

最新军训总结班会课件(优质8篇)

军训总结是为了提高军事素质、团队合作和组织纪律性的一种必要手段。以下是一些优秀的知识点总结范文，希望能够给大家带来一些新的启示和思考。

军训总结班会课件篇一

活动目的：全班同学共同回味5天军训中的酸甜苦辣，回顾军训中的点点滴滴，从中学习一种吃苦耐劳、坚持不懈的精神，一种艰苦朴素、勤俭节约的作风、一种团结友爱、互帮互助的品质，从而对今后的高中三年在学习上、生活上有很大的帮助。有利于形成团结一致、热爱班级的良好班风。

1、开场白

2、播放军训视频给全班观看，回顾军训生活。(5分钟)

3、请同学们谈谈自己在军训中最大的收获是什么，军训给自己最大的帮助是什么，在军训中学到了什么?(此环节为交流互动环节，请2、3位同学在班会前做好准备)(15分钟)

4、为军训优秀学员颁发奖状(5分钟)

5、鼓励学生在学习中发扬军训精神，刻苦学习，步入理想大学门槛。(有时间的话播放一段有关大学生生活的视频。)

6、班主任总结

军训总结班会课件篇二

出席：机电0941、0942全体学生

活动过程记录：

引入词：

班主任：进入大学，大家第一次体验了远离家庭的感受；参加军训，

13天的劳累和感动让大家认识到了什么是军人钢铁般的意志和艰苦朴素的作风。为了巩固军训成果，迎接新学期的新任务、新环境、新挑战，因此，组织大家召开本次主题班会。

下面我们请几位同学上来说说他们对军训的感受。

1、感悟军训(4名学生从不同角度发表军训感言，每人限时3分钟)机电0941班

姜鑫同学：军训对自己来说，能在训练中锻炼自己，虽然苦点累点，但是自己收获不少。任军同学：感觉军训很漫长，军训磨练了自己的意志，自己能吃苦了，纪律性加强。

机电0942班

郭弯同学：有很多话要说，10天当中阴雨天多，在雨中训练很累，即便如此，我们还是晒黑了些，但是很庆幸，和我哥相比，他也在军训，而且训了21天。我们2班的教官很帅，大家很喜欢他。站军姿可以塑形，我很认真，尽自己最大的努力做到最好！

李振超同学：很荣幸，感谢老天，让我们在这么阴凉的天气中训练。感谢教官，他很会鼓励我们。我觉得团队协作精神很重要，在方阵操练中，这点尤其值得我们重视。最后，我想说，军训很苦，但是我们能坚持下来就是最棒的！

2、梦回军训

(ppt照片展示，主持人解说，时间5分钟)

在军训中，我们班的很多同学表现优秀，并且涌现了一批先进个人，我们为他们所取得的成绩鼓掌，同时也希望其他同学能够跟向他们靠拢。当然，荣誉属于过去，希望大家再接再厉，争取更大进步，并且把在军训中形成的良好习惯应用到平时的学习生活中去。

0942班获得“军训内务优胜排”称号

0941班王鹏获得“军事训练标兵”称号

0941班张飞获得“作风纪律标兵”称号

0942班滕磊获得“军训通讯标兵”称号

0942班杨俊获得“作风纪律标兵”称号

.....

军民联欢文艺汇演：0941班小品《主角与配角》于县伟、周伟

0942班合唱《军中绿花》《一二三四歌》

军训总结班会课件篇三

1通过军训反思总结经验教训，进而推展到(介绍学习方法)，增强同学们的集体荣誉感，增强同学们的学习欲望与自信心，增强自我控制能力及责任感。

班会时间：10月25日星期一

班会地点：天津市第十四中学高一2班

开场白：

主持人1：金秋的九月，我们迎来了升入高中后的第二次班会；

主持人2：回想刚刚结束的五天军训生活，那一件件往事都历历在目；

主持人1：忘不了那严格的军训，整齐的宿舍，绿色的军营……

主持人2：一切的一切，都已化作我们生命中不可磨灭的回忆；

二人合：军训—人生的起点，高一2班主题班会现在开始。

串词：

主持人1：在短暂而又漫长的五天军训生活中，同学们学习了军人坚强的品质，发扬了军人的优良传统。现在，就让我们听听大家的军训感言吧！

演讲：军训总结或感想

主持人2：听了大家的感言，又让我们回想起了军训生活中的酸甜苦辣，一件件的往事从我们的脑海中闪过。怎能忘却，阳光下辛苦训练的同学；怎能忘却，那不辞辛苦的教官；怎能忘却，那军训生活中的点点滴滴。现在让我们再次回首那些美好的瞬间吧！

幻灯片：播放幻灯片，约5分钟。

互动：交流感想

主持人2：回想起我们歌咏方队在一起唱歌时，我心里就无比激动。我们唱得那么大声，一定要把另一个歌咏方队比下去。

主持人1:是啊，教官虽然很严厉，唱不好罚我们做蹲起，蛙跳和鸭子步。但是这样也给我们带来无限的快乐。

主持人1:艰苦而又愉快的军训生活已经成为了过去，留给我们的，除了一些美好的回忆，更多的是一种经历，一点历练，一些升华，而这些，将对我们今后的学习和生活，发挥着一种潜移默化的影响，我们在新学校的新生活从此开始了，前方将是一片阳光，充满希望。让我们总结一下刚过不久的月考吧。

主持人2:先请同学们看看关于成功的小故事。

下面请同学们看大屏幕。了解一下我们同学在哪些学科成绩优异，哪些同学在这次月考中进步最大。

主持人1:请取得各学科第一名的同学讲讲自己的学习方法，和自己的学习态度。主持人2:请大家看大屏幕。

主持人1:学习刻苦是取得优异成绩的根本原因，学习成绩优秀的同学一定在某一方面比我们做得好，想一想，当有些同学在努力学习时，我们在干什么?别人的成绩是与别人的努力与汗水成正比的。我们要想取得好的成绩，我们应该向这些同学学习，取长补短。

主持人2:想想我们之间存在着哪些问题?我们应该怎样解决这些问题来提高成绩?请同学们前后左右讨论一下。

主持人1:请同学代表发表意见。

主持人2:月考已经过去了，迎接我们的将是下个月的期中考试。我们要吸取月考成绩不佳的教训，订一份详细的学习计划和期中考试目标，打一个有准备之仗!(请一些同学说出他自己的计划和目标)

效率法则：让每一分钟都实现最大价值

效率法则要点导读

善于利用时间

在学习中，你不仅要懂得珍惜时间，更要学会运筹时间，使自己在最短的时间内，得到最大的学习效果。

合理分配精力

在学习中，你必须分清主次，合理地分配自己的精力，从而使自己在繁重的学习中保持清醒的头脑，用有限的精力来帮助自己取得尽可能高的学习效率。

学会排除干扰

在学习中，来自外界和自身的一些干扰都会影响你的学习效率，你必须要学会排除和隔离这些学习中的消极因素，将它们的负面效应降到最低。

如何提高学习效率

学得时间长并不一定有用，问题的关键是：你的单位时间内的学习效率有多高。??看着同学们一天到晚都在学习，但为什么效果不佳?这是一个学习中的老大难问题，也是最令家长、老师、学生感到困惑的问题。解答这个问题的钥匙就是利用效率法则——高效利用时间，提高学习效率。

重复是学习之母。——狄慈根

少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明。

——刘向(西汉经学家，文学家)引自《说苑》

——桓宽引自《盐铁论·制议》

人若志趣不远，心不在焉，虽学不成。

——张载(北宋哲学家)引自《经学理窟·义理篇》

世事洞明皆学问，人情练达即文章。

主持人1：我们有信心打赢下一仗。从今天开始，我们要履行我们自己的学习计划，向着我们订的目标而前进。预祝各位同学在期中考试中取得好的成绩，也祝我们2班在年级中名次提升！下面请由班主任总结这次班会。

主持人2：天津市十四中高一2班班会圆满结束。

军训总结班会课件篇四

在烈日炎炎、骄阳似火的_月，__市第一中专高一新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期一周的军训徐徐落幕。

这次军训带给他们的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我们印象最深的是特警严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为新生提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步···最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中学生虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让他们明白军训是正式进入新生学习生活之前十分重要的一次锻炼，

也是人生一份不可多得的一笔财富。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉。今天，他们在汗水中磨练意志。明天，他们将为母校增光添彩。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，各位相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了各位的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是各位讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

军训总结班会课件篇五

活动主题：“品位军训、传递火花、发扬光大”

活动形式：课件、演讲、展示图片、交流

活动目的：全班共同回味军训时候的酸甜苦辣，从中学习一种吃苦耐劳、坚持不懈

的精神，一种艰苦朴素、勤俭节约的作风，与一种团结友爱、互帮互助

的品质，从军训中汲取力量，以顽强的心面对高中生活。

活动过程：

开场白：

主持人1：金秋的九月，我们迎来了升入高中后的第二次班会；

主持人2：回想刚刚结束的五天军训生活，那一件件往事都历历在目；

主持人1：忘不了那严格的军训，整齐的宿舍，绿色的军营??

主持人2：一切的一切，都已化作我们生命中不可磨灭的回忆；

二人合：军训的光辉照耀人生的新起点，高一(1)班主题班会现在开始。串词：

主持人1：在短暂而又漫长的五天军训生活中，同学们学习了军人坚强的品质，发

扬了军人的优良传统。

主持人2：每当想起军训会操时班级展示的情形，我心情澎湃。同学们，借此次班

会课的机会，让我们再来展示一下我们的班集体吧！

班级面貌展示：体委迅速带领同学们排行队列展示。(约3分钟。)

主持人2：军训生活中的酸甜苦辣，一件件的往事从我们的脑海中闪过。怎能忘却，

阳光下辛苦训练的同学；怎能忘却，那不辞辛苦的教官；怎能忘却，那

军训生活中的点点滴滴。现在让我们再次回首那些美好的瞬间吧！

(播放幻灯片，约6分钟。)

主持人1：难忘军训，感谢军训。下面请同学们谈谈自己在军训中最大的收获是什

么，军训给自己最大的帮助或鼓励是什么，学到了什么品质。

互动：交流感想

(请5位同学准备讲述感受，6位同学表演小品。此为交流互动环节，每

位同学都应参与并做好准备工作，可以根据拍的照片来讲，时间控制在

每人3分钟以内，总时间控制在25分钟以内，为重点环节。)

主持人1：艰苦而又愉快的军训生活已经成为了过去，留给我们的，除了一些美好

的回忆，更多的是一种经历，一点历练，一些升华。

主持人2：而这些，将对我们今后的学习和生活，发挥着一种潜移默化的影响，我

们在新学校的新生活从此开始了，前方将是一片阳光，充满希望。

主持人1：感谢军训，让我们一起从心底里喊出来-----

主持人2：军训是一种充实(预备读!)

全班齐读：军训是一种充实，它填充了我们青春的一道空白，在我们的人生道路上，

写下了灿烂的一笔。

军训是一种磨练，一种考验，磨练了我们的意志、考验了我们的毅力。

军训是一笔财富，教会我们如何去面对困难，如何去战胜困难，开阔了

我们的胸襟，帮助我们树立了正确的人生方向。

主持人1：下面请我们的班主任为我们此次班会作小结。

班主任发言：

主持人2：还记得我们在军训时学习的那首振奋人心的军歌《团结就是力量》吗？

最后让我们再次唱响它吧！

全体起立，齐唱《团结就是力量》。

军训总结班会课件篇六

活动目的：同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、三、

活动形式：讨论及上台发言

活动意义：主题班会通过讨论的形式，充分调动每一名同学的积极性和参与意识，增强同学、师生间的互信和深厚友谊，树立健康的身心素质和积极向上的心态，明确自我价值和社

会责任。从不同层次和角度使同学们认识到团结同学、努力拼搏、奋发进取的重要性，以饱满的热情和勤奋进取的姿态投入到美好的高中生活当中，形成“比、学、赶、帮、超”的良好学习氛围。

四、活动过程：1、开场语

主持人：各位同学，欢迎参加我们12国贸四班主题班会现场。

主持人(王宁)：同学们，为期一周的军训结束了。首先，我对你们在军训中的表现表示肯定。通过七天的军训，不管是纪律意识还是精神面貌都发生了巨大的改变。

在这七天的军训期间，刘教官经常这样做，百试不厌。

陈凯：在会操彩排的时候，院长在前面的连队喊：同学们好！教官在我们

身边小声的说：吃不饱~当院长喊同学们辛苦了的时候，教官则接上一句习惯了~这使正在站军姿的我们不由的笑了起来。

陈佳慧：在军训休息的时候，刘教官带我们去其他的连拉歌。我们两个连队面对面盘腿而坐。教官教给我们一些拉歌的口号。像什么“叫你来你就来，叫你唱你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么——大姑娘。他们不唱我们唱。我的心在等待永远在等待~~我的心在等待~~~在等待~”我们两个连说着不一样的拉歌词，各连的声音都在努力的压过对方。拉歌的情绪都到了最高点，那场景十分的high☐

3、与教官的感情

袁野：开始军训的时候，看到教官感觉挺烦的。但在后面的日子里慢慢的

从厌烦变成开心。在军训结束的那天，看着教官的离去，内心无比的失落。特别的不舍。

陈海琼：教官人好好，讲话很逗，不经意的一句话就能带给我们快乐。本来很严肃的事情，经他的嘴一讲，就变成了件幽默的事。我们教官是最棒的，我们最爱他。

周玲玲：虽然相处仅有七天的时间，但教官的幽默深深的感染了我们。让我们一点都不会觉得军训是苦的。

王宁：时间短暂，回忆很美，教官的飒爽英姿永远留在我们心中。教官对我们的好总是用行动来表明，默默的付出。七天，让我们认识了教官，多想让时间倒回。教官，是最棒的！

叶萍：在最后的分别的时候，教官说让我们向后转，看我们最后一遍的齐步踏步，听我们最后一遍口号。我们很开心的向后转，这时有人反应过来，转头看了看，发现教官正迅速的跑开。那人说了句原来教官让我们向后转，只是为了方便他的离开，不想让我们看见。我听见后眼泪吧嗒吧嗒的掉。现在想想还是特心酸，好想念教官。

陈凯：响亮的口号仍然回荡在耳畔，整齐的步伐依然闪现在眼帘。7天的军训是一次不可磨灭的记忆，我们的教官英姿飒爽，在他的训练下，我们将优秀连队的称号稳稳收入囊中，刘教官的认真、执着我们看在眼里，同时也记在心里，7天的军训和刘教官的英姿我们不会忘怀。

肖若欢：刘教官是一个很亲切的教官，在军训的七天里总是为我们着想，让我们取得“军训先进连队”的称号，也让对大学军训有了另一种看法，在私下的生活里，我们就像兄弟一样。

4、尾声全班齐

唱《团结就是力量》。

五、总结

军训很苦，苦到让我们觉得已经脱离了社会，苦到让我们觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到我们连喘气都难受，累到我们想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到我们爱上这身绿装不愿脱下，美到我们宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我们学到了很多，我们真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事情负责任。

虽然在军训中我们也有不足之处，在站军姿的时候喜欢偷偷小懒，东摸摸西弄弄。但是，我们在最后取得了不错的成绩。我们是军训先进连队。我们班也有寝室获得了“军训内务优胜寝室”的称号。

青春是美丽的，青春也是多彩的。我们都带着自己对人生的憧憬来到这里，面对自己青春的选择，相信我们会不断努力，永远珍惜。

军训总结班会课件篇七

经过10月23日的班会，同学们都基本看到了自己开学以来的不足之处，并开始对自己的不足之处做出相应的改善对策，并有了实际的行动。开始有同学利用一些时间背英语单词了；上课睡觉的同学也减少了；课余时间，等等。班级总体的学习气氛得到了明显的改善，同学们的生活作风也得到了加强。这说明我们此次班会的效果是显著的，总体来说是成功的，到达了预期的效果。很值得庆贺。但是还有个别的同学还没能正确的找到自己的位子，不能勇于应对自己的错误，不敢大胆尝试改变自己。这也可能也与同学们以前没有养成正确

的习惯有关，所以一时也没那么容易转变思想和态度。但是我们**电脑艺术设计班的其他同学是不会丢下这一部分同学的，会继续引导和帮忙他们，持续关注他们，是大家都得到进步。使我们班级从整体上有一个提高。

期望有所改善的同学们能把这些优良的作风持续下去，把它养成一种习惯，这样，必然会对以后的成长起到良性的影响作用。同时也期望那些还没有转变观念的同学们能用心配合我们班委的工作，尽早的改变自己。

批评与自我批评，还有学习经验的交流在我们大二这个阶段是十分重要的，也是必要的。能够让每个同学了解自己在大家心目中的形象和在自己眼中有何不同，能够采集到一些合理化的推荐，还能够听到同学们对自己的评价。还能给自己一次反思的机会，更加清晰的认识到自己的缺点，有一种危机感，从而更加用心的去应对学习和生活。

我们06级电脑艺术设计班的所有同学，经过一个多月一齐生活和学习，已经磨合成一个十分团结，奋进的团体。大家在这个群众当中都十分友善，互相关心，互相帮忙。我相信大家都会为了我们这个团体感到骄傲和自豪。以后类似帮忙同学学习，加强同学沟通的班会我们还会继续展开，让我们这个大家庭中的所有成员共同应对困难，共同进步，愉愉快的度过大二这个学年。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

军训总结班会课件篇八

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

讨论及上台发言

主题班会通过讨论的形式，充分调动每一名同学的积极性和参与意识，增强同学、师生间的互信和深厚友谊，树立健康的身心素质和积极向上的心态，明确自我价值和社会责任。从不同层次和角度使同学们认识到团结同学、努力拼搏、奋发进取的重要性，以饱满的热情和勤奋进取的姿态投入到美好的高中生活当中，形成“比、学、赶、帮、超”的良好学习氛围。

1、开场语

主持人：各位同学，欢迎参加我们12国贸四班主题班会现场。

主持人（王宁）：同学们，为期一周的军训结束了。首先，我对你们在军训中的表现表示肯定。通过七天的军训，不管是纪律意识还是精神面貌都发生了巨大的改变。

主持人（袁野）：不错。我想，对于这次军训，在大家身边一定都发生了许多难忘的故事。下面有请同学们谈谈自己在军训期间的趣闻趣事。

2、军训期间的趣闻趣事

游修岚：在练习停止间转法的时候，刘教官说：向右。转还没说的时候，很多同学就齐刷刷地向右转。这时，教官就说“ju”[第一声。湖南的方言，猪的`意思)。引发同学们的一阵欢笑。

在这七天的军训期间，刘教官经常这样做，百试不厌。

陈凯：在会操彩排的时候，院长在前面的连队喊：同学们好！教官在我们身边小声的说：吃不饱~当院长喊同学们辛苦了的时候，教官则接上一句习惯了~这使正在站军姿的我们不由的笑了起来。陈佳慧：在军训休息的时候，刘教官带我们去其他的连拉歌。我们两个连队面对面盘腿而坐。教官教给我们一些拉歌的口号。像什么“叫你来你就来，叫你唱你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么——大姑娘。他们不唱我们唱。我的心在等待永远在等待~我的心在等待~在等待~”我们两个连说着不一样的拉歌词，各连的声音都在努力的压过对方。拉歌的情绪都到了最高点，那场景十分的high[

3、与教官的感情

4、尾声全班齐

唱《团结就是力量》。

军训很苦，苦到让我们觉得已经脱离了社会，苦到让我们觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到我们连喘气都难受，累到我们想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到我们爱上这身绿装不愿脱下，美到我们宁愿在这里受苦也不愿

意回家。

军训这几天，我们学到了很多，我们真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事情负责任。

虽然在军训中我们也有不足之处，在站军姿的时候喜欢偷偷小懒，东摸摸西弄弄。但是，我们在最后取得了不错的成绩。我们是军训先进连队。我们班也有寝室获得了“军训内务优胜寝室”的称号。

青春是美丽的，青春也是多彩的。我们都带着自己对人生的憧憬来到这里，面对自己青春的选择，相信我们会不断努力，永远珍惜。

希望在座的每一位同学都能够珍惜这段宝贵的时光，充分发挥出我们学习的热情，朝着我们的理想努力努力再努力！