

体育方面的演讲稿分钟 享受过程演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

体育方面的演讲稿分钟篇一

大家好！

有人说人的生活就像一幅绚丽多彩的画卷，不知你体会到了吗？那你有没有丰富多彩，富有情趣的生活呢？其实，我是这样想的，多姿多彩的人生是离不开生活的情趣。追求高雅的生活情趣，才能体验出生活的充实与快乐，也才能更多地发现生活中的美；追求美好人生情趣，有利于我们调适生活，陶冶情操，追求美好人生。

可我觉得在我们身边的人，他们就有这样的，自己觉得人生毫无意义。不珍惜现在的美好时光，反而让光阴消磨在灯红酒绿的舞吧或是半夜“人才”济济的网吧里。他们难道不知道未来的路还很长吗？而且是要靠现在的努力和争取才能获得的到美好前程啊！

相反，有的人就懂得用心体验对美好生活的追求，乐观的生活态度和健康的心理。因为只有这样人们才能从日常生活的平凡小事中，发现乐趣，体验情趣。

记得我曾读过原野写的一本书——《人生》，其中就有这样一段话：人生，从自己的哭声开始，在别人的泪水里结束，这中间的时光，就叫做幸福。人活着，当哭则哭，声音不悲

不苦，为国为民啼出血路，人死了，让别人洒下诚实的眼泪，数一数，那是人生的珍珠。

什么又是人生价值的珍珠呢？就是说人活着要有情趣，乐观向上。就好似比尔在一次意外事故中眼睛受了伤，视力不断下降，可是他并没有为此而感到痛苦，相对而言，他还是天天那么开心，无忧无虑地……，就说明了比尔是一个懂得体验人生乐趣的人。

要是世上的每个人都能像比尔一样，那么我们回首昨天，应该是问心无愧的；面对今天，应该是倍加珍惜的；展望明天，应该就是信心百倍。那么世上人人都能充满自信与天天懂得体验生活情趣。

体育方面的演讲稿分钟篇二

你们好！

我是来自上海市的小学生，今天我是何等的荣幸，能与大家一同分享阅读的乐趣。我所要演讲的题目是《爱上读书享受阅读》。

首先，我想问大家，您爱读书吗？是的，我看到很多人在点头，那就表示大多数人的答案是肯定的。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，是读书让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有了认知、开始独立思考的小学生。因为阅读童话书籍，我走入一个纯净而美丽的世界。当看到小人鱼为了所

爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下，同时也为王子祝福。记得那一天，我整个下午都在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当再看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，可以看到书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，各位同学们，我想对你们说，爱上读书，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。

让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

体育方面的演讲稿分钟篇三

大家好！我是初二，二班的.文体才能形象代言人于建豪。

泰戈尔曾经说过，静止便是死亡，只有运动才能敞开永生的大门，若没有运动，则无法练就强健的体魄，若没有一个强健的体魄，那么纵使你的能力有多么强大，头脑有多么聪明，在梦想的天空中，也终究无法张开双翅拥抱美好的未来，所以运动是我终生的追求，体育是我永远的伴侣。

我从小就酷爱体育，加之不懈的锻炼，造就了我现在良好的体魄，回顾自己几年走过的路洒下无数辛勤的汗水，留下了串串坚实的脚步，记得小时候，当我从电视上看到我国运动健儿。在奥运会上奋力拼搏，为国争光的情景时，我激动的心情无以言表，一个热爱体育的梦想，在心中悄悄的扎根，它拼命地汲取养分，愈长愈高，越来越强大，激励着我不断向前，我热爱体育，体育也同时带给我快乐与光荣，在小学时我曾获几次校际短跑比赛第一。几次区级短跑比赛，前二甲的殊荣。升入初中后，我也先后在几次比赛和运动会上搏得头筹。我享受第一个冲过冲刺线时的喜悦，同时我也是一个热血的篮球少年，在学校举办的趣味运动会中，我也取得了不俗的投篮比赛成绩，我的青春在跑道上谱写，在篮球场上飞扬。现在，我的一次次成果也见证着我的努力，校级各项运动会上，也总是少不了我的身影。

‘‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’’。刻苦努力永远是我生命里永唱不息的歌。热爱生活永远是我成功的不竭源泉，是它使生活成了跳动的喜悦和轻松的诗。体育，使我受益匪浅，将永远是不变的坚持。

我认为，学校举办这次评选活动的目的不是为了互相攀比，而是激励我们确立目标，拼为之努力。所以，不管这次评选

我是否能成功，我对体育的热情将始终不变。谢谢大家。

体育方面的演讲稿分钟篇四

大家好！我是__班的__，今天我演讲的题目是《我爱读书》。

我爱读书，从小就爱。读书浸润了我的童年。

上学了，在老师的帮助下，我学会了自己看书，爸爸妈妈常常带我到教育书店去看书买书，那里的书五花八门，我就选择自己喜欢的书来读，通过读西游记、水浒传、三国演义、杨家将、封神演义等中国名著，我感觉自己就在故事中，我迷上了读书；通过读小鹿班比、苹果树上的外婆、绿野仙踪、福尔摩斯探险记等，我知道了许多有趣的故事；通过读中国上下五千年，我了解了从秦汉到唐宋的历史故事。世界原来这么奇妙！读书，真好！

我爱读书，因为“读书破万卷，下笔如有神。”书是知识的宝库，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书是人类进步的阶梯，帮助我不断提高，不断进步。刚开始我写一篇作文需要一天的时间，通过读书，大大提高了我写作文的速度，并且我写的作文常常被评为优。

同学们，让我们读书吧！拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有了美好的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

体育方面的演讲稿分钟篇五

大家好！

少年，你们是学生，最主要的任务是学习，而我们的资本是

年轻，年轻是搏击风浪的`船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。所以，作为年轻一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

其实我觉得，学习是件简单的事，只要全心去学，努力去学，就会有所收获。在学习中，我们慢慢长大，慢慢成熟，慢慢懂得什么该做，什么不该做。虽然生活中有很多事情是即使努力也得不开的，但是如果我们连只要努力就能做好的事情都做不好，我们还能做什么呢！

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。其实，每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

勤奋，属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明！爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论！中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈！

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”，卡莱尔更加激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握，

才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？所谓一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，这样，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。人生能有几回搏？此时不搏何时搏，人生又能有几个花季？过去的就没办法再改变了！

所以，少年，请珍惜吧！努力吧！生长吧！学习吧！竭尽全力地汲取养分，拼命成长，长成参天大树，栋梁之才！

我的演讲到此结束，谢谢大家！