

# 抗疫英雄演讲稿 向抗疫英雄学习做最好的自己励志演讲稿(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 抗疫英雄演讲稿篇一

大家早上好！

今天是我校全体学生到校的第二周，因新冠肺炎疫情的原因，我们通过校园广播网与操场分会场举行一次特殊的开学典礼。

同学们：国家经过近三个月努力，控制住了新冠肺炎在中国土地上的肆虐。在这里让我们共同为 我们伟大的祖国点赞。

一、为中国速度点赞。有一则来自海外的评论是这样说的：中国政府在处理这种病毒方面一直表现出色。除非您是神话中的圣诞老人，否则您无法做到中国政府迄今为止所能提供的服务。在20\_\_年的西非埃博拉病毒流行期间，从获得第一个患者样品到鉴定完整的基因组序列，他们花了2个月的时间。20\_\_年美国猪流感最终感染了5500万美国人，并导致11,000人死亡，从首例病例出现，到对其进行了识别花了1个月时间，而新冠病毒在中国呢？从第一个患者样品到完成病毒鉴定和基因测序，仅仅历时1周；我们只用了10天的时间建设好了火神山医院；我们短时间内向武汉市派出数千名一流传染病专家、医生和护士，我们只用了2个多月就控制住了疫情……在抗疫斗争中中国速度一次次上演，中国高效的组织管控能力让世人瞠目结舌。同学们，让我们为中国速度点赞！

二、为中国政府点赞。在这个遭遇疫情的新年里，正当中国上下一心对抗病毒时，我们屡屡看到了西方世界的傲慢与偏见：远在1月22日，美国《纽约时报》在报道中称中国在武汉“封城”的做法是“侵犯人权”、“反应过度”。对中国的作法冷嘲热讽。但中国政府珍视人民的生命安全，始终认为生命权才是最大的人权；在中国疫情严重时，一部分西方国家隔岸观火、幸灾乐祸；当疫情在他们的国土上漫延时，他们又拼命甩锅给中国，号召“全民免疫”，无视国民生命财产安全。同学们，中国政府才是负责任的政府，始终将人民生命安全摆在第一位，让我们为中国政府点赞！

17年过去了，为什么大家还是只相信钟南山，这种信任超越了学术范畴，而信任的源头，恐怕就是钟南山坚持了一个简单的原则：实事求是、敢担当、讲真话。同学们：一个延续了17年的神话告诉我们：担当的力量有多么强大！无论社会如何变迁，敢于担当讲真话永远是一种高贵的品质！

这次疫情让我们感受到了祖国的强大，感受到了做一个中国人的自豪。同时，也让我们认识到科学知识的重要性。我们应该多学知识多学技能，为国家为社会做贡献，成为一个有用的人。

同学们：就这个机会，我想讲讲我们应该怎样在困境中求发展。

## 一、我想唤醒你们的自信

人无自信难以成才。我们曾经经历过中考的失败，自信心受到了打击，但我期望唤醒同学们的自信心。上期学校开展了多达15项的活动，每周的升旗仪式几乎都会给你们颁奖，宣传栏上满是你们灿烂的照片，就是为了唤醒你们的自信。我们开了三次家长会，目的是想通过唤醒家长们的“希望意识”而给你们以自信。通过禁手机，就是希望你们抬头自信地走上坡路。我们每天晚自习前的20分钟的“演讲与口

才”活动，就是希望你们有口才有自信。

我们期望依托“成功是成功之母”的理念，唤醒你们的自信心，

我希望看到你们脸上有更多的阳光。

## 二、我想培养你们吃苦耐劳精神

上个学期，我送部分同学到关峡工业园区去实习，企业工作技术含量不高，但要求学生要有毅力能吃苦，这让我意识到，职业教育培养学生的规矩意识、吃苦耐劳精神非常重要。众所周知，中国的应试教育很残酷，广受国人非议，但是应试教育恰恰又从另一个角度培养了国人吃苦耐劳的精神，这一点举世公认。职中学生与普高学生对比，整体素质有些差距，将来走入社会如何生存？当下培养你们的吃苦精神将显得弥足珍贵。

为培养吃苦精神，我们不惯着你们。在作息时间上，我们每天增加了一节课，我们延长了晚自习的时间，我们要求通学生早自习准时到校，周末只放半天假，月假只放二天半，我们处罚那些课堂上的“睡虫”。我们通过抓校纪校风，来培养你们吃苦耐劳的精神。

## 三、我想提高你们的技能水平

同学们，学校在抓好你们基本素养培养的前提下，我还想通过完善条件，让你们的技能水平上一个台阶。我们要加强校企合作力度，在校内实训基地抓好“训”的同时，还要设法让你们“融”入到企业中去，要创设条件让你们到企业真实的生产环境中去实践，培养出真正适应企业生产的人才。

## 四、我想让你们走升学路

读大学永远是年轻人的梦想，也是丰富人的内涵提高人的层次的重要途径。今年，湖南省出台的政策规定，会逐年从职业学校招收更多的大学生。去年我们有135名同学升入大学，学校特别希望将来有更多的同学考入大学，圆你圆父母一个梦。

## 五、我还想要你们给老师一些幸福感

全体老师在加强作风建设的同时，同学们也要尊重老师的劳动。有老师跟我抱怨你们上课不配合他们，总是让他们一个人唱独角戏。老师的要求是很单纯的，只要你们勤于回答问题，他们就会觉得更幸福。人是需要相互欣赏的，你欣赏老师的课，老师会还你一个精彩的课堂。

付出就会有收获。上期元旦假前3天，电商6班有3位男同学到我办公室，一进门就说：“校长，我们非常感谢您。这个学期学校变化实在太大了，这样下去我们觉得自己很有希望”。同学们的肯定是对我们全体教职工至高无上的褒奖！长沙市电子工业学校在我校支教的胡红忠老师本学期担任计43班的教学工作。前天，他非常真诚地对我说：“黄校长，我10年来从没教过计43班这么好的班级了！”我非常诧异，他们学校可是湖南省卓越学校啊！同学们：看来，只要学校肯务实抓管理，你们守纪律肯学，你们不会比任何人差啊！

同学们：新学期新规划，我希望你们做一个品德高尚的人，我希望你们做一个能吃苦肯钻研会奋斗的人。我们要注重提升自己的基本素养，要有一点精气神，俗话说狭路相逢勇者胜，在激烈的竞争中，饱满的精气神常常会指引我们迈向成功，一个学生如果缺乏精气神，技能的培养也只能是水中月镜中花。

最后，我衷心希望：在我们共同地努力下，我们的学校，能在百姓中树立好口碑；我们的老师，能在同行中赢得尊重；我们的同学，能在逆境中成人成才。

谢谢大家。

## 抗疫英雄演讲稿篇二

大家好，我是x班的，我演讲的题目是——建设美好校园，从我做起。

君不见：上课的第二铃声已响，操场上有还在散步的同学。

君不见：课堂上老师讲得眉飞色舞，课堂下有把老师讲课的声调当做摇篮曲的同学。

同学们，醒醒吧！是我们该反省的时候了！

夜深人静时，让我们问一问自己吧，我们这样做对得起含辛茹苦的父母吗？他们为了让我们能安心地学习，每天早出晚归。如果他们知道我们在学校的表现，他们会是多么的伤心。让我们在老师讲课的间隙，仔细的端详一下与我们朝夕相处的老师吧！老师的声音已有些沙哑，但他还是费力的大声讲出每一个字，让我们听清楚，做好笔记。有同学不老实、坐不住了，老师以目光制止他，以话语提醒他，甚至大声斥责他。老师为什么总是这样孜孜不倦提醒我们呢？他教他的课，我们做我们自己的事，多好！但当我们拿到成绩单时，毕业找不到工作时，我们就会忍俊不禁地回想起上课时的点点滴滴，我们会恍然大悟，原来老师对我们的严厉中竟渗透出浓浓的爱！

同学们，为了自己，为了长大后能在社会上找到自己的位置，也为了做好21世纪的接班人。在这个知识的时代，信息的时代，我们能没有文化知识吗？我们能没有技术本领吗？我们能坐以待毙吗？答案是否定的。这就要我们树立一个良好的形象，让同学们都有一个安定、舒适的学习环境。

宁江一中的绿树红花，加上我们朗朗的书声、整洁的仪表以

及老师暖人的话语，这该是一幅美丽的画面呀！

同学们，让我们携起手来，为了宁江一中美好未来努力奋斗吧！

谢谢大家！

## 抗疫英雄演讲稿篇三

提到消防，大家自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命、损毁了无数的财产，给人们留下了累累伤痕。古语说得好：“贼偷一半，火烧全光。”一把火可以使人们辛勤创造的物质财富顷刻间化为灰烬；一把火可以吞噬掉整个村落、街区、工厂和学校；一把火可能毁掉我们美丽的家园，使无数生灵遭受灭顶之灾。消防安全知识的匮乏、消防安全意识的淡薄总是能让我们看到一幕幕血淋淋的画面。火灾给这个美丽的世界带来了太多的不和谐，上演了太多不该上演的悲剧。那么，发生那么多火灾的罪魁祸首是谁呢？归根结底，是我们人类本身。究其原因，一是思想麻痹，二是疏忽大意，三是无知或浅见。

同学们，你们都是父母、长辈的至爱，每个同学都是祖国的未来，因此我们学习、生活的校园都应成为安全的港湾。我们应当在脑海中长期鸣响“119”的警钟，提高防火的意识和技能。为了家庭的幸福，校园的安全和社会的和谐，希望大家能做到“三懂”、“三会”；即：1、懂得火灾的危险性，增强消防意识；2、懂得火灾形成的原理，不玩火；3、懂得火灾预防，积极开展消防宣传。1、学会火灾报警方法，2、学会使用灭火器扑救小火；3、学会火灾自护自救的方法。

随着20\_\_年上海世博会的日益临近，构筑一个平安和谐的社会环境对成功地举办一届出色的世博会是多么的重要！作为世博小主人的我们，平时重视消防安全，提高防范意识和技能，

也是在为世博会和创建和谐社会作贡献。接下来就发生火灾事故时如何报警和自救给同学们作宣传，希望能对大家有所帮助。

一、拨打火警电话“119”时，一定要沉着冷静，把情况用简练的语言表达清楚。

1、要记清火警电话“119”。

2、电话接通以后，要准确报出失火的地址、什么东西着火、火势大小、有没有人被困、有没有发生爆炸等。在说不清楚具体地址时，要说出地理位置、周围明显建筑物或道路标志。

3、将自己的姓名、电话或手机号码告诉对方，以便联系。

4、打完电话后，立即派人到交叉路口等候消防车，引导消防车迅速赶到火灾现场。

5、如果火情发生了新的变化，要立即告知消防队，以便他们及时调整力量部署。

## 二、火灾自救知识

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

### 1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

## 2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

## 3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

## 三、火场求救方法。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

## 抗疫英雄演讲稿篇四

时间飞逝，转眼间，我在\_\_医院的实习生涯就要结束了。

在学校的时候，实习对于我来说，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待，但也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

在开始实习的前两个科室，就让我有种挫败感，在老师面前

感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动规定做操作，可这样老师又觉得我学习不够主动。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。再加上我是专科生，与本科实习生比起来，欠缺很多，理论知识不够扎实。在带教老师们的细心教导下，渐渐的我看到了我的进步，即使是一点点的进步，老师们也会鼓励我，即使我犯了错也会给我讲原因，让我知道错误的根源而不是训斥。带教老师起到了一个引导的作用，我慢慢的开始有了自己的思路，有了对工作的兴趣，不管多苦多累，我依然会加倍努力，不辜负老师们对我的期望！

## 一、理论知识的问题

在学校时，学校是以学生为中心。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的问题下，一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

## 二、角色转化问题

实习刚开始，不少东西都不了解，以前也没有见习过，真的要实践操作了，心里没有底。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。做事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。办法主要是靠主动吧，我发现，只要主动问题，主动提出操作的规定，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师规定做什么才去做。

## 抗疫英雄演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天是个特殊的日子，我们相聚在阔别已久的美丽校园里，准备开始一段新的校园学习生活，相信大家来到校园学习也是期待已久了吧。

我们共同经历了一个超长假期，但是这个假期并不好过。不能户外活动旅游，不能去超市、公园、图书馆、电影院。这太多的不能，全是因为一种名为“新型冠状病毒”的祸害。

为了避免病毒的传播，一个个小区，一座座村庄都被封闭了起来。并成立了病毒监测点，叔叔阿姨们夜以继日的坚守岗位——测温、登记、消毒。为了快速阻击病毒，举国上下在党中央、\_的亲自指挥部署下，众志成城，掀起了一场前所未有的抗疫战争，更有无数坚强逆行武汉的白衣战士们，如84岁老爷爷钟南山在耄耋之年逆行武汉，对病毒的作战起到了关键作用；还有骑行300多公里，辗转四天三夜逆行武汉的医生甘如意……他们都是最美丽的中国人，我要向他们学习，致敬！

时间一天天的过去，虽然我们早已过了开学时间，但是为了阻断病毒传播，我们“宅”在家里不出门，就是为国家出了一点力，做了一些贡献。最主要的是我们学校为大家，殚精竭虑的做出了“停课不停学”的举动。老师备课兢兢业业，我在家里也认真上好每一节课，相信大家也是线上认真听课，线下努力的练习，学校永远都是我们学习知识的最坚强的后盾。

两个多月过去了，全国病毒感染确诊病例降至零例，我国的抗疫行动有了重大胜利。

春暖花开，万物复苏，社会生活重新按下了播放键，工厂提

前复工，公园、商店、餐馆等都陆续开放。城市又恢复了往常的秩序，街道上又重现了车水马龙，川流不息的景象。

而现在我们已经来到了美丽的校园里，正共同的上这一节“开学第一课”，我要给大家说的是：学校，永远都是我们的学习的家园；老师，永远是我们的辛勤园丁。在这里也要给全体老师们说一声：老师，您们辛苦了！

抗疫成功离不开我们强大的祖国母亲，我们的幸福生活更离不开强大的祖国母亲！同学们，希望在未来美好时光里让我们共同努力学习！

我的演讲到此结束，谢谢大家！