

最新自我鉴定四年总结(大全7篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

自我鉴定四年总结篇一

青春的脚步不会为任何人而留下，回首大学这四年，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识、修养与能力。

在思想品德上，虽然自己现在不是一名党员，但自己一直在努力向着党组织靠拢，向那些现在已经是党员的同学学习，了解国家大事，关心祖国的未来，尽自己的努力帮助同学，与人为善，同时我遵守社会公德，爱护公共财产，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动，相信自己很快就会被接受。

在学习方面，我努力学习自己的物理学专业，遇到不懂的问题，时常去图书馆查阅相关的专业类书籍。为了能更好的学习本专业，我还辅修了本校的数学与应用数学专业，并取得了双学位。大二那一年，我参加学校组织的数学建模竞赛，被评为校级二等奖，同时我还利用业余时间学习一些办公软件来充实自己，大学四年，我的平均学分绩在专业排名第二，连续三年荣获“校级三好学生”，大四又被评为“优秀毕业生”，这四年，我付出了，也收获了。

在社会实践方面，从大一开始，我就坚持暑期在外面做一些与家教有关的社会实践活动，一方面可以锻炼自己的讲解能力，另一方面还可以补贴家用，同时我还积极参加学校组织

的爱心公益活动。另外，我积极参加院系组织的活动，如讲课、说课比赛，每次比赛都让我收获颇多。

经过这四年，我也充分认识到自己的不足：首先，大学期间，我把我的主要精力都放在了专业课和辅修专业的学习上，几乎没有做过学生工作，所以社交能力比较薄弱，以及在学生管理方面，以后都要努力加强；其次，我即将成为一名高中物理教师，但是高中的物理知识体系框架我还没能够建立起来，在未来的几年中，我一定要多做题，多总结，努力完善自己这一块和不足，使自己能够快速成长起来；最后，由于自己比较年轻，在耐心教育学生方面还有所欠缺，且经验不足，在以后的教育工作中，我一定要多向一些年长的教师请教，取其精华，去其糟粕，为成为一名优秀的教师努力。

自我鉴定四年总结篇二

转眼间，四年的大学生活即将结束，回顾这四年，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等，下面我对各个方面进行简要的概括。

一、在学习方面。

我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。在学习上，我态度认真、刻苦，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识：熟悉各种应用软件的使用及asp、vb和c语言的程序编写，对教育技术的基本理论和应用相关方面具有较深的理解，也有自己的一定见解。在四年的学习过程中，我连续七个学期获得一、二、三等奖学金和学习单项奖及三好学生称号。同时，通过了全国大学英语四级，具有一定的英语听、说、读、写能力，通过了浙江省计算机二级、国家计算机三级(网络技术)，具有较强的计算机应用能力。在四年的学习过程中我也掌握了较为有效的学习方法，提高

了自身的学习能力，也为以后的继续学习打下了良好的基础。

二、在工作能力方面。

学生工作在大学生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我曾先后担任01教育技术(1)班班长，物理学院《镭射》美编，温师院院报记者、编辑，校“超越网”特约通讯员，“教育技术专业实践队”教务组长、新闻组长等，在这些工作过程中我认真负责，积极工作，极大地锻炼了我的工作能力和交际能力，积累了许多宝贵的实践经验。曾先后获得物理与电子信息学院“优秀通讯员”、“学生工作积极分子”、“优秀学生干部”称号，温州师范学院“暑期社会实践先进个人”称号等，同时作品曾经在《镭射》、《温州师院》、《实践专刊》、《温州广播电视报》上发表。

三、人际交往方面。

在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上，总的来说，四年来，我与同学的关系都是比较融洽的，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能在自己能力范围之内帮助一些有困难的同学，积极参加班级的每次活动，融入到班集体这个大家庭中去，处理好与同学、老师的关系，营造良好的班级气氛。同时在学生工作的过程中拓宽了我的交际面，让我机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

四、思想政治素质方面。

大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种能力的时间，积极提高自身思想修养更是大学阶段我们需要去努力做的。在刚刚进入大学的时候我想党组织递交了入党申请书，后又被评为入党积极分子接受党组织的培养教育，在20xx年 5月28

日，我光荣地加入了中国共产党，并于20xx年5月28日按期转正为中共正式党员，在两年多的党内生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的提高，平时关心时事，注意学习党务知识，在实践中不断端正自己的入党动机，以党员的标准来严格要求自己。我曾经担任03教本的马列党章学习小组负责人，在这个过程中我更加体会到作为一名党员的责任，也发现了自身的一些不足，同时从03教本的同学身上学到了很多自身所不具备的品质、精神和态度。每次党内的会议、讨论、生活，都是我的一个成长过程，期间提出的一些问题都能引起我的深入思考，在思考的过程中不断提高自身的思想。

大学四年对我来说是不平凡的四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得记忆的四年。大学四年，我学到了丰富的专业知识，培养了学习能力、工作能力、人际交往能力，提高了思想政治素质；大学四年，我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生；大学四年，丰富了我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。大学毕业，这不是一个阶段的结束，而是另一阶段的开始，是我们另一征程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的比现在更好！

自我鉴定四年总结篇三

大学四年在自己努力拼搏和积极学习中很快就接近尾声，在这个对自己人生十分重要的阶段里感觉非常有必要总结一下自己的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路，下面就是本人的自我鉴定。

在做人方面，一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，

我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在学习方面，虽然学习成绩不是名列前茅，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目地就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在生活中社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清

自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

大学里在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

自我鉴定四年总结篇四

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，大学时间里的学习、生活和工作，有成功的汗水，也有失败的辛酸，正是有了这些在大学里的历练，才让我在走向竞争激烈的社会的时候有着以往不能比拟的自信。始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

如果说人生是一本书，那么大学生活便是书中最美丽的彩页。在大学里，给我感受最多的还是学习上和生活上。我们永远生活在一个群体里，我们必须要学会如何做人、如何处理人际关系。其实大学就是一个准社会。在我们做每件事情都需要实力，而且都需要竞争。我们的学习也尤为重要，毕竟我们以后的主工作还是我们的本专业。所有在学习上我会发愤图强、勇于争取；在生活中我会吃苦耐劳、坚韧挺拔。在生活和学习中培养和锻炼自己的交际能力培养和拓展自己的管理和组织能力。

大学四年里我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我

崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在思想品德上，通过在课堂上对马列主义、**思想、**理论的系统学习，在课余时间看了许多的名人传记，使我树立了正确是世界观、人生观和价值观，有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省。因此始终能保持一种积极向上生活的态度。我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在生活和工作中，大学时期的校园生活是丰富多采的。如果说大学生生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。大学也是真正可以培养和锻炼人的地方。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

在这大学的时光里，我不仅学习到了专业知识，同时也让我

在思想和性格品质上有了质的提升。大学生活学习的经历对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激他给我的这一切。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拚搏、自强不息，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。“工欲善其事，必先利其器”。在求学期间，“学而知不足”是我学习、工作取得进步的动力。除了必修课程外我还自学photoshop、adobe illustrator、adobe indesign、autodesk 3ds max 20xx等软件，作为跨世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的。在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位锻炼自己。所以在假期中，我参加了各种社会实践，为我以后踏入社会与人良好的沟通打下了良好的基础。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定

按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

作为一名即将毕业的大学生，我深知四年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我将面对着及在的挑战。但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。

四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

自我鉴定四年总结篇五

如果不是大学四年的时光将我改变，或许我永远都还是那个懒懒散散的中学生。正是大学四年所经历的一切，将我这个懒懒散散的人扭转了过来。现在我已经可以坦言，我是一个勤劳的人了。

这四年来是什么事情将我彻底扭转过来的呢？是老师对我的相信。进入大学之后，我忽然就像是被选中的“天之骄子”般成为了老师的得力助手。有着老师对我的百般相信，我也

就不得不逼着自己努力了。老师让我做的事情，我总是尽全力去做，在这个做这些事情的过程中，我的懒散也就得到了良好的“治疗”了，甚至于做得多了，闲下来还会发慌了。

大一是老师让我协助她管理班级管理我们整个系的一年。在这一年里，我就像是老师的左手一样，协助着老师做好了一切需要做好的事情。我的专业课也因为这份被老师注视着的眼光而越变越好，到了大二的时候，我的专业课已经优秀到可以直接带出去工作了。不过我大一和大二的时光，除了学习专业课，协助老师处理班里系里的事情外，我的课余时间都在读书，有时候在教室读，有时候在宿舍读，有时候在图书馆读，有时候也在学校的花坛草坪里读，学校里到处都有着读书的影子，这不仅让我的大学时光过得充实，也让我的大学时光过得美好。

到了大三的时候，我经老师的介绍，来到了自己最想去的公司实习，成为了那里的一名实习生。我在学校里是协助着专业老师做事，到了实习单位是协助着实习老师做事，他们都是优秀的老师，也是优秀的专业人才，跟着他们做事使得学到了许多在别处学不到的东西，尤其是在实习单位工作时，我跟着实习老师学到了许多在书本上怎么也学不到的经验，使我进一步确立了自己毕业之后要从事什么工作的目标。

大四这一年，我还是继续在实习着，不过已经不是之前的公司实习，而是去到了另外一个实习单位，在这里我遇到了很多我不是很向往的事情，这些事情让我明确了自己要坚持做好自己，在毕业了之后重新找回自己满意的工作，重新回到最想去的公司去上班的打算。

不管怎么说，大学这四年对我最大的改变就是将我整勤快了，现在的我已经不会畏难了，有了勇往直前的行动力。又有什么可以超越这种行动力呢？我想是没有的。

自我鉴定四年总结篇六

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

大学期间，我不仅重视对专业课程和第二外语(日语)的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。

我性格开朗，亦静亦动，本着一颗诚心与人交往，有较强的表达能力，同时也很乐意倾听，懂得自我反省。我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质。

我富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战，同时也有较强的组织协调能力、活动策划能力和社会实践能力。大学期间，我踏实肯干，努力不懈，最终在任社团管理中心主任和暑期社会实践等各种社会工作和实践活动中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

我积极乐观向上，适应能力强。大学生生活中，由于远离家乡和经济条件不好，遇到过不少困难，但凭借着良好的心态和同学朋友间的相互支持，我最终获得了成长。相信在以后的工作学习生活中能有更大提高!

自我鉴定四年总结篇七

四年的大学生活即将结束。这种学习，实践，再学习，再实践的学习模式，使我收获匪浅，受益终生。我也给自己四年的学习历程做了个简单的'毕业生个人鉴定。

思想道德方面，不断用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；在思想上和行动上与党中央保持一致，积极主动地向党组织靠拢，并于**年年11月光荣地加入了中国共产党。

科学文化知识方面，我认真端正学习目的、学习态度，在不断地学习下，多次获得校、院奖学金，成绩在班级里名列前茅，并且系统全面地学习了本专业的理论知识，同时把所学的理论应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，在写作方面，曾在学院征文大赛中荣获一等奖。

体育锻炼方面。大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加体育锻炼活动，如乒乓球、篮球、跑步等，身体检查健康，体育合格达标。

社会活动方面。身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，理论与实践相结合的原则，在校期间我参加了一系列的社会实践。**—**年年在镇江新世纪商城任职荣事达冰箱洗衣机和五星电器康佳彩电担任过临时推销员，虽然都是平时放假时间，但是使我锻炼了推销口才与营销技巧，同时增强了与人接触、交往、沟通的能力。**-201*年我在学校参加了学校勤工助学工作，将近三年的勤工助学生活，虽然一边读书还要参加学校的食堂、机房和楼管会三份勤工助学有些辛苦，但是身心给我上了一节生动鲜明的劳动教育课，使我深深地明白了挣钱的艰难与生活的不易，更加懂得珍惜与尊重别人的劳动成果，更加理解父母为了生活辛勤劳作的不易。通过各种社会实践，使我较早得适应了社会的生存法则，尽管还没有走出学校大门，但是

我已经有了对社会的初步理解与尝试。**年3月到至今为止担任班级的学习委员，这一职务也加强了我在处事为人方面的锻炼，这些都是我在四年大学生活中知识以外沉甸甸的收获。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快适应并且掌握新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。