

医保春风进万家 青春风采励志奋进演讲稿 (精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医保春风进万家篇一

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。

她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

医保春风进万家篇二

宣城，正在创建第五届全国文明城市，作为宣城的一份子，我在想，怎么才能让宣城，这个历史悠久、风景优美的城市获得“全国文明城市”的称号呢？我冥思苦想，可是怎么都想不到。而不久前，我参加了“小手拉大手，共创文明城”的社会实践活动，在这次活动中，我知道了如何为创建文明城市尽自己的微薄之力。

早上八时三十分，在宣城日报社的六楼会议室进行第一项活动。小记者工作室负责人介绍了整个活动的具体情况，市城管局领导、市教体局领导和小记者代表作了发言。最后，宣城小记者和报社青年志愿者及所有参会人员，在“小手拉大手，共创文明城”的活动横幅上郑重的签下自己的姓名。

仪式结束后，我们四十名小记者分成两组进入城南社区和城东社区。在城南社区，我们准备向城南社区的住户们发放市民通手册，并对不文明的事进行整治。我向一位奶奶说明：“奶奶您好，我们是宣城小记者，今天我们要向你们倡议，为了宣城这个美丽的城市创建文明城市，如果遇到违法的行为，要拨打城管服务热线“12135”，在小区里，如果看到有人在电线杆上晒衣服，即可向居委会的领导反映。我们一起为宣城献出自己的力量吧！”说完，那一位合工大的志愿者哥哥向我竖起了大拇指，说这个小姑娘口才不错。

如果我们每个人从现在开始，为了我们共同的家园争创文明

城市，从我做起，从身边做起，从小事做起。我相信在每一个人的努力下，宣城一定会获得“全国文明城市”这个美好的称号！

医保春风进万家篇三

大家好！

浩瀚无际的大海上有一艘迎着风浪前行的帆船。有时汹涌的浪花会使它颤抖，但它的使命是前进！勇敢的前进！船儿踩着浪花的节拍谱出一首首热血沸腾的歌，而我们正是船上领航向的指挥家，我们指挥着属于我们自己的青春向前行进。

正值青春年华的我们，在青春这条说长不长，说短不短的航线前进着。也许会遇到风浪，也许会始终沉寂，但终不会一路顺风，我们要用我们的激情和汗水在这条航线上奋勇拼搏。

正值青春的我，最大的愿望便是考上一所理想的高中，给自己一个明亮的未来。为了梦想我也努力拼搏着，我相信只要我努力过，我就有可能成功。即使失败，也不会后悔，因为肯为梦想而拼搏就是一个使我终生受益的品质。

青春的我们也许会叛逆，但是我们不能停止追逐梦想的脚步。青春年少，我们有属于自己的情感，有属于自己的梦想，有属于自己偶像……这些构成了一首叫“青春”的歌，一首由我们自己谱曲填词的歌。

青春如歌，梦不悔。

谢谢大家！

医保春风进万家篇四

大家好！

进入xx这个大家庭已有一个多月有余，进入xx仓储处，给我印象深刻的是这里积极向上的工作氛围，丰富多彩的文化活动，以及领导、同事们严谨务实的工作态度，在这里，从领导到一线保管员队伍，多是充满朝气的青年人，紧张的工作氛围使我深受感染。

五月，春暖花开，万物尽情展现着活力。五四运动的呼声唤起了时代的革命之火，在浩瀚的历史长河中，无数有志青年人以其特有的朝气，挥洒着青春，引领着时代的潮流。正值五四青年节，我们仓库职工在羽毛球赛场上纵横驰骋，尽显我们齐鲁职工积极向上、勇于拼搏的精神；我们在一线立足本职，将青春的汗水挥洒在这片齐鲁奋进之路上。在这里，奋发有为，积极进取，已然成为主旋律。

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

医保春风进万家篇五

大家好！

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

医保春风进万家篇六

大家好，今天我演讲的题目是“书香伴我成长”。说到读书，

有的人会感到沉闷，有的人会感到精神，有的人会感到百无聊赖，有的人会感到神清气爽。

那么，我们为何读书？每个人都有不同的答案。有人说为了增长阅历，积淀知识；有人说为了陶冶性情，开阔眼界。我认为这四者皆存。我们的生命只有一次，固然只能经历一次人生。但是，从他人的笔下，我们可以投入到他人的世界里，借他人之眼，欣赏不同的风景。

这样，读一本书，我们经历了一次人生，读十本书，我们经历了十次人生，读一百本书，我们经历了一百次人生。读书，能充实我们的思想，丰富我们的生活，“独山高楼，望尽天涯路”。

我们的成长紧跟时间流逝的脚步。开卷有益，在成熟地用脚丈量世界之前，书无疑可以一点点扩大成长中的我们的眼界，夯实我们的基础。眼界有多大，世界就有多大。而渴望成长大都只守着一副小小的躯壳，是走不了多远的。

很多先贤圣人，在历史的洪流中屹立不倒，他们无一不是热爱读书，精于读书的楷模。

为乘风破浪万里浪，甘面壁读十年书。大文豪欧阳修痴于读书，马上、厕上、枕上无处不读，数十年如一日的积累，才华横溢，是文思泉涌不竭的源头，“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。”在出山问政，指点江山之前，孔明也只不过是那个在草庐之中常与书卷作伴的文弱书生，然而他在卧榻之上能审时度势，运筹帷幄，是因为书中自有大天地，以此为鉴，而知兴衰更替。

而对于身为学生的我们，读书不仅能在认识成长路上大放光彩，也能在语文学习的成长路上为我们增添助力。读书，我们能学习到优秀作家在叙事、抒情、议论等各个表达方式上用修辞的手法所表达的灵动的语言，为自己的语言增添活力，

并且，也能增强对各科题目、材料、解析的理解。书籍是人类进步的阶梯，没错，我们的学习能力会得以提高。

现如今，网上有很多网友调侃当今社会都是看颜的时代，这确实是激发了人们对外貌美好的追求，但是在追求外在美的同时，我们不能忽视内在美，而读书就能为内在美添色，丰富了人的内涵和大雅，我们应在成长路上不懈追求读书得来的精华！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

医保春风进万家篇七

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些

无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

医保春风进万家篇八

大家好！

青春就像是一首曲调柔美的华尔兹，音乐刚刚开始时，我多少有些迷茫，有些懵懂。在这神秘华美的曲调之中，我们应该学会适应，就好比稚鹰要适应蓝天与飞翔。

舞曲中间，我们越跳越激烈，拼搏是青春的主旋律，有了拼

搏才会有收获，当自己的奋斗得到认可时，当上天赋予我们胜利的果实时，努力时的劳累与苦难又算得了什么呢？拼搏后的收获让我们无悔于自己的青春。

成长与青春就像我们儿时放飞出去的纸飞机，它纯洁与美丽的背影就随风飞向远方，可我却不曾知道，这一去就不复返了！虽然会有叹息与不舍，但它的离去也意味着新的开始……。

青春岁月是宝贵的，我们应该珍惜！

成长岁月，我要我的青春无悔！花开不败！

谢谢大家！