

2023年心与活法第一章读后感 活法读书 笔记(通用8篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

心与活法第一章读后感篇一

读书获得智慧，智慧改变命运！时间过得真快，《活法》已经读完一遍了，我也相信大家都会有去读第二遍、第三遍、第n遍的冲动。因为里面蕴藏了太多的“智慧”，不是读一遍就可以发现或是理解的，而且相信每个人每读诵一遍都会有别样的收获，它就像一个磁场不断地吸引着我们。

所有的真理都不会凭空的捏造出来，都是前人在实践中得到的启发。也就是说只有当一个人全身心地投入到一件事中，促使你睡也想、醒也想，一天24小时不断地思考并且付诸于行动，那么才有可能悟到常人所不能悟到的真理。正因为历经千辛万苦悟到了，所以会去更好地力行并坚持下来，良性循环从此产生，人生也就会很顺意。相反，如果你通过之前的不懈努力悟到了，可是没有再去力行，也就是明明知道了真理却不去将它运用到生活工作中，那对人生就是无益的。既然你的领悟来源于生活、工作，那么必然要将它用之于生活、工作，才能受益；另一方面，这也是一种因果报应的体现。蝴蝶效应是指在一个动力系统中，初始条件下微小的变化能引起整个系统长期而巨大的连锁反应，这是一种混沌现象。此效应说明，事物发展的结果，对初始条件具有极为敏感的依赖性，初始条件的极小偏差，将会引起结果的极大差异。这足以说明你之前种的因是最终影响到你的果，而且不受空间、时间的影响。所以说，我们要做善事、积福报，不

管是为了自己还是为了后代。

很喜欢稻盛先生在书中的一句话：人可以做到临终前的灵魂比出生前纯洁、高贵哪怕一点点就很不容易了！这里的一点点是要我们用一辈子去经营的。人生好比一场修行，修行的道路是艰苦的，却可以让你得到精神层面的满足，这样的满足远远胜过物质层面的，这种满足是长久的、欢喜的！所以说一辈子能真正做好一件事就已经很难得了，因为你需要坚持，哪怕在自己很辛苦的时候也不放弃，这是需要足够强大的动力的，而这种动力就叫做“信仰”。

信仰，是支撑一个人精神世界的力量之源，是激发人们不断前行的精神支柱。许多人认为宗教即所谓的信仰，这没有错，但不全面，许多方面的信念也可以升华为信仰。信仰的力量是可怕的，很多人认为达不到的事情或是领域，正因为有了那些有着强烈信仰的人们，才得以去完成常人所不能，才推动了我們人类的前进与发展。

“描绘美好蓝图的人，他就能迎来美好人生”，活着需要信念，人生需要支撑，我们要一遍遍告诉自己，明天会更好！努力追逐自己想要的幸福，可现实往往很无奈，人性有时也很脆弱，所以我们需要磨练自己的心性。那么怎样去磨练心性呢？稻盛和夫先生说人活着的意义就是修炼灵魂。许多人说活着的目的是为了钱，为了权，为了名。其实这些都是过眼云烟，当岁月蹉跎，百年之后，这些又算什么呢？人们说：方向不对，永远无法到达彼岸。人要过得幸福，只有把活着的意义渗透了，才会真正地感受生活的美好和心存感激之情。

磨练心性，修炼灵魂。即不断从每天的生活中学到新的方法、哲学、思想、创新，不断的超越自己。只有磨练心性才能成长，成长是人生惟一的财富，没有成长你将一无所获。灵魂，需要修炼，虽然看不见，但是又无时无刻不影响着你，影响着你对客观世界的反应。身体某天会消逝，但灵魂却会永恒；没有灵魂的人，只是行尸走肉；一个有魅力和魄力的人，就

是因为在灵魂深处有着金子般的气质。所以，修炼灵魂，是重中之重。

不管处于何种工作、何种岗位，我们应该始终从正面忠实地面对自己的人生，在这个过程中逐步确立自己的人生观也就是所谓的“活法”。行政部门是公司的后勤管家，行政事物事无巨细所以在工作中我们更应该具备一颗发现真善美的心，培养自己对于工作的热情和责任感。同时希望自己将从活法中感悟到的真理运用到自己的工作中，更好的服务于公司和每一个客户。我们也会谨记细心、耐心、责任心，做好自己的本职工作，一切贵在力行我们会不断完善。希望和大家一起共勉！让我们一起为童学事业的发扬光大尽到自己的一份力量。

心与活法第一章读后感篇二

几乎是一口气读完了《活法》，字里行间，充盈着感动和震撼——因为真诚。闭上眼睛，仿佛“灵魂”就在我的身旁，一双睿智而灼热的双眸，充满了殷切的期望；厚重而坚实的双手轻轻地拍打着我的肩膀，寄托了期许与希望。

《活法》，作为稻盛和夫的励志第一书，这本书的思想立足于做人最基本的伦理观和道德观，是稻盛和夫经营的经验和实践。啃完此书，不管是对人生还是工作，都意味深长。稻盛先生在书中认为，人生的意义在于灵魂修炼。是的，终其一生，人都在不停地成长，不停地对自己做着调整，我们的价值观同样决定着这一生的价值。细细品读完此书，所思、所想、所感、所获，都已汇入心中，成为心得与领悟。现将几点心得体会撰写如下：

一、“为人”之重要性。做事需先做人，这是恒古不变的道理，《活法》中有很多章节都在循循教导我们如何成为道德高尚的人，对此我感触颇深。我的父母以前都是普通农民，他们从小对我的教育就是简单的几句话：“做个好人，对得

起自己良心”，“只要不做缺德的事，你再穷也是我们的好孩子”。

二、“自律”的含义。自律是一个优秀员工的基本准则。或许你没有才华横溢；或许你也常常笨笨地犯错；又或许你会抱怨为什么自己不如别人……但是“自律”可以让你做得比谁都好，我想我们都该拥有“许三多”一样“自律”的高贵品质。

三、“用心做事”的奥义。毛主席说：“世上事，最怕认真二字”；许生说：“我们该把自己当成企业的‘老板’一样用心做事”。用头脑思考，用心去做，用成绩去证明。

四、“心态”的诠释。面对实实在在繁杂的工作，面对各种各样来自各个方面的诱惑，面对压力和责任，我们该有一个什么样的心态呢？我想如果你做到了“平常心”和“坚持”，你就会得到答案。成功是很微妙的东西，你每天都在想着怎么走捷径获得成功，忽略了其他必要的环节，就越是得不到，反之静下心来一点一滴地坚持，实实在在地做事情，可能成功就会主动找到你。

我忽然想到，在风能公司的这些年，我感受到领导的热切期望和真诚教诲，同事们热情相待和毫无保留的帮助与关怀，值得我用一生去珍惜，也让我更加认知到了另一种“活法”。我想，恰如稻盛和夫在《活法》中所说吧“踏着人生的正道，走向光明的未来”。

心与活法第一章读后感篇三

稻盛和夫这个名字对我来说并不算陌生，曾有朋友多次推介他的书给我看，其中就有《活法》一书，而我却始终没有践行过。时过多年，当领导拿着大boss赠予的《活法》递给我，让我细细品读时，我楞了一下随即又释然了。

书里包含了作者的很多思想和做人的道理，对人生的思考，对宇宙的思考，脱离小我向着大我方向的思考，都很有深意，很值得学习。以下整理了一些观点及感悟，愿与大家一起学习交流，共勉。

稻盛先生认为，人生是由两只看不见的手所主宰，一是命运，二是因果。我们被某种超越自己意志和愿望的命运之神所支配，但是命运并不是宿命。人生超脱命运的轨迹，那是因为因果法则在发生作用，另一方面，善行未必立即产生善果，那是因为命运的力量在干扰。所以我们可以想好事做好事，让命运向好的方面转变，当受命运支配的同时，可以思善行善来改变我们的命运。这点很好阐释了“立命”这个观点。

个人价值，梦想，成功的实现，归根在于每天的工作劳动之中。浮躁社会，我们总会好高骛远，眼高手低，不待见自己现有的工作，总以为还有更好的在等着我去施展抱负。对现有的工作敷衍了事，但是一个连现有的工作都做不好的人，会找到更好的工作吗？会有用人单位聘用吗？很让人怀疑。

喜欢上自己的工作，让自己心无旁骛的投入进去，你会发现人生会变得不同，变得美好起来了。你不会有时间去抱怨，去胡思乱想或者说忘我的工作会让你活在这一秒，这一瞬间，这一刻，这一天，而不是过去或者未来。

但是有个观念得改变，你不是为了工作而工作。工作不光是一个提供物质保障的方式，更是一个让你提升心性，认识自我和世界的渠道。你热爱自己的工作，认真努力从而获得成就、他人认可、物质回馈，然后你就更加热爱工作，全身心投入，如此良性循环。

一个人的人生是他思维的产物，我们是自己舞台的导演、编剧、演员。如何执导出一部幸福完美的人生，由你的思维来决定。

思维方式决定了我们人生的正负方向。不难发现步入歧途的很多人都非常有才，他们的热情能力不亚于我们任何一个人，在某种程度上，他们可以说是天才，但是为什么最后会锒铛入狱或是处于死刑？因为他们的思维方式是负向的，扭曲的。那么正面的思维方式应该是怎样的呢？应是积极向上的，有建设性的，感恩的，充满善意的，有同情心的等等，做一个向善利他的人，让自己的灵魂回归于根本。

心不想，事不成，用稻盛先生的话来说“心不唤物，物不至”。如果真的想做成一件事，强烈的愿望是不可或缺的。

愿望的出现说明你具备将这种愿望变为现实的潜在力量。但愿望要细化，要上色，我们要仔细研究各个细节，每个过程，想象愿望实现后的情形，给我们注入信心。

讲到这不得不提一下书中所贯穿的佛家思想，佛常曰“别人侮辱、诬陷、破坏、责骂我们，都是在为我们消业障，所以要感恩”。

感恩的同时还得时刻反省自己，对过往的反省可以帮助提升心性。佛教曰：人有108种烦恼，其中最让人痛苦不堪的三元凶是：“贪嗔痴”。

而抑制控制它们最好的方式，便是感恩与反省。

细节如此常见，被众人嗤之以鼻，却受到每位成功人士的钟爱。为何很多人会轻视细节，认为这不值得一提？拿我自己来说，根本就是抱着侥幸心理，或者说是逃避心理，畏难心理。因细节而出现的问题在生活中已经是数不胜数了，刚开始认为一个小细节不值得太上心，但积少成多，问题就来了。不积跬步，无以至千里，当你潜意识里面意识到一个问题时，就应该立刻写下来并尽快处理。最好是带着意识去看问题，养成有意注意，就是将自己的意识集中在一件事物的某一个细节上面。全神贯注，集中精力的做好手里的每一件

事。

一开始读《活法》时，有一点懵懂，过一段时间再细读时，就会有一种被颠覆的感觉，会有很大的体会与收获，是一本很值得一看的书。《活法》为我们很好的解读了人生，自我，宇宙，意识到存在的使命感。活着本身就是一场修行，而最好的修行隐藏在每日的工作中，认真工作，朝着完美的程度努力工作，这是提升心性，认识自我，塑造人的最便捷的方法。

心与活法第一章读后感篇四

《中国文人的活法》——这是一本内融民族历史、文化心理、人生哲理描绘于一体，充满人生智慧、给人带来莫大的阅读快感的佳作。作者对他们深刻的揭示、独到的剖析，生动的刻画，可谓入木三分，像一面镜子，不仅照出了文人、古人，读了本书也让我有了更加深刻的思考。

提到文人正可谓星罗棋布，不可计数。这其中既不乏流芳百世者，亦不乏遗臭万年者，再加上庸碌无为者就更是无法计量。再观他们的活法，中国文人多处于社会上层的士大夫阶层，受过系统的教育，他们作为中国社会的精英集团，受到极高的礼遇。然而他们当中却鲜能仕途得意且名垂青史；更多的还是大才难展，壮志难酬，屡遭小人构陷，权臣排挤，现实打击之人。

“活法”，这也是从古至今每个人想解而又难以解开的疙瘩。就像书中有些人物不太为我们所熟悉，但作者从中挖掘出了有普遍意味的东西；有的人物大名鼎鼎、如雷贯耳，但越是这些人，作者越能挖出别人看不到或看到不愿说的另一面，正如序文中引用鲁迅先生的一句话“通过密叶投射在霉苔上面的月光，只看到点点的碎影。”他们或活得很有名，或活得很有趣，有的令人哭笑不得，有的令人咬牙切齿，有的令人鄙视，有的令人崇敬，有的令人叹息。他们的为人、性格、

奋斗目标以及中国独特的传统文化打上的烙印，他们的身体力行，无不使人感悟到，选择了什么样的“活法”，就是自觉或不自觉地选择了什么样的命运。

作者是一位有着几十年坎坷人生阅历的文坛老人反思历史人物悲欢离合、大起大落的命运，洞悉当今现实善恶美丑人生百态所得出的肺腑之言。本书选取了不同时期文人的生存选择与历史境遇，既有我们比较熟悉知的秦相李斯、魏帝曹操、文豪苏东坡、才女李清照、大诗人陆游、廉史海瑞，又有几乎被历史淡忘的、西晋附庸风雅的王衍、淹没在“巨贪”下的作为诗人的严嵩，等等。作者描绘了他们选择的不同活法和为人，以生动的人物故事和形象，启迪今人的人生思考。

从古人的人生经历和过程我们可以更好的去把握自己，虽然生活中自己有时会有点迷茫，有点浮躁，可是当我们静下心来慢慢去感受，去领悟反省自己时，总感觉也有他们的影子存在，仿佛是一泓清澈见底的溪流，可以看到自己的灵魂。“人活一世，树活一秋。”热爱生活，热爱生命，热爱工作，通过自己的努力给自己和亲朋好友带来幸福，所谓幸福就是给予别人的多过别人给予自己。

心与活法第一章读后感篇五

《活法》一书，是日本经营之圣稻盛和夫先生对他的生命哲学的讲述。我一口气读完，身心踊跃。书中的句句都从呕心沥血的实践中来。文字平实无华，但是撼动人心。

能够感受到，稻盛先生是一个在生命的实践中发奋贯彻佛教智慧的模范。由此可知，佛教不是消极的避世，而是要精进创造“庄严国土，利乐有情”的事业。稻盛创立、壮大企业的过程，就是他秉承孜孜完善人格的宗旨，在为人的基础上做事、在人生的每一刻体验佛教智慧的历程。

一个实践伟大事业的人，其实在心灵深处，有着最简单的人

生观。稻盛和夫认为，为人就是要坚持做人最基础的规范，坚持行善。对身边人，对社会，扩大到对整个世界心存利益之心，并且孜孜不倦、不畏艰难地去实践这种善意。生命的价值就在这种实践中展现。企业经营之道很简单，“不是公司的利益或面子，而是对社会或人类是否有益”。尽管资金十分充裕，但是他拒绝投资房地产赚取浮财，正因“只有自己辛苦赚取的钱财才是真正的利益”。

乃至大到国际事务，也是“大道至简”。日本不能就侵略他国做诚实的道歉，就是正因带了太多复杂的想法。做了罪恶，就应真诚道歉，这是简单又合乎最基本情理的表现。这样直心去做，一切都很简单。世界各国出现贸易争端，那是正因有国界，于是有了在此基础上的国与国的争夺。如果统一货币和政策，整个世界成为一个国家，问题就会迎刃而解。稻盛和夫崇尚“化繁就简”，这是禅意的表现。

稻盛认为，思维方式、热情和潜质，是实现人生价值的三个基本素质。有厚重沉稳的道德，一切发奋的方向都不会偏差。其次，有锲而不舍、废寝忘食的激情。最后是潜质。他认为，思维方式是根本的。那就是，始终把稳立身的基本道德。黄光裕们不是缺乏经营的热情和潜质，而是最简单的方面被忽视了，那就是，做一个有道德有正义的人。

在他的书中，能够读到一种真正谦虚和清静之心。作为全球两个500强企业的创始人，稻盛和夫仍然自我约束，个人享受持续在最低。并且时时在反省自己，“是否还有些许的私心”？他认为，潜质和智慧，是用来利益社会的，自己小小的身躯，能享受多少呢？这种实践，就是小我与大我既有分别又有完美的合一。

稻盛主张在现实人生中，实践佛陀教导的六度：布施、持戒、精进、忍辱、禅定、般若。持续纯正的利他之心；抑制自己的贪婪、怨恨、傲慢等种种习气；全心全意地应对任何事情，不让一日空过；对任何的苦难，不屈服，不逃避；在纷纭浮

躁的事务中锤炼风雨不动的佛心；在生命的种种发奋中，体悟佛智。从他的实践历程能够看到，他是在发奋如此要求自己。

如果正因崇拜经营之圣的光环而去读稻盛和夫的书，还不如把他作为一个在人生中实践佛理的普通人的书去读。每一个人，都是宇宙中的一个分子而已。但是尽自己的心力发光发热，在每一个当下升华自己的灵魂，每一个分子，都能创造伟大的生命。一个所谓“成就大事”的人，只是日复一日地把细微之处做得精益求精、在每一刻每一处毫不放逸地自净其意，而自然成就了博大的影响力。不仅仅是经营企业者或者其他所谓做“大事业”的人，任何期望在人生旅途中寻找到生命真谛和精神家园的人，都能够从稻盛的人生体悟中得到受益。

书中举了一个叫做二宫尊德的农民的例子。二宫是地地道道的农民，毫无学问，他所坚持的只是日复一日披星戴月地耕田劳作。由于他的精进，一个凋敝的农村成为富裕的村庄。正因他的事迹，之后他被德川幕府任用。虽然二宫没有学过任何礼仪，但是在宫中他的举止言谈自带威仪，让人敬佩。这是一个在平凡的岗位上升华生命的例子。二宫透过专心进行田间的精进，陶冶了人格，生命也到达了更高的境界。

心与活法第一章读后感篇六

近日来，细读稻盛和夫先生的《活法》，不免被先生于书中所提思想震撼，其思想之深刻、实用，对于个人价值观的塑造及指导，都有着不可忽视的作用。现阶段，只是品读《实现理想》这一章，以下是思考之后的几点感悟。

稻盛和夫在这一章中曾说：“内心不渴望的东西，它不可能靠近自己”，渴望就是一种愿念，而确实，如果没有对于自身追求的渴望，实现这个追求的可能性微乎其微。但是，我们必须清楚知道自己的人生追求是什么，刚开始的阶段可能

会迷茫。然而总会找到自己的人生追求，我要过上怎样的生活，我要把公司做大做强，我要赚它一个亿，这些都可以，必须敢想同时也必须持续地想，因为这会是促使你实现人生追求路上的精神动力，会给你带来信心与勇气，助你逐步朝着追求的方向靠拢迈进。故而，稻盛和夫先生所提倡的这种“愿望说”也是值得在公司内部推广的，当每个人都有强烈的精神动力去推动公司发展，以公司发展作为自己现阶段的追求，那么必然公司的发展是可以预见的。

拥有一个积极乐观的心态与拥有一个消极悲观的心态，对于一个人的命运起着截然不同的作用。悲观的人会将自己的一切归因于命运，但其实稻盛和夫先生的哲学教导的则是人生的好坏完全取决于自身的自由意志，随意志的好坏而起伏，因而拥有一个积极乐观的心态是对命运起着决定性作用的。

无论是工作，亦或者是生活，保持一个好的心态都是起到事半功倍的作用，有利于事情的达成。而心态是一种很容易互相传染的抽象事物，当一个办公室大部分都是积极乐观的人，小部分是消极悲观的人，这小部分就容易被积极乐观的氛围所传染，慢慢也会转变得积极乐观，反之，也一样成立。故此，在此基础上，在办公室培养积极乐观的人，对于工作顺利展开，对于问题的解决是至关重要的。

稻盛和夫先生在书中特别强调了“重复”与“持续”是两回事，并不是要漫不经心地去重复与昨天一样的事情，而是要今天胜过昨天，明天胜过今天，哪怕是微不足道，也要不断去改善、钻研，故而需要有着活跃的思维和持续的热情去推动一成不变的改善。有的员工，面对同样的一份工作，做久了便会产生惯性，逐渐降低其热情，成为一种机械性的重复工作。稻盛和夫先生在书中指出，这是极度不可取的行为，对于企业的发展是极度不利的。辞退在长久工作中丧失热情的员工终归不是治本之策，如何让员工在工作中保持持续的热情和活跃的思维，才是真正的治本之策。我们公司现在正在推行的提案政策，正是有着这样的一种作用，在日常工作

中能够保持思维的活跃，能够不断改善、钻研，这对于企业发展起到的作用是积极的，是应该继续鼓励推进的。

心与活法第一章读后感篇七

可以感受到，稻盛先生是一个在生命的实践中努力贯彻佛教智慧的模范。由此可知，佛教不是消极的避世，而是要精进创造“庄严国土，利乐有情”的事业。稻盛创立、壮大企业的过程，就是他秉承孜孜完善人格的宗旨，在为人的基础上做事、在人生的每一刻体验佛教智慧的历程。

一个实践伟大事业的人，其实在心灵深处，有着最简单的人生观。稻盛和夫认为，为人就是要坚持做人最基础的规范，坚持行善。对身边人，对社会，扩大到对整个世界心存利益之心，并且孜孜不倦、不畏艰难地去实践这种善意。生命的价值就在这种实践中展现。企业经营之道很简单，“不是公司的利益或面子，而是对社会或人类是否有益”。尽管资金十分充裕，但是他拒绝投资房地产赚取浮财，因为“只有自己辛苦赚取的钱财才是真正的利益”。

乃至大到国际事务，也是“大道至简”。日本不能就侵略他国做诚实的道歉，就是因为带了太多复杂的想法。做了罪恶，就应该真诚道歉，这是简单又合乎最基本情理的表现。这样直心去做，一切都很简单。世界各国出现贸易争端，那是因为有了在此基础上的国与国的争夺。如果统一货币和政策，整个世界成为一个国家，问题就会迎刃而解。稻盛和夫崇尚“化繁就简”，这是禅意的表现。

稻盛认为，思维方式、热情和能力，是实现人生价值的三个基本素质。有厚重沉稳的道德，一切努力的方向都不会偏差。其次，有锲而不舍、废寝忘食的激情。最后是能力。他认为，思维方式是根本的。那就是，始终把稳立身的基本道德。黄先生们不是缺乏经营的热情和能力，而是最简单的方面被忽视了，那就是，做一个有道德有正义的人。

在他的书中，可以读到一种真正谦虚和清静之心。作为全球两个500强企业的创始人，稻盛和夫仍然自我约束，个人享受保持在最低。并且时时在反省自己，“是否还有些许的私心”？他认为，能力和智慧，是用来利益社会的，自己小小的身躯，能享受多少呢？这种实践，就是小我与大我既有分别又有完美的合一。

稻盛主张在现实人生中，实践佛陀教导的六度：。保持纯正的利他之心；抑制自己的贪婪、怨恨、傲慢等种种习气；全心全意地应对任何事情，不让一日空过；对任何的苦难，不屈服，不逃避；在纷纭浮躁的事务中锤炼风雨不动的佛心；在生命的种种努力中，体悟佛智。从他的实践历程可以看到，他是在努力如此要求自己。

如果因为崇拜经营之圣的‘光环’而去读稻盛和夫的书，还不如把他作为一个在人生中实践佛理的普通人的书去读。每一个人，都是宇宙中的一个分子而已。但是尽自己的心力发光发热，在每一个当下升华自己的灵魂，每一个分子，都能创造伟大的生命。一个所谓“成就大事”的人，只是日复一日地把细微之处做得精益求精、在每一刻每一处毫不放逸地自净其意，而自然成就了博大的影响力。不仅是经营企业者或者其他所谓做“大事业”的人，任何希望在人生旅途中寻找到生命真谛和精神家园的人，都可以从稻盛的人生体悟中得到受益。

书中举了一个叫做二宫尊德的农民的例子。二宫是地地道道的农民，毫无学问，他所坚持的只是日复一日披星戴月地耕田劳作。由于他的精进，一个凋敝的农村成为富裕的村庄。因为他的事迹，后来他被德川幕府任用。虽然二宫没有学过任何礼仪，但是在宫中他的举止言谈自带威仪，让人敬佩。这是一个在平凡的岗位上升华生命的例子。二宫通过专心进行田间的精进，陶冶了人格，生命也达到了更高的境界。

心与活法第一章读后感篇八

此刻的社会是个信仰缺失、盲目跟风、大众浮躁的社会，说其病态也不为过。如何在迷茫中持续清醒、摆脱迷茫，《活法》给了我们很好的启示。

《活法》一书是一位成功企业家的生活感悟，我觉得作者并没有讲述其成功哲学的意思，而是讲述他对生活本源的认识和感悟。对于我们普通读者来说，我认为这本书最大的好处在于两点：

一、让处于迷茫中的人找到活着的好处；

二、认识到自身潜在的伟大力量。

如何实现这两点重大改变呢我觉得这本书的核心在于强调转变思维方式，建立自己的人生哲学。

第一、如何认识每一天的生活和工作

完美的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是平凡、单调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是理解并坚持每一天的平淡与平凡，完美的愿望是平淡累积到必须量时的华丽转身。

要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。

第二、建立个人人生哲学的重要性

要成为一个独立思考、有决定力的人，需要建立自己的正确价值观，做好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有决定力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

第三、活着的好处在哪里

我认为：人活着的好处能够从两方面理解：

1. 作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最最成功之人。

2. 作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功失败影响着周围的人，因此，能成为一个能带给别人用心影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有好处。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的潜力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢我认为关键在于改变自己，改变自己首先在于改变自己的心态，建立一种用心、正确的心态必须会为你的人生之路助力许多。

作为一名企业员工，我认为就应具备四种心态：

第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢这天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选取的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我潜力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

第二、简单的心态

大道至简，持续一点点单纯，会活得更简单，更有质量；

努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。

第四、空己

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

第五、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

三星原董事长李秉哲说：“企业的成败在于员工的素质”。因

此，每一个员工都应养成勤思、自省的习惯、培养用心宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

共勉语：

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们务必承担的职责和义务。但是，正是这些职责和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。