

最新医院护士春训心得体会(优秀10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

医院护士春训心得体会篇一

在近期的四周内，我又轮转了一个科室，就是妇产科，我在这四周的时间里大致的了解了妇产科护士的基本职责和平时的工作任务，并且亲身体会了这些职责和任务，平时最常规的就是测量体温、血压，更换床单、被套，以及每日的晨间护理，令我高兴的是，我在这个科室可以给病人挂点滴的盐水、糖水以及糖盐水冲药和排气，不过因为怕打不进血管所以没有为病人扎针，但是有为病人测血糖和抽血过几次，这几次还是成功的，令我很高兴，因为是在妇产科，所以这里住院的病人既有得了妇科疾病，也有孕妇和产妇，每隔几天就会有女士从准妈妈变成坐月子的妈妈，所以可以说妇产科病房是在夏天真的很闷热的，我在这里实习的日子真的是感受到的医院里最热的日子了，在这里其他科室所没有的做过的操作有几个，比如乳房按摩、会阴擦洗、新生儿每日的洗澡和脐带护理等，都是之前没有过的大概普通病人其他科室并不会做的操作，每日我们都会由上班的老师 and 同学们完成，这是我待的第一个病房，所以有很多东西都需要学习。

在妇产科实习的这段时间，我认识到了自己的各种不足，我的性格从以前开始就比较闷，现在随着身边朋友同学的相处虽然渐渐的变开朗了些，但是平时都是不太习惯和陌生人打交道，但是身为护士这就不行了，我感觉到其实我在日常与病人的交流都不是太多，幸好现在也在慢慢的适应节奏，平时除了必要时也不太敢和老师们的提问交流问题，都是同学们之间来回的问一问，对于新科室也需要几天才能适应，很多

操作还在不太敢上手的阶段，比如说打静脉滴注的针我就还没有操作过，能不怎么拘束的操作都是一些非侵入性的，比如说会阴擦洗、微波照射伤口这种，或者是像测血糖已经抽静脉血的很短暂的操作，这种操作其实我第一次操作时也有点心惊胆战的怕没扎对血管让患者生气了，还好是扎对了，患者们脾气也还不错，我还需继续努力把这些基本操作能够平静稳当的进行到底，我的很多操作其实是比别人慢的，但是我就是怕自己一旦动作太快会把事情记得混乱了，也经常怀疑自己到底是不是把操作都做完做对了，记忆力的好坏对我来说真的是很重要了。

医院护士春训心得体会篇二

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人下面是本站小编为大家整理的护士医院实习心得体会，供你参考！

超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理

要求，施予人性化的医疗服务。

短短2个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我终于能胜任老师交给我的任务，我可以自己去独立完成护理工作，这为我的未来踏出了一大步，我应该值得庆贺。在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

转眼间九个月就过去了，结束了我们的护士实习生活，也即将告别我们的学生时代，回忆起实习不那段时间，我们收获了很多，知识、技能、经验，无论是在身心上还是做人处事上都得到了成熟。

实习。给了我们一个很好的锻炼机会，让我们发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会了如何做一名具备有良好素质的护士。护士要有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上，乐观自信的生活态度和稳定的情绪。能听取不同意见，取众之长，补己之短。工作中能互相交流经验。实习刚开始，很多东西不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉底气不足。自己学东西没别人快，缩手缩脚，不太敢去做，不够自信，总是老师说什么我就做什么，盲目地跟着老师，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。我发现，只有主动提问，主动提出操作的要求，老师都很乐意教的，那样我们能学到更多的东西。不能再像以前一样，等着老师要求干什么我们才干什么。很多的时候需要我们主动去学习，将理论适用于实际，从临床中不断总结经验。慢慢地，对于如何护理，为什么这样护理，已经十分清楚。

在实习时也犯过很多错误，比如说打针吧，别人总是学得比我快，一开始，我总是穿刺不成功，让病人不信任我，也让我有种自卑和自责感。经常向同学和老师请教，相互交流总结经验。那样才慢慢地开始熟练。有了进一步的自信，也因为自己生活中遇到一些不开心的事带入工作中，影响工作。

一。杜绝医疗差错事故发生。要有较强的语言表达能力，掌握与人交流的技巧。

每当病人一次又一次问我问题时，我一次次哑口无言以对，似乎自己懂得，却又说不上来。再去问老师，才慢慢开始有了积累。

当要为病人解决问题时，才认识到自己的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，耐不住时光的清洗。

护士实习是一种复杂的生活，即要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一点的操作锻炼机会。做人，我们要处理好自己和同学、带教老师、护士长、医生、病人及家属的关系，这是个很好的锻炼机会。而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便。护士的工作不再是简单的打针、发药，而是包括心理护理、健康教育更多的创造性活动。不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，沟通影响我们的生活，而且影响我们的工作。但在护理医疗护理工作中不是什么话做都可以说的。要知道该说与不该说，以免引起不必要的纠纷，甚至更加严重的事情，掌握与人交流的技巧。

灵活运用语言进行心理护理，健康教育等。与病人相处，要用我们的心去感受他们的病痛。体味他们的需求，给予力所能及的护理与帮助。建立良好的护患关系，才能了解病人，给予到位的护理，充分获得患者的信任。

随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士不但要有精湛的专业技术，良好的心理、身体素质，还要有文化仪表和道德方面的素质。

在实习当中，我学会了以严谨的态度去对待工作，用爱心、耐心、细心和责任心去对待患者，以热情接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，尽量满足其提出合理要求，施予人性化的医疗和优质护理服务。

实习的日子对于每一名护士都会是难以忘怀的，因为在实习的日子里我们会尽自己最大的努力去学习，去发现，去探索，去感悟作为一个合格护士的责任与义务。

在医院实习期间我的第一个科是外科，在外科这个月里，我首先学会了静脉穿刺，在带教老师的热诚，细心教导下，我学到了许多知识，比如：在门诊时我学会了清创伤口的处理(缝合、拆线、换药等)。我的第二个实习科室是手术室，刚进手术室时我什么都不懂，就连最常规的器械名称及用途都不知道，还有那些无菌原则更是如此，好在带教老师对我们很好，什么事情都为我们仔细的讲解，有很多事都让我们自己动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这短短的二十多天里，我很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

我的第三个实习科室是内科，在该科内我了解了很多内科病的各种治疗常识，如糖尿病、高血压等饮食治部的重要性，及坚持用药的原则，注意事项，某些药物副作用的处理。春节回来我们就进入了专科实习，我选择的科室是手术室，由于以前的实习认识，所以这次再次进入手术室时，我不再感

到陌生，老师对我们也是特别的欢迎，对我们也没有像轮转实习时那样严格，我在老师带领几天后，就独自上台配合医生完成手术，半个月以后就几乎能独立完成各种中、小手术的配合，于至得到各位老师的认可及好评，在这三个月里，我参与了很多手术，见过好多外面请来专家的大手术，让我有了更宽阔的视野，总之，在该科我学到了很多知识，为我今后从事临床工作打下坚实基础。

在这10个月里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。下面我就谈谈可以诠释为我的一些感悟。

一、要树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、要严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。

医院护士春训心得体会篇三

作为一名中医院的实习护士，我有幸能够深入了解中医药的世界，接触到丰富的中医治疗经验和技能。在实习期间，我参与了各个科室的日常工作，包括接诊、护理和病案整理等。这段经历让我对中医的理论和实践有了更深入的了解，同时也让我体会到了中医对人类健康的重要性。

第二段：深入了解中医理论的重要性

中医的理论基础相较于现代医学而言更为复杂，包括经络学、脏腑学、阴阳学等多个方面。在中医院的实习期间，我通过观摩和师承的方式逐渐领会了中医的核心理念。我了解到，中医强调的是人体整体的平衡和协调，而不仅仅是对症治疗。这与现代医学单一疾病治疗的理念形成鲜明的对比。通过与老师的交流和自主学习，我对中医理论的认识更加系统和全面了。

第三段：亲身参与中医治疗的收获

作为中医院的实习护士，我有机会亲身参与中医治疗的过程。在临床上，中医采用的是辨证论治的方法，即通过审视患者的整体症状来辨别病因和病机，再给予相应的治疗。这种治疗方法对于患者的身心健康有着积极而长远的影响。在实习期间，我亲眼见证了许多患者通过中医治疗取得了明显的康复效果。这让我更加坚定了中医的信心和认可，也让我深刻体会到中医药在维护人类健康方面的独特价值。

第四段：护理技能的提升

在中医院的实习期间，我接触到了许多不同的病症和护理技能。这对于我的护理技能提升至关重要。我不仅学到了如何使用中药、针灸和推拿等中医工具，还了解到了中医的护理原则和方法。这使我在护理中能够更加细致入微地照顾患者，

提高了自己的专业水平。通过实践的机会，我也更加清楚地认识到中医和现代医学在护理上的差异和互补性，这为我日后的护理工作提供了重要的经验和思考。

第五段：对中医的热爱和使命感

通过在中医院的实习经历，我对于中医药的热爱与日俱增。我深深感受到了中医的博大精深和其对人类健康的重要性。作为一名实习护士，我能够亲眼见证中医的治疗效果，见证患者从疾病中康复出来的过程，这让我产生了更深刻的使命感。我希望能够继续深耕中医领域，不断学习和研究，为更多的患者带去健康和希望。

总结：

通过中医院实习护士的经历，我对中医的概念、理论和实践有了更深入的了解。我亲身参与中医治疗的过程，见证了中医的独特价值和治疗效果。实习期间，我的护理技能得到了大幅提升，我也对中医药充满了热爱和使命感。我希望将来能够将中医的理念和现代医学相结合，为人类健康事业做出自己的贡献。

医院护士春训心得体会篇四

转眼，一个月的外科实习生涯已告一段落，虽然这段实习有点累，有点苦，但是还是挺让人开心的。交接班查房、换药、测生命体征、静脉输液、肌注、测血糖、跟随带教老师观察各种护理操作。每天的生活在这样重复的忙碌中度过，在肝胆外科，早上七点半就查房，之后换药，当然，在外科最苦的是护理术后病人。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大多都是性情中人，平时再好，一旦做错事

他们批评起人来不给你留一点面子，完了之后又好像什么事也没发生过一样。

医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我们能做的仅仅是尽量不要犯错。否则的话真实欲哭无泪只有挨骂了。我的带教老师人很好又很严谨，教会了我不少东西，耐心的示范讲解都是年轻人沟通起来很容易，在肝胆外科我学到了很多，像更换胆汁引流袋和尿道引流袋，其实他们的操作步骤差不多。

这段外科的实习经历，我深深体会到了有些病人的不讲理，但是也有让我很欣慰的是大多数病人及家属都是通情达理的，他们很理解我们的辛苦和不易。其中的复杂滋味也许只有经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味都挺值得回味的，当然更重要的是学到了好多书本上学不到的东西。

在肝胆外科，最大的特点就是病人流动快，这也意味着我们的文字工作量大大增加，累的到寝室倒头就睡，这就是外科的味道如同五味瓶，而每个在外科实习的同学的五味瓶内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么滋味，都是值得我一生回味的滋味，属于外科，属于我自己的味道。

这一个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是实习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我能克服，这只是实习之初，今后还需要不断的摸索，同时必须对自己有所要求，才会有收获。我想接下来的挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

医院护士春训心得体会篇五

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通

过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培养上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。

2. 每月进行一次考试。

3. 工作中发现问题，及时总、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产

后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

医院护士春训心得体会篇六

转眼几个月的实习就要结束了，在此期间，学到了很多，也感受颇深，以下我就实习期间的一点心得作大概有以下汇报：

二，学习方法刚刚踏上工作岗位，我们大多数人都会准备一个本子随身携带，以随时记录。但我想大多数人的本子上面除了老师讲到的知识，最多的就是老师所给我们分配的任务了。这种情况持续了几个月。直到我到我现在所在的科室烧伤科实习。记得第一天，护士长就对我们提出了一个要求，“准备一个本子，学习日记，把所学到的东西每天都要写下来，其中包括老师讲到的，自己问到的以及遇到的问题。就算这一天实在没有东西可写，也要检讨一下自己这一天有没有做错什么，哪怕是在别人眼里不算什么的，也要坚持每天记录下来。”就这样我坚持了一个月，我发现这一个月我所学到的远比我前面几个月所学到的要多得多，所以在后面的科室我一直在坚持，而且收获颇丰。

三，树立信心对于实习生来说，实践操作的机会是屈指可数的，再加上有时我们自己心里会发怵，不敢上手，这样在难得的机会面前退缩成了习惯，就很难迈出第一步了，这就要求我们树立信心，相信自己。

四，沟通能力在临床上与病人的沟通是非常重要的，一般病人都不会选择实习生来打针或做其他治疗，甚至有时会言辞拒绝，这就要求我们要有良好的沟通能力，与病人关系处好了，我想他应该不会再好意思拒绝你了吧。

五，对待病人的态度我们如果从心底把病人当作自己的亲人看待，处处为他们着想，那么病人也就会把你当成家人了。我想如果我是病人，宁愿多挨一针，也要把机会留给自己的亲人吧。哪怕很疼嘴里也会说“你打的真好，一点也不疼”。

六，准备工作在进入每一个科室实习前，最好做好一些准备工作。比如我在进入烧伤科实习前，复习了烧伤外科的基础知识：烧伤面积的计算，大面积烧伤的补液原则及补液公式等等，这样不但可以给护士长及带教老师留个好印象，还可以使自己在工作的时候有了学习的目标，有百利而无一害。以上就是我的几点实习心得，希望能对正在以及即将走上实习岗位的学妹有所帮助。

医院护士春训心得体会篇七

3个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从

一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1. 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的绝大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是毕业论文积累了素材和资料。

医院护士春训心得体会篇八

转眼间，一个多月的肝胆外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟

到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在肝胆外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

护士医院实习心得体会梦寐以求的生产实习终于与我相约，从步入护校的那一刻起，实习就与我们隔江相望，在这艰难而又充满成功喜悦的江桥上，我们只有一步一个踏实的脚印才能胜利度过。

刚迈入生产实习，对临床的工作程序也比较陌生，看着老师忙碌的样子，我们就像热锅上的蚂蚁不知所措。我可以算是一个幸运儿，实习第一天，由于我的老师下夜班，我和马蕊老师上的药班，在她的细心带领下，我熟悉了整个药班的工作程序及出入院所需的各种手续，她耐心的给我讲解了病房环境以及处置室内各种药物的合理安排，她对工作中的认真态度让我从中学会了很多，也感受至深，隔了一天轮到我和李冬梅老师上治疗班，老师叮嘱我一定注意无菌操作，三查七对，以免马虎出错，我开始真正的进入角色，按照老师所说的每一个环节，改变了以前课间实习在大科室配药的毛病，

真正的按照无菌操作去时刻要求自己，棉签要用镊子夹，磨完的安瓶要用棉签消毒，以免微量屑物进入安瓶，对患儿造成不利。初入儿科病房的我，被患儿哭得晕头转向，有一种厌恶感，但看见老师那么有爱心的鼓励患儿转移他们的注意力，看着家长和患儿泪流满面时，我的心像碎了一样，我应该改变态度，他们那么痛苦，我应该为他们排忧解难，而不是火上浇油，面对一些不讲理的家属，我们也保持着和蔼态度，只要我们做到就行，在这半个月里，我穿刺了几回，有成功也有失败，每当看见药液滴入患儿体内时，就有一种欣慰感，虽然只是简单的操作，我也从中品尝到成功的喜悦。14天虽然时间不长，我学会了整个工作程序，也建立了良好的护患关系，每天都是忙中有细。现在换科了，但我对儿科有种眷恋感，就像大雁冬天向南飞，离开自己的家一样，全科的医护人员齐心协力，像一个大家庭，我也体验到了人际关系的重要性。

作为我们这些白衣战士的后备役，我们会加倍努力，在各科室做好各项工作，不出现任何差错，给各科室留下好印象，明年的我们也以优秀毕业生的身份加入这个群体，也成为真正的白衣战士，在没有硝烟的战场上，贡献出一份微薄的力量，为自己所爱的护理事业添砖加瓦。

医院护士春训心得体会篇九

怀着一颗兴奋而又忐忑不安的'心结束了两年的理论学习后，来到xx市人民医院实习。

开始了我新的起点，实习刚刚开始的时候，是我第一次面对患者、第一次面对临床技能操作。心里难免会有些束手无策，总感觉到书本上的知识与临床实践距离很大，于是我就非常仔细观察老师们是如何操作。如何与患者沟通，询问老师处理问题的方法技巧等等；并且护士长、老师们都十分耐心地指导我们各项技能操作，给我们讲解各项操作的要点，带着我们分析一些病例知识。还有护理部与各科室隔周三会进行

教学讲课，这不仅让我们见识到了正规的临床操作；还给我们增添了新的理论知识，与此同时也加深了我对护理专心的认同及整体护理观的认识，在各科的轮转过程中，使我体会到了护生的不容易与艰辛，虽然有苦有乐，但也却很充实，一开始还有很多不适应，一个男生做一些护理操作，患者不予理解，特别是我们在妇产科时，去做一些妇科操作时，一部分人会拒绝让你操作，那个时候真的好无助，觉得很委屈。促使我认为护士这个行业根本不适合我，但此后随着时间的推移，却能让你慢慢的发现它的美妙之处，因为这些不单单对以后的临床工作打基础。也可影响之后的人生。

就这样，一次一次，一天天，慢慢的我掌握部分护理操作技能，不过这是跟老师们的鼓励与帮助是分不开的，如今我可以根据一些简单的病情作出相应的处理，而面对一些临床操作我的手已不再颤抖，反而鼓励患者不要紧张，要放松心情，这种种的变化，都在点点滴滴的成长中，我温暖的感受着老师们对咱的关怀，不管是工作上的还是生活上的。

在人民医院实习的这段日子里，我受益匪浅，是我从一名护生到“护理人员”过渡的重要过程，也为我们今后的护理生涯打下更好的基础，好让我这刚刚出海的鱼船能早日顺利到达“实践”的彼岸。在这段时间里，我得到患者的第一次称赞，同时也接受了患者的第一次批评，第一次体会到了救死扶伤的神圣，也是第一次眼睁睁的看着生命从身边流逝，这些快乐的，悲伤的，激动的，感动的点点滴滴将会在我生命中留下深刻的一道。

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始

做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培养上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。

2. 每月进行一次考试。

3. 工作中发现问题，及时总、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的

避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

医院护士春训心得体会篇十

时光冉冉，转眼我就在x医院待了三个月了。这三个月的记忆点点滴滴在我脑中回放，就像是昨天才发生的那样清晰而真切，让我不由得心生感叹。为此，我现在将我在这三个月的实习工作做一个总结，以此来梳理和巩固我在这三个月的时间内学到的知识。

我是在今年的x月来到的我们医院，来到了我们儿科的大家庭当中。面对着众多前辈的关照，我心里那小小的担忧和对陌生环境的害怕很快就消弭一空。

我们儿科的护士长是一个非常温和的人，就像是我的老师一样手把手的带着我，为我介绍我们儿科的特色和情况，并带着我们这群实习小护士熟悉我们未来工作的场地。

由于我们是刚刚毕业，而且对于医院也很陌生，所以护士长特意给了两天的时间让我们熟悉这里，让我们跟着她在病房内穿梭，看着她如何安抚孩子，为他们打针上药，又是如何跟孩子的家人叮嘱和相处，那游刃有余的专业表现让在一旁观看的我们收获颇丰。

作为医院里最“特殊”的科室之一，儿科确实是非常的特别。无论是墙上和房间里的装饰还是那温馨的整体环境，都让我有一种身处在儿童乐园的错觉。来来往往的都是笑容温和甜美的护士和在护士安慰下放松精神的父母以及孩子，让我领悟到了儿科工作的第一个要点：“爱心”。

儿科不同于其他科室，我们面对的都是可爱的孩子，要让孩子不排斥我们，我们就要具备一颗爱着孩子的心，用心关爱着他们，将这些可爱的孩子看做自己的小弟弟小妹妹照顾，这样才会取得良好的效果，获得家长的称赞。

领悟到这一点后，虽然我的手法和动作依旧不如前辈们那样熟练，却依然获得了护士长的夸奖，认为我开始渐渐地摆脱掉了学校的稚气，开始在成长为一名可靠的儿科护士而前进了。但是这样我并不满足，因为儿科的特殊性，幼小的孩子们所需要的治疗方式也与他处不同，打点滴一般都是采用的头皮静脉穿刺，在孩子的头上打针让我一度非常担心和害怕。毕竟难度摆在那里，而且一不小心就会造成严重后果，并且大多数孩子对于打针是非常抗拒的，不配合的乱动下更是加重了失误率。

但是我最终还是凭借着耐心和不断精进的技术完成了这一工作，大大的锻炼了我的医护技能。虽然很累，但是我看着家长和其他护士前辈们赞许的眼神，瞬间就有一股力量重新支撑住了我，我知道那是一种名为信任的力量，它代表着我已经有了一定程度上独当一面的能力了。

劳动被认可的感觉非常棒，再来到这里之前，我从未想过我能够做到这样优秀的程度，但既然我做到了，那我想我应该更进一步，抱着对医护工作和孩子们的喜爱，认真的总结和学习，为了病人们身体的健康而努力，成为现代的‘提灯女士’消弭病人的痛苦。

这次实习教我的远远不止是医护技能，还教会了我人生的道理，以及一种医护人员之间传承发扬的精神。我将在未来继续秉持着这样的精神走下去，一步步的成长，勇往直前，不懈努力！