

# 最新职场竞聘演讲稿(优秀6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 职场竞聘演讲稿篇一

大家好！

“求职”是我们在座多数人必不可少的经历，一个好的工作也决定着我们将来的幸福与否，然而在求职过程中，面试可以说是压力最大的一个环节。要想在面试中成为胜利者，要做好多方面的准备，就连一些不经意的小动作也不能忽略。美国曾有心理学家指出，面试时一定要避免六个负面小动作。

求职者在面谈时，由于紧张或不适应，无意间会拽衣角或摆弄纽扣。这个小动作很容易让考官看出你的紧张焦虑，给人留下不成熟、浮躁的印象。

不停地轮换交叉双腿，是不耐烦的表现，而一直跷着二郎腿则会让考官觉得你没有礼貌。如果再把两手交叉放在胸前，那就表达出了拒绝或否决的心情。因此，求职时一定要注意坐姿端正，双脚平放，放松心情。

频繁用手拂拭额前的头发，会透露出你的敏感和神经质，还会令人产生不被尊重的感觉。为避免这种习惯影响到面试的结果，求职者最好将长发扎起来，或将头发梳理整齐，这样既显得精神又能避免不经意间拨弄头发。

面试时适当的手势能帮助你更好地阐释自己的观点，不过动作太过活泼、夸张则会给人留下不稳重的印象。因此，面试

时应以平稳、平实的态度为原则。

面试时两眼到处乱瞄，容易让主考官觉得这是一位没有安全感、对任何事都不抱有信任感的应试者。最好的方法是面带微笑，眼睛看着谈话者，同时头微微倾斜。

不论是在面谈或与人交谈时，不停地看时间，会让人产生压迫感。因此，求职者要把握好时间，千万不要频繁看表。

相信做到以上几点，您的面试可能会更加顺利，也能让您的信心有所提升的。

谢谢大家！

## 职场竞聘演讲稿篇二

下午好！

首先感谢医院给了我这一次参与竞聘的机会，我想说：面对这次的机遇与挑战，我对自己充满信心，同时对我们医院的未来也充满信心。

我叫\_\_，现年\_\_岁，大专学历，本科即将毕业。是涉外病房护士，\_\_年x月毕业于\_\_护士学校，先后在本院急诊科、肾脏内科、综合病房、内分泌等科室工作过，\_\_年调到涉外病房至今。十二年的护理工作生涯使我已成长为一名具有较扎实的护理基础理论及专科技能的年轻护师。在我所工作过的科室，无论是从科室领导、同事还是病人对我的工作都给予了肯定和好的评价。先后发表学术论文x篇。\_\_年x月通过院内考试选拔，参加了为期一年的脱产日语学习，并以优异的成绩通过了日本语能力二级考试。

在工作中我认真负责，主动踏实、勤奋敬业、从不计较个人得失，主动协助护士长作好病房管理，为科室的工作出谋划

策，并努力使自己成为护士长的好帮手。能正确处理好医院、科室与个人的关系，正是多年来执着不变的工作热情和兢兢业业的工作态度，使我把握住了人生的坐标。于\_\_年、\_\_年、\_\_年连续被评为优秀或先进工作者。当然荣誉属于过去，未来正在开创，我深深地感到机遇与挑战并存。参加这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在改革竞争中完善自我。人们说管理是门艺术，在\_\_年的工作中，我耳闻目睹了许多管理艺术家的风范。院领导、主任，护士长你们以身作则，严格要求，宽容和民主，为我们建立了相互信任，团结向上的氛围。我能成为这样的大家庭中的一员，我感到无比的荣幸！也谢谢你们对我多年的培养。

1. 在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务。坚持“以病人为中心”的服务理念，把入院宣教与出院指导关，加大健康教育力度。
2. 不断加强医护，护患沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短。更好地为病人提供优质亲情服务。
3. 使科室人人都以主人翁精神参与管理。挖掘护士潜能，调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。鼓励护士每人每年完成\_\_篇论文。定期业务学习和经验交流，培养护士科研意识。
4. 重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，防范安全隐患。制定切实可行的岗位责任制。做到有章必循、责罚分明。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，把好护理环节质量和终末质量关。
5. 培养经营意识，善于进行成本效益核算。创造科室效益的同时节约不必要的开支，降低医疗成本，保障科室走持续发展的道路。

6. 做到对日常工作月有计划、周有安排和日有程序，抓工作中的重要方面，解决主要矛盾，保证护理工作的正常秩序。

不管我是否能成为一名护士长，我都会一样热爱所从事的护理事业，牢固树立全心全意为患者服务的思想，为我院的发展和繁荣值好每一班岗！

## 职场竞聘演讲稿篇三

本文目录

1. 职场演讲稿
2. 职场新人演讲稿

各位同事：

大家好！

“求职”是我们在座多数人必不可少的经历，一个好的工作也决定着 we 未来生活的幸福与否，然而在求职过程中，面试可以说是压力最大的一个环节。要想在面试中成为胜利者，要做好多方面的准备，就连一些不经意的小动作也不能忽略。美国曾有心理学家指出，面试时一定要避免六个负面小动作。

求职者在面谈时，由于紧张或不适应，无意间会拽衣角或摆弄纽扣。这个小动作很容易让考官看出你的紧张焦虑，给人留下不成熟、浮躁的印象。

不停地轮换交叉双腿，是不耐烦的表现，而一直跷着二郎腿则会让考官觉得你没有礼貌。如果再把两手交叉放在胸前，那就表达出了拒绝或否决的心情。因此，求职时一定要注意坐姿端正，双脚平放，放松心情。

频繁用手拂拭额前的头发，会透露出你的敏感和神经质，还

会令人产生不被尊重的感觉。为避免这种习惯影响到面试的结果，求职者最好将长发扎起来，或将头发梳理整齐，这样既显得精神又能避免不经意间拨弄头发。

面试时适当的手势能帮助你更好地阐释自己的观点，不过动作太过活泼、夸张则会给人留下不稳重的印象。因此，面试时应以平稳、平实的态度为原则。

面试时两眼到处乱瞄，容易让主考官觉得这是一位没有安全感、对任何事都不抱有信任感的应试者。最好的方法是面带微笑，眼睛看着谈话者，同时头微微倾斜。

不论是在面谈或与人交谈时，不停地看时间，会让人产生压迫感。因此，求职者要把握好时间，千万不要频繁看表。

相信做到以上几点，您的面试可能会更加顺利，也能让您的信心有所提升的。

谢谢大家！

职场演讲稿（2） | 返回目录

几乎在每一个招聘职位要求中，“善于沟通”都是必不可少的一条。大多数老板宁愿招一个能力平平但沟通能力出色的员工，也不愿招聘一个整日独来独往、我行我素的所谓英才。能否与同事、上司、客户顺畅地沟通，越来越成为企业招聘时注重的核心技能。而对初入职场的“菜鸟”们来说，出色的沟通能力更是争取别人认可、尽快融入团队的关键。

职场沟通三原则

找准立场

职场新人要充分意识到自己是团队中的后来者，也是资历最

浅的新手。一般来说，领导和同事都是你在职场上的前辈。在这种情况下，新人在表达自己的想法时，应该尽量采用低调、迂回的方式。特别是当你的观点与其他同事有冲突时，要充分考虑到对方的权威性，充分尊重他人的意见。同时，表达自己的观点时也不要过于强调自我，应该更多地站在对方的立场考虑问题。

## 顺应风格

不同的企业文化、不同的管理制度、不同的业务部门，沟通风格都会有所不同。一家欧美的it公司，跟生产重型机械的日本企业员工的沟通风格肯定大相径庭。再如hr(人力资源)部门的沟通方式与工程现场的沟通方式也会不同。新人要注意观察团队中同事间的沟通风格，注意留心大家表达观点的方式。假如大家都是开诚布公，你也就有话直说；倘若大家都喜欢含蓄委婉，你也要注意一下说话的方式。总之，要尽量采取大家习惯和认可的方式，避免特立独行，招来非议。

## 及时沟通

不管你性格内向还是外向，是否喜欢与他人分享，在工作中，时常注意沟通总比不沟通要好上许多。虽然不同文化的公司在沟通上的风格可能有所不同，但性格外向、善于与他人交流的员工总是更受欢迎。新人要利用一切机会与领导、同事交流，在合适的时机说出自己的观点和想法。

## 职场沟通的误区

### 仅凭个人想当然来处理问题

有些新人因为性格比较内向，与同事还不是很熟悉，或是碍于面子，在工作中碰到问题，遇到凭个人力量难以解决的困难，或是对上司下达的工作指令一时弄不明白，不是去找领导或同事商量，而是仅凭自己个人的主观意愿来处理，到最

后往往差错百出。

## 职场竞聘演讲稿篇四

大家好!我是来自五(1)班的娄旭阳,我是一个充满自信的女孩,今天能站在这里参加学校大队长的竞选,我感到很荣幸。

从一年级踏入到育文中学这个飘逸着书香气息的校园,到现在已经五个年头,在老师们的熏陶和学校领导的引导下,我博览群书,开阔了视野,获得了更加丰富的知识,从一个懵懂无知的青涩孩童成长为一名合格的少年,也获得了许多骄人的成绩。我从一年级到现在,一直担任班长,团结带领我们班同学在各方面取得了不错的成绩,我的爱好十分广泛,擅长画画,笛子,现在我的笛子已经通过了五级。我有很多优点:思想比较活跃,接受新事物比较快,爱学习,爱思考,善于与别人交流,协调人际关系,注意发挥主观能动性,具有创新意识,工作认真负责,勤勤恳恳,任劳任怨。

我知道在座的每一位竞选者都非常地优秀,要竞选成功不是一件容易的事,但我有信心,我会努力争取!

如果我当上了大队长,我会团结一切可以团结的力量,奉献校园,服务同学;努力当好老师的小助手,获取新信息,认真完成交给我的每一项任务;和队员们一起出谋划策,开展各项丰富多彩的活动;努力把成绩提得更高。如果我不幸落选了,说明我还有很多不足,但我绝不气馁,会继续完善自己,使自己达到大队长的要求,下次再来竞选。

希望大家相信我,支持我,为我投上你们神圣的一票吧!

我的演讲完毕,谢谢大家!

## 职场竞聘演讲稿篇五

大家好!人生能有几回搏?当走上讲台的银行副行长竞聘稿时候,就深深的感到了有一种“青春不再,时不我待”的危机感和使命感。在这“挑战人生”的时刻,我饱含对银行事业的挚爱,满怀信心地走上讲台,接受组织的考验。首先,请允许我向对诸位的信任、支持和鼓励,真诚地道一声:谢谢!

通过综合权衡自己,我认为自己有以下优势参加竞聘:

第一,我政治素质过硬,有良好的个人素养。我接受过良好的教育,身为^v^党员的我总是学习一些党的文件,不断提高自己的政治觉悟,思想上与党组织保持高度一致。我还具有谦虚、谨慎、诚实的态度,立场坚定,热情大方,乐于助人,做事讲原则,严格遵守职业纪律,服从党的领导,听从组织安排,廉洁奉公、为人正直。以积极向上的世界观、人生观、价值观指导自己的工作,本份做人,踏实做事。

第二,爱岗敬业,勇于创新。自从参加工作的那一天,我就深深地喜欢上了这份工作。并且以极大的热情投身工作。“干一行就要爱一行,爱一行就要专一行”,这是我一贯的工作原则。也正是抱着这样一份责任心投身工作,才使得我在工作中不断进取,支行副行长竞聘报告取得好成绩。\_\_年因工作需要我曾担任过辅导员的工作,这培养了我大胆探索,勇于创新的工作精神。

第四,具有较强的沟通协调和管理能力。工作中,对上我能与上级领导较好地沟通和协调,及时汇报工作情况,同事之间能够友好和睦地相处,对下我能约束员工,带好队伍。尤其是大堂经理的工作经历,更是使我的组织协调和管理能力有了进一步的提高,具备了银行行长助理竞聘演讲范文作为一名支行行长所要求的素质。就管理而言我不会辜负大家的期望。

第一，突出重点，抓好营销工作。今后我将加强优质客户的信息搜集，建立详尽的档案，进行等级分类，避免营销的盲目性和随机性，在维护现有客户的基础上，加大营销力度，争揽潜在客户，扩大市场份额，并以各种金融产品为手段，为不同的客户“量体裁衣”，实行存、贷、中间业务的捆绑式营销。把着力点放在优质个人客户、优质民营企业客户上，了解他们的金融需求，分层次制订方案，做到营销责任人、对象、任务、时间、措施五个落实，提高优质支行副行长竞聘稿客户、重点核心客户的忠诚度和贡献度，扩大中间业务的收入和来源。

第二，创立品牌，做好服务工作。今后我将努力加强对潜在优质客户的筛选，尤其是要注重细节，把差别服务做细做实，使大客户切实感受到“一对一”个性化、亲情化服务的优点，对重要客户可以采取电话预约、优先办理，上门服务的方法，并通过记录大户资金和个人生活台帐，经常性地走访，切切实实做到在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增加压力，在与客户交往中凝聚合力。

## 职场竞聘演讲稿篇六

大家好！我今天演讲的题目是《机关文明礼仪》。

礼仪是人类文明和社会进步的重要标志。

当今世界，礼仪无处不在，无时不有。

礼仪与发展同在，与进步共生。

注重礼仪，学习礼仪，实践礼仪，已成为全社会的一种共识。

伴随着我国经济的快速发展和社会的全面进步，特别是党中央对贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会等一系列重大战略思想的提出，文明礼仪建设愈益成为推动中国特色

社会主义事业的重要内容。

遵循礼仪规范，树立文明新风，开创良好的社会道德风尚，是时代的呼唤、时代的要求。

继承中国传统礼仪文化，吸收西方礼仪精髓，建设有中国特色社会主义的礼仪文化，是我们面临的一个重大而紧迫的任务。

为了进一步加强市直机关的精神文明建设，提升机关文明水平和机关工作人员文明素质，改进机关作风，塑造党政机关良好形象，为全社会的文明礼仪建设作出表率，市直机关工委决定在市直机关组织开展机关文明礼仪巡回宣讲活动。

我首先宣讲的是文明礼概述。

一是文明礼仪特点文明礼仪十人类社会进步和发展的产物。

一部文明史，就是人类社会不断由低级向高级演进的历史，是社会的物质生产力、精神生产力以及人们自身创造力不断发展的结果。

礼仪是人们在社会交往中受历史传统、风俗习惯、宗教信仰、时代潮流等因素影响而形成的必须共同遵守的行为准则和规范。

对于个人来讲，礼仪是。个人思想文化素质、道德修养和社会交际能力的一种外在表现；对于社会来讲，礼仪是一个社会文明程度、道德风尚和生活习惯的综合反映，是社会文明和进步的具体表现形式。