

最新我的寒假生活一分钟演讲稿 我的寒假生活(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

我的寒假生活一分钟演讲稿篇一

一个寒假快过去了，在这个寒假中，发生了很多趣事，令我记忆犹新。

下雪了

放假不多久的一个午后，我独自伫立在窗前，若有所思地想着些什么，天空中突然洒下来一些白白的东西，定睛一看，下雪了！看到这一场景，急忙叫来几个好伙伴，然后爬到高处，沉浸于这美丽的雪景中，只见一片片雪花纷纷扬扬地从空中洒下来，美极了！第二天我起的特别早，本想继续观赏这美丽的雪景，却在拉开窗帘的一瞬间惊呆了——远处的一切都披上了白白的一层，像是一个白色的宫殿，我和几个伙伴决定堆一个大雪人，于是都把家里能用上的东西全拿来了，集体的力量果然不小，终于在半小时之内不费吹灰之力堆成了一个惟妙惟肖的大雪人，爸爸来了，还自然地在雪人嘴里放上了一根香烟，哈，还带着新疆帽，看上去还真别有一番风味！这场雪，不仅是一场唯美的视觉盛宴，还带给了我不少乐趣！

快过年了

“明天就是小年夜了，今天去批年货……”啊？没等我反应

过来，发现自己已被拽在了车里，这才醒悟过来，原来快过年了！我们去了东方商厦，准备买点什么东西，没想到，爸妈始终在买衣服那里徘徊，我终于耐不住了，觉得一个人先去书店看会儿书，补充点精神食粮，买了几本励志书，也可谓满载而归啦！当然，快过年了嘛，不吃顿肯德基怎么行！趁爸妈不注意，溜去打包了一份套餐，哈哈！然后拎着几大包吃的回去，嘿！还真不乏过年的味道呢！

过年了

盼星星盼月亮，总算盼到大年三十这天了，有点兴奋，很早就起来了，先和堂姐去街上逛了一圈，街上这气氛，这架势，真是令人欣喜！然后回来吃美味的饺子！我们这里吃年夜饭总算特别早，下午3点不到，全家人都发动起来了，张罗了一小时左右，桌上就已摆满美味佳肴，令人馋涎欲滴，盯着菜看了好久，才盼到全家人都回来，终于可以开饭了！年夜饭吃的时间也足够长，只是，吃到一半，我和堂姐听到邻居什么的再放烟火，就耐不住了，赶紧出去看！那么多唯美的烟火，还真让人有点目不暇接！过年了，真透着喜庆！

央视春晚

大年夜这天，央视春晚也可谓是一个十足的盼头，我用几个小时看完了今年的春晚，还真不比前几年的春晚逊色，让我特别难忘的有两个节目，一个是黄海波，海青幽默生动的《中奖了》，黄海波一直是我比较喜欢，看好的演员，今年能上春晚，真的是一个很好的机会，它延续了《媳妇的美好时代》的剧情，然后笑点多，演员现场发挥也不错，是我春晚上一个比较深的记忆点；还有一个就是旭日阳刚深情演唱的《春天里》，从《我要上春晚》这个栏目才关注他们，觉得作为流浪歌手，挺不容易的，之前给了我很大盼头，结果其实也没用让我失望，刘刚在演唱时的一点小瑕疵，也是因为旭日阳刚一路走来很坎坷，能上春晚发自内心的激动，真的挺不容易的，由于想哭才造成的，但我认为他们是最棒的！

今年的央视春晚，给了我一个惊喜！

过完年了

不断学习

在这个寒假里，除了完成老师布置的作业，空闲时间真的绰绰有余，玩够了以后，我也经常读一些书，来陶冶情操，丰富人生，仅仅从书中，我就学到了平时学不到的东西，比如在做事处事中的一些事，还看了陈安之的视频，印象颇深，原来，成功需要自信，在潜意识里，应该认为自己已经成功了，这样才能做得更好，我们每个人都是一座宝藏，只要愿意去挖掘，就一定能成功！而成功者并不是比你聪明，而是在最短的时间内采取了最大的行动！

丰富多彩，有滋有味，这就是我的寒假生活！

我的寒假生活一分钟演讲稿篇二

大家好！

一个快乐而短暂的寒假悄悄地从我们的身边溜走，我们又迎来了一个新的学期。本周国旗下讲话，由八（1）远征中队的朱辰玥同学来和大家一起分享她的寒假生活——水墨西塘·志愿情。

正月初二，我们全家一起驾车来到了浙江省有名的千年水乡古镇——西塘。“白墙灰瓦雨如烟，古意石桥月半弯”远远望去，西塘就是这般的美妙，这般的写意，就像一副美丽水墨画。

踏进老街，古迹建筑随处可见，一排排古色古香的房屋都起了个很有诗意的名字，我觉得里面最富有特色的就是古镇里

的店名，以《天净沙·秋思》里面中的诗词命名的，例如：小桥流水，西风瘦马。首先映入眼帘的是一座座古老的小桥，弯弯曲曲，像一位驼背老爷爷的腰，支撑着来来往往的行人，西塘最有名的一座桥叫“永宁桥”它位于古镇正中央，连接着镇南和镇北，来往的人络绎不绝。西塘的水，好一副美景，让人流连忘返。西塘的屋，重重叠叠，屋顶上长者尺把高的草，堪称各镇一绝。西塘的烟雨长廊，近千米长，造型古朴，黑瓦盖顶，连绵不断，走在长廊下，催人发思。

我走过了几条小街，绕过几道弯，看见一座座屋子依水而建，倒映在水里，人们坐在屋子里喝着茶、聊着天、吃着零食享受着惬意的日子，水上泛起一片片涟漪，船上传来一阵阵欢笑声，这一情景让我不禁想起了白居易写的《忆江南》：江南好，风景旧曾谙，日出江花红胜火，春来江水绿如蓝，能不忆江南。

因为是春节，年味正浓，桥廊上、枝头上、屋檐下处处挂满了喜庆的红灯笼，映红了她的脸颊。孩童的欢笑、小贩的吆喝、戏台上的弹唱，游客们悠闲地脚步，交织在一起，西塘便又增添了几分喜气，好似待嫁的新娘。特色小吃、特色店铺、特色小玩意儿、特色服饰……都让我流连忘返。说千言万语也道不尽西塘的美，这种美只有亲身经历才能懂。

大年初四早上，我随着做地铁志愿者活动的姐姐碰了面，前往活动的指定地点集合。因为新年，外出出游选择地铁出行的人还是很多的，其中还有不少的外国友人，我就像一条小尾巴一样跟在姐姐的身后，一边看她跟我讲解她今天要做志愿者的主要内容，一边看她从容不迫的和买票的乘客讲解怎样操作。短短的三个小时志愿者活动结束了，虽然站着有点累，但是面对着眼前的求助的人让我心潮澎湃，更觉得这些志愿活动所富有的意义是多么的有价值。乘客的一个颌首，一个微笑，一句谢谢，无一不让我们感觉到为大家服务很光荣！在那里，将爱传递到每一个角落，让世界多一些美好。

该玩的也玩过了，该休息的也休息过了，再来就是要重拾课本，找回阅读的习惯，即使是假期，适当的阅读还是必要的，这个寒假我读了《历史的温度》一二册，令我爱不释手。我觉得书本是知识的来源，可以使我沉淀心灵，静下来思考，籍此让心中的眼睛睁开等醒。

寒假就这么结束了，要重新踏上新的征程了我相信，经过这些日子的休息，新的学期里我更能凝聚所有的心力，力求更好的表现。

在新的学期，祝老师们工作顺利，祝同学们学习进步。谢谢大家！

我的寒假生活一分钟演讲稿篇三

大家好！

2020年的春节，仿佛一夜之间，一个可怕的恶魔四处“攻城掠地”，牵动着全国人民的心，它就是“新型冠状病毒感染的肺炎”。

它起于湖北武汉，因极少数人的口腹之欲，它随蝙蝠等野味进入了人体。几天之间，感染的人数不断上涨，叫人害怕不已。

瞬间，我的新年计划也彻底泡汤，什么看电影、去图书馆、走亲访友，统统化为泡影。妈妈说，现在疫情严重，口罩又紧缺，能不出门就不要出门。开始我还有点儿小失望，但一想，“终于到了躺着啥也不干也能为社会做贡献的时候啦”！“宅男”的生活持续了十多天，我才发现，从前我们羡慕的吃饱就睡，睡醒就吃的日子也不容易——太无聊啦！

通过网络进行学习之余，我在电视上看到了这样一群人：他们一听到疫情发生，顾不上过年与家人团圆，立刻起程赶往

武汉，乃至整个湖北，投身到各大医院，与时间赛跑、跟病毒搏击，抗击疫情。他们是医护人员，是“白衣天使”。当我们所有人都宅在家中时，他们却义无反顾地赶往疫情高发地区，他们是“最美逆行者”。他们或穿着厚重的隔离服，为病人治疗；或推着病床，争分夺秒……是他们，为我们带来了希望。

除了医护人员，很多人也担任着“逆行者”的角色。中央赴湖北指导组、建设“火神山”“雷神山”医院的工人、捐款、捐医疗器材的爱心人士……在抗击疫情这场没有硝烟的战斗中，我们每个人都要按照疫情防控的要求，从自己做起、从身边做起，少出门、不聚集、戴口罩、勤洗手，做好自身防护，共同扛起防疫抗疫的责任。

“坚定信心，同舟共济；科学防治，精准施策”，只要我们众志成城，一定能打赢这场疫情阻击战！，中国加油！

我的寒假生活一分钟演讲稿篇四

在书房里，听见了窗外烟花的声音：拉开窗帘，是另一番新景象：天上的烟花星火四溅，给辛苦一年的人们洒下祝福。意味着：我的寒假开始了。

我妈妈在家里亲自下厨做火锅，（我妈是重庆人）好吃当然不用说，一家人开开心心的在一块儿，热气腾天的’氛围也很配合。就算不经意间有人说了个冰笑话，也不拍冻着。

今年不知道为什么，小孩放炮的声音比以往少了，但偶尔会有震耳欲聋的放烟花的声音，我的小心脏都应着它的节奏，你们可要hold住了！

寒假的生活，我过的很充实，也很快乐，因为不管环境怎样，快乐至上！

我的寒假生活一分钟演讲稿篇五

放寒假了，爸爸妈妈曾带我去过很多地方玩，其中，最让我难以忘怀的是园博园的景色。

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗？”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的游戏设施真多呀！有惊险刺激的“海盗船”；有旋转的“小蜜蜂”；还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身*之中驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，生怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的小蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到着名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是着名的古书与名人雕象，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习！

一路上，我们还看见许多各式名样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊！

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊！