员深入到农户，及时为农民提供技术指导和服

(二)大力推进农业产业化经营

农业产业化经营，是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经

营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。

1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。要采取财政、税收、信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。

2、提高农产品加工水平和效益。农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

3、扩大对外开放，发展创汇农业。十五期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和扩大畜禽、水产品、水果、蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

(三) 积极有序转移农村富余劳动力

促进农村富余劳动力逐步从种植业向多种经营、乡镇企业和小城镇转移，是提高农业劳动生产率的必由之路，也是使农村丰富劳动力资源得到充分利用、多渠道增加农民收入的客

观需要。

1、向农业的深度和广度进军。引导农民更多地从事非农产业，要立足当地资源优势，重点发展农副产品加工、储藏、保鲜、运销等行业，加快改造传统工业，积极发展商业、运输、饮食服务、旅游等劳动密集型产业。

2、发展个体私营企业和乡镇企业。通过深化改革，完善机制，充分调动投资者、经营者的积极性，引导乡镇企业加快调整产业和产品结构，加快科技进步和体制创新，积极发展高新技术产业和名、优、特、新产品，加快农村富余劳动力转移，提高乡镇企业的科技水平和竞争能力。

3、加快发展小城镇。小城镇是转移农民的基地，是二、三产业的载体，对增加农民收入具有强大的带动作用。有选择的培育一批重点的中心集镇，努力在城镇投资体制、土地使用制度改革等方面取得突破，使小城镇成为农村经济发展的重要增长点。

4、鼓励、支持和组织农民开展劳务输出。采取多种形式，通过多种渠道，把农村富余劳动力组织起来，到大城市和沿海开放城市务工经商，加快促进农村劳动力向非农产业转移步伐。

这次三下乡活动虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些读圣贤书的人也开始关心窗外事。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，那里的政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！

大学生三下乡社会实践心得体会篇五

三下乡，是爱的交汇。在没有参加三下乡活动之前，我就有这样的看法。经过这么多年的寒窗苦读，在考入xx医学院进修了这么几年以后，我获得了这次能够短暂完成我梦想的机会，那就是走入乡村，悬壶济世，在行走中为各位乡亲父老们检查身体，缓解病痛。

这可是我早在中学的时候就梦想的事情，学医的初衷便是为了给广大受病痛困扰的人们带来缓解和治愈，梦想中无病无痛的世界虽然还需要我们一代又一代的努力，但我们在这里却有着提前施展知识技能的机会，实在是非常的感谢组织三下乡活动的领导。

我们一行人在颠簸中来到了目标的第一个村落，虽然路并不是十分好走，但身为医务工作者，克服自身不良反应和照顾好自己是基本的素质，所以对我们并没有太大的影响。下了车，在周围村民的围观下我们迅速的搭好了场地，而早就得到消息的村民们也都过来看我们，一下子就围了个里三层外三层，看上去好不热闹。

虽然第一次遇到这种情况的我有些紧张，但是手仍然下意识的按照所学的步骤为各位父老乡亲检测血压，并且根据大家的口述和观察对一些受到病痛困扰的乡亲们做出医疗保健方面的建议。对于无法确定的症状我会向带队老师求助，并认真听老师的教导，将这些知识牢牢地记在心里。

我们要去的地方很多，但是每一个村落我们都要花上不少的时间，算起来大概一天也只能跑两个村子。说起来确实是非常的疲惫，特别是精神方面，以至于我回到住所以后就直接就先睡了一会才被同学叫醒去吃饭。

在乡下自然也不像在城市里吃的那样精美，但这是我们用辛勤劳动换来的果实。同学老师在一起讨论今天遇到的各种问

题，一起商讨一些病症的处理和应对方法，倒是让我们在身体摄入营养的同时大脑也在摄入营养，而且收获也是颇为的丰富。

在后面的日子里，我们依旧保持着匆忙的行程，行走在乡村的各个角落，为各位乡亲们检查，谈天，为大家带来优质的医疗服务。但是我越是后面越是觉得自身的能力不够，体力和精神方面也缺乏足够的耐力。但是我并不觉得烦恼，反而觉得非常的开心，因为只有知道了自己的不足才能够在以后加倍的改善。

我现在只是一个还没毕业的大学生，我在医学上要走的路还有很长，一名优秀的医生是不能够停下学习的脚步。越是早知道我的不足，我越是能更快的将其弥补，甚至于将本来的不足锻炼为长处也未必是不可能的。

我相信，将来我也会成为一名沉着稳重的医师，带领着如同现在的我一样好学向上的学生们，行走在各个地方，为各地病人们医治的同时培养着祖国未来的医疗人才，让我们的医学不断地发展，造福更多的人。

大学生三下乡社会实践心得体会篇六

虽然“关爱留守儿童”这个活动只有仅仅一天的时间，可是令我获益匪浅，从中感受了很多，领悟了很多。我们知道“少年强则国强；少年智则国智；少年独立则国独立”，少年是国家未来的希望。邓小平说过：“要从娃娃抓起”，那么儿童就理所应当的成为我们的关切对象，在儿童当中因为留守儿童的特殊性，我们应该对他们倾注更多的关心和爱护。他们从中便缺少父母的疼爱，我们这个社会更应该帮助和关心他们。

我们这个活动的上午安排是先进入xx村，行城乡清洁工作。刚刚下车，一股农村，特有的气息扑面而来，我尽情的呼吸

着新鲜空气。依照之前的分组，我们大学生志愿者很快便手执工具做起了清洁工作。烈日炎炎，我们热火朝天的干起来，不一会儿就汗流浹背了。农村中乱扔垃圾的现象较为严重，这无形中给我们的清洁工作增加了工作难度。我们组有人把垃圾扫成一堆，有人倒垃圾，有的地方还需要用铲子去铲，大家都很卖力。农村的阿姨叔叔还自动的借工具给我们，还和我们道谢，我们心里甜滋滋的。在我们的齐心协力之下，我们的乡村面貌焕然一新，干净了很多。

结束了清洁乡村的工作之后，我们便开展采访村干部的工作。按照之前订的是采访三个人，每个小组负责采访一个村干部。在整个采访过程中，村干部都始终很认真的回答我们的问题。采访进行的很顺利。采访结束之后，我想我们的农村一定会变得越来越洁净，越来越美。

忙活了一个上午，上午的工作终于圆满的结束了。匆匆忙忙的吃过午饭后，我们便投入到下午的工作当中来。

下午的工作主要是我们志愿者和留守儿童进行互动玩游戏，然后结束以后发放一些我们事先准备好的学习用品和糖果之类的给他们。经过一个多小时左右的车程我们到了活动的目的地何家小学。在留守儿童都到齐了之后，团长便组织我们和他们一起玩游戏。其中有一个游戏叫“网鱼”，游戏规则是“鱼”在被“网”捕到了以后便会自动归到“网”这边，大家一起手牵着手，直到成功捕到了所有“鱼”。我们和这些孩子玩的非常开心，传来我们一阵阵的欢笑声，孩子们的脸上都洋溢着欢乐的笑脸。

游戏结束以后，我们便将带来的学习用品和糖果发给他们。在他们一一介绍完自己的姓名，年龄，班级以后，我们这些哥哥姐姐送上学习用品和糖果并叮嘱他们要好好学习，。他们用稚嫩的声音向我们说：“谢谢哥哥和谢谢姐姐”，“送人玫瑰，手留余香”，我们都很享受帮助别人所获得的快乐。之后我们还一起合影留念，照相机记录下了我们今天灿烂的

笑脸，留下了我们一份珍贵的回忆。

欢乐的时光总是短暂的，今天的活动很快就结束了，我们都依依不舍和他们告别，然后终究在催促声中上了车。我们内心都很不舍这些孩子。

今天的活动给了我很大的触动，这些留守儿童自小父母不在身边，他们因而比童年人更懂得珍惜，更懂得感恩，也比同年人多一些成熟与稳重。从他们的眼里我看到了坚强，读懂了他们内心其实还是无比的想念父母。但是我们这个社会没有忘记他们，我们每个人都很关心他们，一样他们可以开心快乐的健康成长。

大学生三下乡社会实践心得体会篇七

这个夏天□xx的旗帜悦动在蔚蓝的天空，我们带着惬意、喜悦、青春的气息来到xx区xx镇。开始了我们五天的旅程。时光荏苒，开始还仿佛还在昨日，而没想到，这就已经结束了。下乡行，我们学习成长、磨练斗志；有纠结，有喜悦，有批评，有欢笑；而我们，不枉此行。

20xx年x月x日，这一天我记忆的特别清楚。这是我们此次下乡行指导老师给我们开的第一次会议，也开始了我们这一次下乡行的所有前期准备。我们心之蓝队伍，一起奇思妙想，根据项目填报，各抒己见。为下乡行抛出我们的项目。很快，我们准备出了我们的一份满意的项目方案，虽然我们会有争吵，有抱怨，有意见冲突，但也是这些碰撞，凝结成我们汗水的结晶。作为心之蓝的总负责人，所有的项目方案总结进行整理汇报，团队中三人行，必有我师焉。我如今见到这么多人，见贤思齐焉，见不贤而内自省也，作为负责人，我有安排不当的地方，但非常感谢xx队伍的小伙伴们们的理解、默契与配合。

做好所有的前期准备后□20xx年x月x日，踏着轻快欢喜的步伐，

跟着小伙伴上车出发！经过五个多小时的路程我们成功来到xx区xx镇xx中学。本次下乡行，我们分为了5个部分去完成，它们分别是夏令营，走访，摆摊，汇演，涂鸦。我主要负责的是夏令营课堂这一部分，走访，摆摊，汇演。

夏令营安排中，我们将同学们分成两个班：文艺汇演班和实验操作班。其中包括了历奇教育，舞蹈课，手工diy实验课，活力体育课，线上微课堂，科技发明小大人等兴趣课堂，心脏复苏课堂，这短短的四天，每一次安排课程都要灵活应对每天的变数，但即便这样我们对每个项目都充满激情。

在夏令营课堂中，我不仅作为课程的负责人，也去每一个课堂做协助人员的小老师。我给同学们传授的是口才与表演的课程和杯子歌课程的教学。让同学们敢于去表达自己的想法，敢于表现自己；充分发挥我们的才能，细心、认真地教导学生；在朗诵中带入自己的感情，在表演中带动气氛。

课堂上同学们积极配合，也非常踊跃。我所学的东西能够学以致用，并且得到xx中学的学生们的好评，在这些过程中，我也明白了谆谆教导不如谆谆教诲，授人以渔才可解一生之需。而在这我所在文艺汇演班上，能够遇见这些学生，也是我们的缘分，他们纯朴、可爱、热情好客。在离别之际，跟我诉说会记得我们这些小老师们，有空再找我们，缘分让我们相遇，相知在xx希望你们以后能够加油，未来的路还很长，一定要努力努力再努力。而这便是我最大的收获。

带着口号，我们来到xx镇，在摆摊的摊位上，宣传国家资助政策，为他们送上我们的小心意xx镇上的同学们，街坊们热情的询问着，我们仔细和耐心的向群众解资助政策；在人流较少时，我们进行沿着街道、小巷和店铺去走访，我有幸参加并走访告诉入户的家长和学生，国家有政策，不用担心上学的烦恼，我们将国家资助和助学贷款政策介绍给需要帮助的人，街坊了解到这些政策：贫困，不会让我们停下求学

的脚步，还有资助政策帮助着我们。

从工作的安排，到项目的负责，一切是那么的忙而充实。很快，我们迎来了汇演的这一天，在汇演上，我很荣幸作为本场的主持人，提前租好服装，准备好稿子，一遍一遍的对接、更改与准备；在汇演上灵活应对，没有给自己留下遗憾，还参与朗诵节目《时光，行走》的负责人。朗诵稿中描述了此次下乡的心酸甜苦辣，感动你我，赢得观众的掌声。而这一切的付出是如此的值得。

在人生的道路上，只有播种才会有收获，只有付出才会有好结果。作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

下乡的时光里，最动人的不是完成所有任务的瞬间，而是那，哭着、笑着一派天真坚持梦想、坚持完成任务的每一分每一秒，xx的旗帜悦动到xx，求学的脚步不停，追梦的少年有你有我。

大学生三下乡社会实践心得体会篇八

这几天的天气还是比较不错，只是第一天上午零星地下了些小雨，但这丝毫没有影响我们活动的进行。

这一次我们进行活动的地点是xx，xx主要是关于三国传统文化和望帝从帝的爱国故事，所以它也是一个弘扬爱国文化的景点。在这三天，我们主要有对游客进行义务的志愿者劝导服务工作，祭拜望帝从帝墓，自制民俗游览文化路线图并进行志愿活动，和当地的游客交流，举办卡片展和帮助婆婆打扫太极拳训练台，学习中华文化和太极拳等。通过这三天的志愿服务活动，我们不仅自己学习了中华的传统文化，了解了

蜀都故事，同时还向别人宣传并弘扬了我们的文化，这令我和我的小伙伴儿都非常满足。

很快，三天的工作结束了，说不上辛苦，但是收获不少。人生的旅途漫漫，我们需要学习的东西有很多，现在就应该抓紧时间，一步一步地踏实前进，不要留下遗憾。我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提升自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

经过几天的努力，三下乡活动终于圆满结束。在这几天中，有过心酸，有过汗水，也曾劳累不已，但我也收获了很多，收获了知识，收获了更多的友谊，收获了沿途的欢声笑语。我终于明白，三下乡活动的意义不仅是让我们体验生活，帮助他人，弘扬传统文化，更重要的是我们究竟从中学到了什么。

在整个三下乡活动中，我们也提前做好了充分的准备，提前做好卡片，上网搜集资料，了解望丛祠的历史渊源，小组讨论方案，力求把活动做得更好。到达望丛祠后，画好了地图，以备给游客讲解游览路线。我们一行人来到望帝陵和丛帝陵拜祭，并给游客讲解了望帝和丛帝的故事。在此期间，我们还向在望丛祠里锻炼的爷爷奶奶们请教了太极拳和道家拳，更有利于我们活动的开展，也增长了知识和见识。在接下来的几天里，我们继续给游客做讲解工作，弘扬和宣扬我们的

传统文化，并让游客把他们所了解的关于望丛祠的历史写在卡片上。我们与游客分享交流，相处融洽。其次，我们还了解了位于望丛祠内的郫县博物馆，见识了博大精深的历史文化，同时也顺利完成了游客的咨询工作。

忙碌又开心的时间总是短暂的，转眼就到了活动结束的时候了。大家依依不舍的告别了本次的目的地xx[]这次三下乡活动让我学会了许多从学校里学不到的知识，不仅增长了阅历，丰富了自身的内涵，更让我们部门变得更加团结，更加凝聚。

大学生三下乡社会实践心得体会篇九

xx年7月5日至7月11日，江西农业大学经济贸易学院永远跟党走，青春献祖国 暑期三下乡社会实践赴抚州市南城县里塔镇分队在里塔镇开展传播人间浓浓情，弘扬九州暖暖意社会实践活动，本次活动旨在关爱农村留守儿童及孤寡老人，为建设和谐社会贡献一份绵薄之力。

七日之行，我们分队走访了抚州市南城县里塔镇的厚源、水南、谢坊、渔良等几个具有代表性的村委会。一路奔波，且行且观，农村一片欣欣向荣的景象让我们真正看到了社会主义新农村的发展。农村经济的发展、农民生活水平的提高，着实让我们从心里为他们高兴。欣喜之余，作为大学生的我还时刻关注着辉煌背后的推动力，并虚心从农村发展的经验中学习，不断积累知识，为将来踏上社会做好充分准备。

下乡的过程中，我提醒自己要时刻关注留守儿童和孤寡老人的心声，真诚的与他们交流，与他们分享日程生活的辛酸苦辣。的确，农村发展依旧存在许多不足，需要我们去慢慢发现、改变。

下乡每到一个地方，基层领导总会主动和我们谈起农村教育的问题。而每次交谈，都比较凝重。在走访的过程中，我们了解到农村教师的工资低，再加上生活条件差，所以好多老

师都不愿到农村去教书，直接导致农村的教育水平低下，所以大部分的孩子都选择去镇里或县里读书，只有少数孩子会选择上村里的小学。村里一旦有成绩非常好的同学，村领导都会为之感到骄傲，而且会密切关注他们、鼓励他们一定要继续上学，不能因家里条件困难而辍学。

针对于上述现状，我们此次下乡针对性的做了许多工作，能力有限但我们在认真倾听，并用心与他们分享，我们不能给他们过多的物质上的帮助，可知道有人在关心，至少会让他们觉得轻松一点。

关爱留守儿童是我们此次下乡的一个主要目的。留守儿童指父母一方或双方都在外地打工的儿童，他们一般是和爷爷奶奶一起生活。随着农民工人数的增加，农村留守儿童也随之增多。孩子是祖国的未来，如果孩子没有得到良好的教育，那么这将是祖国的一大劣势。我们这次下乡，走访了一些留守儿童的家庭，给他们送去了文具等物品，鼓励他们一定要认真读书，不能辍学；和他们一起谈心、游玩。我们还记下了他们的联系方式，希望以此建立一个长期的帮扶机制，一旦他们有学习、心理各方面的问题时，都可以向我们咨询。当然，我们也会定期和他们联系，和他们多多交流、谈心。在走访的过程中，我们还发现了一些孤儿，这是令我们非常心酸的，当然，他们绝对是我们重点帮扶的对象。

关爱孤寡老人也是我们此次下乡的目的。我们与乡镇领导一起去敬老院，让老人们也能享受子女般的呵护。举手之劳，只要人人都能如此，农村的美就会没有缺憾，真正成为令人向往的地方。

毛主席曾说过，没有调查就没有发言权。我对这句话深有感悟，在调查的过程中，不能有半点虚假。调查虽然很难，语言不同，更加之农民思想保守，对我们缺乏信任，但其意义不容置疑。关于江西省农户家电消费现状的`调查，我发现里塔镇农户的家电普及率比较高，许多农户都已经购置了基本

的家电，并且都认为这些家电的价格比较合理，且质量过关。这也从一个侧面说明了农村生活水平的提高。

作为大学生，我们与时俱进，渴望在生态经济建设中有所作为。在走访里塔镇谢坊村的过程中，我们了解到谢坊村的所有村民都有种植蜜桔，并且这成为了他们的主要收入来源。我们还向谢坊村学习了生态经济发展的经验。我们下到田间地头和村民们交谈，和负责人分享蜜桔培养种植基地的光辉历程。学习的同时，我们还结合专业知识积极建言献策。虽然我们现在我们的专业知识还比较薄弱，这并不意味着我们不能提出个人的真知灼见，相反我们完全可以从现在就养成一种习惯，也会潜移默化中去多关注生态经济建设，并结合需求确定我们自己的方向，针对性更有目的、高效率效率的学习。

三下乡让我深刻意识到农村有广阔的发展空间，更需要大学生运用聪明才智去建设，从现在开始，我会为之努力的！

大学生三下乡社会实践心得体会篇十

暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给队员们带来的巨大影响却远没有结束。它使队员们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。集兵给队员们留下了美好的回忆，留下的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，大家又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。

通过本次社会实践活动，一方面，队员们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，服务当地百姓，造福当地人民；更重要的是和当地确立了长期的联系，今后将长期到那开展

活动。但在实践过程中，大家也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，感觉要更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，队员们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风采。这一次社会实践活动将牢记在脑海里，它让队员们理解了很多有关人生的价值和意义。

队员们相信，大学生学生三下乡社会实践宣传服务团圆满的完成工作给集兵的思想觉悟和自然灾害的防范照亮了一盏明灯，从而会更有利于集兵的发展。但这次的暑期实践意义并不止于此，更大的意义是对于小组成员而言的：第一次做问卷，第一次成为一个野外实践者，第一次明白了祖国建立的不容易，第一次尝到了汗水的香甜，第一次明白了人生的责任，第一次……有太多的第一次，暑期实践给大家太多的快乐和意义。