

# 军训结束军训心得体会(实用7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 军训结束军训心得体会篇一

明媚的阳光照在每个人的脸上。目前，我们正在接受军训的最后检查。x日军训不知不觉结束了，但却给了我们很多：整齐的步伐，气魄，响亮雄壮的口号……都显示了我们的训练成绩。是的，短暂的x天军训教会了我们的不仅仅是立正安心的军训，还有意志的沐浴，精神的洗礼。

记得x天前，我们刚进大学校园，穿着军装，都还是新兵。但是我们都以饱满的热情接受了太阳的洗礼。烈日之下，汗流浹背！记得前几天，x教官帮我们一个个纠正我们的军事姿势；帮助我们一遍又一遍地重复口号；划船帮助我们训练步调一致的跑步。让我们知道什么是真正的军人！

x天的军训教会了我什么是坚强的意志。那挺直的腰肢，挺拔的胸膛，高昂的斗志告诉我，那是军人的勇敢和英雄的姿态；站在阳光下的身影，汗水闪闪的眼睛，支撑着沉重身体却依然一动不动的双腿，让我震惊和感动。他们有铸铁的信念和焊接钢的意志。他们，一群诚实但不缺乏聪明、严肃和幽默的教官，把他们的钢铁般的纪律带给了我们，教会了我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的坚强意志。

x天的军训教会了我什么是团结的力量。创作中的和谐磨去了美的火花。看，整齐划一的制服，大胆整齐的步伐，伴随着响亮的口号，一排排，都是那么顺眼，鼓舞士气。团结就是力量，不再是简单的一句话。它给了我们生活的哲学，也警

告了我们做人的理念。在军训的训练中，它铸就了牢不可破的城墙，集体荣誉感让我们诠释的淋漓尽致。不是吗？在那次报道表演中，那种跃跃欲试的兴奋，那种齐心协力的配合，那种铺天盖地的喜悦，都表现了我们x紧密相连的心。在我们胜利的那一刻，团结的动力让我们满脸通红，欢呼雀跃，让我们真正体会到了这种喜悦，让我们意识到有一种力量叫做团结。

短暂的x天军训结束了，让我收获了很多，让我明白了什么是友谊，什么是努力，什么是力量，什么是团结。让我知道这几天——的汗水没有白流！

## 军训结束军训心得体会篇二

短暂的军训过去了，在这四天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、正步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

军训中的苦和累，对我们每个人来说都是一个又一个的巨大考验，有的同学腿伤了，有的同学病倒了，有的同学中暑了，还有的得了感冒，但是，当这些困难被我们一个一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。

军训结束了，在阅兵场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，因为我们也取得了不错的成绩，我们要感谢老师和教官。军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

## 军训个人体会

### 军训结束军训心得体会篇三

时间过得真快，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

在军训的时，真是度日如年啊，好不容易捱到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心

人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

## 军训结束军训心得体会篇四

据统计，军训的持续时间通常为2-4周，足以让我们用全新的视野体验到生活的不同面貌，丰富了我们的体验和经历。随着军训结束，我们的内心也随之变得深沉，对于生活和社会有了更深的认识。以下是我的心得体会。

### 第一段：军训锤炼意志坚毅

我相信，在场的每一位参加军训的学生都有类似的感受：经过这段时间的锤炼，我们对自己的意志品质有了新的认识和体验。严格的管理和训练让我们从平凡走向不凡。这种意志力的锤炼帮助我们形成克服困难的心态，无论面对什么样的挑战，我们都拥有坚定不移的决心和勇气。

### 第二段：军训提升集体意识

军训开始之前，每个人都是一名独立的个体，而军训的目的是为了培养我们的团队意识和协作精神。毕业班的军训老师专门针对这一问题开展了一系列的集体活动。团队训练和集体作战指挥让我们学会了如何与人相处，如何做到互相帮助，在与人沟通的过程中培养了更多人际关系的能力。

### 第三段：军训间锻炼热爱生命和保护生命的意识

在军训期间，我们学到的当然不仅是对军人的认识，同时也

学到了珍爱和保护自己健康和生命的重要性。每天都要行进数公里，模拟军事实战，考验每个人的体力和耐力。有时候我们还会遇到一些低级错误和意外，经过老师们的精心指导，我们了解了急救和责任这些重要的概念，这些必将会帮助我们坚定地珍惜生命、恪守自己的职责和义务。

#### 第四段：军训让我们具备更加专业的技能和知识

作为学生，我们通常都没有接触过枪械和军器装备。但在军训结束后，每个人都与以前完全不同，学到了不少实用的技术和知识。例如，克服高墙难题的方法、解放军队的组织结构、如何在行军中利用地形、应急处置和情况报告等等。

#### 第五段：军训提升了自信心

在军训结束之前，我压抑着内心的恐惧和不安，却没想到军训会让我变得更加自信和自信。严峻的训练环境、无私的教练和来自同班同学们的支持，让我逐渐成长为了一个具有自知之明的人、自信和勇敢。

最后，我感到无比感慨，军训不仅锻炼了我们的意志品质、团队意识和专业素养，更重要的是让我们走出了原来的世界，向着聚集生命的阳光之路前进。对于这段难忘的经历，希望永记所学的与所感悟的，不断提升自己，用自己的力量和智慧为实现中国梦贡献自己的力量。

## 军训结束军训心得体会篇五

说起军训，相信每个人都有自己独特的经历和感受。但不管是哪种心情，结束军训之后，都有一种莫名的感慨和收获。今天，我想就结束军训这个话题，分享一下自己的心得体会。

#### 第二段：描述过程

回顾这个军训，时间虽不长，但却是我人生中宝贵的经历。每天在紧密而有序的排练中，我们学习了不少科目，包括枪械、军体拳、格斗术等等。这些训练让我认识到军人的艰苦训练，也让我明白了“皮之不存，毛将焉附”的道理。

### 第三段：获得成长

除此之外，军训也让我在许多方面成长。比如说，我们不仅学会了团队合作和互助精神，还学会了遵守纪律和条令，培养意志和毅力。这些正是我们在成长过程中需要掌握的宝贵品质，将会伴随我们一生。

### 第四段：变得更加感恩

结束军训的那一刻，我的内心其实是充满感慨和感恩的。感慨是在领悟到“勤奋是成功之母”这个道理时；感恩则是因为在军训中，我所感受到的不仅仅是学习和锻炼，更有的是班级里的情谊和班主任老师的教诲。是老师们的细致辅导和鼓励，让我在训练中经受住了考验。

### 第五段：总结

结束军训，虽然有些遗憾，但也是满怀着感激而自豪的心情离开的。军训锤炼了我，提升了我的综合素质，也是一次珍贵的经历和美好的回忆。我相信，这场军训，一定会在我未来的人生中，产生深远的影响。

## 军训结束军训心得体会篇六

同学们□xx个星期过去了，今天虽然我走了，但却是最开心的一天！因为我从中看到了我们的感情。眨眼间xx天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。是第一步需要你们努力的日子还很长，你们能迈出这踏实的第一

步，就说明以后的困难你们有能力去克服。

灼热的足球场，火辣辣的阳光，汗流浹背的你们，构成了一道特别的“吃苦风景线”，我们不能仅仅去在乎军训的结果，重要的是在乎我们在军训中学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，其实吃苦能给你们留下无尽的财富，和敢于战胜困难的勇气！

我希望军训能把你们这一群十六岁左右的人锻炼成了真正的高中生，让你们知道什么是团结，什么是荣辱，以及让你们学会怎样坚强，怎样面对生活，面对困难，怎样去争当先进个人，创建优秀班级。没有你们每个人的努力，就不可能有一个完美的班级，还记得我总让你们蹲下和起立吗？其实是希望你们能深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。记得那天晚上去班级看你们的时候，我心里也是有点紧张，语言不太畅通，但是我知道这也是给我一次锻炼的机会，所以我要勇敢面对。刚学立正的时候，你们东倒西歪，各种动作，各种姿势的都有。其实立正看起来简单，但是想要动作标准，长时间保持对于你们来说真的很不容易，站军姿的时候我也讲过，外表动作要标准，心里想些事情进行放松，当你们能按照标准把军姿训练坚持下来，那就说明你们已经在军训中成功了一小步。

这次军训同时也锻炼我的指挥能力，也许指挥的不够好，我确实尽力了，但这里也要跟同学们道歉。你们的军训日记早上收上来的时候我会看，有一个共同点就是在激励自己，你们要在激励自己的时候确实做好，否则激励是没有意义的。

建班育人，争先创优！最后祝福同学们，高中3年里考试取得好成绩，最终考上理想大学。

## 军训结束军训心得体会篇七

军训作为每年一度的重要课程之一，旨在培养学生的纪律意

识、团队协作能力和艰苦奋斗精神。在接受军训的这几周里，我与同学们一起挥洒汗水、感受着磨砺的洗礼。通过这段紧张而刺激的经历，我们逐渐明白了军训的重要性和意义，也在其中汲取了许多宝贵的体验和心得。

## 第二段：团队合作的重要性

军训期间，我深刻感受到了团队合作的重要性。在日常生活中，我们往往是以个人为中心，自私自利。然而，在军事训练中，团队合作是成功的关键。无论是进行队列训练、军歌演唱还是实地操练，我们必须互相协作、密切配合，才能达到预期的效果。而这样的合作精神，在现实生活中同样适用。无论是工作还是学习，只有团队的齐心协力，才能取得更好的成果。

## 第三段：克服困难的毅力

军训不仅是对体能的考验，更是对心理的磨练。在高强度的训练中，我们遇到了各种困难和挑战，有时会感到疲惫、无力和迷茫。然而，正是在这样的压力下，我们展现出坚强的毅力和不屈的精神，克服了一个个困难。这使我深刻认识到，只要有坚定的信念和无畏的毅力，我们就能战胜一切困难，取得成功。

## 第四段：军纪严明的重要性

在军训中，严格的军事训练和纪律要求，给我们留下了深刻的印象。严明的军纪是部队战斗力的重要保障，也是锻炼我们做人做事的良好习惯的重要途径。在军训中，我们要坚守时刻、廉政自律、守纪律，这些都是培养我们自觉遵守规则的素质。只有树立纪律意识，才能使我们的行为更加有序，体现出对集体、对正义的尊重。军纪严明不仅在部队中重要，在社会生活中同样不可或缺。



## 第五段：军训带给我的收获

军训结束了，我不禁回味起这段特殊的经历。在这几周的时间里，我不仅学到了很多实用的军事知识和技能，还收获了许多更重要的东西。我学到了团队合作的重要性，懂得了相互信任和配合的重要性；我明白了克服困难的毅力和坚持的努力是成功的关键；我也认识到了军纪严明对于个人品格塑造的意义。这些收获将伴随我一生，不仅在学习和工作中发挥作用，也对我未来的成长和发展产生积极的影响。

### 总结：

军训期间，我们付出了很多努力，也收获了很多成果。通过团队合作、克服困难和遵守军纪，我们在这段时间里得到了升华。我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨砺，更重要的是品质得到了提升。通过这次军训，我们明确了许多原本模糊的目标，也深刻地认识到了自己的优势和不足。带着这些收获和体验，我相信我们会在未来的道路上更加坚定、自信，为实现自己的梦想而努力奋斗。