

弘扬正能量讲好一个故事心得体会(汇总8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇一

恒星日复一日，年复一年的周转，教导我们永恒的坚持；波涛日出而降，日落而升的往复，教导我们自然的真谛；年轮的日日扩大，年年加宽的迹象，教导我们坚守的目的；而经典的传诵，真善的影响，将我们的内心变得更加丰富，生活变得更加精彩。

梦与希冀的远航。常言道：“以梦为马，随处可栖。”新成长的青年扎根于坚实的土地，没有日晒的痛苦，没有风雨的洗礼，只有赤诚之心，怀揣着美好的愿望，憧憬着未来。教育的目的不是体罚而是理解，桃园教师更是将这一点落实，用真心付出，与孩子成为良师益友的关系；用课后的努力，将知识的城堡建的更高更牢，传授给我们；用真情的温暖，将成长过程的亲情缺失填补，使我们变成不自卑，更自立的人儿。老师将希望寄托，我们明白，彼岸不是一两天可以到达的，于是用脚踏实地提高自己，成为老师的欣慰，父母的自豪。

日常与点滴的纪录。学校课程的多样化是大多学校所不能比拟的。“华阴老腔”的文化遗产，在一节节音乐课的学习，在一节节户外课的实践，震天的音乐里不仅有兴趣的凝聚，更多是文化的洗礼；“自己的事情自己干，靠天靠地靠父母，不算是好汉。”学校的理念是引导学生自立自强，而每周的家务任务和学校的“烘焙时间”都是用实践实施，将话语落

到实处。

爱与关心的感动。一日三餐的合理膳食，让我们有健魄的身体，养成不挑食的习惯，懂得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”饭后一个当季水果，补充维生素，戒掉零食的依赖。之后的悠闲时光，在温暖倾洒的操场上，我们散步消食，欢声笑语。捧起一本图书，在知识的海洋里遨游。而这些活动的背后，是老师将时间进行合理规划，陪伴我们成长。

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇二

作为一名教师，我非常重视弘扬正能量。在教育工作中，我始终坚持传播正能量的理念，努力做到言行一致，以身作则，引导和激励学生积极向上的成长。在这个过程中，我深感到传播正能量对学生的影响之深远，也体会到了自身的成长和收获。

首先，学生是自己的镜子。作为教师，我们的教育方式和态度都会直接或间接地影响到学生。当我们以积极乐观的心态对待工作和生活时，学生也会受到正能量的感染，并且表现出积极向上的态度。所以作为一名教师，我们要时刻提醒自己保持良好心态，传递给学生正能量。一次我和学生一起进行了班级活动，由于预设的计划没有按照预期实施，我本可以沮丧或者生气，但是我及时调整了自己的心态，向学生们展现了积极面对困难的态度，鼓励他们不要放弃，并且给予了他们相应的支持和帮助。最终，他们成功完成了活动，并且对于面对困难时的积极态度有了更深的认识。

其次，我们教师要以身作则，做学生的榜样。学生在成长过程中，通常会向他人学习和模仿。而作为教师，我们不仅仅是传递知识的人，更是学生的榜样和引导者。我们的一言一行都会对学生起到示范作用，因此我们要时刻保持自己的行为符合道德和价值观的准则，以此来教育和影响学生。在我教育学生中，我注意通过行为和言谈举止来传递正能量。在

课堂上，我与学生保持着互动，鼓励学生积极参与讨论，不断鼓励他们表达自己的观点，并充分肯定他们的努力和成果。这种正面的互动和表现不仅让学生们感受到自己的价值，也激发了他们对知识学习的兴趣。

再次，教师要注重培养学生的正能量。学生在面对困难时，通常会有各种各样的情绪，并对困难产生消极情绪。作为教师，我们要教育学生正确应对困难的方法，并引导他们做出积极、乐观的反应。在一次学生作文比赛中，一个学生因为一时没有灵感而情绪低落，我主动找到他，鼓励他相信自己的能力，告诉他通过积极向上的心态和努力，一定能够克服困难，取得优秀的成绩。最后，他不仅振作起来，还拿到了一等奖。这次经历让我明白了正能量在激励和提升学生能力方面的重要性。

最后，弘扬正能量需要集体的力量。作为一名教师，我深知教育工作需要所有教师的共同努力。只有全体教师形成良好的教育氛围，才能更好地传递正能量。与同事们共同探讨教学问题、交流经验，互相学习，共同进步，这些都是弘扬正能量的有效途径。在学校的教学活动中，我时常与同事们进行经验交流，分享教育心得。这种互相学习和借鉴不仅加深了我们对教育的理解，也提升了我们的教育能力。同时，这种集体的努力也为学生营造了一个更好的学习氛围，让他们感受到更多的正能量。

总之，作为一名教师，弘扬正能量是我始终不变的追求。通过自身的努力和实践，我深切体会到传播正能量对学生的影响深远，并且在这个过程中也收获了自身的成长。我相信只有全体教师共同努力，发扬正能量，我们才能为学生们的成长与发展提供更好的支持和引导。

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇三

第一段：引入正能量教师的概念（200字）

教师是引导学生成长的重要角色，教师能否为学生树立正面的榜样对学生的成长影响深远。弘扬正能量教师要求教师在教学过程中注重培养学生的积极向上的人生态度，传递健康的价值观和行为模式。正能量教师通过身边的言行以及教育理念对学生产生积极的影响，激励学生追求卓越。

第二段：树立正面形象，引领学生向上（250字）

作为弘扬正能量教师，首先要树立良好的形象，成为学生心目中的楷模。我发现学生对教师的认可来自于教师在学校和班级的工作表现以及个人修养。因此，我努力保持良好的行为举止，讲究教师仪容仪表，注重仪态教育，用实际行动来影响学生。同时，我要求自己在业务水平上不断提升，深入学习教育教学的理论知识，做到知识过硬，才能以身作则，引领学生向上。

第三段：引导学生树立正确的人生态度（250字）

作为正能量教师，我们还要着重培养学生正确的人生态度。我积极倡导学生树立乐观、积极的心态，鼓励他们面对困难时勇往直前。在课堂上，我常常讲述一些与学科相关的成功故事，利用正能量的故事鼓励学生树立正确的人生观和价值观。同时，我会关注学生的心理健康，与他们开展心理健康教育，提供关怀和支持，帮助他们建立自信心。

第四段：传递健康的价值观和行为模式（250字）

弘扬正能量教师还要通过传递健康的价值观和行为模式，引导学生成为良好的社会公民。作为教师，我常常通过一些真实的例子和活动，演示正确的行为和价值观。我注重启发学生的思维，提出一些引导性的问题，让学生在思考和讨论中发现正确的答案。同时，我会带领学生参与公益活动，通过亲身实践培养学生的责任感和奉献精神。

第五段：激励学生追求卓越，实现个人价值（250字）

弘扬正能量教师更要激励学生追求卓越，实现个人价值。我鼓励学生树立远大的目标，培养奋发向上的精神，激发学生的潜能。我了解每位学生的优势和潜力，并给予他们相应的支持和鼓励。我相信每个学生都可以成为一个优秀的人才，只要给予他们正确的引导和培养。我希望通过我的努力，能够激发更多学生追求卓越，实现个人价值。

总结（100字）

作为弘扬正能量教师，树立良好的教师形象，引导学生树立正确的人生态度，传递健康的价值观和行为模式，激励学生追求卓越是我们的责任和使命。通过不断实践和反思，我深切体会到了教师的力量和责任，我将继续不懈地努力，用正能量教育温暖学生的心灵，助力他们实现人生的发展和价值的实现。

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇四

这是一冽清泉，洗涤着人们的心灵；这是一种能量，冲击着人们的灵魂。

——题记

在这人心上了锁的时代，人与人之间，早已没有了最初的信任、最初的关怀，社会也都变的冰冷了。但是，想起那一年的3月5日，想起动力十足的雷锋精神，便觉得这雷锋精神给社会注入了一股全新的正能量。

有人说：“现在的社会是人吃人的社会：”或许这个说法是正确的，不然也不会有这么多人同意。虽然我从未否认过强者生存，弱者淘汰的道理，但是我始终相信：无论变强或弱，人与人之间的爱是不会变的。可是到了最后，我发现我错了，

单纯的我低估了人们的欲望。放眼望去，多少人纸醉金迷，多少人醉生梦死，整个社会都充斥着铜臭的味道。但是转变就发生在1963年3月5日，自领导人为雷锋题词后，社会上出现了一股清风，刮走了污浊，刮走了阴暗。

随着雷锋精神在社会上盛行开来，一代又一代的人们受着雷锋同志的感染，主动献身社会，用自己的力量去帮助他人，推进着社会的发展。从拦惊马救儿童壮烈牺牲的著名烈士刘英俊，到后面的奋力扑火的英雄少年赖宁，无私奉献的丛飞和此生不需浮名伴的朱光亚等等。这些都是新时期的雷锋式人物，他们用自己的力量奉献着，感染着他人，他们浑身散发着一股正能量，感染着社会。

当今的社会确实有些不完善的地方，但是我相信，有了这种雷锋精神，这社会定能迅速向前发展，不过这些需要多数人的参与，正如雷锋同志所说的：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”如果有一天，雷锋精神在社会上蔚然成风了，这社会就一定会像古代人们所向往的“大同”社会一样，人与人之间讲信修睦，互帮互助，大家可以夜不闭户，坦诚相待，而这个时候，也就到了我们所期盼的共产主义时代。

雷锋精神，不是一个任务，不是一个称号，这是一种习惯，一种素质。人的生命是有限的，但是为人民服务是无限的，我们要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。让生命从此充满意义。

雷锋精神像是一阵暖和的春风，吹暖了冰冷的社会；雷锋精神又像是一把钥匙，打开了人们封锁了多年的心锁。

我相信，雷锋精神：是一泓可以洗涤人们心灵的清泉；是一种可以冲击人们灵魂的能量。

弘扬朱熹文化征文

弘扬工匠精神征文

“好家风, 正能量”主题征文启事

通用正能量励志语录61条

通用正能量励志语录集合60条

通用正能量励志语录集锦68句

通用正能量的励志语录35条

正能量的演讲稿范文

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇五

教师作为社会主义事业的推动者和引领者，具有极其重要的使命和责任。而在这个时代背景下，教师们更应该成为弘扬正能量的引领者。作为一名教师，我认为，弘扬正能量是教师工作的基本要求，也是教师心得的核心体现。

第二段：正面示范

作为教师，我们首先要具备良好的职业道德和职业操守。我们要成为学生的榜样，用自己的言行践行主流价值观。我们要积极乐观地对待生活，对学生展示正面的生活态度。例如，我们可以通过阅读精彩的课外书籍，培养学生的阅读兴趣；我们也要主动关注并提倡绿色出行、低碳生活，引导学生正视环境问题并从小事做起；我们还可以通过组织学生参加公益活动，培养学生的社会责任感。这些正面的行为可以激发学生积极向上的力量，塑造他们正确的价值观和行为准则。

第三段：关注学生心理健康

弘扬正能量还包括关注学生的心理健康。我们要时刻关注学生的情感状态，发现并帮助他们解决问题。我们要倾听学生的心声，给予他们温暖和关怀，让他们感受到学校是一个温馨的家。我们可以多与学生交流，了解他们的内心世界，帮助他们树立正确的人生观和价值观。我们可以通过举办心理健康教育讲座、邀请专家为学生提供咨询等形式，增强学生的心理适应能力，提高他们的心理素质，在竞争激烈的社会中更好地成长。

第四段：热情鼓励与严格要求相结合

教师要既有热情鼓励，又有严格要求。我们要充分肯定学生的优点和进步，鼓励他们在学习和生活中不断进取。同时，我们也要严格要求学生，提高他们的自律能力和责任感。我们要用真诚的态度与学生进行沟通交流，指导他们正确处理学习和生活中的问题。我们还要及时关注学生的学习进度，对学生的学习成绩进行全面评估，及时给予他们反馈和指导，帮助他们克服困难，达到更好的学习效果。

第五段：与学生共同成长

弘扬正能量的最终目标是与学生共同成长。作为教师，我们要关注每一个学生的发展，引导他们实现个人价值，成就自己的梦想。我们要通过开展各种形式的课外活动，激发学生的创造力和潜能；我们要注重培养学生的合作精神和团队合作能力，帮助他们从小组织和协作中体会到成功的喜悦；我们还要努力提高自己的教育教学水平，用专业的态度和敬业的精神去影响学生。通过与学生共同成长，我们不仅可以实现自身的成长，也能够培养更多具有正能量的人才，为社会的进步贡献力量。

总结：

作为一名教师，弘扬正能量意义重大，责任重大。我们要用

自己的行动感染学生，塑造他们正确的价值观和行为准则；我们要关注学生的心理健康，为他们提供心灵的港湾；我们要热情鼓励学生，严格要求他们；我们要与学生共同成长，引导他们实现个人价值。只有我们教师们以身作则、引领潮流，才能为学生树立正确的人生观和价值观，为构建和谐社会贡献自己的力量。

（总字数：783）

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇六

恒星日复一日，年复一年的. 周转，教导我们永恒的坚持；波涛日出而降，日落而升的往复，教导我们自然的真谛；年轮的日日扩大，年年加宽的迹象，教导我们坚守的目的；而经典的传诵，真善的影响，将我们的内心变得更加丰富，生活变得更加精彩。

梦与希冀的远航。常言道：“以梦为马，随处可栖。”新成长的青年扎根于坚实的土地，没有日晒的痛苦，没有风雨的洗礼，只有赤诚之心，怀揣着美好的愿望，憧憬着未来。教育的目的不是体罚而是理解，桃园教师更是将这一点落实，用真心付出，与孩子成为良师益友的关系；用课后的努力，将知识的城堡建的更高更牢，传授给我们；用真情的温暖，将成长过程的亲情缺失填补，使我们变成不自卑，更自立的人儿。老师将希望寄托，我们明白，彼岸不是一两天可以到达的，于是用脚踏实地提高自己，成为老师的欣慰，父母的自豪。

日常与点滴的纪录。学校课程的多样化是大多学校所不能比拟的。“华阴老腔”的文化遗产，在一节节音乐课的学习，在一节节户外课的实践，震天的音乐里不仅有兴趣的凝聚，更多是文化的洗礼；“自己的事情自己干，靠天靠地靠父母，不算是好汉。”学校的理念是引导学生自立自强，而每周的家务任务和学校的“烘焙时间”都是用实践实施，将话语落

到实处。

爱与关心的感动。一日三餐的合理膳食，让我们有健魄的身体，养成不挑食的习惯，懂得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”饭后一个当季水果，补充维生素，戒掉零食的依赖。之后的悠闲时光，在温暖倾洒的操场上，我们散步消食，欢声笑语。捧起一本图书，在知识的海洋里遨游。而这些活动的背后，是老师将时间进行合理规划，陪伴我们成长。

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇七

犹太大作家威塞尔曾说：“美的反面不是丑，是冷漠；信仰的反面不是异端，是冷漠；生命的反面不是死亡，是冷漠。”“正能量”，就如同一首没有唱完的歌，将由我们继续唱下去；“正能量”就如同一封没有写完的信，将由我们续写下美妙的篇章；“正能量”，就如同一杯热气腾腾的暖茶，温暖你的身心；“正能量”就如同海边那各式各样的贝壳，闪烁着独特的光芒。“正能量”是一种强大的能量，童年的一件事让我真正明白了它的意义。

晚上，星星和月亮高高的挂在黑色的幕布上，我和爸爸手牵着手走在漆黑的小径上。一只可爱的小狗突然从草丛中蹿出来，又蹿回草丛中，好似在向人们秀自己身上的特的魅力，我用纤细的小手搂住小狗的身子，蹲下来一次又一次的抚摸小狗的脊背。爸爸望了望我又望了望彩票店，对我说：“雯雯，爸爸去买张彩票，一会儿就回来。”我心不在焉的听着，点了点头，顺便应付一下。爸爸走后不久，我站了起来，四处张望，一看爸爸不见了。顿时我六神无主，心想：爸爸会不会在前面呢？于是，我不顾一切的向前冲去，累得满头大汗，气喘吁吁。我心里顿时有一种不好的感觉，一个人孤零零的站在马路边哭泣，用沙哑的声音呼唤着：“爸爸，爸爸，你在哪？”突然一位年轻的阿姨走了过来。她戴着太阳镜，披着头发，身穿连衣裙，脚穿板鞋。温柔的问：“小妹妹，你怎么啦？”便问便用慈祥的目光注视着我。我吞吞吐吐的回答道：

“我的爸爸……不见了，阿姨……您能帮我找爸爸吗？”阿姨毫不犹豫的回答道：“阿姨一定帮你找到爸爸，你爸爸的电话号码是多少？”我呜咽着告诉了阿姨。阿姨拨通了爸爸的电话，像爸爸诉说了我的位置，然后挂断电话，又对我说：“你的爸爸马上就过来，不哭了哈。”我忍住泪花，向阿姨笑了笑，并向阿姨道谢。长大以后，回忆往事，这件事令我记忆犹新，我心里充满了温暖与幸福。

虽然这只是一件小事，但是它体现了人与人之间的关爱，是爱的传递，它才以速度发酵，让我感动，让我温暖，因为它传递的是“正能量”，是一种强大的能量。

弘扬正能量讲好一个故事心得体会篇八

我们的世界并没有我们想象的那么美好，人性的高尚善良似乎也正在被磨灭。那些人性丑陋被爆出的社会丑闻，那些让我们心寒的冷漠目光都是我们心底的痛。沮丧，叹息，茫然，我们好像失去了人生的方向。但是，王世伟、张丽莉等龙江英雄的事迹却告诉我们其实我们只看到了硬币的一面，还有一面，那是光亮的一面我们并没有看到，那就是我们每个人身上的正能量，相信正能量的传播可以让我们人性光辉的一面展现得更加淋漓尽致。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中的最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是最大的英雄，就有无穷的能量。

我们相信,无论人的本性原来怎样,但最终的方向一定是向善向上,而人性中最重要品质,也一定是善良.正如法国作家雨果所说:“善良是历史中稀有的珍珠,善良的人几乎优于伟大的人.心怀善良的人,总是在播种阳光和雨露,医治人们心灵的`创伤.同善良的人接触,智慧得到启迪,灵魂变得高尚,襟怀更加宽广.”而在前几天,著名教授易中天先生在来哈的讲座中,也一再强调,与其空谈信仰,不如坚守道德底线,而这底线的标准之一,就是恻隐之心,而恻隐之心的实质,就是善良.这种人性的善良,如同易中天先生曾经的比方,“就是全人类都能输的o型血”,能够拯救道德的沦丧,能够温暖世道的寒凉.

不管是英雄们的壮举还是民众的爱心,这些都让我们相信社会上其实有很多正能量,这份正能量是我们的希望,是人性善良美好的体现.我希望每个人都可以传递自己的正能量,让正能量传播到世界上每个角落,给人们带去光和希望.