

# 2023年感悟生活不易的短语 生活不易的句子(精选6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 感悟生活不易的短语篇一

- 1、从一开始，你的中就没有我。
- 2、与其，不如知道已经失去。
- 3、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。
- 4、不理解我没关系，我只是一个不值一提的小人。
- 5、高中生作文在你们的行星之外看着，不能进入你们的星球，就一直在外面看着。
- 6、丢掉了爱做梦的年纪，俄们只能学会现实。
- 7、暗恋是一出最好的哑剧，说出来就会成为悲剧。
- 8、后会悲伤，悲伤后会快乐，这是一种真实的循环。
- 9、人只有一张嘴，却总能说出两面话。
- 10、原来你没有我，也可以过得那么洒脱。
- 11、晚上睡不着，给我打电话，接的人却是我男。

- 12、你步步紧逼让我如何是好。
- 13、我们这个年龄，有爱却没有未来。
- 14、从前的期待dou已变成了如今的，过去的注定了要成为现在伤害。
- 15、，有时候是一种没有说出口的伤痛。
- 16、纵然轨迹交汇却在转瞬间无处寻。
- 17、期许了，不变的，却dou已。
- 18、交错的线，距离终究越来越远。
- 19、如戏，为人生就像做戏一样，他十分富有，十分脆弱娇嫩！
- 20、没有的时候从来没渴望过，有了也从来没兴奋过。宠辱不惊，可有可无。
- 21、永远静好，生活从来不易。
- 22、所有的心酸与不甘到最后都要笑着接受。
- 23、把打包在中，你会感到，生活是甜的，把书写到行为中，你会感到人生是美的。
- 24、一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，是努力让自己的生活多一种可能。
- 25、向来缘浅，奈何情深。
- 26、你仍是我的软肋，却已不再是我的盔甲。

27、人一辈子，你得信这一条，留得住的不需用力，留不住的不需费力，来去随缘，强求不得。

28、世上唯一不能复制的是，唯一不能重演的是人生。该怎么走，过什么样的生活，全凭自己的和努力，人生很贵，不可浪费。

29、过得不好的人才会频频回头，过得舒服的人哪有这空闲。

30、如果看到前面的阴影，别害怕，那是因为你的背后有。

31、时光，会教你逐一看清每一张脸。慢慢地你便会发现，谁会真的在乎你以及你的一切。

32、有些人的好就像埋在地下的酒，总是要经过很久，离开之后，才能被人知道。剩下饮酒的人只能独饮至天明。

33、微笑吧，就算不断失败，高中生作文起来再重来，把脆弱推开。

34、的时候，多出去走走，不是为了在朋友圈炫耀，而是让自己去看看人生的活法不止一种。

35、嘴里说不想的人，大概心里都装着一个无法拥有的人吧。

36、我感觉我是没办法了，年纪轻轻知道的太多了。

37、成年人的心酸，没有第二天的早班重要。

38、生活是一场漫长的，不要浪费时间，去那些不愿与你携手同行的人。

39、真正想做成，不取决于你有多少热情，而是看你能坚持多久。千万别奢望光有热情就能得偿所愿。

40、如果你想要某样东西，别等着有人某天会送给你。太短，等一不一得。

41、人生如棋，你对手就是。命运是冥冥中的一种，在它面前任何人毫无优势可言，就像是在棋局中，你是个新手而它是九段，要下完这盘棋，唯一的凭借就是勇气。

42、现实生活中，终日烦恼的人，实际上并不是遭遇了太多的不幸，而是根源于烦恼者的内心世界。因此，当烦恼降临的时候，我们既不要怨天尤人，也不要自暴自弃，要学会给松绑，从心理上调适自己，避免烦恼变成心病。

43、生活对每个人来说确实是不公平的。但是，如何对待生活却给予了我们公平自由的权利。

44、生活中，一个微笑，一个眼神，甚至是一句简短的问候都可能为别人带来，因此我们在生活中要经常给予别人和帮助。

45、你要永远坚信这一点，一切都是会变的，无论受多大创伤多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。落了还是会升起，不幸的总会有尽头。过去是这样，将来也是这样。真正的不是软弱更不是退让，而是从不去主动伤害别人，不会纠缠不休，懂得适可而止。

46、只有真正看开了，想通了，心病也就根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，把心放宽，才会常在。一旦有了贪欲，就注定要失去。如果你，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活，人要自足常乐，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。

47、生活总是两难，再多执着，却也不得不学会接受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。但要记住，别忘了最初的自己。真正的幸福，

不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。该遇到的总会遇到，在此之前，努力让你成为最好的自己。

48、人的一生，究竟在追求什么？这是一个没有标准答案的问题，一千个人可能会有一千个不同的回答。但我们应该知道有很多种定义，有些人终生都在追逐名利，他们生活得很快乐，也许，有些人毕生都在灯红酒绿，他们生活得也很幸福，当然，还有更多的人在平淡充实日复一日的工作和生活中度过平凡的一生，这又何尝不是一种幸福呢。

49、人生有顺境也有逆境，不可能处处是逆境；人生有巅峰也有谷底，不可能处处是谷底。因为顺境或巅峰而趾高气扬，因为逆境或低谷而垂头丧气，都是浅薄的人生。面对挫折，如果只是一味地抱怨生气，那么你注定永远是个弱者。

50、选择适合我们的生活风格情趣的工作。只要追求幸福和自身的完美，选择了符合自己的职业喜好。你会突然发现即使忙碌的生活也可以很充实，再慢慢的过程中，对生活的会更加清晰。虽然有很多的失败和哀叹，但对生活抱有希望就会奔向美好的明天。

51、生活不曾取悦于我，所以我创造了自己的生活。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

52、十年后，你可能成为，也可能成为废物。这取决于你的行动。别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

53、生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你、又沉默忧郁，但如果靠这段时间跟自己独处，多看一本书，去做可以做的事，放下过去的人，等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你。所以，现在没那么糟，看似生活对你的亏欠，其实都是祝愿。

54、世上从没有被命运抛弃的人，只有被命运捆住手脚的人。任何人的一生都不可能一帆风顺，难免会有坎坷和失意，关键是我们怎样去面对。

55、生活不易，苦涩的只有自己知道，真正能够改变命运的，并不是单靠等来的，而是还要我们对生活的热爱和努力的态度。

56、生命承载不了太多的沉重，如果不及时丢弃一些东西，我们将会不堪重负，脚步蹒跚。就像一只钱夹，装得太多就会合不上，里面的东西还会全部掉出来。生命注定要忘却。

57、世界是真的，付出都是值得的。亲爱的你，前路迷茫而艰辛，愿你能披荆斩棘，无所畏惧，前行。努力过的人总是最美的，即使最后她没赢，至少不会骗了自己。

58、谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝的时候，都请你不要轻言，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

59、倘若流水满足于寒冰的姿态，就不会有它的奔腾咆哮；倘若叶子满足于果实的累累，就不会有来年的百花盛开；倘若虫儿满足于蛹中的安逸，就不会有蝴蝶的起舞翩翩。当然，倘若儿满足于桌前的一条，就不会有明天更美好的生活。只有奋进，才是人生的。

60、我们不仅必须善于等待，还必要享受等待。因为等待不仅仅是等待，它还是生活。我们中的很多人生，却没有全心投入。当我们真实的生活开始时，却一味等待。

61、在某个深夜里，他肯定偷偷的哭过我理解他，我有过这样的经历！

62、有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说

服不了自己！

63、我拼命的工作、加班，可一个月的房租费除了、人情钱除了，不到两千！

64、：你怎么喝这么多酒；：这次合同能签下了

65、有时候，哭是没有眼泪的

66、我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

67、有些不需要讲给别人听，有些悲伤不是谁多会懂，其实每个的生活都多少有点苦涩，我只想少点悲伤，多点快乐。

68、期许了，不变的，却dou已改变。

69、长大这件事最恐怖的地方之一在于，你或许会变成自己曾经最看不起的那种人。

70、每个人都有一段悲伤，想隐藏却欲盖弥彰。

71、没有成功不要说出来，没有钱不要指望亲人，不疼你的不要找，不帮你的人别去讨好，不爱你的人决不打扰。

72、自己的路，想怎么走就怎么走。别人的嘴，爱怎么说就怎么说。这个世界就是这样，你做得再好，没人看见，做的不好，人人埋怨！

73、疼你的人给你卡，爱你的人给你现金，宠你的人给你买，你的人给你发红包，钱不能衡量一切，但能证明一切。

74、给的是背景，自己打的是天下，这个世界没有等出来的一手遮天，只有闯出来的万丈深渊，记住一句话兄弟，翻脸

不如翻身，躺着不如狂奔！

75、我单纯的时候你嘲笑我，我真诚的时候你算计我，我是好人的时候一次次教训我，当我变坏了，你却说怀念以前的我。呵呵你当我有病啊！

76、我很害怕别人喜欢我，因为我觉得，他肯定还不够了解我，如果他了解我的话，肯定不会喜欢我，因为我自己也不喜欢我自己。

77、女性一辈子要学会两件事：照顾好生你养你的人，照顾好你生你养的人，其他的人对如何，你就对他怎样，毕竟谁都不欠谁。

78、我不好，但只有一个，你也好，不珍惜也罢。如果哪天你把我弄丢了，我不会再让你找到我，也好，也罢，离开，从此后会无期。

79、东风吹破梦，江东片刻不留人。有钱能使鬼推磨，从此再无赤子心！要么衣锦还乡，要么客死他乡！

80、没有任何人会成为，你以为的今生今世的避风港，只有你自己才是最后的庇护所，再破败再简陋，也好过寄人篱下。

81、如果生活踹了你很多脚，别忘了给它两个耳光，三个也可以，反抗，总比流泪强。

82、最难走的路只能独行，好走的路才有人同行。没有长大的人总希望别人照顾你的情绪，殊不知都很忙，没人会在意你的忧伤。

83、听别人说再多的道理，都不如自己熬过的领悟，做一个善忘的，与悲伤和解，与幸运结缘。

84、待不下去的城市，回不去的农村，看不透的人心，说不完的谎言，熬不完的夜，教不完的房屋水电。发烧，感冒，去医院，这就是20岁出头的我们。

85、人生只有自己足够强大，人格才不会被别人随意践踏，走好自己的路，迈好自己的步，少理那些只会在背后说三道四的废物。

86、姑娘，分手以后啊，千万不要把自己的抽烟喝酒当做你炫耀的资本，因为你要知道对他最好的，就是过得比他幸福。

87、你缺的是钱、别说什么木克水、水克土、土克火、火克金，我告诉你，只要你穷，什么都克你，你只有努力赚钱18、不管你现在混成什么样子样，都要觉得自己前途无量，小事要忍，大事要狠，没人扶的时候，自己要高中生作文稳。

88、灯，带有一种明亮的光，每当深夜来临，是它着你，如此默默无闻。它是平凡的，外表华丽与否，那都是一样的，珍珠点缀，水晶加饰的灯它只能用以装饰，来满足人们的虚荣心，比起这，普普通通的日光灯是幸运的，因为它照明的本性没有改变，如同生活中的一部分人平平凡凡却实实在在。

89、不是每个人都值得你去善良对待，也不是所有人值得你去忍让。待善良有尺，忍让有度，和不懂的人保持距离，和得寸进尺的人不要联系。

90、未曾清贫难做人，不经打击永天真，成熟不过是善于隐藏，沧桑不过是无泪有伤，希望我们努力奋斗十年，成为一个浑身充满铜臭味的有钱人。

92、风，渐渐吹起，吹乱了我的发丝，也让我的长裙有些飘动。绿叶仿佛在风中起舞，离开了，投向了大地，却不知这样会枯萎，我弯下腰，轻轻拾起一片树叶，那非常有序的茎脉，是一种美的点缀。我有些哀叹：绿叶啊，绿叶，你这般

地从树上轻轻飘下，随风起舞，却不知已被人称之为！

93、整个世界，因为有了阳光，城市有了生机；细小心灵，因为有了阳光，内心有了舒畅。明媚的金黄色，树丛间小影成像在叶片上泛有的点点破碎似的金灿，海面上直射反映留有的随波浪层层翻滚的碎片，为这创造了美景，惹人醉的温馨之感，浓浓暖意中夹杂着的明朗与柔情，让过天晴后久违阳光的心灵重新得到了滋润！

94、当浮华给予我们过多欺骗，现实中的虚假几乎让我们忘却了真的存在，是真情唤回了迷离的心，是真情带给了我们最纯最真的感觉，它流露的是美的誓言，渗透的是永恒执著的真爱。

95、青春，有嬉与哭泣声夹杂的年华，青春的少年是蓝天中翱翔的幼鹰，虽然没有完全长大，有些稚气，有些懵懂，脱不开父母的双手却极力想去找寻属于自己的一片天空，为的是一时的，为的是一种独自翱翔的感觉！

96、感叹人生，是因为曾经没有过轰轰烈烈的壮举，觉得渺小，觉得平庸，似乎生活过于简单，简单得让人感觉烦躁。没有大言不惭地说过将来，只是比较现实地握住了现在，我想，这是一条路，每个人所必须踏上的一次旅程，曾经看到过这样一句话：的过程漫长却充实，自毁的过程短暂却留下一生，人生可以说是一次考验，何去何从取决于自我。

97、别等到不堪回首，才知道时光的脆弱，它充其量就是几次选择，几回折腾，几番辜负，几许叹息。时光若虚度，多情又奈何？江河因积其小，终成浩荡；旅者不弃跬步，故致千里。世间万千魂灵，皆似尘埃游移，不如只争朝夕，诸事不求来生。

98、时光总是旧的，最苍白的，最迂回的伤。也许只是一瞬，也许顽固成永恒，如同晴空的乌云，搅扰着生活的秩序。嘴

角上翘，泪水就不会下滑。忧郁时不听忧郁的歌，让心浸在轻松的氛围里，污垢自会无趣地溜走。每天给心灵洗个澡澡，生活才会清爽无比。

99、过去的事无论苦还是乐dou已消失了，未来的事，无论是乐或苦，现在并不存在。有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。爱情不能天长地久，只能朝生暮死，青春不会天长地久，只会转瞬即逝。透支了眼泪，我们便会没心没肺的笑。如果有人可以依靠，谁会愿意独立。

100、为人处事，忌以自我为重。心态难平，浮躁太甚，总想一口吃成胖子，过分追求速度效率，终是欲速而不达；生理难调，生活太杂，不拒百色烟火，不敌百般。如何让欲望减肥，让心态瘦身，让生活简单，才算是治己上策。

## 感悟生活不易的短语篇二

1. 一个不懂得欣赏自己的人，怎么样都是难以快乐的。
2. 时间是单行道，过去了，回不来。
3. 每一阶段都有每一阶段的不容易，我一直觉得我是幸运并且幸福的，人生的每一个阶段，每一个重要的时刻，有家人有爱人的陪伴。
4. 生活从来都不容易，当你觉得容易到时候，一定是有人在替你承担属于你的那份不易。
5. 坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，没有了自我。如果整天怨天尤人，埋怨老天的不公，命运的不顺，生活的不平。只会一蹶不振，碌碌无为，无所事事。只会向命运低头，迷失前进的方向，丧失自身的人生价值。
6. 成功得靠自己去行。人立于世，当自己拍板，不怕失败，

不言放弃。成功时，不要兴奋醉倒；失败时，不要怨天忧人。要敢于行大事，立志向，树目标。心在那里，路就在那里！

7. 成长是分两半的！一半在上帝手中，那是宿命！另一半在自己手中，那是拼命！

8. 生命有裂缝，阳光才能照得进来！路上有坎坷，人才变得坚强起来！

9. 这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评，并不断往前走的人手中。

10. 生活，每个人一生下在就有的一份礼物。它能使我们在其中得到意想不到的事情，它能使我们在生活中意识到什么。

11. 人生的里程就像一杯咖啡，只有经历不同的人生，才会品尝到其中的酸甜苦辣的滋味。

12. 强者并不是不摔跤，而是能够在哪里跌倒便从哪里站起来。

13. 一个人我会很安静，我不去问，不去提，伤心了我会用沉默去代替。

14. 闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

15. 想要什么样的生活，一定要自己去争取。如果，你不愿费力在荆棘里开辟出一条路，那么只能躺在荆棘丛中呻吟！

### **感悟生活不易的短语篇三**

1. 被异常在乎的人忽略，会很难过，而装做不在乎，会更难过。所以，不要装。

2. 当幸福来敲门遇上美丽人生，最大的感触，生活不易，但更要有破土而出破茧成蝶的毅力，假如生活欺骗了你，必须得向着光亮的地方前行。

3. 生活只是一杯水，要靠自己慢慢去品味，细细去咀嚼，用心去欣赏，你才能发现，原来，最幸福的生活，就是在那如水的平淡中活出精彩。

4. 我没有故事，没有过往与未来，仅有胆怯和迷茫，不知道从哪来要到哪去，不想再混日子了。

5. 长大意味着承担起一个男人该有的职责，意味着那些幼稚不堪思想的褪去，意味着对于一些没有意义的事不再去浪费时间。不容易才是生活，孤独才是常态，克服一切恐惧，克服一切困难，让过去永远过去，改变从醒悟开始，尽人事在听天命。

6. 曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

7. 有的人能同甘，却不能共苦；有的人能共苦，却不能同甘。生存容易，生活不易。

8. 生活总是不易的，越了解越能发现他的情怀，是真的能让人相信梦想的存在。

9. 生活本来已经不易，就别再因为一个与你无缘的人，而让自己苦楚。

10. 很多事情，你我都身不由己，只是因为，残忍！人和现实都很残忍！活着，好好活，别浪费了青春！有些遗憾，是补不回来的！

11. 生活不易，人心不一样，不苛求太多，不刻意太多。花开

花谢，送走的，都是过去；草木荣枯，留下的，都是完美。

12. 面对生活，每个人都过得不容易。太阳升起，就要拼了力气的去争取；深夜无眠，还要想着明天怎么继续。肩上的压力，是生存的难题；心中的压抑，又是不能说的委屈。生容易，活容易，生活真的不容易；你不易，我不易，其实谁都不容易！

13. 对未来的迷茫使我想去当兵，没目标没梦想没计划，除了自我别的都不重要，我自私的很。

14. 我还年轻，我能够有很多条路，只要肯努力，我不想在未来的日子里哭着无法往前，给自我的生活多一点可能。加油！

15. 静静的人生叫做无奈，沉默许久，该用什么语言来描述心中的那份期待和怀念。

16. 本事很重要，但人品更重要，当人品不行时，本事也就显得无足轻重了。

17. 空气，如放了冰的糖，冷冷的，可怜隐人独自忍受，你否也感到这份冰凉，也是否与隐人有同样的感受。

18. 谁有谁的以后，茫茫尘世间，我又哪去找寻你，前世的五百次回眸换回今世的一次相遇，缘定今生，此情可待成追忆，我可否是尘世间的过客。

19. 有一种相遇很美，于千万人之中只是多看了你一眼，便约定了前世尘缘；有一种相遇很暖，只一眼便印入心间，从此念在雨中诉说，情在心底蔓延。

20. 不要因为害怕彼此离开而体谅。爱是一种职责，不能够轻易的离开。

## 感悟生活不易的短语篇四

- 1、无论缘深缘浅，缘长缘短，得到即是造化。用宽容与豁达，去对待生命的每一个人，每一件事。人生苦短，缘来不易，我们都应该好好珍惜。
- 2、生活不易，全靠演技。把主角演成自我，把自我演到失忆。
- 3、生活中会很多不容易，成功的路上有很多坎坷，但是男人你不能轻言说放弃，天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。
- 4、无论成功还是失败，都让我们明白，人生需要一个好的心态。人生的进退，生活的好坏，有时取决于我们的心态，努力是一种结局，放弃也是一种结局。只是不同的心境，有着不同的结果，你笑天是蓝的，你哭天是阴的。学会生活，需要一个好的心态，走好人生，需要一个好的心境，心态有时决定着生活的成败。
- 5、生活是一只看不见的储蓄罐，你投入的每一份努力都不会白费。
- 6、有理想在的地方，地狱就是天堂。
- 7、话多不如话少，话少不如话好。人活一世，不可能让所有人满意，重要的是做真实的自己。只要你去改变，按自己的方式生活，世界也会随着你变。不要抱怨与哀叹，不必嫉俗与愤世，只有当心灵坚强了，心头那些洪水才会慢慢退去。人不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光。弱者要等待机会，强者要制造机会，智者要把握机会。
- 8、你要永远坚信这一点，一切都是会变的，无论受多大创伤心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还是会升起，不幸的日子总会有尽头。过去是这样，将来也是这

样。真正的善良不是软弱更不是退让，而是从不去主动伤害别人，不会纠缠不休，懂得适可而止。

9、生活本来就不容易。没有谁的生活是一切顺心的。

10、人生总会遇到一些难以预见的挫折和困境，关键是看自己怎样去面对。是迎难而上，还是退缩不前？退一步，消极地沉寂在挫折带来的苦难中，你会被风浪淹没；进一步，迎难而上，与困难斗争，风浪过后你会迎来美丽的天空。

11、请别把我当傻瓜，有些事不是我不晓得，只是我看在眼里，埋在心里。想想真可惜，活下去不易，不能跟钱过不去，还不能跟人过不去，又不能跟自己过不去，珍惜吧。有酒就去喝，有情就去爱，一生那么短，再拘谨几下就真的过去了。

12、真的太感同身受了，自己也跟着大哭一场从上周到现在，没有一点之前睡觉的时候，还要经历倒时差，大姨妈，急性支气管炎。下面的人压力大想要撂挑子，同事领导天天催任务开会定节点写报告。想想自己也曾有颗公主心，全被磨成汉子了，生活真的不容易呀。

13、微小的幸福就在身边，容易满足就是天堂。

14、生活只是一杯水，要靠自己慢慢去品味，细细去咀嚼，用心去欣赏，你才能发现，原来，最幸福的生活，就是在那如水的平淡中活出精彩。

15、期望什么，坦然接受一切，那你就永远不会失望。人生可以缺钱，但不能缺德；可以失言，但不能失信；可以倒下，但不能跪下；可以求名，但不能盗名；可以低落，但不能堕落；可以放松，但不能放纵；可以虚荣，但不能虚伪；可以平凡，但不能平庸；可以浪漫，但不能浪荡；可以生气，但不能生事。

16、一个人活着不容易，快乐地生活比痛苦地生活，更能带给自己轻松，带给他人幸福和快乐。

17、对不起，因为生活真的不容易，所以还得继续努力。

18、养儿才知父母恩，自己做了母亲才深有体会。父母把我们养育成人太不容易了

19、我们的快乐，源于内心的真实，做最好的自己；我们的不幸，皆因内心的浮躁和空虚。人比人气死人，每个人都有长处，亦有不足，艳羡别人的风光，追寻身外的幸福，尽属痴迷之人。世间没有两片相同的树叶，你再不堪，也是独一无二，无须自轻自贱。生命的意义，在于倾听自己心灵的声音，做最精彩的自己。

20、好好的管教你自己，不要管别人。

21、生活不容易，工作有压力，每天忙忙碌碌赚人民币，钱没赚到多少，人却累得要倒。腰酸背痛，没人知晓。

22、你要明白一点，你不容易高兴，你会发现生活比你更不高兴。

23、简单的生活之所以很不容易，是因为要活的简单，一定不能想的太多。

24、有些话，适合藏在心里；有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。

25、朋友，我愿背起你所有的痛，只要你轻松；我愿和世界挑战，只要你自由自在。

26、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

27、不要为小事生气，不要去记恨别人，人生在世活着不易，自己开心就好！

28、说着违心的话，做着不喜欢的工作，太恶心了。生活太不容易了吧，太需要发泄了！

29、为一个不在的人发牢骚是没有意义的，眼前的敌人才更重要。

30、人生不易，生命中遇到的每一个人，都应该得到尊重与温柔以待。

31、如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

32、忽远忽近的关系就别互相打扰，生活已经不容易了，就别猜来猜去了。

33、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

34、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

35、生活不易，全凭演技，从东北一家人来到西红柿，这句话真没毛病。有梦想谁都了不起。

36、你跟不想结婚的人谈恋爱，是没有结果的。你和木讷的人谈恋爱，是不会有浪漫的。你和玩心重的人恋爱，是不会有安全感的。谈恋爱也是求仁得仁，千万别指望从不可能的人身上得到好结果。

38、人生不易，不要笑话别人，家家都有难念的经，人人都有难唱的曲。

39、仰望天空的孩子并不忧伤，的仰角不过是伪装的姿态。

40、路边等车看到一个老爷爷在整理捡来的塑料瓶。寒风凛冽，生活真不容易。

41、艰难生活并不可怕，只要我们能够拿出勇气，咬牙支撑，就不会被它给吓倒。

42、生老病死，飞来横祸，已经让许多不该走的生命离开了人间，我们为何还要自己拿自己的生命开刀？人人都应该珍惜自己脆弱的生命，让她过好每一天，过好这一生。

43、成长会让一个人明白，生活分两种：不容易和更不容易。当你觉得容易时，不要觉得幸运，那是有人在帮你负重前行。

44、人生就是如此。理想和现实之间，总是有太遥远的距离。这个距离，让多少人望而却步，让多少人忘了走路时的初衷。

45、向日葵看不到太阳也会开放，生活看不到希望也要坚持。

46、漫漫人生路，值得追求的东西实在太多。得失不过一种心境，想开了，看淡了，结果也就不那么重要了。对有的人有的事，无需太过执着，试着放手，人生将因此而不同。世事如棋局，不执着才是高手；人生似瓦盆，打破了方见真空。人生没有完美，幸福没有满分，当执着成为负累，放手就是解脱。

47、没有不能尊重的选择，没有不能宽容的失落，没有不能共唱的千千阙歌，没有不能释怀的似水流年。生活是一面镜子，乐观的人看到的是自己的微笑；悲观的人看到的则是自己的苦笔。无论面临着何等困惑，无论希望如何渺茫，无论经受着多少挫折，无论跌倒多少次，都要坚强地再次站起来。

49、什么都不重要，愿为你持续爱的心跳；不要瞎开分手的

玩笑，除了你什么都不重要；你是我生命唯一的需要，任何东西都交换不到！

50、生活是不容易，钱也难挣，这些我都知道，可我并不需要你来告诉我有多难。

51、学会开始爱自己，世界才会开始爱你。

52、我们今天的幸福生活是无数革命先烈前赴后继，浴血奋战换来的，是来之不易的。

53、年轻人在社会的重压下，适应能力已变得越来越强，不自觉地习惯被环境推着走。

54、只要你肯奋斗，没有什么是不可能的。

55、得与失，成和败，聚或散，都是人生的一种经历，一次成长。看淡心情才好，看开日子才美。人生不易，竭诚尽力，且行且惜。

56、决定我们成为什么样的人，不是我们的能力，而是我们的选择。有理想在的地方，地狱也是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐；从绝望中寻找希望，人生终将辉煌！

57、生容易，活容易，生活不容易有时候坐下来喝杯咖啡静一静也是一种享受。

58、不要踮着脚尖去爱一个人，重心不稳，撑不了太久。真正的幸福只有从容的心才能遇到。

59、只有将为人母，方知母亲的不容易，做女人的不容易。

60、无论过去发生过什么，你要相信，最好的尚未到来。即使生活给你一千个伤心的理由。你也要找一千零一个开心的借口，不管这世界多么残酷，都要保持一颗释然的心，用你

的笑容冰释所有冷漠，睡前原谅所有的人与事情，活在当下，少一些依赖，相信前往的路上总会有不期而遇的温暖，相信有人会爱上你的笑容。

61、几许清泪，绽放了几多相思；几丝风过，苍白了几次承诺；几声低泣，注入了几分企盼。总想放一个心念，在滚滚的红尘在匆匆的岁月在平淡的生活。

62、以言语讥人，取祸之大端；以度量容人，集福之要术；以势力折人，招尤之未远；以道德化人，得誉之流长。

63、看的容易系列，不妄想着别人感同身受，但仍要记得生活之不易，感恩，感谢，记得深爱着周围的朋友，家人。

64、朋友，生活就是这样充满温馨，充盈快乐，散发光彩，不要抱怨命运的不公，也切莫抱怨人生的坎坷，关键是你是否有一双慧眼，你是否有一双乐善好施的手，你是否有一颗敏锐的心灵。

65、人生就像行走在一条大路上，你走在路上会碰见了不同的人，有的陪你走一段，有的陪你走一生。我们不可能再有一个童年；不可能再有一个初中；不可能再有一个初恋；不可能再有从前的快乐幸福悲伤痛苦。昨天，前一秒，通通都不可能再回去。我们再也回不去了，生命原来是一场无法回放的绝版电影。

66、你改变不了昨天，但如果你过于忧虑明天，将会毁了今天。

## 感悟生活不易的短语篇五

生活不易，是啊！生活不易，可你有没有想过有人会无私地骑着三轮车为无车的人送行。当有人问起价格是他会说一句：“随便多少都行。”接下来我给大家讲个小故事：曾经有一

位老人，他是从老家到拉萨来的，已经三年了。

早上起床，他用高压锅做了一碗面条，吃完面条就出去干活了。他骑着三轮车，看到有人就停下来，他每次都会亲切的问一句：“你要搭车吗？”价格呢则是他都会来一句随便多少。

因为他的车小，怕大车把他的车撞翻在地。他先关心顾客的安全，再关心自己的安全。忙了一天，他就跟着同行去了烧烤店。有一个和他最要好的朋友问他：“生意怎么样？”可他说：“我做生意不是为了钱，今天生意还不错，给钱的有不给钱的也有。上有天下有地一切都会好起来的。”

老人说：“可我总想起我的家乡，所以明天我准备回老家去了。”他把一位最要好的朋友手紧紧握住说：“以后会回来的。”在这个平凡的夜晚有一群不平凡的人在深深的拥抱，老人喝了很多酒，所以说了很多胡话，可他最终还是要走，他骑上三轮车离开了这里，大家深情地看着他离开的背影。

是啊，生活不易让老人想到家，可人们的幸福在于生活之中，在于劳动之中！

## 感悟生活不易的短语篇六

- 1、爱来过，也走过，痴过也恨过，伤过才会懂，一切皆是错。
- 2、生活其实真的不容易，只在一念之间，不要总以为男人能做的事情，我们女人做不了，没有那么绝对的，靠自己双手挣的钱，拿起来实在，花起来心安。
- 3、其实，人都是很贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍，最后搞的遍体鳞伤的还是自己。
- 4、大提琴的声音就象一条河，左岸是我无奈忘记的回想，右

岸是我值得紧握的残暴年华，旁边流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤！

5、其实我很好，只是不习惯，只是会偶尔难受一下，只是会在某一瞬间突然很想某个人，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过。

6、所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

7、人生不过一场轮回，不妨给自己一次任性的机会。丢掉身上沉重的包袱，抛开所有的悲伤与失望，屏蔽所谓的流言蜚语，做真实的自己。

8、生活，总有太多的无可奈何，只要适合自己就好，走在属于自己的路上，做自己想做的事，努力向前，总有一天会迎来掌声。

9、有些路很远，走下去会很累。可是，不走，会后悔。

10、有很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不要睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

11、你之所以一边埋怨自己，一边又安于现状，是因为你还没走到无路可走的时候。真正的选择，是别无选择！

12、生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。

13、人生的道路上，有些事只能自己面对，我很想依赖，但我必须坚强。

14、有时发现自己如一颗蒲公英，没有归宿，总是随风摇摆，风一吹，就不知自己将飘落何方，每一次停留，只是记忆的

一份美好。

15、越来越任性，因为爱得太深。越来越沉默，因为伤得太痛。越来越礼貌，因为失望透顶。

16、有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。不要着急，最好的终会出现。

17、别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有提升自己，取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，记住：对自己好点。

18、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自我。

19、为此，我们常会抱怨生活的残酷，埋怨命运的不公。明明已经倾尽全力了，为什么结局还是事与愿违，失败与迷惘依然不期而至。

20、可能是最近生活已经够苦了，喝黑咖啡都觉得没苦味。

21、你的微笑后面隐藏了多少生活的无奈与艰辛，只有你知道，尝试体会那些的我，在此刻也感到分外的伤心。

22、静静的人生叫做无奈，沉默许久，该用什么语言来描述心中的那份期待和怀念。

23、如果我的心是一块木头，那思念就是一把刀，我念你一次，刀就在木头上刻一道，那最后，我的心应该就是你的模样。