

最新社会痛点心得体会(优质9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

社会痛点心得体会篇一

早上好！

环境与生命息息相关，是人类生存之本，是社会发展之基，脏乱差的环境危害广大人民群众的身心健康，影响群众的生活质量，环境污染已成为影响健康和造成死亡的四大主要因素之一，更直接影响社会主义经济社会的健康协调发展。因此，在当今社会生活中，环保十分重要。

校园是我们经常呆的地方，可以说，在学校的时间比在家的时间还多，校园环境更需要我们来保护。这一学期，我们搬进了新学校，学校什么都是新的，新课桌、新操场，连一草一木都是崭新的。生活在这样的新环境中，我感到十分荣幸。作为学校的一份子，我们更有责任保护环境。

漫步在校园走廊之中，鱼儿在小溪里跳跃，小草互相争着往上蹭，可谓“遥看草色近却无”的朦胧画面……一切的一切是多么美好。可是有些同学一点也不珍惜，践踏草坪而且还抓小溪里的鱼，乱扔垃圾，随地吐痰更是普遍之事。虽然有一定的制度在制约大家，但同学们的自觉性仍然不高。在此，我想说，校园是我们学生共同的家，保护校园环境不是踊上功夫，而需要实际行动来证明。不随地吐痰，不乱涂乱画，不乱倒垃圾，不践踏草坪等。

所以，让我们从自己做起，从小事做起，保护校园环境和社会环境，让干净的街道，绿意的自然重新出现在我们眼前。让环保伴随我们成长！

社会痛点心得体会篇二

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人伟人也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

社会痛点心得体会篇三

和谐是什么呢?《说文》解释:和,相应也。《尔雅》解释:谐,和也。可以这样说,和谐二字简洁、生动而又朴实无华地反映了中国人心灵深处对于人、社会与自然最深刻的理解,是对中国文化和中国哲学精神最精辟的诠释。那什么又是和谐社会呢?和谐社会简而言之就是民主法制、公平正义、诚信友爱、安定有序而又充满活力的人与自然和谐相处的社会。

众所周知,党的xx届四中全会所提出的“和谐社会”一词,现已成为当前国内政治主题词之一.对我们普通老百姓而言,“家和万事兴”,安宁有序的工作生活,诚信公平的社会风气与丰富健康的文化娱乐就是和谐社会的具体表现。所以,构建和谐社会,不仅是我们的执政党坚持“以人为本”的执政目标,同样也是每个公民的应尽职责,更是新时期农业系统中的每一位成员理所担当的光荣义务。

“和谐社会,从我做起”,团结也是一个重要的方面。俗语说得好:人心齐,泰山移。毛泽东也曾经说过:团结就是力量。可以这么说,社会和谐的基础,就是人与人之间的理解,及在理解基础上所建立起来的团结精神。我们国家农业系统的发展历程,谱写的就是一曲曲艰苦创业、团结奉献之歌。所以作为新时期下的农业系统的一员,无论是在工作岗位上,还是在日常生活中,如何去创建一种和谐的同事关系,如何让团结精神贯穿于我们的行业工作,都是构成和谐社会的积极因素。当我们的某个城市出现自然灾害,在赈灾义演会场上,短短数小时,就收到了超过亿元的爱心捐款,奉献爱心的人群中,有捐款超过百万元的民营企业家,也有自己还在吃低保的困难户!这就是我们“团结友爱互助,共建和谐社会”最有力的行动!

理解是人与人之间消除隔阂、实现心灵对话的基础,是体现和谐社会对每一个个体的人的尊重,而在理解的基础上形成的团结精神又是建设和维护和谐社会的重要保障。现代社会

飞速发展，如何使自己在利益诉求多样化的社会中摆正位置，是我们每一个人都无法回避的问题。“不患人之不己知，患不知人。”如果我们大家真正领会、做到了这一点，那么建立一种健康和谐的人际关系，营造一种团结向上的工作氛围就并不是想象的那么困难。

大自然与人类休戚与共、息息相关，可持续发展体现了人类社会在认识自然的过程中不断成熟的结果，国家的“西部大开发”正是建立在可持续发展的指导基础之上，深刻反映出和谐发展的主旋律。我们农业系统的每一个成员在保护自然资源、推进环保农业等诸多方面，任重而道远。承担起历史的重任，是我们的职责，也是我们的幸运。

如果说我们是绿叶，社会就是大树，没有她的支撑和陪伴，我们会在孤独中凋零；如果说我们是树苗，社会就是大地，没有她的养料和哺育，我们将在枯萎中死去。社会就是我们远行的始发点、休憩的驿站、永远的归宿。在她迈向和谐、美好未来的步伐中，我们将是她不知疲倦的足音回响。我的演讲完毕，谢谢大家！

社会痛点心得体会篇四

1医药公益活动演讲稿

一、一种定位：加盟金城，是我工作几年来一个值得肯定的选择。作为医药化工领域的领跑者，公司无论在生产销售、技术研发还是经营管理方面，均走在同类企业的前列。特别是公司“以人为本、高科技带动和管理现代化”的三大战略，更是体现了公司管理层的英明决策，我有幸加入这个团队，进厂伊始，就给自己定下一个工作方向和奋斗目标：“加强学习，集思广益，端正心态，稳步前进”。工作上以人力资源管理为切入点，佐以文化宣传，全面提升自己的各项综合素质。

二、两个感谢：一年来，个人得到分管领导和直接领导的多方照顾，从业务能力和处世方法上学习锻炼，使自己各方面有了明显提高；工作和生活中，个人得到了人事科、信息中心、总经办同事的扶持与帮助，使我感受到金城这个战斗团队的良好氛围。

三、三项职责：根据工作侧重点不同，主要细分为三大块：

1、人力资源：负责公司各岗位的招聘，合同签订，档案管理、人员培训学习等□xx年年共引进大专以上学历和技术和管理人员27人，其中博士1人，硕士1人，本科18人，大专7人，车间操作工人160余人。协调组织部门人员外出培训学习30余人次，组织中层管理干部专题培训学习2次。

2、文化宣传：主要是负责各部门、车间以及分公司稿件的整理、编辑和刊发，编制《金城化工简讯》，月刊形式，全年共印发12期，另外还增发专刊四期，其中包括《环保专刊》、《质量专刊》、《安全专刊》、《团委活动专刊》等；定期向集团公司报纸《淄博金城》投稿，全年共投稿300余篇，其中每期集团报纸都能选中我公司员工3—5篇稿件；更换公司宣传栏20余次；三厂区各单位共设立宣传通讯员27人，先后召开2次专题宣传会，对公司重点工作做具体要求，及时做好相关宣传工作。

3、外联接待：总经办是对外接待的主要力量，特别是政府各职能部门。个人积极协助部门领导做好上级领导的接待、摄影等工作，并及时挂网宣传。同时，协助领导做好部分工作的攻关以及处理协调上级政府关系。在与宣传部、人事局、劳动保险处、公安局以及新闻媒体的工作沟通交流中，增进了感情，理顺了关系，树立了公司良好的外部形象。

四、四个不足：(1)性格脾气和工作岗位不能同步，欠缺沉稳；

(2)业务能力和管理能力差距明显，急待提高；

(3)工作方式和工作方法单调唯一，缺乏灵活；

(4)学习能力和协调能力存在不足，自省不够。

五、五点计划：

1、宣传到位，破陈出新。继续保质保量向集团报纸《淄博金城》投稿，认真编发公司刊物《金城化工简讯》，定期更换宣传栏。明年计划设立几块公司战略和管理优势、文化特色的宣传栏架，《金城化工简讯》改版彩色印刷形式，同时公司内网建立电子版物。

2、团委活动，形式多样。全力协调组织公司青年团员，进行各项文体活动和团建工作，定期召开青年团员座谈会，根据区、镇团委活动要求，开展社会公益活动。

2社会公益服务企业代表演讲稿

各位领导，各位来宾：

大家晚上好。很高兴能够应邀参加此次学习实践科学发展观文艺演出活动。更加荣幸能作为一名企业代表在此发言。

扶贫济困，乐善好施是中华民族的优良传统，是完善社会体系、服务社会发展的人文关怀，更是践行科学发展观，构建和谐社会的良好体现。此次活动的举行，不仅体现了“繁荣社区文化、推动科学发展”的主题，更为我们企业提供了一个奉献爱心，回报社会的良好平台。

在此，我谨以一名企业代表的身份，庄重承诺，诚信务实经营好我们的企业，为社会主义建设添砖加瓦，积极投身社会公益事业，为家乡的脱贫致富成风化雨。同时，我们也真诚呼吁：希望有更多的个人和团体加入到爱心公益大家庭中来，有一份心就出一点力，有一点热就发一份光。回馈社会，尽责，为构建社会主义和谐社会作出我们应有的贡献。

3节约演讲稿：社会公益与我同行

主席，尊敬的评委老师，亲爱的同事们：

大家好！

今天我与大家分享的话题就是：企业社会责任。

企业社会责任(corporatesocialresponsibility简称csr)是指企业在创造利润、对股东承担法律责任的同时，还要承担对员工、消费者、社区和环境的责任。企业的社会责任要求企业必须超越把利润作为唯一目标的传统理念，强调要在生产过程中对人的价值的关注，强调对消费者、对环境、对社会的贡献。

我思前想后，辗转反侧，于是给高瑞彬总裁写了一封邮件，附上了这张照片，建议说，我们应该寻找更好的节电措施来为国家能耗降低做出我们的贡献。高总在百忙之中看到我的邮件之后，迅速转发给了相关的组织和同事。

大家想一想，在这之后有什么变化了吗？

于是过不久，我看到每天晚9：00，10：00之后，在我们的大厦里会有物业的工作人员逐个检查每个楼层，关闭电源。

高总给我的回邮说□csr全称是corporatesocialresponsibility企业社会责任，不只是公司，也是我们每个员工的应尽的责任。只有我们一起努力，我们的公司才会继续秉承平等、开放、包容、富有创新精神，在科技创新的道路上继续前进；我们的社会才会更加和谐。

所以我下面要做的事情，是给北电有ceo写邮件，告诉他们要注意节通减排。希望在明年的这个时候，在这个地方，向大家汇报我的进展。

谢谢各位！

社会痛点心得体会篇五

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感激父母，师长，感激社会，感激生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅仅为自我，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽华，经常用手语说一句话：“我会带着一颗欢乐感恩的心去应对我的人生。”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是十分苦，十分累，可是我会用我的努力，让我的学生明白，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个欢乐的人，是一个幸福的人，我也期望每一个朋友能够做一个明白感恩的人，尽自我的努力，去帮一帮社会上需要帮忙的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈

会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心境，我感激我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感激苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的应对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感激父母。

部分学生身上同样存在着感恩失衡现象：雪白的墙壁被印上运动鞋的痕迹、刚刚配发的崭新的垃圾桶就变成残缺不全、学校内花草树木被随意地攀着，学生生活用柜、架子床被折磨的遍体鳞伤、教室的课桌凳被严重的涂抹刻画、同学们，这是感恩吗？同时还存在晚休期间大声吵闹、半夜到处游逛，就餐时乱丢饭菜，浪费粮食，平时活动中违反纪律、顶撞教师、不服管理，同学们，这也是感恩吗？请再一次回答我：同学们，你们想感恩吗？想感恩就要做一个遵规守纪、好好学习的合格中学生。

社会痛点心得体会篇六

在这1个多月里，我主要负责的工作内容是办公室文员。在这个过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所工作的地方是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和电脑旁边，接电话，在电脑上记每天

的销售，制作一些简单的报表很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的阿姨学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些工厂货物的名称。我现在上班近1个月了，在这短短一个月中，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了同事和厂长给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪

明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、接电话、做销售表等文员工作我都基本熟练。文员管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说每天都要记一些销售，顾客打来电话需要的货物，记下这些东西时，用词要准确，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文员专业的关系，对文员有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文员基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文员管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文员管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在这报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

社会痛点心得体会篇七

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在

每个平凡而实在的日子里。如果我们的的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自己尽力履行应有的职责，倾己之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

社会痛点心得体会篇八

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，

却有几个人真正的过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然,却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人,那么就请你暂停一下匆忙的脚步,好好看看曾经走过的路和将来要走的路,认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人,才能无愧于心。

“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题,也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任,也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母,教育我们的老师,给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心,感恩之情!毕淑敏有这样几句话:有一些事情,当我们年轻的时候,无法懂得,当我们懂得的时候,却已不再年轻。世上有些东西可以弥补,有些东西却永远无法弥补。当我们成功时,不要忘了,是那些温情和关切的目光,给了我们鼓励,给了我们信念,给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花,一个世界;一滴泪,一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里,处处都藏着值得我们感恩的情愫,感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为,播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心,我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安,消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心,生活就会处处充满阳光。只要去发掘,事事可感恩,时时有感恩。心中存有感恩,便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时,将会产生源动力,去驱动自己尽力履行应有的职责,倾己之能奉献社会。拥有一颗感恩之心,就拥有了一颗包容天下的心,不管外界环境如何,都让我们坚定自己的信念。从小事做起,学会感恩,懂得感恩,用最纯洁的心净化心灵,用更加积极的人生态度来面对这个世界。

在构建和谐社会的今天,感恩意识是和谐家庭关系、人际关

系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

社会痛点心得体会篇九

社会公共道德的主要资料包括：礼貌礼貌、保护环境、遵纪守法等等。它涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关联。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

再看一个外国的例子。

我那里不想过多地举伟人的例子，正因这很容易令大家产生一种错觉：认为道德只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不道德言行而愧疚；或者认为即使践行了道德的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

人的道德修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达必须水平，就有了明辨是非的潜质；有了分辨是非善恶的潜质，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，发奋使自己的一言一行都贴合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共道德的基础。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享、要谦让、吃饭前要洗手……”我们完善自己的道德修养也是一样，并非必须要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭、洗手这些小事做起。养成礼貌的习惯，使礼貌的观念从意识层次进入无意识层次，使礼貌贯穿我们的一举一动。

我们从小理解社会公共道德的教育，很多同学都能够滔滔不绝地大谈社会公德。但是看见校园中随处丢弃的饭盒、饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮子”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们理解社会公共道德教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有理解社会公共道德教育有什么区别！因此我们要实践社会公共道德，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不礼貌的行为。

我们不必埋怨这个社会的公共道德水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？但是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都应做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。