

# 全民健身日活动主持词 全民健身日活动 方案(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 全民健身日活动主持词篇一

按照xx市人民政府办公室转发《市文广局关于运动xx活力xx市全民健身活动实施方案的通知》(邛府办发〔 〕79号)文件精神，结合xx市文广局关于开展全民健身活动的要求，围绕“幸福xx□绿道健身——世界田园城市体验”主题，制定本工作计划。

### 一、加强组织领导

为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组，由镇长任组长，分管领导为副组长，社会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责全镇全民健身运动的组织、督促检查和指导。

### 二、落实工作重点

(一)以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20全镇拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

(二)以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织全镇各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

(三)以全民动员为目标，增加全民健身的实效性。

全民健身运动的目的是要让全镇人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

### 三、明确工作职责

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于1小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况;负责全镇

村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于50%，开展全民健身推广活动不少于1次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

#### 四、严格工作要求

(一)认真制定工作计划。为切实加强对全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定8月8日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

## 全民健身日活动主持词篇二

为了大力营造全民健身迎亚运的良好氛围，\_\_社区举行了

以“全民大健身、健康我先行”为主题的社区健身比赛。通过一系列的健身体育项目来激发居民对体育活动的积极性，在活动的同时加强身体锻炼，文明健身，提高身体素质和综合健康水平，营造良好的文化体育氛围。

## 二、活动比赛时间及安排

1、时间9月3日-10日

2、流程安排：

9月3日——制定活动方案，确定活动负责人员及活动内容

9月4—8日——比赛进行前的各项准备包括场地、参赛人员、比赛动员及奖项奖品设置准备。

9月9日——正式健身比赛日

9月10日——比赛总结以及颁奖

## 三、活动比赛内容

1、跳绳比赛

2、广播体操比赛

3、乒乓球比赛

\_\_社区居委会

209月3日

下一页更多关于“全民健身活动方案”

# 全民健身日活动主持词篇三

二、活动时间:6月1日—6月30日

三、活动地点: \_\_社区(注: 部分赛事将设在\_\_)

四、活动内容:

1\_\_社区打造“健康型”特色社区活动大会开幕式上, 组织一支老年健身操队, 经过精心排练, 表演一支旋律欢快, 舞姿优美的健身舞。

2在\_\_社区的羽毛球俱乐部里举行羽毛球比赛

3在\_\_社区的乒乓球馆举行乒乓球比赛

4在芙蓉广场举行中国象棋和围棋的比赛

5在芙蓉小区里面举行趣味拔河比赛

6在\_\_社区的活动中心里举行趣味跳绳比赛

7在\_\_的操场上举行田径运动会

8在闭幕式上由\_\_的学生们表演一场晚会

五、活动要求:

(一)活动的领导和策划组织工作

成立活动领导小组, 由\_\_社区居委会主要领导负责并确定一名社区居委会副主任具体抓。充分利用多种方式宣传学习

《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》和中央8号文件精神, 邀请市、区体育局领导和专家、教练到社区开展体育讲座, 利用社区内的宣传墙报、专栏和广播深入持久

地宣传《纲要》、《体育法》精神，使之家喻户晓，人人皆知。

## (二) 新闻媒体的联系

1. 新闻宣传力度，营造良好的舆论宣传氛围。重视和加强宣传，组织开展系列主题宣传活动，积极主动加强与各新闻媒体的联系和沟通，构建立体宣传网络，扩大影响，为广大市民了解和参与体育健身搭建良好平台。

2. 在广播电台开展“健康型社区”专题报道；“健康型社区”主题电视公益宣传片，宣传“健康型社区”系列活动，吸引别人参加。

3. 在本市主要媒体上刊登主题专版

4. 通过主题宣传招贴画、宣传展板、宣传栏、专家咨询、讲座等形式，在社区和体育场所开展迎打造“健康型”特色社区活动主题宣传，同时充分发挥小区有线电视台、社区电子显示屏的覆盖优势，广泛开展宣传，让“健康型”特色社区深入民众，融入生活。

## (三) 形式多样、群众喜闻乐见、适合不同人群的活动

1. 羽毛球设置多种比赛模式分老年组，中年组，青少年组

2. 乒乓球设置多种比赛模式分老年组，中年组，青少年组

3. 设置中国象棋和围棋比赛，主要以老年群体针对

4. 趣味拔河属于全民健身任何人组团皆可参加

5. 趣味跳绳针对所有人群

6. 针对当地中小學生展开田径运动会

(四) 写出书面总结上报。

认真做好材料收集汇总上报工作。各社区、各企业每次活动后第三天将材料报送活动领导小组办公室，上报材料包括：

(1)、全年文体工作计划

(2)、文体健身科普知识讲座文字材料；

(3)、活动图片或音像资料；

(4)、活动情况简报；

(5)、全年文体健身活动总结

(五) 宣传横幅及其他倡导运动的宣传标语。

1发展体育增强人民体质

2时尚运动健康精彩每一天

3运动我健康我快乐

4活奔小康身体要健康

5学锻炼有益健康人人运动拥有健康

6天锻炼一刻钟健身快乐一辈子

## 全民健身日活动主持词篇四

为了营造良好的开学氛围，增强全校师生的责任感和使命感，激励大家以良好的精神风貌尽快投入到新学期的'工作和学习中，特制定本方案。

新学期 新梦想 新征程

20xx年9月3日上午7点50 分

学校运动场

全校师生

1、主持人宣布开学典礼开始。

2、升旗仪式,呼号宣誓。

3、苟校长致辞。

4、赵校长宣布上学期优秀学生名单,苟校长颁奖。

5、学生代表发言(新生和毕业班学生各1名)。

6、贾校长讲话。

7、主持人小结,宣布典礼结束。

1、全体师生全员且全程参与,学校对教师方队严格考勤,任何人不得提前离场。

2、穿戴整齐规范,严禁穿背心、花短裤、超短裙、拖鞋入场。

3、教师参会过程不接打手机,不玩手机,严格遵守会场纪律,不迟到,不早退,注意集会行进中的安全。

4、各方队举牌在指定位置参会。

5、典礼结束后,各方队有序退场。

1、政教处:制定活动方案,负责整个活动的具体实施。

- 2、总务处：负责音响及供电。
- 3、体育组：何磊负责教师方队场地位置，蒙艺负责各班场地位置。
- 4、行政办：负责教师方队考勤及纪律
- 5、教务处：准备上学期优秀学生名单两份及获奖学生奖状和奖金
- 6、安办：负责会场纪律及安全
- 7、团委：网络宣传
- 8、班主任：督促学生统一穿校服参会，协助安办负责本班学生有序入场和有序退场及整个集会时间内本班学生安全和纪律。

## 全民健身日活动主持词篇五

20xx年8月8日是“十三五”开局之年的首个“全民健身日”，正值《全民健身计划(20xx-20xx年)》颁布实施和里约奥运会举办。组织开展好“全民健身日”活动，对于推动全民健身运动发展、倡导全民健身新时尚、行成“全民健身与奥运同行”的氛围具有十分重要的意义。为切实做好20xx年“全民健身日”活动的组织实施工作，现将有关事宜方案如下：

认真贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会和xx关于体育工作的系列讲话，结合20xx年体育工作的实际，通过创新形式，整合资源，动员和引导各级体育部门和社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，不断增强广大人民群众主动参与体育健身的意识，为提高全民健康素质，建设体育强国、健康中国、实现中国梦作出贡献。

就近就便因地制宜节俭务实公益惠民

“十二五”期间全民健身日主题是“全民健身促健康，同心共筑中国梦”，取得了良好的宣传和动员效果。“十三五”期间，为了突出全民健身国家战略和健康中国国家战略，积极发挥全民健身在健康中国建设中的重要作用，延续品牌效应，继续采用“全民健身促健康，同心共筑中国梦”的主题；此外，今年全民健身日正值里约奥运会期间，为了突出“全民健身与奥运同行”理念，激发全民参与运动的积极性，除“全民健身促健康，同心共筑中国梦”外，增加“我就是冠军”主题，体现奥运健儿在里约争金夺银，国内大众人人积极参与全民健身活动，使身体更强健，精神更光彩，自己做全民健身的冠军。

“每天锻炼一小时、天天都是健身日”、“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”、“更高兴，更快乐，更强健”、“冰雪运动，魅力无限”等。各地区、各行业、各单位可结合实际，提出有地区特色、行业特点、阳光积极、具有广泛感召力的其他宣传口号。

8月8日为集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各地区、各行业、各单位可以结合多年来组织开展的“全民健身月”、“全民健身节”等有效形式，不断拓展“全民健身日”活动的时空范围。

活动采取开设主会场，全国各地分会场联动的形式。主会场活动在北京某社区举行。鼓励各地区、各行业、各单位重点围绕今年“全民健身日”活动的主题，结合实际，组织开展系列活动，与体育总局举办的主题活动形成联动和呼应。

今年活动重点：

二是要充分发挥各社会力量的作用，鼓励社会力量组织举办

各种健身活动，在持续组织开展好“城市乐跑赛”、“全民健身挑战日”、“世界行走日”、“吃动平衡走向健康”等传统品牌活动的基础上，鼓励支持各级工会、共青团、妇联、残联等群众团体和学校、企事业单位以及各类社会组织、健身俱乐部、健身团队、体育科研院所、各种各类新闻媒体和热心全民健身事业的各种社会力量，组织开展适合不同人群、不同年龄、具有地方和行业特色的全民健身科普宣传、咨询辅导、项目推广、交流展示以及比赛等活动。

(一)各省(区、市)体育部门、各行业体协、各运动项目管理中心、体育总局有关直属单位要高度重视“全民健身日”活动，统筹安排，结合实际制定系列活动计划，并认真组织实施。组织开展系列活动时要崇尚简朴、厉行节约、务实求效，力戒形式主义、奢华浪费。

(二)大力倡导各级各类公共体育场馆设施免费或低收费向广大群众开放，并将开放措施提前在全社会进行公示，为群众健身提供条件；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群就近、就便参加健身活动；充分利用国民体质监测车和监测站点开展体质测试以及其他科学健身指导活动。并将拟采取的公益惠民健身服务举措向社会公告。

(三)积极开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和引导优秀运动员、教练员、各级社会体育指导员和职业社会体育指导员、学校体育教师和体育院校学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务；有条件的单位可开展针对贫困家庭、残疾人、老年人、进城务工人员等群体的资助、免费或优惠的健身体验活动。

(四)加强宣传，形成氛围。利用各级各类媒体，创新宣传方式，进行广泛深入地宣传。在开展活动过程中要使用并大力宣传全民健身日标志、全民健身日歌曲(可在大众大体育网下

载);围绕“全民健身促健康,同心共筑中国梦”主题,将参与健身活动促进身体健康对于人的全面发展和国家民族繁荣昌盛的重要意义表现出来,将健康作为人的自身责任、家庭责任和社会责任的理念宣传出来,将全民健身与奥运同行的观点表达出来。通过广泛宣传,提高全民健身是国家战略和健康战略、8月8日是“全民健身日”的知晓度,使参与健身、健康快乐的观念深入人心,形成全民健身新时尚。宣传报道不仅仅写主题活动本身,要寻找群众身边积极参与健身活动获得健康的人物,宣传报道他们的生动事例,激发全民参与健身热情。同时发挥各类媒体的舆论监督作用,对违反《全民健身条例》及有关规定的单位和个人及时曝光,加强舆论监督。

(五)按照属地管理原则,切实加强对举办活动的安全防范工作。根据活动规模、参与人群特点等,制定切实可行的安全防范预案,落实安全责任人,并对活动场地、设施等进行事故隐患排查,确保活动安全顺利举行。

(六)请于7月20日前将本省(区、市)、本行业、本单位“全民健身日”活动方案电子版和纸质版报送体育总局,总局将于20xx年8月初召开新闻发布会,向社会公布今年总局及全国各地组织开展活动的情况,营造浓厚的全社会关心、支持、参与全民健身活动的良好氛围。

## 全民健身日活动主持词篇六

### 二、主办单位

中共浙江省委宣传部、浙江省体育局、浙江省总工会

### 三、承办单位

中共龙游县委宣传部、龙游县体育局、龙游县总工会、龙游县横山镇人民政府

## 四、参加单位

全省各县(市、区)创建20xx年体育强镇(乡)和先进街道(社区)单位，省级各类体育俱乐部，省级先进体育总会(体育社团)以及各社会团体组织，各市及县(市、区)工会。

## 五、竞赛分组

镇(街道)组：创建省级体育强镇(乡)和创建省级体育先进街道的单位参加；

社区组：创建省级体育先进社区、省级社区健身体育俱乐部的单位参加；

俱乐部组：创建省级各类体育俱乐部的单位参加；

社团组：创建省级先进体育总会、体育社团的单位以及各社会团体组织参加。

工会组：创建省星级职工体育俱乐部单位以及各市、县(市、区)工会组织参加。

## 六、参加办法

(一)每队限报10人，其中领队1人、教练1人，运动员8人(男4人，女4人)；每名队员限报2个项目(团体赛除外)；另可报驾驶员1名。

(二)运动员具有本县(市、区)户籍的居民或所属单位工作人员；

(四)参赛运动员须办理人身意外伤害保险，由派出单位负责。

## 七、活动内容及规则

## (一)组合竞赛：精选莲种、采荷季节、结对挑藕、和谐登山

### 1. 精选莲种(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2)比赛方法：参赛队员每人从桶里(桶里莲子和弹子混合)用筷子夹一颗莲子到碗里，夹一颗后就轮到下一个队员，可以循环轮动。在1分钟内夹最多者为胜。不可以连续夹2颗，连续夹2颗，第二颗不计成绩，夹的过程中莲子落地必须用筷子夹起来到碗里，不能用手直接捡起，用手直接捡起不计成绩。

### 2. 采荷季节(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2)规则：每队派出2男2女四名队员，分别沿着荷花塘埂上跑，到四个采荷点盖荷花章后跑回终点，每个队盖齐4个章就可以，四名队员合计用时少的队名次列前。

### 3、结对挑藕

(1)参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2)比赛场地：主会场

(3)比赛方法：比赛赛道长20米。运动员站在起跑线上。起跑线上放置扁担、畚箕、2个10公斤重的沙袋(沙袋当藕)，比赛开始，运动员将沙袋放置畚箕内，挑起沙袋在各自的跑道跑，越过端线后移交给下一个队员挑回来，将沙袋、扁担、箩筐放置终点后指定区域。以用时多少计算成绩。用时少者为胜，按时间记名次，按名次记分。参赛队队员在起点线外准备。挑担移交给下一队员时挑担不能落地交接。比赛过程中只要有挑担落地的情况、干扰其他赛道的队员比赛，均视为犯规。

并按落地次数对比赛用时给与增加，每次加1秒，干扰其他赛道的队员比赛取消比赛成绩。

#### 4、和谐登山

(1) 参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2) 比赛场地：登山赛道

(3) 比赛方法：沿登山赛道登山，起跑时男女必须手拉手，到终点时必须手拉手。没有手拉手不计成绩。用时少者名次前列。

(二) 场地团队比拼：传桶采莲

(1) 参赛人员：每队派8人上场(4男4女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 竞赛方法：赛道两头各一组，每组分四人自由组合，起点组手持五块“小地毯”，由第一名队员向前搭放“小地毯”，第四个队员不断地把身后的“小地毯”传给第一个队员，四人踩着“小地毯”前进20米，要求脚不能触地，待四人全部过界后另一组将接过“地毯”以同样的方式往回走，以最后1名最先到达起点的为准，用时少者为胜。按时间记名次，按名次记分。按时间记名次，按名次记分。比赛过程中只要有脚触地的情况，均视为犯规。并按触地次数对比赛用时给与增加，每次加0.5秒。

#### 八、名次与奖励

(一) 各项目均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计入团体总分。

(二) 团体录取前八名，按各队所有队员参加各项目比赛得分

总和多少排列名次。如团体总分相同，则按第一名多者名次列前，以此类推。

(三)大会给获得团体总分前八名的代表队颁发奖牌，各单项比赛前八名颁发获奖证书。

## 九、报名与报到

(一)请各参赛队于20xx年6月30日前将报名表报送至衢州市体育局群体处，并同时上报电子文本。联系人：程秀锋，电话：

(二)具体报到时间和地点另行通知。

## 十、经费

各代表队交通费用自理，住宿费每人100元，超编人员按照实际支出，其它费用由大会承担。

十一、未尽事宜，另行通知。

## 全民健身日活动主持词篇七

8月8日是“十三五”开局之年的首个“全民健身日”，正值《全民健身计划(201x-2020年)》颁布实施和里约奥运会举办。根据国家体育总局《关于组织开展201x年“全民健身日”活动的通知》(体群字[201x]106)号文的精神，为了推动全民健身运动发展、引导广大群众增强体育健身意识、享受体育发展成果，切实做好201x年“全民健身日”活动组织实施工作。现将省体育局主办的几项活动方案如下：

一、时间：8月8日前后

二、地点：福州马尾区体育馆

### 三、活动内容

#### (一)海峡两岸全民健身交流展示活动

“全民健身日”活动当天在福州马尾区体育馆举行201x年福建·福州全民健身运动会开幕式暨海峡两岸全民健身交流展示活动。交流项目有台湾健身球操、手语舞蹈、排舞等。

#### (二)广场舞比赛

举办广场舞比赛，引导社区居民参与全民健身活动，倡导科学健身。本次比赛共20支代表队，参赛人员近300名。

#### (三)“全民健身百村行”活动

“四送”：送全民健身宣传到广大农村、送全民健身活动到老百姓身边、送科学健身指导到农村基层、送健身器材给广大农民。

(四)围绕体育志愿服务，深入社区开展健身讲座、体质测试等服务活动

各设区市体育局、体育社团等围绕今年“全民健身日”活动的主题，结合实际，组织开展系列活动。同时，现场提供体质测定及健身计划、健身知识宣传、健身专家提供现场咨询，与体育总局举办的主题活动形成联动和呼应。

#### (五)公共体育场馆免费开放服务活动

“全民健身日”当天在省级公共体育场馆全天向市民免费开放。动员组织一批社会体育指导员或全民健身志愿者共同参与活动，为群众参与健身提供服务，开展全民健身活动指导。

#### (六)加强宣传，形成氛围

利用福建电视台体育频道、福建日报、海峡都市报、海峡体育等各级各类媒体，围绕“全民健身促健康，同心共筑中国梦”主题，做好宣传报道，发动当地群众踊跃参与，倡导科学健身理念，不断提升“全民健身日”活动的社会参与度与影响力。