

2023年班级运动会方案幼儿园中班 高中 运动会班级活动策划方案(大全5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

班级运动会方案幼儿园中班篇一

为了促进我校同学间的友谊,增强同学们的集体荣誉感,也为让同学们走出寝室,走向操场,带动大家一起运动起来;同时为同学们的大学生活增添色彩,为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。

xx年5月16日—5月17日

全体高一、高二、高三在校学生

南区新田径场

学校团总支学生会

1、活动宣传:

(1) 各班做好各班的宣传、报名工作,积极参与本次院运动会。

(2) 宣传部负责制作海报、悬挂横幅进行宣传。横幅提前三天悬挂,比赛当天悬挂于体育场。

(3) 体育部召开各班体委会议,宣传第一届院运动会,并让各班体委在班上宣传及准备报名工作。

- 2、外联实践部联系赞助商，为运动会筹备资金。
- 3、筹备工作：准备体育器材，提前培训裁判和安排工作人员。
- 1、各班级要加强精神文明和体育道德教育，严格组织纪律
- 3、运动员提前15分钟到田、径赛检录处检录。
- 4、裁判要认真负责，按时到达比赛场地，严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。
- 5、大会工作人员要坚守工作岗位，不得擅离职守，工作应积极主动，做到认真、责任、准确、迅速。
- 6、提高警惕，注意安全，防止各类事故发生。

（一）开幕式：（5月16日上午8：00—9：00）

1、前期准备工作（7：00—7：40）

团总支学生会各部门按时到场。生活部、宣传部负责布置运动会现场，包括主席台、各个比赛地点和监督场地；办公室负责维持运动员进场秩序，检录人员到检录处。其他部门配合安排、分配，认真完成工作。

（二）体育竞赛

1、比赛项目：

男子组（10项□□100m□400m□1500m□4x800负重接力□4x200m接力、四项全能（100、1000、标枪、铅球）、跳高、三人接力跳远、三人接力铅球、标枪。

女子组（5项□□100m□400m□1000m□铅球、标枪。

2、团体项目：

a□抢人大战：每班选择15人，此项目采用两班对抗模式，一班在以半径为3米的圆内，一队在外。比赛计时开始，圆外的人可上前争抢园内班级保护人员，但凡被抢出则比赛停止计时。随后两队交换身份进行比赛，以用时少者获胜。

b□背人大战：每班两支队伍，每支队伍两人组合。

c□足球点门：每班限选两名女生（女子项目）。

3、按照竞赛规程进行有序比赛，参见活动规定。

4、所有比赛结束项目后，各班体委到主席台领取奖状

1、名次：男子组4x200□4x800负重接力、三人接力跳远、三人接力铅球、四项全能项目取前六名，跳高、标枪取前八。其中铅球跳远接力中三人总成绩为该班级成绩，再取个人成绩前三名。

2、个人名次：各项目男、女分别录取前8名，按9、8、7、6、5、4、3、2、1记分并给予奖励，其中接力记分加倍，破院纪录者加7分。

3、不足8人者按6、5、4、3、2、1、计分。

4、女子组所有项目取前六名。

1、此次运动会也是校运动会的选拔赛，所以请各位运动员赛出成绩，赛出风格。

2、各班级代表队于6月7日上午7：30在两个田径场之间的小路集合，有工作人员安排整队，领进场地。

3、运动会如受天气及其他影响不能比赛将另行通知。

4参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。

1、白石灰25元

2、条幅80元

3、水、杯200元

4、奖状100元

5、绳子25元

6、报名单、竞赛规程、宣传海报、信纸210元

7、其他50元

总计690元

xx团总支学生会

班级运动会方案幼儿园中班篇二

二、体操表演：

韵律操：向前冲；英语操

三、亲子游戏

(一)运西瓜

准备：篮球(即西瓜)若干

玩法：两个小朋友面对面站好，胸部夹一个“西瓜”，两人的双手搭在对方的肩上或放在对方的腰间，学螃蟹走，快者为胜。

规则：比赛中球若掉下来，拣回球后需从球落地处重新开始。

(二)障碍足球

准备：可乐瓶若干(内装满沙子)、足球若干。

玩法：孩子抱球沿曲线前进(如图示)，到对面后交给家长，家长脚踢足球沿相同路线返回，快者为胜。

规则：比赛中若球跑离赛道，拣回球后需从球跑开处重新开始。

(三)蜈蚣走

玩法：四个班每班出数量相等的孩子，在起点准备。孩子扶住前一人的腰，共同蹲着学蜈蚣走，快者为胜。

规则：若中途蜈蚣“断”了，需原地“接好”后继续前进。

(四)滚铁环

准备：铁环、铁钩若干

玩法：孩子用带小钩的小棍，钩住铁环中间推着铁环向前跑；到对面后，家长接过铁环和铁钩，推着铁环的边缘向回跑，快者为胜。

规则：若中途铁环跑离赛道了，拣回后需从铁环跑开处重新开始。

班级运动会方案幼儿园中班篇三

- 1、对全体团员进行专题的活动安全教育，增强安全防范意识。
- 2、加强安全管理和保护措施，由团支部委员、团小组长负责安全防范和保护工作。
- 3、携带急救用品，以防教职工受伤或突发疾病。
- 4、提前进行活动现场进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

班级运动会方案幼儿园中班篇四

1. 比赛采用单循环。
2. 羽毛球、乒乓球比赛分别同时进行。
3. 比赛采用羽毛球、乒乓球最新规则为准，实行三局二胜制，乒乓球为11分制，羽毛球为21分制。
4. 本次比赛为团体赛，分男子团体、女子团体。计分办法：赢一场得3分，负一场得1分，弃权得0分，最后各班成绩以累计总分按高低排名，当积分相等时则以各班代表获胜局数及净胜球进行判定。
5. 参赛运动员以报名表为准，不得私自换人。有特殊情况必须请示裁判长。
6. 在乒乓球比赛中，每人发2个球交换发球权，以此类推直到一局比赛结束。羽毛球先得21分，乒乓球先得11分的运动员为胜方。
- 7、每个年级的乒乓球和羽毛球项目同时进行，先进行女子乒

乓球和女子羽毛球，再进行男子乒乓球和男子羽毛球。

班级运动会方案幼儿园中班篇五

1□xx学院学生会准备活动策划书

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

(二) 活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾

2、领导致开幕词，宣布活动开始

3、裁判员宣誓

4、比赛正式开始

(三) 赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动