

2023年军训心得体会结束语怎么写(优质8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会结束语怎么写篇一

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有学生呢？哦！原来是我们学校的学生在军训啊！

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一户后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊！

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领袖为围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

军训心得体会结束语怎么写篇二

军训是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。

有句话说得好：不当家，不知柴米油盐贵。我想通过一整天的“虐待”之后就该变成：不军训，不知踢站转坐难。

这一天的早上还兴致勃勃地带着与学校重拥的美丽心情像小鸟般飞进教室，一肚子话说不尽。但还没到中午便开始“摇

摇欲坠”“泣不成声”了。还没过几分钟已经有同志开始倒下，这时的心情已不再“艳阳高照”甚至达到了痛恨的地步，昔日的小公主、小王子也免不了被教官瞪眼大骂，郁闷的快要崩溃了。

万事开头难嘛。在这个最严厉的教官的指导下，我们已经不知不觉比别人领先一步，每当休息的时候看到其他班不尽人意的训练，心里早就没了那份不堪，竟洋洋得意起来。

最苦最累的是在开饭前的20分钟站军姿，汗水像不要钱似的往下淌，从未感觉20分钟有多漫长，脚跟也站痛了，腰杆也站麻了，教官的身影像鬼魅一般，悄无声息地出现在面前。

但当总教官吹响下课的哨音时，我还是觉得他挺可爱的。

总之，苦尽甘来，我想今晚可以做个好梦吧。

军训心得体会结束语怎么写篇三

拓宽视野，丰富自我

部队的生活、工作作风极为严谨，在艰苦的训练之余，我用心观察、学习、体会、思考。我努力训练，毫不松懈，不为别的，只为战胜自己。以优异的表现分别被选入队列示范班和战术示范班。在艰苦的训练间隙，我抓紧时间看《解放军报》等报刊和自购的书籍，采用剪报、笔记、电视等形式，关注国际局势、军事动态、等等，通过学习，拓宽了视野，感受了特殊的军旅文化，增强了国防意识，同时也丰富和提高了自己。

我还积极参加文体活动，如足球、篮球、乒乓球比赛，编短信、出墙报、撰写心得体会文章，在军训结束时制作的电子纪念册中，就有两篇文章入选。最后，全连评出两个“先进文化工作者”，我忝列其中，并有幸被选为学员代表上台领

奖，接受首长的检阅和战友给予的荣誉。我这篇文章之所以写得这样抒情和拉杂，就是生怕辜负战友的期望，他们还在等待着收集我收集的《干训连笑话集锦》尽快面世。因此我想要尽力地捕捉和固化每一个闪光的瞬间。

由于身份、年龄、知识、阅历的关系，我们对社会的认识、观察，视野可能会更开阔，但对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律、意志和竞争等等问题的认识，未必见得就胜过这些小孩，相反，我们还可能会从现实的合理性中获得坚持的理由而趋向另一种保守。总之，军训使我增加了思考的刚性与维度，因为，位置和角色的互换，都会有新的体会。

我所向往的向古人一样诗意的栖居时时会面临尴尬，但对美和智慧的执着追求，我至今无悔。理想会退潮，然而总有一种精神要升腾。

这就是我参加军训最大的收获。我想，这也许正是“亮剑”精神能打动人心的原因。

下面把自己拟古意写成的一首赞词献给我所崇敬的军人：

列阵于前，肃穆庄严。岿然如山，行如大江

虎步振地，长风倚天。堂堂皇皇，浩浩荡荡

气吞万里，威震四方。鼙鼓铿锵，声入云端

旌旗所指，其势泱泱。锋镝所向，锐不可当

披坚执锐，剑扫八荒。雨雪风霜，其志弥坚

拱卫边关，巡弋海防。濯足万流，振衣高冈

天崩地裂，百死何憾。民富国强，赖吾国防

军训心得体会结束语怎么写篇四

8月20日，这个令我盼望已久的日子终于来了。身着军绿色的迷彩服，挺立于偌大的操场上，我们将面临初中生活的第一次挑战——军训。

军训的第一天，我们的任务是“站”。挺胸，抬头，下颚微收，手贴裤缝，双脚叉开60度，站好了不能动。没想到，简简单单的军姿都有这么高的要求。操场上，同学们整齐地站着，组成了十个方阵，这是校园里一道靓丽的风景。太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。老师在一旁提醒着：“如果挺不住，可以向教官报告……”渐渐地，头晕忽忽的“to be or not to be”两种想法在我脑里争执起来。最终，我选择了坚持。

50分钟过去了，同学们已是汗流浹背，可军训不就是这样吗？再苦再累，都得继续。只有努力学，认真做，达到标准，才能休息。一撇一捺，才是“人”，写起来容易，做起来难。人生的道路本就曲曲折折，起起伏伏，虽然走起来辛苦，但它却通向幸福。

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。而我们将进行军训的第二项内容：走。先是齐步走。经过反复的摆臂练习，我们在跑道练习走步。我们时快时慢，步子时小时大，教官在一旁，反复地讲“注意排面”……好不容易可以休息了，坐在地上是火辣辣得烫。练习跑步时，更要集中注意力，步伐整齐。“跑步——走，一二一，一二一……”操场上回荡着一遍又一遍的口令。唉，军训真累。

依然是站依然是走

第三天，太阳似乎没有一点消停的意思，依然全力地照射着大地，照射着我们。而今天的任务依然是站军姿，齐步走，跑步。汗水一滴一滴地往下淌，教官的要求一点一点地高，同学们的抱怨声也越来越大。可教官却视而不见。一旦发现同学违反纪律，便叫出来做俯卧撑。单调沉闷的训练还在继续，可我已经学到很多。成绩是自己的，好坏系在自己手中；生活是自己的，未来在于自己掌握。虽然训练很苦很累，虽然烈日下的风寥寥无几，但我相信我们能坚持下去。军训是一项考验毅力的课程，它教会了我在逆境中要坚持不懈，勇往直前的道理。

军训三天，站了三天，走了三天，想了三天。突然发现，自己变了很多。学会独立，学会不轻易地说放弃。明白往往在狂风暴雨过后，会有一片灿烂晴空。刺目的阳光还在眼前闪烁，我会对自己说：“坚持下去……”

军训心得体会结束语怎么写篇五

星期四和星期五两天，我们五年级段进行了期盼已久的学军活动。在那一阵阵瑟瑟秋风中，我们感受到了解放军叔叔的辛苦和坚强，也懂得了许多从军官身上汲取得到的道理。

我们队的军官叫刘洋，他和其他军官比起来瘦小得许多。在和军官的交流中，我们知道，这位军官17岁就来到了军营，今年才只有19岁，没比我们大多少，而且他刚好只有9天就要回家了。当我得知时，那位瘦小的教官在我心目中的形象立刻大了许多：年纪轻轻就远离家乡并且愿意来到军营，保家卫国，为国家贡献出自己的一份力量。

不知为什么，看到这一幕我不禁感到十分羞愧。在生活中，我们只要哪里稍稍有些不舒服就又哭又闹的，那么军官呢？他们可以吗？不可以。他们不能怀着依赖别人的态度，而是

必须挺直腰杆，独立面对任何困难，对自己负责！

看着眼前这个看似瘦小的军官，我的心里不禁涌起敬佩之情：他瘦小的身体里埋藏着多么深多么宽的责任心啊！他比我们大不了几岁，可是说的话却那样有深度。多么真挚的责任心啊！军官的口中，没有责骂，没有风趣，甚至连语言的修饰也没有，可是他的话却深深地烙在了我的心里。

我的脚站得有些酸痛，可是却没有半句怨言，我想这也是对自己负责吧。这位教官也使我明白了一个道理：只要怀有一份真挚的责任心，就可以打倒重重困难，帮助我们从低谷飞到蓝天！就在军训的短短两天内，我第一次深刻体会到了责任心的重大。

军训心得体会结束语怎么写篇六

一周的时间就这样匆匆的'过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无言的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在星点的雨滴中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那些散漫的态度，可如今再看看，报告厅前那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的我们会有这样整齐的表现。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了胸腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有好的

队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入操场的那一刻，在我们刚踏进操场的那一刹，这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

军训心得体会结束语怎么写篇七

今天是大一军训的第三天，虽然训练的内容都与前两天差不多，但一天下来，还是令我感触颇多。

早上依然是军姿半小时。但今天，我明显感觉没有昨天那么累了，昨天站完腿又酸又麻，仿佛全身散架了似的。然而今天，已经习惯的我并不那么难受。看来我身体的承受力增强了很多。由此我也想到，军训并不像想象中的那样苦不堪言，只要坚持就能达到胜利的彼岸。军训能锻炼我们的体魄，磨练我们的意志，培养我们的团队意识，让我们能更好的适应高中的学习。

然而到了下午，令我终生难忘的事情发生了。

当时我们正在教室学唱军歌，教官突然走了进来，要我和其余三位同学下去集合。下午之后我才知道，原来我们的被子没有叠好。我们先到寝室重叠了被子，本以为这件事就结束了，谁知重头戏还在后头。叠了被子之后，我们在楼下集合，之后便去了一个小草坪，教官对我们百十号人进行了一场体能训练，包括蛙跳两百米、深蹲走两百米以及“推车式”行进两百米。我们一边训练一边大喊：“我要叠被子，我要懂礼貌”。

之后每个人都累得倒在地上，我就在想，军队纪律确实严格，这对我也十分有益，以后我要把军队的纪律带动，大学的学习生活中去，让我的大学生活更完善，更美好！

军训心得体会结束语怎么写篇八

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？不好！

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么好，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。