

# 2023年社区医院个人实践总结(优秀5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 社区医院个人实践总结篇一

在脑外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了脑外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护师过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

## 社区医院个人实践总结篇二

在学校的安排下，我到社区的医疗站实习。学校安排我们外出实习，也是为了让我们的知识，更好的面对

社会。经过实习，每个学生都会学到很多有价值的东西，这些都会伴随着我们一直成长，这就是工作经验和动手能力。这些是我们以后人生道路上的踏脚石，为我们以后的正式工作提高帮助，为我们以后的工作打下坚实的基础。

第一天来到社区，参加实习工作，如果说心里不紧张那是假的。刚来到社区医院，在领导的带领下，首先对这个社区医院进行了解参观。社区医院不大，在这里没有什么重病护房，来这里看病的都是一些小病，这里应该就是为了社区群众治疗的地方。在领导的带领下，我对整个社区医院都有了了解，然后就跟我讲了一些规章制度，然后带我去换了衣服，让我跟着一位前辈实习。每天我就跟着前辈，在她的身边打打下手，我们护士的工作流程很简单，就是照顾这些打针的病人，每天我们就是给病人打打针，给这些病人拿药之类的，工作就比较简单。所以学习了几天，就让我开始单独工作，而前辈就在旁边，指导我、提醒我。

不到这么好。实习结束了，而我则要对这段时间的实习进行一下总结。

通过这段时间的护士实习，我不断的提高整体素质和业务能力，顺利的完成了繁重的工作任务。认真负责，谦虚谨慎努力学习的工做态度，在工作上我也有良好的工作能力，以及一定的工作经验。在工作上得到领导和同事的一致好评。

在实习的这段时间我很快乐，因为我可以将我学习到的东西去帮助别人，让这些病人慢慢的好起来。能够用自己的`双手，自己所学到的知识帮助别人真的很开心，这就是所谓的助人为乐吧！在以后的学习工作中，我还会不断的努力，不断的帮助那些需要帮助的人，让自己一直快乐下去。

本人通过半年多的护理工作实习成果，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，认真做好社区护士实习小结，并积极参加医院组织的

医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接一班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，认真写好社区护士实习小结，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

通过不断提高整体素质和业务能力，顺利完成了繁重的工作任务。认真负责的工作态度和精湛的护理技术吸引了大批的儿科患者，赢得了病人的赞扬以及领导和同志们的好评，在社会上有一定的知名度。多次被评为先进工作者、优秀护士、病人最满意的护士等称号。为自己，同时也为医院赢得了荣誉。护理质量和差错事故分析讨论，并制定防范措施，能够熟练掌握本科常见病、多发病的临床表现、治疗原则，掌握常用的急救药品的药理作用、副作用，掌握常用急救器械的性能、使用方法，熟练掌握常用急救技术，如心肺复苏、心电监护、各种插管及抢救等。

机关门诊每年都有流感大流行季节，针对病人多、任务重，尤其是儿科病人多、输液穿刺比较困难的实际情况，能够做到有条不紊、忙而不乱，合理安排护理人员，带领护理队伍加班加点、从容应对。通过不断提高整体素质和业务能力，顺利完成了繁重的工作任务。认真负责的工作态度和精湛的护理技术吸引了大批的儿科患者，赢得了病人的赞扬以及领导和同志们的好评，在社会上有一定的知名度。多次被评为先进工作者、优秀护士、病人最满意的护士等称号。

为自己，同时也为医院赢得了荣誉。护理质量和差错事故分析讨论，并制定防范措施，能够熟练掌握本科常见病、多发病的临床表现、治疗原则，掌握常用的急救药品的药理作用、副作用，掌握常用急救器械的性能、使用方法，熟练掌握常用急救技术，如心肺复苏、心电监护、各种插管及抢救等。机关门诊每年都有流感大流行季节，针对病人多、任务重，尤其是儿科病人多、输液穿刺比较困难的实际情况，能够做到有条不紊、忙而不乱，合理安排护理人员，带领护理队伍加班加点、从容应对医学教育网。

通过不断提高整体素质和业务能力，顺利完成了繁重的工作任务。认真负责的工作态度和精湛的护理技术吸引了大批的儿科患者，赢得了病人的赞扬以及领导和同志们的好评，在社会上有一定的知名度。多次被评为先进工作者、优秀护士、

病人最满意的护士等称号。为自己，同时也为医院赢得了荣誉。

## 社区医院个人实践总结篇三

作为一名医学的学生，这是我的第一次个人社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去社区服务中心东街服务站里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力!在征得负责人的同意后，进行了为期一周的见习实践工作。

第一天主要了解各项规章制度、安全注意事项及如何与病人沟通。在实践的七天中必须8点正式上班，听从医生安排。对待病人，要聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。当天晚上做好小结。

按医生的指导，给病人量体温、抓药、换药。

向医生、护士学打针、挂点滴、测血压。根据自己所学的医学知识。本站输液换液的基本要领;掌握了测量血压的要领;抽血的要领等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。刚开始还抓不住要领，后面测了几回，慢慢才有点感觉，动作也越来越规范。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有

爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在在实践中锻炼能力。再过两年我将真正走进医院见习实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。

## 社区医院实习心得篇2

## 社区医院个人实践总结篇四

时间荏苒，在肝胆外科两个月的实习已经接近尾声。在此，我特别感谢护士长和带教教师，还有科室里的其他教师在实习期间对我的帮忙和照看。

护士实习第一天，刚进病房，就觉得很迷茫，对于生疏的环境，生疏的人群让我有点不知所措，有一瞬间都不知道自己在干嘛，再加上入科培训，知道了每周都有任务，知道了出科要交那么多作业，无形中的压力就特殊大。再怎么样，这些都得完成，所以，我要做的不是发愁，而是尽快适应这个环境，尽快完成作业。渐渐的，做着做着就顺手了，也知道自己要干嘛了，再加上教师的仔细教育和心理疏导，才发觉一切没有那么难，每天给自己定一个小小的目标，一周熟知

一个护理制度，让自己每天都过的充实精彩。刚从学校到临床，热忱是最高的，此时就得把课本上的东西应用到临床实践中，实习最主要的目的就是理论联系实际，充实自己的学问，提高自己的护理技能，所以，我每天都会会在教师的指导下学习一点点小操作，渐渐下来，自己也学会了一些最根本的护理操作。在这么长的时间里最要感谢的就是我的带教教师，教会我一步一步成长。在工作中，自己原来就笨，学东西比拟慢，但是教师也从来没说过什么，总是在旁边谆谆教导，急躁的教会我每个操作。只要有空闲时间，教师都会给我讲一些肝胆外科常见的疾病，常见的手术，每天都会给我布置学习任务，其次天让我找她反应自己在学习过程中的问题，这样下来我也把握了一些本科室的根本学问，是教师教会了我成长。

在这短暂的护士实习期间，收获了许多，我学会了许多护理操作，也学会了许多制度，懂得了推理病历的书号，教学查房等等，我信任这次实习期会在以后的工作中表达出来，但是自己还有许多缺乏，专业学问把握不够全面，和病人沟通的确技巧和急躁，但是我会从这些缺乏动身，争取努力成为一名合格的护士。

## 社区医院个人实践总结篇五

在社区医院的见习转眼已经过了一周多了，我们从一开始的对一级医院的一无所知到现在的不仅熟知社区医院的运转模式、主要职能，而且还能在其下属的社区卫生站点协同完成特定的课题调查，不能不说，这一周半的对我们来说是漫长的，也是飞逝的。

把我们的工作总结一下的话主要可以分为两部分。首先是在社区卫生站点的见习。

其实在我家的楼下就有这样的一个卫生站点，我也曾经因为配药而去过，但是我却从来不知道这个卫生站点的一般职能

为何，总觉得这就是一个配药的地方。要不是那里还能挂盐水的话，其实在我心目中是更接近于药房的。而直到这次见习，我才真正了解了社区卫生中心作为我们国家整体医疗结构的一部分究竟发挥了怎样的作用。

到达临汾街道社区医院的第一天，带教的老师就向我们具体的介绍了不同分级的医院具体的功能划分。通过老师的讲解，我第一次明白了原来像以前我们说的地段医院之类的一级医院是直接为社区提供医疗、预防、康复、保健综合服务的基层医院，是初级卫生保健机构。其主要功能是直接对人群提供一级预防，在社区管理多发病常见病现症病人并对疑难重症做好正确转诊，协助高层次医院搞好中间或院后服务，合理分流病人。而二级医院比如各区的中心医院则是跨几个社区提供医疗卫生服务的地区性医院，是地区性医疗预防的技术中心。其主要功能是参与指导对高危人群的监测，接受一级转诊，对一级医院进行业务技术指导，并能进行一定程度的教学和科研。三级医院就是跨地区、省、市以及向全国范围提供医疗卫生服务的医院了，是具有全面医疗、教学、科研能力的医疗预防技术中心。其主要功能是提供专科(包括特殊专科)的医疗服务，解决危重疑难病症，接受二级转诊，对下级医院进行业务技术指导和培训人才；完成培养各种高级医疗专业人员的教学和承担省以上科研项目的任务；参与和指导一、二级预防工作。简而言之，就是一级医院以预防宣传为主，二级医院以治疗为主，至于三级医院则是兼顾治疗与研究。

接着我们就在老师的安排下，个人分散下去了各个居民社区的卫生站点，深入的了解社区的医疗结构究竟是如何完成其相应功能的。通过与以往在三级医院的就诊与见习经历比较，我发现一级医院与三级医院的最大区别就在于医患关系的不同。在三级医院就诊的时候，由于人数很多，而且大部分人的病情比较重活比较复杂，就会出现这样的情况，那就是每个走廊里会有很多病人在等待就诊，而且通常一等就要等很长时间。所以就造成了有很多人为了排队的时间少一点



而在天不亮的时候就到医院排队挂号。但是真正到了看的时候，又由于医生必须在有限的时间内把这么多的病人全部看完而造成了就诊过程的仓促，往往等等几小时，看看几分钟，病人们怨声载道，医生们也并不轻松。而通常我们所说的看病难、治病难的矛盾就体现在这里。但是一级的街道社区医院及其下属的社区卫生站点就截然不同。在卫生站点的时候，虽然每天的病人总数远没有三级医院的一个医生要看的多，而且也多集中在上午特定的时间段，有的时候也会出现较多的人排队等待的现象。但是可以明显的看出，在这里等待的病人没有大医院里那种焦躁的感觉，他们更多的是一种邻里街坊之间谈笑风生的悠闲之态。而且在看病的时候，也由于和医生比较熟，所以常常能够得到一些细节之处的关照，使看诊之时不再只有冰冷的求助与被求助关系，更多的是一种融洽的朋友关系。三级医院虽然也不是不愿意做，但是人数方面的限制决定了他们不会有这个时间，也就只好加快速度草草结束了。

同时社区卫生中心对于居民来说最大的特点就在于其便利性。一些不方便的居民尤其是老年居民，他们通常都是一些常见的慢性病，需要维持治疗但是病情又不是很严重和复杂，这时候卫生站点就可以就近解决他们的医疗问题，同时又为二、三级医院的分流起到了一定的作用。

在大致熟悉了一级医院的运转模式以后，我们接到了老师安排的调查高血压患者以及独居老人的任务。通过这个任务，我们更深入地了解了社区医院的运转方式及其在居民间的影响力。通常我们在医院做调查的时候是不太会有人拒绝我们的，那些我们自己都觉得繁琐的调查，那些病人们却能够耐心的一项项做完。后期我们以上门访问的调查方式为主。虽然上门访问的时候确实会有相当一部分人态度很不耐烦，但是一旦我们讲明了情况，并且具体说明是社区卫生站的某某医生让我们上门的以后，他们通常都会很客气的回答我们的问题。虽然拒绝的也有，但态度上就没有那么粗暴了。由此可见，那些站点的老师们在是一名医生之前，首先是一名病

人的朋友。更让我佩服的是，有好多站点的老师，她们都不用看病人的相关资料，只凭借记忆，就能对病人的病情状况、性格脾气甚至家庭状况都能一一道来，为我们的调查提供了巨大的帮助。

但是在调查过程中我们也发现了不少的问题。首先是调查问卷本身。我们发现，高血压的那份问卷缺少多个正常状态的选项，而且对于面色观察的选项也太少，建议改成像舌脉象一样的开放式填写。还有独居老人的那份调查，虽然它是国际化量表有助于调查结果在国际上的认可度，但是我认为这样的一份量表并不适合我们国家的国情。上面的很多问题最多只适合于老人自己看了填写，而并不适应于调查者直接开口问，尤其是在还有第三方或更多人在场的情况下。我认为这些问题中的相当一部分，不但现在我们国家的老人不能理解，而且它们的尺度也不是现在我国的老人们可以接受的。除了一些问题太直接回给采访人造成不礼貌的感觉之外，也有些问题过于开放，比如对于老人关于与异性接触的看法之类的问题，我不认为那些老人愿意回答。再比如有些像“您是否觉得自己对于别人是个负担”之类的问题，我们都不是很问得出口，基本上都是用别的一些问题来旁敲侧击，那么必然最后的结果会呈现相当的误差。总之，我认为，如果要调查我国独居老人的状况的话，最好那些量表还是要做一定程度修改。

回头看看，这短短一段时间的见习使我们对社区医院的体制及其运转方式有了更深更透的认识，对于医院的分级制度也有了进一步的体认。但这些都只是一些感性的认知，而真正的理性程度的理解，我想还有待于我们以后实践过程中的操作与锻炼。

社区医院实习心得篇3