

最新篮球社团年度工作计划 篮球社团培训工作计划(大全5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

篮球社团年度工作计划 篮球社团培训工作计划篇一

(一) 指导思想

(二) 教材分析

(三) 学情分析

(四) 学练目标

2. 激发学生兴趣，发展学生速度，协调性，灵敏性的良好习惯。

(五) 学习重、难点

(六) 教学过程本节课采用四部分教学

第三部分：学习实践阶段，分三个阶段

第三阶段：通过行进间运球的练习，利用绕杆接力游戏，来检验学生的学习

状况，并引导学生遵守比赛规则，团结协作，力争胜利的集体主义精神。

篮球社团年度工作计划 篮球社团培训工作计划篇二

为了活跃我校教师的文体活动，丰富教师们的业余生活，充分发挥教师们的特长和个性，使教师们的身体、心理素质以及篮球运动技术水*有大幅度提高，养成良好的心理状态和较高的篮球技战术水*，通过训练张扬教师们个性，培养教师们的集体意识和集体荣誉感。并能在今后的篮球赛中取得好成绩，白沙小学行政、工会决定成立一支篮球队，并对其进行有计划、有目的的强化训练，特制定以下训练方案。

教练员：胡有余 赵廷状

裁判：龚德芳 殷明举

队长：王爱进

队员：杨胜福 向国斌 李光才 赵渊 王忠

蔡忠强 孙亮 王世超 刘廷扬 文祖军

徐光良 李林 何天星 刘涛 周明章

目前球队需要加强训练的地方有很多，就球队队员而言：个人技术粗糙，无明显特点，身体素质普遍不能满足比赛要求，缺乏自信心，缺乏比赛经验等。

就球队整体而言：缺乏配合意识，缺乏合理的战术，在比赛中容易造成场面混乱等。

1、加强体能训练，包括上下肢，腰腹力量，移动速度，移动耐力，弹跳能力等的素质，目的是提高各单个素质水*和在场

上综合素质的整体发挥，为技术、战术的综合运用奠定坚实的基础。

具体要求：每周周一至周五早上训练内容为：长跑白沙千米大街（时间为6:00～7:00下雨天除外），下午放学后在校操场进行战术训练。

2、加大队员个人的技术动作训练，包括对队员的各种运球、急停急起、突破、投篮、抢篮板、接传球等技术的学习，并对所有技术的灵活运用，而训练的重点之重就是接、传球和投篮，目的是使技术动作更娴熟，能在比赛中自由灵活发挥，达到熟练运用，为战术默契配合铺路。

3、加大战术的针对性学习，加强队员的合作精神训练，通过对战术中的徒手移动练习，无对抗性的配合练习，至攻防对抗模拟比赛条件下的配合练习等，目的使队员达到一个较高的进攻和防守水*，如个人防守和进攻配合等。

4、加大全队进攻战术和全队防守战术训练，包括快攻与防守快攻，半场人盯人防守和进攻半场人盯人防守，区域联防与进攻区联防，混合防守与进攻混合防守以及攻守转换和阵地进攻战术设计运用，目标是我们球队形成“以防为本，以快为主”的战术风格。

5、加强心理素质，临场水*发挥等训练，通过模拟训练，自我暗示训练，注意力集中训练和放松训练等，目的是解决队员的意志品质问题和个人情绪问题，如坚定的目的性、顽强性、果断性、主动性、自制力和勇敢精神。

训练从20xx年10月9日开始，星期一至星期五下午训练时间为16:30～18:00。早上训练以体能练习为主，下午主要以战术练习为主。

1、训练之前要认真做好训练前的各项准备工作。

2、在训练、对抗过程中不能有意识的对球员进行犯规。

3、要认真做好准备（热身）活动，防止训练中受伤。

4、严格按教练的要求刻苦训练，努力完成每项训练任务。

5、训练期间，应努力做到不缺席、不迟到、不早退；有特殊情况不能按时参加训练时须先经教练或队长请假同意后，方能准假。如无故不参加训练3次则通报学校领导。

6、希望各位队员严格按训练纪律要求自己，认真刻苦的参加训练，努力提高训练成绩，打出白小教师青春活力、篮球风范。

篮球社团年度工作计划 篮球社团培训工作计划篇三

一、目的意义：

为了丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，并不断提高学生在体育方面的修养，培养学生兴趣爱好，张扬学生的个性，让学生在活动中学习知识，增长能力。通过体育活动吸收有兴趣的学生加入到组织中来，让每一个学生都有成长的舞台。

二、具体工作及措施

（一）落实常规，健全制度

合理有效的做好课前准备工作，绝不打无准备的仗。

（二）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。

(三) 加强检查督促, 发现问题, 及时改良。

三、活动时间与活动地点

每周三下午第三节课在操场篮球场上集合。

四、具体安排

篮球社团年度工作计划 篮球社团培训工作计划篇四

体育局 2007 年上半年工作总结下半年主要工作

2007 年上半年, 我市体育工作以党的十六届四、五中全会精神为指导, 以省十三运会的召开为契机, 坚持群众体育、竞技体育与体育产业协调发展的方针, 不断满足人民群众日益增长的健身需求、着力提高我市竞技体育运动水平、积极推进体育产业的快速发展, 在市委、市政府的正确领导和相关部门的大力支持下, 在体育系统全体同志的共同努力下, 较好地完成了各项任务。

一、上半年工作总结。

1、以抓好新农村体育工作为重点, 加强了群众体育服务体系建设。

一是加大投入, 加快推进“农村小康体育工程”建设。

不断改善和提高广大农民体育健身的物质条件, 努力满足人民群众的多元化健身需求, 加快推进“农村小康体育工程”建设。

与市财政局联合出台**市全民健身工程配套补助资金管理办法, 鼓励各县(市)

区兴建群众身边的体育健身设施，重点加大对南三县的扶持力度。

场配套补助 5000 元、门球场配套补助 3000 元、地掷球场 1000 元。

目前各地正在按照计划进行选址、筹资等工作。

“下乡、健康万家”为主题的体育下乡活动，提倡科学健身，普及健身知识，受到了农民群众的热烈欢迎。

进一步加强农村社会体育指导员培训力度，上半年市本级已培训 120 名。

二是加强指导，积极推动创建活动广泛开展。

在总结去年省体育强县（市、区）、强镇（乡），城市体育先进街道、先进社区成功经验的基础上，指导第二批 1 个省级体育强县（市、区）、16 个强镇（乡）

的创建工作；认真组织开展“**市体育设施建设示范小区”评选工作和第二批**市“全民健身好家庭”评选活动，推动小区健身设施建设和社区居民参与健身活动。

通过各类创建和评比活动，强化激励机制，夯实我市城乡群众体育基础，促进群众体育向纵深发展。

三是统筹兼顾，努力办好各类群体大活动。“安利杯”元旦健身长跑拉开 2007 年全民健身的序幕，新春“体育健身你我乐”吸引了 4000 余自发赶来的市民，传统的“三人制”篮球赛圆满落幕、与世界杯同行的“五人制足球赛”即将开赛。

以“全民健身与奥运同行”为主题的全省 2007 年全省职

工“迎奥运”浙东片区海洋体育文化展示暨**·象山全民健身活动月启动仪式在中国渔村隆重举行，各县（市、区）

也相继开展了各具特色的全民健身活动月启动仪式；以丰富机关干部职工体育文化生活为宗旨的市直机关第三届运动会已赛事过半。

老年人体育以开展创建小康型老年体育乡镇（街道）

活动为抓手，积极办好第五届乡镇老运会，承办了2007年华东地区老体协工作交流会。

残疾人体育以开展适合残疾人健身康复的群众性体育活动为目的，协助残联组队参加省第三届残疾人运动会等各类比赛。

协助市民族宗教事务局组队参加省首届少数民族运动会，并为第八

届全国少数民族运动会作准备。

四是精心组织，确保全国体育大会和省运会大众体育部参赛工作顺利推进。

第三届全国体育大会在苏州举行，**市作为举办首届体育大会的城市，在天一广场举行了大型火炬传递活动，效果良好，推动了 我市的全民健身活动。

本届体育大会我市单独组团共有 55 名运动员参加了 10 个项目的选拔，在苏州的决赛中**代表团有 31 名运动员参加航模、桥牌、高尔夫等 7 个项目的角逐，取得了 1 金 1 银 2 铜的好成绩，而且我市其他选手代表浙江省代表团参赛取得了 4 金 1 银 2 铜的优异成绩，为我市和浙江省争得了荣誉。

在全国体育大会上取得优异成绩的同时，认真组织，精心实施，全力以赴组队参加省第十三届运动会大众体育部的比赛，全面展示我市群众体育所取得的成就。

大众体育部将参加全部 17 个项目的比赛和太极拳等 2 个项目的表演，努力实现金牌总数或团体总分争一保二的目标。在已结束的健美、健美操和围棋三个项目比赛中取得了 4 金 2 银 1 铜的良好成绩。

2、积极营造氛围，扎扎实实抓好第十三届省运会的备战工作。

一是全力以赴，精心备战。

加强对备战工作的领导。

市政府专门成立了以成岳冲副市长为团长的**市体育代表团，并召开了代表团成立大会。各训练单位也分别召开了动员大会，并张贴宣传海报，树立倒计时牌，营造了良好的备战氛围。

落实局领导分工联系项目制度，定期分析备战工作进展状况，认真研究解决问题，有针对性地抓好各项工作落实，上半年召开了二次备战工作例会、三次备战工作通报会和各项目领队会等一系列会议。

严格把好省运参赛报名关。

省运会竞技体育部的比赛将于 7 月初打响，

[1][2]

的资格审定和注册工作，确保重点项目、重点队员的资格确认。加强科研、营养保障工作。

成立训竞工作专家组和科研组，购置一批科研器材，加大了科研对训练的指导力度，提高了训练质量。

针对各单位、各项目的具体情况，制订落实具体实施方案、计划，落实经费，各项目科研人员分工跟踪，加强医务监督，保证重点队员的营养补给。

抓好外赛、外训。

通过外赛、外训，

提高实战能力。

做好信息及联络工作，及时了解各地备战信息。

加大经费投入。

合理安排省运专项经费，配置了大量的训竞器材，为下半年取得好成绩奠定了物质基础。

二是强化管理，提高训竞质量。

狠抓基础性工作。

总结推广创建国家级和省级奥林匹克后备人才基地经验，加强一校四基地建设，提高训竞综合实力。

抓好市级训练点和体育传统项目学校的考核评估，增设了4个县（市）、区级射击训练点，在全市开展市级奥林匹克后备人才基地创建工作，提高了基层训练单位的积极性。

加强训练督查。

对直属训练单位定期检查和不定期抽查，并建立工作例会制度，定期进行总结讲评。

加强对管理干部、教练员和裁判员的培训。

上半年举行了田径、游泳、足球、举重、乒乓、排球、篮球等项目培训班，共有 100 多名教练参加了培训，大大提高了他们的业务水平。

三是积极组队参赛，取得了可喜成绩。

. . 赛、全国女子摔跤锦标赛、全国青年女子摔跤锦标赛、全国青年男子柔道锦标赛，共夺得 1 金 5 铜 6 个前八名。

值得一提的是：

女子摔跤首次获得了锦标赛铜牌，显示出这支队伍开始走出低谷；以业余队参赛的男子柔道队以青年赛铜牌的成绩证明了自己的实力；女子柔道队在青年团体赛中获得第三名，并有 10 人取得冠军赛资格，表明了整体实力的提升。

此外，俞亚玲还参加了国际 a 级赛事“女柔欧洲系列赛”英国站和意大利站的比赛，获得 1 枚金牌和 1 枚铜牌。

四是抓好明年第六届城市运动会的备战工作。

制订了城运会具体工作方案，明确目标，分解任务，把各项工作任务落实到各训练单位，基本确定了参赛项目和运动员名单，并跟踪落实运动员的训练和备战情况。

3、以体育市场培育和开发为主导，加快推进了体育服务业发展。

一是引导和管理双管齐下，不断培育和开发体育市场。

根据^v^**市委、市人民政府《关于进一步加强体育工作，加快体育事业发展的决定》和《加快服务业发展的意见》精

神，按照“开放、搞活、扶植、引导”的原则，加强政策引导，积极培育和扶持体育健身市场。

市游泳健身中心被列为市文化体制改革试点单位运行二年来，已取得初步成效，既为大型公共体育场馆管理体制改革的积累了经验，又有力地促进和推动了 我市的体育健身市场发展。

通过引导和培育，民间资本投资健身休闲俱乐部的积极性不断增加，而且经过市场开发和经营管理，已步入良性运作，企业在发展自身的同时，也为社会提供了良好的健身娱乐服务。

．． 经营性体育场所 1549 家。

与质监局联合开展**市体育品牌评定工作，制订了《关于推广**体育用品名牌产品认定方案》，通过评选，引导体育用品企业树立品牌意识，促进了 **体育产业的发展，提升了 体育用品企业的竞争力。

加强市场管理，积极开展体育服务认证工作。

我市作为国家体育总局确定的全国六个试点城市之一，承接了由国家体育总局和北京华安联合认证中心举办的江、浙、沪地区体育服务认证工作基础知识培训班暨体育服务认证试验工作启动会，华安联合认证中心对我市的游泳健身中心进行了现场辅导，进一步规范了 健身场馆的管理，得到了国家体育总局的高度评价。

启动体育商城项目改建工程，已完成公开招标、合同审定、清场及改造等前期工作。

加强游泳场所安全管理，开展水上救生员、游泳指导员及水质管理员培训工作，进一步提高游泳场所从业人员的业务素质。

二是认真组织， 推动竞赛市场。

为促进各地和各协会办大赛的积极性， 我局制订出台了 办大赛的奖励政策， 通过县（市、 区）

和协会的联动， 上半年我市举办了 12 项全国性以上赛事。

成功承办了 cba 联赛八一男篮第八个**主场赛和 wcba 八一女篮首个鄞州主场赛， 在篮球主场取得成功的基础上， 北仑区作为中国女排国际赛事主场， 在 5 月份成功承办了世界女排精英赛， 来自国内 56 家新闻单位、 114 名记者现场采访比赛， 中央电视台现场直播了 3 场比赛实况， 进一步提升了北仑和**的城市形象， 提高了城市知名度。

. . 转播了 10 余场比赛实况， 各级媒体报道达上千篇， 既满足了 我市广大群众观赏高水平体育赛事的需求， 丰富了广大人民的业余体育文化生活， 而且展示了 **城市形象， 提高了 **影响力， 推动了我市的三个文明建设， 达到了体育为经济服务的目的。

指导成立了 华奥足球职业俱乐部， 指导做好中豹和华奥足球俱乐部的乙级联赛。

积极做好杭州湾跨海大桥国际马拉松挑战赛或 2008 北京奥运会火炬传递大型活动的前期工作和方案的制定。

三是加大宣传， 激发体彩市场。

继续强化体育彩票宣传和管理工作， 在各大媒体上扩大宣传覆盖面， 定期对全市销售点的销售员进行业务培训， 规范体彩销售。

截止 6 月 15 日， 全市体育彩票销售额达 3. 6 亿元， 与去年同期相比增长 80， 积累公益金 2500 多万元， 为我市

体育事业的发展注入了 强大的活力。

4、 以提高系统内部凝聚力为着力点， 全面加强思想政治工作。

以巩固保持^v^员先进性教育活动成果为核心， 紧紧围绕中心工作， 以创建文明机关、 文明单位和先进党支部为切入点， 加强党风廉政建设、 思想作风建设和干部人才队伍建设， 努力提高党员干部的思想政治素质， 增强系统内部的凝聚力、 战斗力。

一是抓学习， 加强政治建设。

抓好局党委中心组理论学习， 制订了《2007 年**市体育局党委中心组理论学习意见》， 充分发挥党委中心组的示范带头作用， 以中心组学习带动全局系统干部职工的学习。

局党委开展了外树形象、 内增合力， “为民、 务实、 清廉” 等活动， 通过党课教育、 廉政教育、 形势教育和业务知识报告会， 提高党员干部的综合素质。

. . 进、 强素质” 为主题的“双学双强” 教育活动。

加强学习型单位建设， 在局机关开展“学哲学、 用哲学” 读书活动， 提高哲学素养； 组织机关干部学习《^v^公务员法》 和科技、 英语、 法律等知识学习； 观看了电影《生死牛玉儒》 等教育专题片， 学习先进人物的事迹； 组织主题讲座， 先后开展了 局系统^v^党史、 科学发展观专题报告会， 进一步提高了贯彻落实科学发展观的自觉性。

二是抓创建， 着力加强系统精神文明建设。

按照《关于开展第五轮市级文明机关争创活动意见》 的具体要求， 认真抓好新一轮文明机关、 文明单位创建活动。

明确创建目标， 建立健全创建工作运作机制， 加强组织领导， 严格创建工作责任制， 狠抓创建工作薄弱环节。

同时， 进一步搞好文明单位、 先进处室的评比工作， 召开了 动员大会， 完善了《文明处室考核评比细则》， 形成了创建文明机关、 文明单位的浓厚氛围。

搞好结对村的扶贫帮困工作， 坚持局领导上门宣传农村政策、 开展党课教育和慰问困难群众工作， 捐款捐物， 多办实事， 促进了 农村精神文明建设。

今年共有 2名局以上领导为结对村村民上党课， 反响良好。

加强基层组织建设， 认真落实“三会一课” 制度， 在系统内开展创建“先进党支部” 活动。

三是抓廉政， 认真落实党风廉政建设制度。

认真贯彻民主集中制， ...

篮球社团年度工作计划 篮球社团培训工作计划篇五

20xx年至今我们为同一个目的——打造积极学习的环境， 用我们的团队来影响更多的人积极面对人生而聚集在狂人的大家庭， 三年内我们的狂人已经经历的很多的酸甜苦辣， 我们在这里激情过、 高兴过、 疲倦过、 伤痛过。 可能现在我们的团队正在经历寒冬， 但不管怎样我们都在以积极地人生态度已经张开初丰的羽翼， 展翅欲飞。 在这个具有纪念意义的日子里， 我们将举办一个别开生面的庆祝晚会。 在这里， 我们分享喜怒哀乐； 在这里， 我们将呈现我们激情的表演； 在这里， 我们将让世人看到我们的激情与梦想和带领团队走过这个寒冬的坚决信念。 让我们共同见证狂人的狂者风范！

1、 为社团的周年庆祝， 建立良好的团队精神共渡难关；

- 2、给成员一个发挥自我能力，展示自我才艺的平台；
- 3、在社团成员愉悦的时间里加强交流、增进友谊；
- 4、对社团成员有激励作用的同时对社团也有一定的宣传。

时间：暂定于20xx年11月23日晚19：00举行

地点：学校多媒体教室

□1□20xx年11月8日星期四本次活动所有解释权归狂人社团所有

陈亦全

职责：活动整体部署，对全局人员进行协调合作控制，主持活动人员建议策划的小规模讨论会议！

本次活动因学院政策问题仅限社团内部成员参加，但可以邀请有意参加本活动演出的同学以及自己较好的朋友、兄弟！

组织机构总负责：刘大伟

组长：刘大伟

组员：宋海清、周光兴。

职责□a□11月8日做出初步策划方案并在后继活动展开加以调整；

b□负责各个小组之间工作的连接问题

第二项目组：节目组

组长：郑洁、郑盈盈。

组员：常珂周礼红。

王朝优、刘忠帅。

李适艳、易双艳1。

职责□a□11月9日完成节目统计工作；

b□11月11日前做好节目筛选工作及节目顺序编排；

第二项目组：主持养成组

组长：刘涛。

组员：陈春、宋佳玉、王亚宁。

职责□a□负责主持的选择和培训，以及稿件；

b□活动当天主持配合工作；

第三项目组：舞台组

组长：王青泽。

组员：易双艳、王亚宁、李适艳。

任务：

a□舞台布置

b□活动期间纪律维持、会场后勤保障以及处理紧急情况

c□社团切蛋糕事务，组织庆典活动结束后的场地清理！

第四项目组：影音组

组长：陈亦全。

组员：刘大伟、高军。

任务□a□负责活动所需的ppt□视频等制作

b□负责活动所设备的准备和影音的放映

特殊人员安排：

陈亦全：场地的申请及学校的沟通

柏兰花、彭君：社团老成员的邀请及统计工作欧亚兰、易双艳：活动所需物品的购买。